

文憑試周三放榜 學生宜提前搜集聯招資料 專家：客觀估算 DSE 成績 選定後備課程

DSE 放榜

中學文憑試周三（15日）放榜，香港輔導教師協會副主席曾志滔昨日在電台節目中表示，學生應該客觀估算個人成績檢視文憑試表現，提前就聯招選科中首6個志願進行資料搜集，例如評估分數是否達到收生門檻，是否有面試機會等，會否收錄 Band A 以外學生，學生宜按個人興趣作出合適選擇。他又建議考生預備更多後備課程，提早與家人商量，不要待放榜當日才決定。

大公報記者 趙宏

曾志滔提醒，學生必須定期檢查電郵，有否收到院校的錄取通知，面試時亦應展示對世界、時事認知，對人文的關懷，穿着得體的衣着。他表示，學校在放榜當日，會有老師及輔導人員協助學生選擇升學出路。他呼籲家長耐心陪伴子女，聆聽他們的意願，不要急着給予意見，因為考生已是成年人，需要選擇自己出路，又建議不要對子女說一些責怪說話。

職訓局 140 課程供 1.3 萬學額

職業訓練局（VTC）高級助理執行幹事郭龍基在同一節目中表示，雖然絕大部分 DSE 畢業生打算升學，但直接升讀學士學位比例其實不足一半，不少人會選擇高級文憑或基礎課程文憑等途徑起步。而現時升學出路多元化，職訓局有 140 個課程供選擇，提供約 1.3 萬個學額，以職專教育為主，着重實習，並已將人工智能培訓列為必修課，希望學生能應用人工智能，解決生活問題。他強調現時升學階梯非常清晰，無論考生從哪一個起步點開始，最終都有機會達到學士學位的要求。

面對社會對數碼轉型及人工智能的殷切需求，郭龍基指現時職訓局課程已加入人工智能必修元素，並進一步推行「AI 加專業」的教學模式，教導學生如何在各自的學科領域中應用 AI 技術解決現實問題，甚至進行創新研發。

另外，青年協會「DSE 2777 1112」日前公布「DSE 2026 升學規劃調查」結果，受訪的 1241 名學生中，有近四成六應屆考生坦言面對高水放榜壓力。調查更發現，經濟前景與人工智能的發展，已成為新一代考生的新興壓力源頭。



中學文憑試將於周三放榜，專家建議考生預備更多後備課程，並提早與家人商量。圖為去年放榜日情況。

2026 JUPAS 改選重要日期

7月15日 DSE 放榜	7月16日至18日 JUPAS 修改課程選擇 (考生可於個人時段內修改)	8月5日 JUPAS 放榜	8月12日 發放 DSE 覆核成績結果
8月25日上午9時 JUPAS 公布補選結果	8月20日上午9時 JUPAS 公布根據覆核成績重新考慮入學申請的選選結果	8月13日上午9時至傍晚6時 按覆核成績，可修改或不修改 JUPAS 課程選擇	

青協自去年九月至今共接獲 8170 宗求助個案，求助個案反映不少放榜前夕的情緒危機。當中有 Band 1 名校生試後陷入「情緒耗竭」並拒絕社交；有家庭因 JUPAS 選科「一保守、一進取」而爆發爭執；亦有考生對「應科大」等存在誤解，認為進不了傳統大學就是失敗，因而焦慮失眠。

調查顯示，有高達 49.2% 的學生直言在規劃升學及前路時感到困難。考生的三大壓力來源均與未來就業及競爭力掛鉤，分別是擔心個人競爭力不足、未來前景的不確定性，以及考生人數上升。雖然有 57.8% 的考生對前路感到「擔心」，55.5% 感到「迷惘」，但仍有 37.5% 考生對未來表示「期待」，保持正面態度。

青協首推「AI 選科」支援

青協督導主任陳英杰指出，近年就業市場大洗牌加劇了考生的焦慮。他強調，在人工智能時代，修讀傳統學位並非提升競爭力的唯一途徑，市場現時更看重具備自學能力及職場實

習經驗的多元人才。他認為應科大課程緊貼行業脈搏，能培養切合市場需求的人才，建議政府及院校應加強推廣。

為協助考生規劃出路，青協將於 7 月 13 日起加強升學輔導服務。今年更特別聯同初創企業免費提供「DSE 升學易」應用程式，首度引入「AI 選科」功能，根據考生的成績、興趣及就業取向提供規劃建議，並由輔導員在線上提供即時支援。

蔡若蓮：主宰自己人生 平常心面對變數

「永不放棄同學會 2026 DSE 放榜打氣大會」昨於浸會大學舉行，教育局局長蔡若蓮出席活動為一眾考生加油打氣。她鼓勵考生，人生充滿未知數，最重要是做回自己生命的主人，以平常心面對變數。蔡若蓮指出，香港中學生未來出路廣闊。今年全港約有 4 萬多名日校考生，而各大院校合共提供逾 2 萬個學士學位課程學額，連同副學位等課程，高等教育總學額約有 2.8 萬個。她形容「機會很多」，冀學生放鬆心情，以平常心迎接放榜日。

DSE 放榜日必備文件

- 身份證（正本本）
- 證件相（12 張起，部分相片預先貼上雙面膠紙）
- 推薦書（如有，正本本多份）
- 專上院校發出「有條件取錄通知書」（如有）
- 學生學習概覽、課外活動、比賽、成就證書及獎狀（正本本多份）
- 中四至中六校內成績表（正本本多份）
- DSE 成績單（正本本多份）
- 手提電話／平板電腦（確保電量充足）
- 原子筆、筆記簿等文具
- 防曬衣物／雨具／風扇／清水／紙巾／小食
- 足夠金額現金及八達通（以應付前往院校車資及報名費／留位費）
- 注意合適衣着、髮型儀容（以配合面試場合）

逾四成受訪考生擬內地升學 70% 不選易被 AI 取代學科

【大公報訊】中學文憑試周三放榜，輔導機構「青年新世界」調查發現，近六成受訪應屆文憑試考生有信心考獲本地大學門檻。在人工智能浪潮下，七成受訪考生避免選擇容易被 AI 取代的學科，有考生原想就讀法律學科，最終改變志向，以外文學科作為首選。

「青年新世界」本月透過真人電話及網絡問卷，訪問 246 名應屆文憑試考生，了解其選科情況及升學取態。結果顯示，有 59% 受訪者「非常有信心」或「有信心」取得入讀本地大學的最低門檻「332A」，約 35% 「頗無信心」及「非常無信心」，與往年相若。

四成學生優先考慮 AI 學科

在 AI 浪潮席捲全球下，高達七成受訪考生會減少考慮易被取代的學科，包括計算機工程、法律和會計等；逾半人表示不認同要優先考慮 AI 學科，會優先考慮 AI 學科的佔四成。調查亦發現，逾半受訪者在考慮升學出路及選科時會使用 AI 輔助。

柳同學原以法律系作為首志願，但由於事務律師的業務性質，「AI 可能有整個香港法例在資料庫中，很容易就能調動做配對」，成為訴訟律師的競爭亦很激烈，導致出路較有侷限，遂改中文大學開設的相關新學科「外交與國際事務」作為志向。

調查亦發現考生的內地升學意欲繼續上升，有逾四成考生表示會考慮，較前年增加 10 個百分點。該機構表示，近年多了學校向學生會宣傳內地升學的情況，大部分考生會作為備選，若其志向專業未能在港獲取錄，就到內地升學，尤以醫學和牙醫特別明顯。機構建議特區政府參考香港卓越獎學金計劃，成立「內地升學獎勵計劃」，資助傑出學生升讀「雙一流」建設大學，為香港培養具兩地經驗的高端人才。

同心同根萬里行 港青探索湘京文化

【大公報訊】記者姚高報道：政務司司長陳國基昨日（11日）出席同心同根萬里行 2026 活動授旗禮時致辭表示，政府會以《青年發展藍圖》為基礎，善用香港背靠祖國和聯通世界的獨特優勢，培育青年成為「一國兩制」的可靠接班人，更積極融入和服務國家發展大局。

陳國基冀用心感受國家發展

陳國基表示，同心同根萬里行自 2002 年首次舉辦以來，已成為香港青少年制服團體的年度盛事，為年輕人搭建走進內地不同城市實地考察和交流的平台。活動不但加深了青少年對國情和國家發展的認知，更激發他們的民族自豪感，促使他們自動自覺地肩負起貢獻祖國、維護國家安全的責任。陳國基寄語參與考察團的青年用心感受國家發展，從中培養更深厚的家國情懷，日後成為維護「一國兩制」和建設國家和香港的中堅力量。

陳國基說，特區政府十分重視青年發展，在 2022 年底公布《青年發展藍圖》，



▲陳國基昨日出席同心同根萬里行 2026 活動授旗禮。

勾劃青年工作的發展路向。同心同根萬里行的理念與藍圖的政策方針一致，同樣致力讓青少年深入認識國家的歷史、文化與發展，樹立家國情懷，為他們日後建設香港、報效祖國奠定堅實基礎。今年是國家「十五五」規劃開局之年，特區政府亦正制定首份香港五年規劃。政府會以《青年發展藍圖》為基礎，善用香港背靠祖國、聯通世界的獨特優勢，培育青年成為「一國兩制」的最可靠接

班人，更好、更積極融入和服務國家發展大局。

是次考察交流團以「湘京文化探索之旅」為主題，將走訪北京和湖南省的長沙、株洲等地，參觀多個名勝古蹟、人文景點和國家重點企業。

陳國基希望參與者親身感受國家深厚的歷史文化底蘊，全方位了解內地最新發展。

百校科創夥伴計劃啟動 展品涵多元領域

【大公報訊】記者郭如佳報道：由九龍青年聯席會議主辦的「Tech 出新天地——香港青少年科技創新普及計劃」啟動禮，昨日在鑽石山活水公園舉行。活動獲創新科技署「創新及科技基金」資助，同時標註着「香港百校科創夥伴計劃」正式展開。現場有近百間香港大專院校、中小學及科技機構參加，各校精心設置互動科技攤位，展示內容涵蓋航空航天工程、跨學科 STEM 教育等多元領域，體現本港科創教育的蓬勃生機。

創新科技及工業局局長孫東致辭表示，國家高度重視創新科技發展，取得舉世矚目的科技成就。當前，香港正在對接國家「十五五」規劃並制定香港首份五年規劃，全速建設國際創科中心，培育創科人才。本次計劃將創科教育帶入社區校園，並啟動「香港百校科創夥伴計劃」，連同 100 間學校建立資源共用、課程共生的生態圈，在全社會營造濃厚科學氛圍。

全國青聯副主席、九龍青年聯席會議首

任召集人梁毓偉表示，今年是國家「十五五」規劃開局之年，香港青年迎來創科發展重大機遇。他強調，活動既要讓青年認識國家科技成就，更要持久營造創科氛圍，為香港建設國際創科中心打好人才根基。

全國青聯委員、九龍青年聯席會議現任召集人連洲杰感謝近 100 間學校及機構參與活動。他呼籲各界協助推廣本次計劃內容，讓科普種子在香港遍地開花，助青年緊隨國家創科發展步伐。

殘疾者參與展能賽發光發亮

【大公報訊】實習記者黃紫欣報道：由香港復康聯會及香港社會服務聯合會合辦的第十一屆「香港展能節」日前舉行頒獎禮，近 300 名殘疾選手競逐 22 項技能賽事，共頒發 115 個獎項，盡顯參賽者的專業實力與堅毅精神。當中，聽障人士李業福、余錫淋分別斬獲創意攝影及蛋糕裝飾項目一等獎。二人自幼面對聽力障礙的考驗，憑數十年不懈練就過硬本領，後續更有望代表香港出戰芬蘭「第十一屆國際展能節」，在世界舞台上發光發亮。

現年 51 歲的李業福是先天性聽障人士，自首次參賽以來，憑着具創意的攝影先後於日本、韓國的「國際展能賽」奪得冠軍。他的全套攝影器材耗資十餘萬元，靠本職收入與周末兼職補貼開銷，一步步將愛好打磨成可傍身的專業技能。談及未來，他希望能到更廣闊的國際舞台交流學習，在攝影路上繼續前行。

學習長征歷史



「第十六屆全港學生中國國情知識大賽暨第五屆中國文化和旅遊知識競賽」頒獎典禮，在解放軍駐港部隊展覽中心舉行。競賽以紅軍長征勝利 90 周年為主題，有來自超過 250 間大專院校及中小學、超過 5 萬人參與。

教育局局長蔡若蓮致辭時表示，教育局今年將圍繞長征的歷史，推出一系列活動及資源，包括將長征勝利 90 周年納入國民教育活動規劃，並在學生內地交流計劃增設多條與紅軍長征相關路線。

紅軍長征是新中國成立過程中的重要章節，透過認識紅軍長征歷史，讓青少年認識中共從建黨初期第一次國共合作、經歷白色恐怖後中共認識到「槍桿子裏出政權」、南昌起義建立了自己的軍隊、在井岡山建立根據地、第五次反圍剿後紅軍被迫撤出井岡山，展開二萬五千里長征、最終紅軍擺脫國民黨圍追堵截，在陝北延安建立抗日根據地。

讓青少年認識新中國如何建立，必須認識紅軍長征歷史，將紅軍長征納入國民教育很有必要。當局在學生內地交流計劃中，增設多條與紅軍長征相關路線，通過參觀革命舊址紀念館和博物館，培養學生對民族和國家的歸屬感和責任感。除了參觀博物館了解長征歷史外，亦可了解中國扶貧政策、少數民族政策成果，親身感受翻天覆地的變化，珍惜來之不易的和平歲月。