



▲Addy夫婦全情投入緊急寄養的使命感。大公報記者蔡文豪攝

這份父愛，有「限期」卻毫無保留

退休夫婦參與「緊急寄養服務」父親節特別有意義

今天是父親節，父親給人的印象，往往是孩子的靠山——沉默、高聳，用肩膀為孩子遮風擋雨。今年六十多歲、已退休10年的Addy，曾是工作自由、充滿創意的廣告人。在親手照顧兩個孫仔長大後，他和曾任陪月員的太太Kit決定挑戰一項更溫暖的任務：成為「緊急寄養服務」的成員，迎來一位剛出世的BB女，這份父愛，表面有明確的「限期」，實質卻是毫無保留。

大公報記者 張騰

Addy決定成為寄養父母的契機，來自太太一位已成為寄養父母的朋友介紹。退休後初期，他重視享受人生，嘗遍全港酒店自助餐，常常北上消費、浸溫泉，但一段日子後，對這些玩樂的興趣漸減，形容「開始越來越悶」。

退休廣告人：不覺得捨棄了什麼

十分喜歡孩子、享受添孫樂趣的Addy，半年前決定成為寄養家庭，在香港家庭福利會「緊急寄養服務」下，照顧一名現時大約4個月大的BB女。雖然不再能隨意離港，但Addy並沒覺得捨棄了什麼，全因覺得照顧BB女「真係好充實！」

Addy照顧BB女，一點不馬虎。廚房枱面上，擺放着五個光潔如新的奶瓶，和五份精確分好的奶粉。每日早晨七時，Addy便起床為寄養的BB女餵奶；中午小睡後，本是搖滾樂愛好者的Addy，捨棄「樂與怒」，選擇與BB女聽輕柔的音樂互動，培養她的感官；到了下午，推着車出門散步、曬太陽，陪伴玩耍；入夜到凌晨，只要BB女有需要，Addy也會立刻起身為BB女沖好奶粉。

Addy笑說，決定照顧寄養BB女後，最實質的「犧牲」，就是放棄心愛的兩門跑車。吸取之前添孫經驗，為了讓BB女坐得舒服、能在車內有足夠空間吹着冷氣換尿片，Addy將座駕換成四門大空間的SUV，「以前開跑車出門有人影，現在開普通車沒人理，但無所謂啦！」

採訪期間，Addy的太太Kit憶起BB女的睡床位置，過去是Addy擺放電腦枱。Addy多年來形影不離，伴隨他開工、娛樂，從未移動過的電腦，則早已放在一旁，落滿塵灰，「佢原本成日用電腦，而家都放棄咗。」Addy聽後，聳聳肩說，「其實我自己都未有為意。」

與寄養BB一起度過父親節

深明血緣親情對BB女的成長無可替代，Addy願意多行一步，主動與她的親生家庭保持溝通。他購買新相機，主動拍攝並製作BB女的相片、短片等，讓BB女的親生家庭獲知她的最新動態。Addy並定期跨區接送BB女往返親生與寄養的家，送贈特別手印擺設、印有BB女樣貌的抱枕、衣服給對方，讓他們一解思念之情。

今日父親節，Addy打算一家人吃飯，一起切蛋糕，讓孫兒與BB女一起玩耍。沒有血緣關係的BB女，沒有分薄原本的愛，反而讓這個家庭，長出了更多溫暖的觸角。這就是Addy作為一個寄養的「父親」所期望的父親節：在「甘願」的付出裏，展現出生命最充實的模样。

家福會的緊急寄養服務，目的是協助因遇到突發或緊急事故而缺乏父母照顧的兒童，提供即時及短期的家庭式住宿照顧服務，讓他們繼續在安全和穩定的家庭環境下生活和成長，直至他們家庭狀況得到改善或獲得長期住宿安排。

獲安排寄養前及持續培訓

家福會註冊社工譚沛儀姑娘表示，社會福利署會為準寄養家長安排12小時寄養服務前培訓，家福會亦會定期提供有關寄養服務的持續培訓，邀請不同的專業人士包括臨床心理學家、護士、職業治療師、物理治療師或中醫等，為寄養家長「增值」，例如學習處理兒童行為問題、減壓方式及照顧特殊需要兒童方法。該會歡迎有愛心、有經濟能力的人士申請成為寄養家長。

寄養家庭申請流程及要求

寄養家庭申請流程：

1. 申請人須聯絡社會福利署中央寄養服務課，接受初步評估，並出席寄養服務簡介會。
2. 申請人須授權查核刑事紀錄。
3. 申請人須通過健康檢查和詳細而全面的家庭評估，以評定是否適合成為寄養家長。在評估過程中，申請人須提供相關的證明文件。
4. 申請人須出席寄養服務前訓練工作坊。
5. 通過家庭評估後，申請人須以兒童的最佳利益為依歸，與社工充分合作配對寄養兒童。

理想的寄養家庭：

- 喜愛兒童，有照顧兒童的經驗及能力
- 家居整潔安全，並有足夠居住空間
- 家庭關係和諧及安定
- 身體健康及情緒穩定
- 家庭成員能接納寄養兒童
- 願意接受社工的調查及督導
- 樂意與寄養兒童家人合作

資料來源：社會福利署、家福會



▲Addy對育嬰每一個步驟都非常認真，樂在其中。大公報記者蔡文豪攝

父親節好去處

- **鯽魚涌康怡廣場：**於大型室內運動競技場XVENTURE，挑戰高空繩網陣與滑梯。
- **啟德 The Twins 雙子匯：**觀賞日本藝術家草間彌生高達3米的標誌性《南瓜》藝術雕塑。
- **三道 SNDO「型爸駕到 Classic Mini 嘉年華」：**現場展出19輛珍稀Classic Mini，更設有互動賽車遊戲體驗區及遙控車體驗，大人小朋友都可享受玩車樂趣！
- **尖沙咀海港城：**參觀全新升級的玩具旗艦店及多個「大朋友」潮玩專區。
- **置富Malls+WOO嘉湖「[爸]氣親子足球工作坊」：**爸爸帶小朋友進行親子熱身遊戲「齊來抓尾巴」，再由教練團隊帶領小朋友進行3對3足球比賽，盡情享受足球樂趣。
- **荷里活廣場「家有Super Dad」父親節慢活休閒市集：**市集特別聯乘人氣黑膠唱片店，現場發售超過500隻本地及外國珍藏黑膠唱片。

大公報記者整理

醫生 96 次捐血 「熱血父女」傳承美德

身體力行

香港血液供應依賴社會各界持續參與。香港紅十字會輸血服務中心現時每年需收集約21萬至22萬袋血液，平均每日目標要收集650袋，並希望每年有約2萬名首次捐血者加入，以維持醫院臨床需要。在年輕捐血者比例下降下，一對「熱血父女」顯示出家庭如何影響下一代踏出捐血歷程。

捐血不單是醫療服務的後援，也是一種可在家庭中延續的行動。瑪麗醫院急症科顧問醫生蔡振興由1998年起，持續捐血，至今累計96次。他憶述中學時在學長鼓勵下首次捐血，及後在急症室工作期間，目睹一名與自己年紀相若的交通意外傷者因內出血急需大量輸血，令他深切感受到血液在搶救生命中的關鍵，自此成為恆常捐血者，每年捐血三至四次。

蔡振興認為，捐血最適合作為家庭共同參與的正面活動。他與太太及女兒蔡培寧都曾一同捐血，亦會揀選元旦、情人節等一家人聚會的節日，把捐血融入生活，而非當作一次性的宣傳行動。他認為父母若身體力行，子女便更容易理解捐血是每個健康市民都可以參與的公益行動。

女兒：可幫助人 不怕輕微痛感

蔡培寧的經歷正好說明家庭影響的力量。她坦言，最初對捐血有顧慮，主要是怕痛、暈眩及後續反應，所以一直抗拒。父親反覆邀請多次，前後醞釀一年多，她才在19歲時的一次周末與父母同行，首次踏入捐血站。

蔡培寧第一次捐血後，感受與想像大為不同。刺針時間短，痛感亦輕微，更重要的是，填寫健康表格時令她意識到身體健康並非必然，既然有能力，便應該用來幫助人。這種由「被鼓勵」到「主動參與」的轉變，正是家庭傳承最直接的結果。

蔡培寧現年26歲，連同今次已捐血6次。她亦曾陪朋友捐血，甚至在朋友生日當日一同前往，感受到陪伴本身就有推動



▲蔡振興與蔡培寧父女身體力行，呼籲市民捐血助。

作用。她說，年輕人未必不願意捐血，只是日常有太多事情分散注意力，若有人陪同往往更容易成行。

香港紅十字會輸血服務中心行政及醫務總監李卓廣表示，血液沒有代用品，儲存期亦有限，需要按全港醫院需求保持穩定收集。2025年捐血者年齡結構顯示，41至50歲、51至60歲組別的人士，仍屬於主力捐血者，共佔54.28%，16至20歲只佔4.19%，21至30歲佔11.29%，反映年輕血源不足。

捐血者老齡化 從家庭培養新血

李卓廣稱，近年持續從校園、家庭及社區作推廣，並希望透過小學家教會活動、校園捐血站及大學捐血馬拉松等方式，讓更多學生在適齡前建立基礎，日後到16歲便可順利參與。

李卓廣表示，捐血者的年齡層老化問題持續，故必須及早培養新血。對醫院前線來說，捐血並非抽象善舉，而是急救、手術等情況中不可或缺的一環。家庭若能將捐血變成共同參與的習慣，便為本港血液供應注入更穩定力量。

大公報記者 游茜茵

民航處工程師接父親棒 守護香港的天空

薪火相傳

今日父親節，公務員事務局昨日在社交平台分享，民航處高級電子工程師朱銘熙Michael與團隊，全天候守護航空交通管制系統，確保系統安全、高效、穩定地運作，支援航空交通管制主任管理香港國際機場的航班升降，以及香港飛行情報區內的航空交通，而對他而言，這不單是一份工作，更是一份由父親啟發、薪火相傳的使命。

朱銘熙的爸爸退休前在私人機構工作，早在八十年代已經為民航處提供服務，專責雷達與航空交通管制系統的前線技術支援與維修。在爸爸薰陶之下，朱銘熙自小接觸航空相關知識，逐漸培養出濃厚興趣。大學修讀計算機工程期間，他更將與爸爸交流所學轉化為實踐，嘗試開發空管相關的軟件，成為日後協助部門自主研发「綜合空管資訊顯示系統」的雛形。

在家成兒子最可靠後盾

由父親年代的雷達數據顯示系統，到朱銘熙這一代的綜合空管資訊顯示系統，兩代人接力守護香港的天空，服務民航處接近三十年。如今，朱銘熙的囡囡Hugo已經三歲，每當看到夜空中閃爍而過的飛機，囡囡總會興奮地大叫，這份童真的雀躍，也令朱銘熙更深刻感受到工作的意義。

朱銘熙說，作為電子工程師，要頂着壓力，24小時隨時候命，確保系統穩定運作；而作為父親，同樣需要不分晝夜，成為子女最可靠的後盾。無論是守護航空安全，抑或守護家庭，都需要投入心血和無私的付出。



▲朱家三代與航空結下不解緣。