

老外赴華旅遊 愛上醫療三件套

中醫理療驗眼睇牙 價格親民服務高效



▲在上海虹口太陽宮商場內舉行的中醫文化市集上，外國遊客體驗中醫推拿。



▲在吉林琿春，艾灸堂第六代傳承人黃迎春為俄羅斯患者診脈。 大公報記者盧冶攝

愛上中國③

從旅遊過程中的偶發醫療需求，到特意打「飛的」來看中醫順便旅遊，入境醫療旅遊正成為熱點。牙科、眼科、中醫理療正被外國遊客戲稱為來華旅遊的「新三件套」。在一些遊客的行程單裏，中國醫院的名字排在故宮、長城之前。



國家衛健委2025年度涉外醫療服務報告顯示，國內重點涉外醫院全年接診國際患者達128萬人次，較三年前增長73.6%。另據《2025中國醫療旅遊發展報告》，專程赴華就醫的境外患者達41.3萬人次，同比增長63%。中醫及中西醫結合的診療技術吸引不少國際患者來華旅行走進中醫館、藥市和康養中心，體驗中國特色康養旅遊項目。從一線城市知名三甲到邊境小城的特色中醫醫院，中國醫療正憑藉高效服務、親民價格、過硬技術和文化特色，成為展現大國開放與醫療自信的新名片。

大公報記者 盧冶、林凱



掃碼睇片

2026年年初，英國網紅艾米（Amie）在TikTok上的一段視頻引來10萬人圍觀。視頻裏，她算了一筆賬：自己被胃痛折磨兩年，在英國公立醫療體系下苦等無果，她飛越8000公里來到北京，五天完成胃鏡檢查並切除息肉，全部治療加機票只花了約1.4萬元人民幣。而在英國私立醫院光內窺鏡一項就要花費至少3000英鎊（2.7萬元人民幣）。

境外看病難催生來華就醫熱

在許多西方國家，看病成為一件考驗耐心的事。以英國為例，國民醫療服務體系（NHS）的等待名單長期居高不下。截至2025年7月，英格蘭地區等待醫院治療的人數已達740萬，其中超過19萬人已等待一年。這樣的「看病難」催生了外國人來華就醫的熱潮。

中國醫療的「快」，令不少外國患者受惠。今年5月，比利時遊客Peter在第八次「中國遊」期間右眼突發不適，同行友人陪同他來到貴州省人民醫院急診科，經過一系列檢查，他被診斷為複雜的眼部病變，並接受了緊急手術。術後第二天，Peter的視力顯著改善，一次原本可能終結旅途的眼科急症被迅速化解，臨行前他用中文向醫護人員深情道謝：「感謝你們拯救了我的眼睛。」

效率與價格，構成了中國醫療的第一重吸引力。此外，中醫及中西醫結合的診療技術也吸引不少國際患者。地處中俄朝三國交界的吉林省琿春市，正成為俄羅斯患者尋

求中醫診療的「熱土」。每天都有俄羅斯遊客專程過境體驗針灸、拔罐、艾灸等傳統中醫療法。這背後，是中醫對高寒地區常見病的獨特療效與邊境便利政策疊加形成的「康養熱」。

中醫院配翻譯 為患者對症施針

琿春市中醫院院長劉東宇介紹，近三年醫院每年接診俄羅斯患者約1000人次。俄羅斯地處高寒，患者多屬「寒濕痹阻」「氣虛血瘀」證型，普遍患有風濕骨病、心腦血管後遺症及代謝類疾病。「針對風濕痹痛，我們通過溫通經絡，有效緩解關節冷痛、肢體僵硬；針對腦梗後偏癱，則運用醒腦開竅針法配合康復訓練，顯著改善患者自理能力。」劉東宇說。醫院配有專職俄語翻譯，患者憑護照建檔，系統自動關聯中醫體質辨識與既往方劑紀錄，且收費與國內居民一致，無國際溢價。

琿春「韓一灸灸堂」第六代傳承人黃迎春告訴記者，艾灸堂去年接待境外患者一萬餘人次，今年上半年已近三萬人次。

「針對俄羅斯患者常見的寒濕性腰痛、膝關節炎及虛寒性腸胃病，我們採用陳年艾絨配合特定穴位施以溫灸，一個五到六天的調理周期，費用約兩萬盧布（1700元人民幣）起。相比俄羅斯公立醫療的漫長排隊和私立醫院的高昂收費，這筆支出被視作高性價比的中醫「治未病」投資。」黃迎春說。



▲在四川，外國駐川領團沉浸式跟練八段錦。 網絡圖片

數讀外國人在華康養旅遊

- 《2024中國國際醫療服務行業發展報告》顯示，據不完全统计，中國境內（不含港澳台）共有57個城市的850家醫療機構開展國際醫療服務。
- 地處中俄朝三國邊境的吉林省琿春市針對俄羅斯遊客，推出「中醫+康養+度假」套餐，琿春市中醫醫院一天最多接待80多名俄羅斯遊客前來問診。
- 北京市已發布兩批共40個中醫藥國際醫療旅遊服務包，為外籍人士提供治療方案明確、療效可期、治療時間可估的中醫藥服務。
- 針對境外遊客，四川省中醫藥管理局依託省內44家中醫藥健康旅遊示範基地，對來自不同國家地區的外國遊客、留學生量身定製旅遊體驗線路。

「中國醫生臨床經驗不可複製」

實力雄厚

中國醫生扎實的臨床功底，是境外遊客願意來華就醫的重要原因。數據顯示，中國每年完成約8000萬例麻醉手術，是全球手術量最大的國家。龐大的臨床需求，倒逼中國醫生在極短的時間內完成技術迭代與經驗積累。中華醫學會麻醉學分會主任委員俞衛鋒曾表示：「中國每年麻醉手術量位居全球之首，龐大的臨床病例數使我們積累了豐富的診療經驗。」

業界觀點

馬鳳龍是一名口腔科醫生，長期接待境外患者，自2011年開辦口腔醫院至今已接待外籍患者超5萬人次，對此感受更深：「中國醫院的病例量優勢，讓醫生能快速積累經驗，技術迭代速度遠超國

外。」他日均手術量在8台左右，從初診檢查到方案設計再到治療操作，節奏緊湊而有序。而在歐美等發達國家，口腔診療普遍實行嚴格的預約制度，留給每個病例的時間充裕，但病例總量有限。

「同樣的種植牙手術，國外醫生可能一個月做幾十例，我們一周就超過了這個數字。」馬鳳龍說，

「手術做得越多，手感越準，預判越穩，應對複雜情況的經驗也越豐富。」

來自俄羅斯的維達力已經連續五年來中國看中醫。他常年受腰椎間盤突出困擾，在俄羅斯嘗試過多種治療手段，收效甚微。經朋友推薦來到中國後，他第一次體驗了針灸和推拿，「感覺像凍僵的河流開始解凍」——這是最能理解的中醫療效描述。此後每年，他都會專程飛來中國接受一段時間的系統調理。「在他看來，中國醫生最讓人信服的，不僅是博大精深的中醫文化，更是幾千年來通過大量臨床實踐積累並傳承下來的經驗和判斷力，五年了，我的腰比以前好太多了。」維達力說。

大公報記者盧冶、林凱



▲中醫對俄羅斯人患有的高寒地區常見病具有獨特療效。 大公報記者盧冶攝

完善患者服務體系 承接國際就醫需求

業界觀點

儘管外籍人士來華就醫並非新鮮事，但入境醫療及旅遊仍屬於新興領域，也是未來的新經濟增長點。患者數量的增長、社交平台熱度的逐步攀升也給中國的入境醫療服務提出了更高的要求。醫療集團新風天域首席發展官盤仲瑩表示，當前來華的國際患者仍以醫療為主要目的，旅遊是衍生需求。中國真正實現入境醫療與旅遊融合的案例仍屬少數，醫療旅遊產業尚未有明確清晰的發展定位。

隨著市場規模的擴大，入境醫療旅遊必然會形成相關的產業生態，但需要與文旅、交通等相關部門和企業進行協同合作。此外需要構建完善的患者服務體系，這遠不止於診療，還需涵蓋語言、宗教、飲食、出行及文化適應等多個方面。天津鵬瑞利醫療城和綜合醫院院長劉丹以餐飲為例，他表示，餐食供應需要細化到法餐、俄餐、清真餐、低嘌呤餐、營養餐等不同類型。盤仲瑩建議，要將入境醫療以及入境醫療旅遊納入跨境服務業的

整體規劃中，由國家層面率先作出明確的頂層設計與規劃。

劉丹提出，接待以醫療為目的的國際患者，需要具備涉外服務能力的醫療機構，應當進一步支持中外合資及外資醫院承接更多國際就醫需求。中國中醫科學院望京醫院骨科主任醫師溫建民提出，私立醫院、中外合資等醫院的就診服務機制更加靈活，可以國家統籌，加強公立醫院與私立醫院、中外合資醫院、外資醫院的聯合聯動。

北京商報、大公報記者盧冶、林凱

中國式醫療 體現中國式安全感

特稿

近年來，隨着中國持續擴大免簽「朋友圈」並全面提升跨境人員往來便利化水平，入境旅遊市場加速復甦，邊境口岸城市成為外國遊客感知中國的「第一站」。邊境口岸正從傳統「過境節點」逐步轉向「消費起點」，形成以旅遊、購物、醫療康養為核心的多元消費鏈條。以吉林琿春為例，大量俄羅斯遊客的持續進入，不僅帶動旅遊業恢復，也推動住宿、餐飲、零售及醫療康

養等行業同步增長。

不少來華旅行的外國博主在記錄中國街頭見聞時，不約而同提到，中國吸引他們的，是一種被頻繁提及的體驗——安全感。「我將向所有人推薦中國的醫療，真是太棒了」「中國醫院的效率真得可怖」……「中國式安全感」持續引發關注，而如今，來華就醫看病也成為一種「安全感」的體現。

外國患者選擇中國，首要原因是國內醫療具有效率與成本優勢。在中國，三甲醫院普通門診平均候

診時間一般不足30分鐘，急診搶救響應時間僅需5分鐘。價格方面，同等質量的醫療服務，中國費用與歐美發達國家相比甚至會有10倍價差。此外，近年來，中國在機器人手術、基因編輯、免疫治療等領域取得多項原創成果，國產人工心臟、可降解支架等高端器械打破國外壟斷。中國在罕見病、複雜手術領域，處理能力已不輸國際頂尖水平。這種技術能力，讓外國患者願意將生命健康託付給中國醫生。

大公報記者盧冶、林凱