

DSE 高分秘笈 ②

文憑試的中文科往往被很多學生稱為「死亡之卷」，認為這一科既沉悶，又難考。不過，在以往的文憑試考生眼中，部分考生認為只要有充分預備和掌握技巧，中文科其實並不可怕。

「關關難過關關過。」只要適當分配好溫習時間，為每一科制定好備試策略，並做好心理情緒的調適與支援，保持樂觀淡定的心態，任何「死亡之卷」都會變成你的取分之鑰。《大公報》推出「DSE 高分秘笈」專欄，邀請在DSE考試獲取高分的同學們分享他們的備戰心法。

大公報教育組

「死亡之卷」變取分之鑰 策略得宜 中文科過關易

庇理羅士女子中學 蘇韻靜

(現就讀香港大學生物醫學科學)

每次默書測考 都是磨練良機

中文科往往是首個開考的核心科，平穩甚至超常的發揮會增加同學對往後科目的信心！

大家好！我是2025年文憑試考生，英文科取得5**，中文及生物科取得5*的成績，現時於香港大學就讀生物醫學科學。

DSE是中學生涯中最重要和最後一個考試，讓學生爭取大學入場券。當中，中文科被稱為「死亡之卷」，是廣大考生最懼怕的科目。曾經，我也十分害怕和不喜歡中文科，中一的中文成績令人難以啟齒。後來，我在中二時遇見一位十分關切學生學習的老師，受到他的啟發，下定決心要讀好中文。自此，我慢慢地發現中國語文的博大精深，從因為想回報老師的熱心而努力溫習，到後來中文科成為了我最喜歡的科目。

當然，不是每個人都會熱愛語文科，不少學生覺得它沉悶、困難和不如副科般容易看見努力成果。然而，中文科是文憑試的核心科目之一，考生必須考獲第三級或以上的成績才能符合大學的入學要求。想要在水憑試中取得理想的中文成績不一定要喜歡中文科，但備試方法、技巧和態度等不能忽視。

大家宜放下對中文科的負面看法，可以專注於中文科考試在未來升學的必要性，這樣也許能為備試提供一些動力。另外，希望大家不要害怕「死亡之卷」的稱呼，其實如果你沒有充分預備，每一個科目的試卷都是「死亡之卷」。但假如你努力不懈，每一科都有可能拿到5**。以下便是一些有效的備戰技巧。

文憑試是一場持久戰，學生從中四開始學習DSE課程，若果等到中六才認真備戰，效果必定會大大減少。在卷一甲部當中，大家需要牢記12篇範文的內容、分析、甚至準確地默寫部分文言課文。同學應該利用學校的每一次默書提早背誦課文，和透過小測去掌握課文分析與答題框架和技巧。而考試和操練試卷則為大家提供一個高度模擬真實文憑試的場景，在壓力、時限、其他考生的干擾底下體驗應考當天的情況，尤其是卷二的考試，因為在考場即時構思作文和在家慢慢思考是兩回事，所以作文考試是備考的最重要部分之一。同學可以在考試和操練試卷的過程中摸索適合的答題速度和順序，而考試表現則可以反映同學需要改善和多加操練的地方。

已批改作文 消化評語再作一次

雖然備試過程煎熬，但大家絕對不用孤軍作戰。有時候，我會突然對某條試題毫無頭緒，就算看了標準答案也不理解背後的原理。這時候，我就會和同學討論題目，通常她們的看法會啟發我去進一步思考和理解內容。

很多時候，不一定是成績好的同學懂得回答全部題目，而成績不理想同學就什麼都不會，虛心地向對方學習、聆聽大家的看法、一起進步才是正道。

卷二向來是我的噩夢，我的作文

水平一直都未能達到期望，分數不斷在60多分徘徊，有時失手還會只有50多分。不過，遇到表現尤其差的題目時，我會結合老師批改後的意見去重新寫作一篇文章，再請老師重新批改。同學難以自己批改作文和作出合適的評價，因此請老師幫忙是最有效的方法！

適量分配時間溫習語文科

我明白同學在學習假期期間都忙着操練副科的試卷，但大家要記住中文科卷一甲部很注重對範文內容的記憶、加上卷二的實用文格式和長文的主旨構思也需要回顧和練習，因此希望大家預留部分時間溫習中文科。而且，中文科往往是首個開考的核心科，平穩甚至超常的發揮會增加同學對往後科目的信心！

應考當天的流程和心理狀態也很重要。第一，在考試當天，再去質疑或後悔沒有更努力準備也無補於事，不如肯定自己付出過的所有時間和精力、懷着信心進入考場。第二，卷一和卷二中間的休息時間要好好利用。同學切勿回想剛才卷一的範文和閱讀理解答案的對錯，或是聆聽其他考生討論和「對答案」，以免影響對於卷二的信心，反而要利用休息時間重新收拾心情。另外，我當時也有快速回顧比較不熟悉的實用文格式，務求能拿到格式部分的全部分數。

希望能夠幫助同學準備應考，亦祝願大家金榜題名、前程錦繡！



▲文憑試中文科被稱為「死亡之卷」，不少學生更因這科失手而無緣升讀本地大學。

庇理羅士女子中學 黃采頤

(應屆文憑試考生，中文5*，數學5*，數學延伸單元一5*，經濟5*)

答題時間足 求快不如求正確

我是庇理羅士女子中學的中六學生，亦是應屆文憑試考生，修讀M1、經濟和化學。對着歷屆試題發呆、熬夜讀書、因考試將至而感到焦慮想必是正在備考的同學們共同經歷，但這段日子很快便會過去！希望接下來的分享能讓你們的溫習計劃更順利。

仔細看清選項 圈出關鍵字

首先，不要為自己訂立太嚴苛的時間表。剛升讀中六時，我因害怕未能複習所有課題，便把每天的日程表排得密密麻麻，卻忽略了自己根本不可能完成所有任務，而溫習材料卻是無窮無盡的。結果每天都無法達到目標，心情煩躁不安，越認為自己不能完成，越拖延複習時間，造成反效果。後來，我把日程表分成兩部分：設立「今天最需要完成的事」作為底線，再設立一些額外小目標。這樣既不會太吃力，完成額外目標後更能獲得滿足感，久而久之，每天能完成的事反而更多。

其次，做題目時與其求快，不如求正確。許多同學擔心做不完試卷，只顧着拚命填上答案，往往因此忽略關鍵字，甚至掉進「陷阱」。我以前也是如此，眼見明明懂得的題目因大意失分。其實，文憑試的答卷時間絕對足夠，同學做題目時應保持冷靜，以正確率為目標，而非一味求快。以經濟科選擇題為例，與其匆忙填完45道題，不如仔細看清每個選項，圈出關鍵字，確保答案無誤才繼續下一題。遇上不會的題目，先標記起來，在完成整份試卷後再作研究。完成模擬試卷後，記得把錯題記入錯題簿，粗心大意的同學更可在開始答題前標記星號在經常犯錯的題型旁，做題目時加倍留意，避免再犯同樣的錯。大家亦可使用Excel或AI等工具整合錯題，提升溫習效率。

預留休息時間做喜歡的事

最後，切記保持樂觀淡定的心態。備試過程中難免有失手或未達預期的時候，喪失鬥志也是常有之事，但要盡快調整心情，尋找更適合的溫習方法，同時也要預留休息時間，做自己喜歡的事，才能以最佳狀態迎接挑戰。我在學校模擬考試時過分緊張，做數學卷時從第一、二頁起便犯了不少平時不會犯的粗心錯誤，最後自然比以往任何一次考試都差。失落感與壓力，令我十分懷疑自己。但我明白不斷給自己壓力只會越來越緊張，於是我沒有急於做新的題目，反而是花了一周不斷檢視那份模擬試卷以及過往練習。結果，我發現許多錯誤都源於過分焦慮而粗心大意，於是很快重新振作起來，在做練習時更冷靜。

「關關難過關關過，前路漫漫亦燦爛。」相信大家定能熬過這段時間，在試場上大展身手，取得理想分數！

伊利沙伯中學 蔡瑋恩

(應屆文憑試考生)

實事求是 訂立「做得到」日程表

各位DSE的戰友，你們好，我是來自伊利沙伯中學的應屆文憑試考生蔡瑋恩。作為過來人，我深知你們的心情：像在跑一場看不到終點的馬拉松，既疲憊又焦慮。但請相信，這一段路，並非盲目衝刺，而是考驗你們策略、紀律與心態的關鍵時刻。以下是我總結的三個核心支柱，希望能為你帶來一點方向與力量。

第一支柱：分科備試策略

● 中文科

閱讀卷方面，「操卷」乃提升成績的不二法門。誠然，閱讀考材五花八門，「操卷」看似浪費時間。然則，「操卷」可大幅提升同學的閱讀速度，同時訓練同學心理素質，讓同學在真正考試時即使未能即時明白閱讀材料中心思想，仍能保持沉着冷靜，對應考中文卷一的作用實不容小覷。寫作卷方面，我大多選擇記敘抒

● 英文科

情文，建議同樣打算專攻此類作文的同學，抽空測試自己在一個半小時內可以寫作的篇幅，從而決定分配予「起承轉合」的字數，日後並按照此規劃寫作。此舉可減少在寫作考試中「虎頭蛇尾」的情況，確保有充足時間書寫文未昇華的部分。同學亦可背誦數種寫作框架，在文章的開頭及結尾配合題目主題套用，減少看到題目後因無從落手而被打亂考試節奏的問題。

閱讀卷方面，若想在短期內提升分數，同學應多思考作答策略。先看題目再從文本中尋找線索、短答注意詞類、留意文章的註腳等技巧均有助增加答題速度及準確度。作文卷方面，可考慮為自己設計一張清單，確保撰寫的每一篇文章都有用到一定數目的「靚字」、句式、修辭等，爭取在language的項目中取得較高的分數。聆聽卷方面，時間或許就是同學最大的敵人。所以，若同學英文底子較好，大可利用Part A的準備時間率先速覽Part B的資料冊，待Part A錄音開始前30秒才用螢光筆畫下Part A問題的重點，把未能完成Part B的可能性減至最低。

說話卷方面，同學應盡量在準備時間精確計劃發言框架，使內容「簡而精」，切忌不斷重複同一論點，或「大包圍」在一輪發言中輸出大量論點，導致討論「失焦」，令其他考生

無從回應。

第二支柱：時間管理

Study Leave（學習休假）剛開始時，我習慣把日程排得滿滿的。結果，很快就因為每天皆無法完成原定計劃而被挫敗感折磨得身心俱疲，甚至失去溫習動力。因此，我在安排接下來的日子時，不再如此苛刻，只為自己上午和下午各訂一個溫習目標。這樣，我反而因為目標變得較容易達成，而更有備戰的鬥志。

第三支柱：心理情緒

我一向有用文字記錄生活碎念的習慣。如果你和我一樣，有時候腦中雜念紛飛，焦慮得無法集中，請拿出一張紙，把你此刻的感受一一寫下來。不錯，文字並不能解決你的問題，但能舒緩你的焦慮。此外，我也喜歡把每日值得感恩的幾件事，比如在某科的複習中取得突破、聽了一首悅耳的歌、在溫習時恰好抬頭看到日落等，寫在日記簿內。這些生活中的小確幸，正是助你撐過這段最難捱的日子最需要的溫泉。

最後，希望大家照顧好內心那個奮鬥的小孩。休息不應是對自己的獎勵，而是每天的必須。不論結果如何，你都已在這場戰役中，收穫一個更強大的自己。我為正在奮鬥的你感到驕傲，加油！

只在上午和下午各訂一個溫習目標，反而因為目標變得較容易達成，而更有備戰的鬥志。