



# 高溫作賽影響健康 新規初衷保護球員 世盃將帥評價不一 「補水暫停」多爭議

## 世盃熱話

當比賽進行到上、下半場約22分鐘時，裁判突然鳴哨。沒有犯規，沒有越位，也沒有VAR介入——球員們只是「到點該喝水了」。作為世界盃史上前所未有的一項新規，「補水暫停」初衷是在高濕度環境下保障球員健康，然而，隨著本屆盃賽分組賽戰罷，這項原本帶有保護意味的政策，卻迅速成為賽場內外爭議的焦點。

▲埃及球員在「補水暫停」一邊飲水一邊聽從主帥調整戰術指示。路透社



## 爭議1 不考慮各賽區溫差

早在2014年世界盃期間，國際足聯（FIFA）首次引入「補水暫停」機制：當氣溫超過32攝氏度時，裁判可酌情在死球狀態下安排球員補水。此後，一些國際賽事也沿用這一做法。

溫風險，但加拿大及美國北部賽區溫度普遍適宜。揭幕戰在海拔超過2200米的墨西哥城舉行，比賽當天氣溫僅20多攝氏度，下半場甚至飄起小雨，但比賽仍按規定進行了兩次「補水暫停」。土耳其隊與澳洲隊的比賽在溫哥華夜間進行，儘管氣溫不到20攝氏度，球員們卻不得不按規定下場喝水。美國隊主帥普捷天奴的表態頗具代表性：「只有在極端天氣下啟用才合理，涼爽天沒必要。」

中新網

### 涼爽天仍強制執行

但本屆首次將「補水暫停」升級為「強制執行」，意味著無論比賽天氣如何，都要按規定暫停補水。國際足聯的理由指出，從運動醫學角度看，提前干預顯然比事後搶救更穩妥，本屆世界盃由美國、加拿大、墨西哥舉辦，部分賽區確實存在高溫、高濕和中暑風險，統一執行「補水暫停」，是為了確保所有球隊同時最大限度降低風險。

但本屆舉辦城市存在較大氣候差異，邁阿密、達拉斯等賽區確實存在高

## 爭議3 競技節奏被迫中斷

「補水暫停」對競技節奏的改變。一次長時間控球、一次高壓逼搶、一段持續圍攻，往往是球隊通過節奏、體能和心理壓力逐漸累積出來的結果。很多經典入球，正是在這種連續壓迫達到臨界點時產生的。

普捷天奴，也曾在熱身賽中多次利用暫停時間進行戰術部署。

首輪比賽中，韓國隊和卡塔爾隊都充分利用下半場「補水暫停」時機，重新梳理戰術安排，保持了末段體能和壓迫力，最終分別打入絕殺和絕平入球。這說明，「補水暫停」正在從單純的醫學保護措施，演變為新的比賽變數。

### 戰術暫停有損公平

「補水暫停」將90分鐘比賽人為切割成四段，對依賴控球和持續施壓的球隊尤為不利。過去教練必須通過場邊喊話、手勢和中場休息完成調整，現在他們多了兩個固定的場內干預窗口。「這完全打斷進攻勢頭，球隊剛起勢就被打斷。」法國隊主帥迪甘斯說。葡萄牙主帥馬天尼斯也表示，「補水暫停」實質上變成了戰術暫停，破壞賽事的競技公平性。

但也有觀點表示，這一窗口為教練提供了戰術調整機會，增加了比賽懸念。比利時隊主帥魯迪加西亞表示，這個時段可以補充布置戰術指令。即使對這一新規提出異議的



▲比利時主帥魯迪加西亞（右）向杜古面授機宜。路透社

## 爭議2 插播廣告矮化球賽

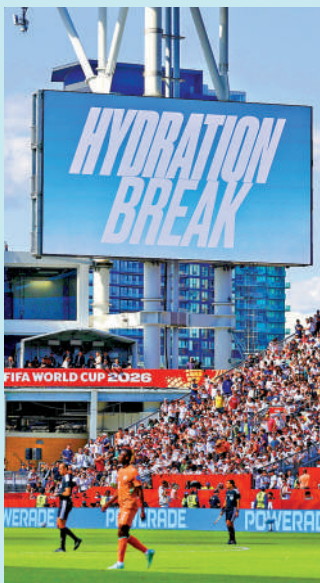
如果說氣候差異引發的是規則合理性的爭議，那麼轉播商可以在暫停期間全屏插播廣告，則把外界質疑引向了商業化層面。據測算，整屆賽事可新增約7.5小時廣告時長，僅美國福克斯體育便可藉此實現超2.5億美元（約19億港元）廣告收入，英國獨立電視台廣告收入預計比2024年歐洲國家盃高出30%。

### 「名為補水，實為補錢」

當然，國際足聯對插播廣告的時長作出限制：裁判鳴哨暫停後的前20秒禁止切入全屏廣告，留給轉播方回放、現場畫面緩衝；轉播信號必須在比賽恢復前30秒切回賽場畫面。但現實執行中，

因「插播廣告」而影響比賽的案例已經上演，揭幕戰上，墨西哥和南非球員為了等待轉播電視台的廣告播放完畢，在場地中多站了40秒才恢復比賽。

「補水暫停」不再只是球員安全保障的一部分，而變成了賽事轉播流程中的商業節點。「名為補水，實為補錢」成為首輪比賽最常見的吐槽。德國足球名宿高洛普直言：「足球曾經是主角，但現在它有可能淪為廣告表演的背景音樂。」這或許戳中了現代足球一根敏感的神經：當商業邏輯不斷深入賽場內部，比賽本身是否還擁有優先地位？



▲「補水暫停」期間，球場都在大熾幕提示現場觀眾。路透社

## 其他世盃將帥有SAY

### 雲迪積克（荷蘭隊長） 反對

我不太喜歡「補水暫停」，若當日天氣確實非常炎熱，「補水暫停」有其需要，否則就應按每場賽事實際需要。

### 麥巴比（法國隊長） 中立

如果球隊正在支配球賽，「補水暫停」就等同破壞了主導比賽的節奏。相反，球隊陷於被動，新安排等如幫我一吧。

### 比爾沙（烏拉圭主帥） 反對

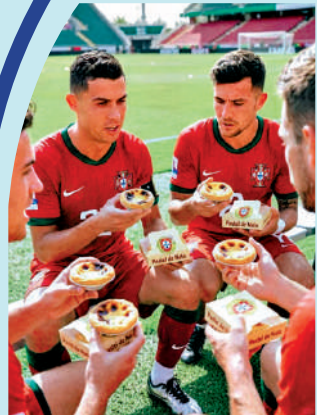
「補水暫停」等如將足球比賽分為4節賽事進行，這新例令它失去更多本來特質，大家喜愛的足球不是這樣的。

### 史卡朗尼（阿根廷主帥） 中立

理論上，「補水暫停」這安排對實力較弱的球隊有少許優勢，因為他們可以把握時間在這個3分鐘的時間作調整。

## AI改圖即變「各國美食時間」

今屆世界盃首次引入「補水暫停」，意外成為網民二次創作的良機，各類AI改圖在社交平台瘋狂刷屏，包括各隊球員的補水眾生相，更以各隊本國飲食文化作為「補水特色菜單」。



▲網民以AI改圖，葡萄牙隊在「補水暫停」時間享用葡撻。網絡圖片

英格蘭隊：將帥們配上英式傳統三層點心架和骨瓷茶杯，優雅地「享受」這個短短3分鐘。

阿根廷隊：美斯手持馬黛茶杯與隊友暢飲，網民稱「場上盤扭不可擋，場邊喝茶接地气」。

葡萄牙隊：C朗拿度蹲在場邊吃葡撻與隊友分享飲食心得，「進球機器變身甜點男孩」。

德國隊：包括門將紐亞在內的球員與主帥拿高士文，一邊品嚐啤酒，一邊享用德國腸。

