

有求助者賭波欠債千萬 80後又偷又借眾叛親離 「再不戒賭 人生玩完」

世界盃狂潮③

四年一度世界盃賽事即將展開，各種賭波誘惑令不少
人泥足深陷。戒賭輔導機構明愛展晴中心引述數據，過往求
助者年紀最小只有16歲，較多年齡為40至55歲的人士。眾多求助者之中，一名30多歲
的男士（化名阿輝）欠債高達1000萬元，最終要申請破產。



「80後」球迷阿華（化名）曾經沉迷賭波近十年，誤以為自己擁有
「必勝方程式」愈賭愈大，欠下近50萬元賭債，飽受失業、親友離棄之苦，窮途末路之下
終於明白「再不戒賭，人生將會徹底玩完」，在家人陪同下尋求社工協助戒賭，最後花了
七年時間還清債務，重過新生。

大公報記者 馮錫雄（文、圖）

最小求助者僅16歲

明愛展晴的數據顯示，由2003
年10月至2026年2月底，接觸
8736名賭博失調求助個案，求助者
年紀最小只有16歲，較多年齡為40
至55歲的人士，也有8.6%屬於60
歲或以上長者。眾多求助者之中，
欠債金額最高個案是30多歲的阿
輝，上屆世界盃前夕到中心求助，
當時累積欠債已高達1000萬元。

阿輝早在大學時已開始賭波，
由於在公營機構工作，收入穩定，
較容易向銀行及財務公司借貸，加
上家人在過程中曾經不斷提供協
助，以致出現「還錢後可以再借」
的錯誤想法，最終長達10年的賭途
上，累積欠款高達八位數字。

賭波成癮後，阿輝時刻也想落
注，即使與上司匯報工作，也會在
枱下用手機查看賭波資料，最終因
債主到公司追債而失去工作，還要
申請破產。

「當時就覺得，再不戒賭，人
生將會徹底玩完。」另一宗求助個

案，是「80後」的阿華，1998年世
界盃開始接觸足球，最初單純觀
賽，兩年後經朋友介紹，透過「艇
仔」（非法外圍落注的中介人）首
次參與賭波。當年外圍最低下注額
為500元，當時阿華年僅18歲，仍
是學生，兼職月入的2000元，幾
乎全數投入賭海。

「初期注碼細，有輸有贏，總
覺得自己控制得到。」阿華表示，
隨着2003年賭波合法化，投注渠道
大幅開放，加上玩法繁多，每日可
由晚上賭至凌晨。

七年還清債務過新生

有了更多門路，阿華投注頻率
激增，注碼愈來愈大。當時月薪僅
5000至8000元的他，每月動輒投
注上萬元，單一注碼更曾高達5000
元。為了籌措注碼，他開始申請多
張信用卡、向財務公司借貸，後來
淪落到偷取家人的錢和金器變賣。
到2010年，他的債務接近50萬元，
最終因長期缺勤而失業，與家人關
係破裂，加上不斷說謊借錢，失去

朋友信任。阿
華形容，沉迷
賭波的人也會出
現「選擇性記憶」
，只記得贏錢的瞬間，誤以
為自己擁有「必勝方
程式」，最終無法回
頭。

「當時覺得自己已走到窮途
末路。」阿華的家人察覺問題
嚴重，主動聯絡明愛展晴中
心，安排輔導支援。阿華
亦透過轉移生活重心，
強化戒賭動力，現時已
重新投入服務業銷售工
作，最終用了七年時
間悉數清還所有債
務，彌補對家
人造成的傷
害。

如今阿華完全做到「睇波
不賭波」，只單純欣賞球員技
術與賽事節奏，他以親身經歷，勸
喻仍然沉迷賭波的人士：「千祈唔
好借錢賭，世界盃絕對唔係翻身機
會，只會令人愈陷愈深。」



▼世界盃
賽事即將展
開，各種賭
波誘惑無孔
不入，令人容
易泥足深陷。



掃碼睇片

無孔不入

▶沉迷賭海十
年的阿華（左），透
過尋求輔導支援，戒
除賭癮，重過新生。
右為明愛展晴中心高
級督導主任伍淑萍。

明愛展晴中心指出，現今非法賭波全面網絡化，
配合AI推送滲透年輕群體，令年輕人更加容易沉迷。
明愛展晴中心高級督導主任伍淑萍接受《大公
報》專訪表示，非法外圍賭波已全面轉向網絡平台，
利用社交媒體演算法與AI技術，精準鎖定用戶，投放
廣告及投注連結。

她指出，非法平台幾乎沒有年齡限制，
未滿18歲亦可輕易註冊，令年輕人暴露於極
高風險之中。「愈容易接觸，參與人數就愈
多，賭博失調的比例自然上升。」

每屆世界盃均會帶動賭波熱潮，中心
數據顯示，求助個案往往在賽事結束後的
三至六個月暴升。她分析，由於賭徒在
賽事中仍專注觀賽，債務問題未即時浮
現，直至完賽後三至六個月，信用卡、
貸款、私人債務陸續到期，求助個案才
顯著上升，增幅約5至8%。

近年個案呈現三大趨勢：第一，年輕化明顯，
30歲以下求助者持續增加，2025年較2024年上升
約5%；第二，年輕人求助動機偏低，因債務較細、家人
代為還債，導致問題延誤處理；第三，賭博項目多元
化，除電競、虛擬貨幣等，甚至有夾公仔機，迎合
年輕人喜好。

伍淑萍強調，賭博成癮後要戒賭，往往比
想像中困難，原因包括：賭博啟動大腦獎賞
機制，心癮極強；債務、失業、家庭破裂形成惡
性循環；賭徒普遍出現「必勝錯覺」與「選擇性記憶」。外國研究顯示，逾50%
戒賭的人士，最終又再走沉迷賭海，因此專業支援不可或缺。

世界盃期間，明愛展晴中心將展開「睇波不賭波」公眾教育行動，包括
社區及校園講座、網上防賭資訊推廣、過來人現身說法，以及加強戒賭熱線
宣傳，提升公眾警覺性。

大公報記者 馮錫雄

責任編輯：鄭小萍 美術編輯：巫健忠

AI推送賭博資訊 滲透年輕群體

特刊

第三屆華夏優秀學生獎勵計劃頒獎禮圓滿舉行 聯校99位精英學生獲嘉許



▲近三百位家長和師生出席，共同見證99位學生接受嘉許。

第三屆華夏優秀學生獎勵計劃(2026)頒獎禮於5月23日在創知中學隆重舉行。香港
教育局副秘書長陳碧華、中央政府駐港聯絡辦教育部二級調研員顏為之、香港華夏教育
機構會長曾鈺成等應邀主禮。本屆頒獎禮共有近三百位家長和師生出席，共同見證香港
華夏教育機構聯校（包括中學、小學和幼稚園）99位優秀學生接受嘉許，卓越表現涉及
領袖才能、服務精神、才藝和創新等多元範疇，他們分別獲頒獎座、獎狀和獎金。

主禮嘉賓勉勵學生樹立正確價值觀 學做好人才能做好事

教育局副秘書長陳碧華在致辭時，對香港華夏
教育機構持續舉辦優秀學生獎勵計劃表示感謝。她
指出，此計劃以表揚在出品德、學業、服務、創新
等範疇有卓越表現、具備領袖才能的傑出學生，既
為社會培育精英，亦為國家和香港社會儲備人才。
她勉勵學生，在面對人工智能等科技浪潮，更需要
具備「慎思明辨、守法合規、尊重他人、誠信負
責」的正確價值觀。她期盼同學不要忘記榮譽背後
所承載的責任和使命，珍惜香港背靠祖國、聯通世
界的優勢，努力學習，貢獻社會、報效國家。
華夏教育機構會長曾鈺成亦寄語獲獎學生，此

次表揚並非終點，而是一個重要的起點。
他以建築為喻，指出這正如為人生大樓打
下紮實的樁，樁打得越深越穩，未來的大廈才能建
得越高越宏偉。他期望學生無論將來身在何處、從
事哪個行業，都要牢記「先學做好人，才能做好
事」的道理。

6位獲獎學生代表發言 展現拼搏追夢學懂感恩傳承

頒獎禮上，6位獲獎學生代表上台發言，成為全
場矚目的亮點。來自漢華中學小學部的王濛雯分
享自己如何在呈分試壓力之下平衡學業與芭蕾舞想
，她善用碎片時間溫書，最終保持優異成績，更成功
晉升僅次於首席的兒童舞者，登上香港芭蕾舞團



「曾鈺成要學生牢記「先
學做好人，才能做好事」
的道理。」



陳碧華勉勵學生應具備
「慎思明辨、守法合規、
尊重他人、誠信負責」的
正確價值觀。



優秀學生代表在頒獎禮
分享自己的拼搏故事。

《胡桃夾子》開演百場的壓軸舞台。創知中學的林
穎蓉則講述了自己初來香港時的迷茫，到透過策劃
學生會活動發掘潛能、重拾自信的經歷，呼籲大家
做「發光發熱的少年」，以己之力服務集體。

中學十一位傑出學生獎得主在陳碧華和曾鈺成
的見證下莊嚴宣誓，加入「華夏菁英會」，成為第
三屆會員。香島中學中五學生陳嘉琪繼去年獲得
「最佳領袖獎」後，本學年再奪下「傑出學生
獎」，並加入華夏菁英會。她在代表第三屆菁英會
新會員發言時分享，自己從學會「承擔」走向懂得
「感恩與傳承」。她認為新一代年青人既要用心治
學，更要心懷家國，明白自己肩負的特殊使命，用

知識和行動，貢獻國家所需。
香港華夏教育機構由本港六大傳統愛國教育機
構組成，機構成立至今，始終以「凝聚愛國教育力
量、傳承育人使命」為己任，設立「優秀學生獎勵
計劃」，是為了弘揚「立德樹人、全面發展、追求
卓越」的教育理念。
(特刊)

「華夏菁英會」第三屆會員名單 (排名不分先後)

創知中學	林懿蓉
漢華中學	秦德盛
香島中學	陳嘉琪
天水圍香島中學	鄧越
將軍澳香島中學	朱琳
培僑中學	凡鼎奇
培僑書院	李語嫣
深圳香港培僑書院龍華信義學校	王梓銘
福建中學	施鈺鈺
福建中學(小西灣)	盧藝嵐
香港教育工作者聯會黃楚標中學	徐藝恩



▲顏為之為獲獎學生頒獎。



▲「華夏菁英會」第三屆新會員莊嚴宣誓。



▲「華夏優秀學生獎勵計劃」嘉許中學、小學、幼稚園
在各個領域表現卓越的學生，今年已是第三屆。