

英國宣布青少年社媒「宵禁」新規

保障睡眠預防網癮 專家籲出台更全面計劃

當地時間14日，英國政府宣布將對16至17歲青少年實施社交媒體使用的「宵禁」，即在默認設置下，從午夜至清晨6時無法使用Facebook、Instagram等。這是英國繼6月宣布將禁止16歲以下人士使用社媒後，又一項旨在保護未成年人的社媒限制措施，預計將於2027年春季生效。有分析指出，新的社媒「宵禁」措施仍存漏洞，因為青少年可自行更改賬號設置「解禁」。網絡安全活動人士呼籲英國政府採取更嚴格措施。

【大公報訊】英國政府14日公布社媒「宵禁」措施，要求Facebook、Instagram和YouTube等平台調整默認設置，阻止16至17歲青少年在午夜至清晨6時這一時間段使用社媒。新措施還涵蓋多項防沉迷機制，例如視頻自動播放等易使用戶上癮的功能將默認設置為關閉；18歲以下用戶使用人工智能（AI）聊天機器人時，必須設置定期休息提醒。

英國政府此前已表示將效仿澳洲，禁止16歲以下人士使用一系列主流社交媒體平台。關於限制社媒使用的法案將於今年底提交英國議會審議，如順利，相關措施預計將於2027年春季生效。

研究指「宵禁」最易堅持

英國政府此前已在一些家庭中試行不同的干預措施，包括完全禁止青少年使用社媒、實施「宵禁」、每天僅允許使用一小時等。14日發布的研究結果顯示，「宵禁」對於改善青少年睡眠的效果最明顯，也是最容易堅持下來的做法。英國科學、創新和技術大臣肯德爾表示，儘管青少年在年滿16歲後有了更大獨立性，但政府仍有責任保護他們免受「易上癮網絡功能」的影響。她強調，新措施對於幫助年輕人獲得充足睡眠、專注於學業、與家人和朋友共度優質時光而言至關重要。

然而，主張限制青少年使用社媒的活動人士認為，「宵禁」措施仍不夠完備，因為青少年可以自行更改相關設置繞過限制。活動人士艾倫·魯姆說：「這就好像把一瓶酒放在距離17歲青少年稍遠一些的地方，他們可以再多伸伸手，把它拿到。我希望他們（英國政府）在這方面採取更嚴格的措施。」

聚焦未成年人網絡安全的莫莉羅斯基金會行政總裁安迪·伯羅斯對「宵禁」措施表示歡迎，但同時指出英國需要更全面的計劃。他還指出，英國首相斯塔默在議會審議限制社媒法案之前就將離任，權力交接可能影響相關措施的出台進程。

歐盟擬限制兒童使用社媒

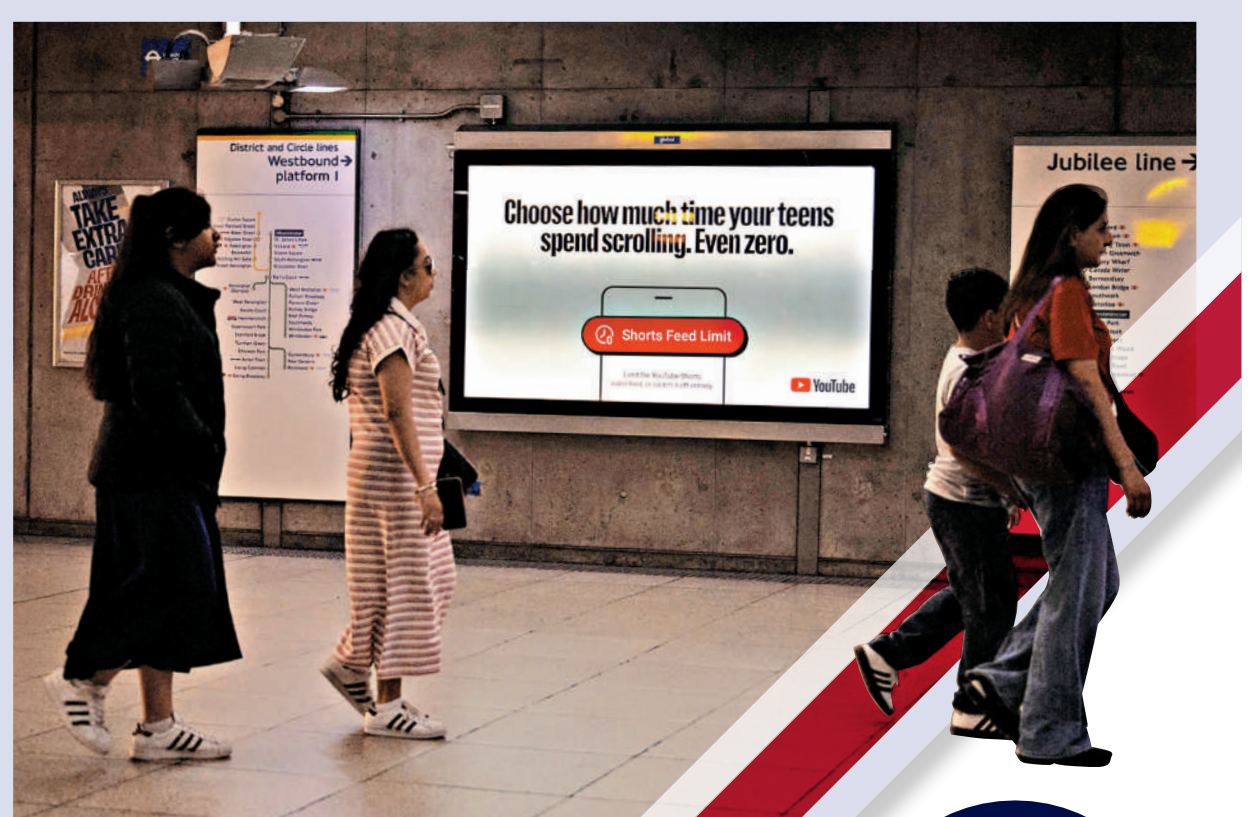
歐盟委員會主席馮德萊恩日前亦表示，歐盟計劃限制全部27個成員國的兒童使用社媒，最快今年秋季提出具體方案。馮德萊恩公開了一份專家委員會提交的報告，其中建議採取分級管理方式：3歲以下幼兒不得接觸社媒；13歲以下兒童僅可在家長或教師的監督下，在有限時間內使用社媒；隨着年齡增長，這些限制將逐步放寬。法國、德國等歐盟成員國已提出或開始討論類似的限制措施。

▲英國議員15日呼籲禁止在學校附近開設快餐連鎖店。圖為倫敦一家KFC分店。
路透社

澳洲於去年12月率先對16歲以下人士實施社媒禁令，印度尼西亞等國今年跟進。禁令的具體實施方式及實際效果受到廣泛關注。澳洲紐卡斯爾大學研究人員近期在《英國醫學雜誌》上發表報告指出，在禁令實施後，仍有超過85%的16歲以下青少年使用社媒，約15%至19%的青少年承認自己使用了虛假賬號。研究人員表示，禁令的成效可能需要數年時間才能完全顯現，長期評估至關重要。澳洲政府批評社交平台的年齡驗證措施不到位，並於6月底宣布將針對違規平台的罰款金額提高一倍至9900萬澳元。（綜合報道）



大公報AI製圖



▲6月15日，YouTube在倫敦投放的廣告提及限制青少年使用社媒。
路透社

◀英國青少年將面臨更嚴格的社交媒體使用限制。
路透社

多國社媒禁令實施情況

大公報整理

澳洲

澳洲自去年12月起禁止未滿16歲人士使用社交媒體，開創全球先例。但一份近期發表在《英國醫學雜誌》上的研究報告指出，澳洲超過85%的16歲以下青少年仍在使用社媒。澳洲政府批評社交平台的年齡驗證措施不到位，並宣布將針對違規平台的罰款金額提高一倍至9900萬澳元。

印尼

印度尼西亞自今年3月28日起實施針對16歲以下人士的社媒禁令。6月25日，印尼通信和數碼部長梅蒂雅表示，TikTok和YouTube已遵從禁令，在印尼停用約470萬個賬號。

巴西

巴西自今年3月18日實施新規，要求社交平台實施更嚴格的年齡驗證措施，以防18歲以下的未成年人接觸到暴力或非法內容；16歲以下青少年的社媒賬號，必須與法定監護人的賬號關聯在一起。有分析指出，巴西的社媒監管措施仍面臨一些現實挑戰，例如不同地區的監管能力存在差異，可能影響新規實施效果。

近三成青少年超重或肥胖 英議員籲禁止校門口開快餐店



【大公報訊】據《衛報》報道：英國下議院衛生和社會福利委員會15日發布一份報告，敦促英國政府採取更強硬措施解決肥胖問題，包括禁止在學校附近開設肯德基（KFC）等快餐連鎖店，以及禁止在廣告牌和公共交通工具上投放垃圾食品的廣告。

報告指出，肥胖問題每年給英國造成740億英鎊（約7819億港元）的經濟損失。目前，英格蘭約66%的成年人和28%的13至15歲青少年超重或肥胖。報告還批評英國現任首相斯塔默領導的工黨政府，稱其未能兌現解決不良飲食問題的承諾。衛生和社會福利委員會敦促工黨政府盡快採取措施，例如賦予地方議會更大權力，以阻止

快餐品牌在學校附近開設分店，包括外賣店；限制垃圾食品廣告；強制超市將水果和蔬菜等健康食品擺放在醒目位置以提高銷量等。

英國皇家兒科與兒童健康學會日前發布的《2026年兒童健康狀況報告》警告說，如今這一代英國兒童的健康狀況可能是「數十年來最差」。本次報告分析了嬰兒死亡率、疫苗接種情況、肥胖率等兒童健康指標，發現英國兒童各項指標均出現停滯乃至倒退。該學會委託民調機構YouGov進行的調查顯示，在逾千名受訪家長中，僅有12%認為過去十年英國兒童健康狀況有所改善。國王基金會健康智庫行政總裁伍爾諾呼籲英國政府盡快出台干預措施。

紐約州暫停審批大型數據中心項目

【大公報訊】綜合路透社、美聯社報道：美國紐約州州長霍楚爾14日簽署行政令，暫停審批大型數據中心建設項目，開創全美各州先河。此舉旨在應對人工智能（AI）產業爆發式增長所帶來的能源消耗過大、水資源短缺及環境破壞等問題。

根據行政令，暫停措施為期一年，適用於用電負荷達到或超過50兆瓦的大型數據中心項目。紐約州環境保護部門將暫停發放相關許可，並牽頭制定大型數據中心的環境標準，編制環境影響評估報告，以規範未來項目建設。

霍楚爾表示，AI發展推動數據中心迅速擴張，帶來了前所未有的能源和水資源需求，並可能推高公用事業成本，對當地社區和生態環境造成影響。她指出，數據中心需消耗數百萬加侖的水，將導致當地水源枯竭，當地電網也已經不堪重負。「AI發展不應以更高的公用事業賬單、水資源枯竭或噪音污染為代價。」霍楚爾還表示，將推動立法，取消大型數據中心目前享有的銷售稅豁免政策。

各界對霍楚爾的決定反應不一。環保組織和社區代表認為這是「必要的煞車」。科技行業則發出警告，稱此舉將嚴重損害紐約州的商業吸引力。分析人士指出，隨着AI技術深入滲透各行各業，數據中心與地方資源環境承載力之間的矛盾將日益凸顯，企業和政府應在技術創新與可持續發展間維持平衡。



▲紐約州州長霍楚爾14日宣布暫停審批大型數據中心建設項目。
美聯社

員工控告Meta用AI生成裁員名單

【大公報訊】據路透社報道：當地時間13日，美國科企巨頭、Facebook母公司Meta遭26名員工指控在今年5月的大規模裁員中，使用人工智能（AI）系統協助篩選名單，導致殘疾人士、曾請病假或產假的員工受到不公平對待，涉嫌違反多項反歧視法。

26名Meta員工入稟加州奧克蘭聯邦法院，



指出Meta在涉及8000人的裁員計劃中，使用由AI主導的績效評估系統生成名單。該系統基於鍵盤使用情況、AI工具使用頻率等指標，自動對員工進行打分和排名，並且未充分考慮休假的影響。這導致因生病、懷孕和育兒等原因請假的員工和殘疾員工被判定為「業績下滑」，更容易進入裁員名單。訴狀指出，此舉違反了聯邦及加州法律關於法定假期保障的條款。

據報道，26名原告均曾申請過產假和育兒假等法定保護性假期。他們於5月接到裁員通知，離職程序將於7月22日正式啟動。原告方請求法院頒布臨時禁制令，在勞動仲裁程序結束前暫緩裁員行動。原告律師指出，一旦Meta終止勞動合同，這些正處於孕期中、產後康復期或治療期的員工將立即失去僱主補貼的醫療保險。Meta發言人稱，訴訟「毫無根據」，並強調公司所有人事決策「一直由人作出，而非AI」。

◀Meta被指利用AI生成裁員名單。圖為該公司位於加州的辦公樓。
網絡圖片