

▲龍虎山屹立於江西鷹潭的靈山勝境，集世界自然遺產、世界地質公園、國家5A級旅遊區於一身，更乃道教正一派千年祖庭。



# 山水問道赴仙約 道韻洞天迎客來

「如夢聽着你竊竊私語不斷，如夢捧着你孩子般的笑臉。留連，留連忘返，任時光蔓延風月無邊；留連，留連忘返，願無盡的愛戀歲歲年年……」王菲空靈的音色飄蕩在龍虎山間，宛如澄淨深邃的長空，暈染出濃到極致、淡到歸真的夢幻氛圍。

文：吳同忬

贛江源流，悠悠南去，直通香江；龍虎山勢，巍巍西立，襟連灣區。這座屹立於江西鷹潭的靈山勝境，集世界自然遺產、世界地質公園、國家5A級旅遊景區於一身，更乃道教正一派千年祖庭。水上丹霞，獨步天下；天師道統，綿延兩千載；古越崖墓，沉默著兩千六百年的先民謎語。加之全齡皆宜的閒趣體驗、地道的贛東風物、暢達便捷的旅途配套——於港澳旅人而言，這裡是尋根謁祖的聖山，是親子研學的課堂，亦是銀髮康養的桃源。

四十里瀘溪河，如玉帶飄落凡間，蜿蜒繞過赤色群峰。水繞丹山，碧波映紅巖，翠竹搖風，漁舟唱晚，恰似一幅流動的青綠長卷。與尋常山地丹霞不同，龍虎山的游徑平緩舒朗，不必艱辛登攀，只

消乘一葉竹筏，順流徐行，便可閒賞仙桃石、文豪峰、九虎一龍壁等天然像形奇石，任由造化之筆點染眼簾。晨霧起時，山嵐浮動，峰巒若隱若現，恍若道家典籍中所繪的洞天福地、壺中日月。而河岸百米絕壁之上，春秋戰國古越崖墓星羅棋布，數百具懸棺嵌於赤色巖洞，千載謎題，至今引人遐思。自然奇景與古越文明在此交疊，為龍虎山鋪陳出獨一無二的文旅底色。

龍虎山，素享「中國道教第一山」之譽。東漢年間，祖天師張道陵於此煉九天神丹，丹成而龍虎現，山因以名。此後天師一脈，沿襲六十五代，歷經一千九百餘載，家聲不墜，道統長存，終成威震四方的天師世家。明太祖朱元璋敕封第四十二代天



▲龍虎山，素享「中國道教第一山」之譽。

師張正常為「真人」，詔令正一天師永掌天下道教事，龍虎山遂成全國乃至寰宇的道教傳播中心。宋元以來，宮觀林立，十大道宮、八十一座道觀、三十六座道院，如星辰散落山間，方圓數十里，道樂悠揚，香霧氤氳，素有「晝夜長明羽人國，春秋不老藥仙宮」之盛景。

為應港澳家庭、青年旅人、銀髮長者的各異所願，龍虎山精心構築全齡段文旅體驗。親子研學之家，可隨道長習八段錦，於一招一式中體悟中華國學之妙；年輕打卡之客，可漂流瀘溪，漫步象鼻山高空棧道，靜候丹霞日落，入夜更可沉浸於《尋夢龍虎山》實景光影，仙山道韻，如夢如幻；銀髮康養之長者，則可棲居山林天然氧吧，宿於道養主題民宿，品葛根、板栗、山茶所制養生藥膳，於慢時光中遠離都市喧囂，靜享山居清歡。

一山藏雙絕，道脈貫千年。作為江西面向大灣區的璀璨文旅名片，龍虎山融自然遺產之奇、祖庭文脈之厚、崖墓文明之秘、康養旅居之逸於一體，山水有靈，人文有韻。借全省港澳文旅宣傳推廣月之東風，龍虎山願與大灣區深化交流，共譜文旅新篇。誠邀港澳各界親朋，泛舟瀘溪，叩訪古觀，在丹山碧水之間，沐兩千年道韻清風，赴一場逍遙自在的山水之約——問道於此，心歸仙境。（特刊）

# 溯源東江水 氧浴三百山

三百山，是江西省贛州市安遠縣東南邊境諸山峰的合稱，是粵港居民飲用水的發源地，也是全國唯一對香港同胞具有飲水思源意義的旅遊勝地。三百山現為國家級風景名勝區，國家森林公園，國家5A級景區，飲水思源。香港青少年國民教育基地，全國首批保護母親河生態教育示範基地。

文：吳同忬

東江之水，自此奔流千里，穿山越嶺，潤澤粵港萬家燈火。每一滴清泉，都承載着東江源區的草木芬芳、雲霧靈氣與客家兒女的深情守望。飲水思源，溯流而上，這裏不僅是地理意義上的源頭，更是情感與記憶的根系所在。

景區總面積197平方公里，核心區36平方公里，劃分為五大遊覽區域：福鰲塘、九曲溪、東風湖、仰天湖、尖峰筆。福鰲塘如一方碧玉嵌於山林，湖光激灑，古木參天，最適合信步閒庭，聽風入靜；九曲溪蜿蜒如練，溪水明澈見底，一路疊瀑飛珠、奇石相迎，移步景異；東風湖煙波浩渺，水面浮光躍金，可泛舟、可垂釣，盡享水天一色；仰天湖高踞山巔，如天鏡倒懸，雲影徘徊，壯闊而空靈；尖峰筆險峻挺拔，雲海翻湧，是勇者攀登、俯瞰天地的絕佳去處。

三百山森林覆蓋率高達98%，是萬物共生的樂園，是中國南方不可多得的生物基因庫。高等植物271科1702種，銀杏、紅豆杉等珍稀植物三百餘種靜靜生長；野生動物1361種，雲豹、白頸長尾雉等38種國家重點保護生靈自在棲居。這裏年均氣溫15.1℃，四季如詩——春來杜鵑爛漫，夏至飛瀑清涼，秋深層林盡染，冬曉霧凇晶瑩。空氣中負氧離子濃度最高可達每立方厘米10萬個，是名副其實的「避暑勝地」「天然氧吧」。在這裏，每一次呼吸，都是身心的滌蕩與療愈；每一聲鳥鳴，都是自然的低語與撫慰。

近年來，景區更添奇幻之筆：玻璃天橋橫跨幽深峽谷，凌空數百米，一步一驚心；天空之鏡立於高台，天光雲影與鏡面交映，如夢如幻，隨手一拍即是與天相接的畫卷；漫雲棧道蜿蜒山脊，穿行



▲玻璃天橋橫跨幽深峽谷，凌空數百米，一步一驚心。



▲東風湖。

於雲海與群峰之間，腳下是翻湧的雲濤，眼前是蒼茫的遠山；東風湖上，遊船緩緩穿行，觀景台靜立水畔，讓人沉醉於靜謐的湖光山色。這些景點，不僅豐盈了旅途的奇趣，更讓「飲水思源」的主題深入人心。每一眼風景，都是對生命之源的禮讚。

▲三百山是粵港居民飲用水的發源地，也是全國唯一對香港同胞具有飲水思源意義的旅遊勝地。

## 推兩天一晚東江探源精品線 港澳遊客專屬套票半價

三百山，以最誠摯的心意，邀港澳親友共赴一場山水康養之約。在這片天然氧吧的懷抱裏，放下塵囂，沉浸於寧靜與生機。

我們精心定制了兩天一晚的「東江探源」精品線路，讓自然奇觀與人文底蘊在此完美交融。行程舒緩而豐盈：登臨三百山，漫步林間棧道，看飛瀑流泉、雲海日出，呼吸飽含負氧離子的清冽空氣，體驗登山健行的暢快；浸泡於天然溫泉，在富含礦物質的柔波中卸去疲憊，喚醒活力，湯池之上，星空為幕，山風為伴；走進百年圍屋，穿越時光長廊，領略客家建築的智慧與家族傳承的溫度，青磚黛瓦間，彷彿聽見歲月的迴響；品嚐地道客家風味，從釀豆腐到安遠三鮮粉，每一口都是濃郁鄉愁與煙火溫情。

2026「引客入安」福利加持：港澳遊客專屬套票半價！即日起至年底，「三百山+東生園」套票享半價優惠（套票含纜車、遊船、景區內接駁中巴車、玻璃天橋）。

期待與您相約三百山，共度一段難忘的康養之旅。

（特刊）