

大小不一的夾板、古樸的酒壺、老式的牽引架……在通遼市蒙醫整骨醫院，學子們通過實地探訪，了解蒙醫正骨療法這項國家級非物質文化遺產的發展。國家級非物質文化遺產「蒙醫整骨術」旗級代表性傳承人、通遼市蒙醫整骨醫院副院長王青龍表示，從草原到北京，從傳承到推廣，蒙醫整骨推廣的步伐雖慢，卻從未停歇。為了讓蒙醫加快破圈，他的思路務實而清晰——先在國內站穩腳跟，再謀長遠。

大公報實習記者翁國樺、葉澤峰、劉秋樺內蒙古通遼報道



◀蒙醫正骨療法是國家級非物質文化遺產。圖為學子體驗整針灸技藝。
大公報實習記者 廖汶琪攝



▶蒙醫整骨已傳承千年。圖為康復治療團隊向學子介紹治療設備。
大公報實習記者徐靖攝



傳承千年成國家級非遺 毋須手術費用低恢復快 蒙醫整骨加快破圈 走出草原進京城

步入蒙醫整骨醫院的展廳，蒙藥、傳統器具等展櫃——出現在眼前，這些正是蒙醫整骨傳承千年的「法寶」。作為國家級非物質文化遺產，蒙醫整骨具備「不做手術、無創傷、費用低、恢復快」的獨特優勢，醫師僅憑雙手複位骨折，再用夾板固定，無需開刀，費用相宜。王青龍介紹，醫院九成以上的骨傷患者毋須進行手術，「腕子骨折了，使用蒙醫傳統手法複位，配合特色的噴酒按摩，恢復得特別快。」

王青龍表示，蒙醫整骨長期局限於內蒙古地區，外地患者和醫生對其缺乏基本了解。這門源自馬背民族的古老醫學，正在現代醫療體系中探尋屬於自己的位置。「現在生活條件好了，碰上骨傷，最直接就是手術治療，根本不給你其他治療選擇。」即便在周邊省份，知道蒙醫整骨的老百姓也有限。

社會認知有待提升

先在國內站穩腳跟，再謀長遠，是王青龍推廣蒙醫整骨的思路。在他看來，蒙醫整骨要走出草原，仍面臨着認知和制度這兩重阻礙。

「老百姓的認可是關鍵。」他指出，蒙醫整骨「九結合」元素，其中包括醫患結合。患者不配合，治療就做不了。「現在網絡發達，病人上網一查病例，多數案例都指向手術治療，不曾了解蒙醫整骨的人未必會選擇這個。」

更深層的制約在於執業資格，蒙醫整骨醫師的職業資格證，目前主要在內蒙古自治區內有效。王青龍指出，若想到其他省份執業，需經當地衛生行政部門重新審核變更，但因他省對這門醫學了解不多，跨省執業十分困難。「先讓大家了解這個技術，然後再努力把這個技術帶到別的地方，一步一步來做。」

今年4月，通遼市蒙醫整骨醫院與北京朝陽區中醫醫院簽訂合作協議，共建「蒙醫正骨特色技術推廣中心」，標註着蒙醫正骨

非遺技藝正式扎根北京，面向市民提供特色診療服務。5月8日，「蒙醫正骨特色診療中心」暨「蒙醫正骨非遺傳承工作室」在朝陽區中醫醫院正式揭牌運行。根據合作安排，通遼市蒙醫整骨醫院每月派出兩名副主任以上級別的優秀醫師輪流坐診。

「北京朝陽區是大區，從社區開始做。蒙醫是中醫的一部分，在中醫院裏人家容易接受。」王青龍說，這一步是先打響知名度。

堅守傳承與創新並行

除了在國內布局，國際交流也在逐步推進。王青龍曾赴美國三藩市參加國際中醫藥學術交流會並做主題演講，英國專家也曾到訪醫院參觀交流。他直言，外國醫生交流的時間太短，「半天、一天，他做一台手術就走了，根本不夠時間了解。」在他看來，若想真正走向海外，必須讓感興趣的外國同行先來學習，參觀一段時間。「人家尚不了解，硬去海外開展，我個人認為是不可能的。」

「我們要把老祖宗的東西傳承好，發揚光大。」王青龍表示，醫院始終堅守傳承與創新並行的發展理念，一方面深耕蒙醫非遺傳統技藝；另一方面積極吸納現代西醫先進技術，讓古老的蒙醫藥技藝更好地服務患者。



▲展櫃內擺放着五花八門的蒙醫整骨器具。
大公報實習記者翁國樺攝

通遼市蒙醫整骨醫院 發展歷程

- 1962年**
科左後旗政府在旗人民醫院設置骨科門診
- 1976年5月**
成立「科左後旗蒙醫整骨醫院」
- 1977年10月**
成立「科左後旗蒙醫研究所」
- 1981年4月**
科左後旗蒙醫整骨醫院和蒙醫研究所調整，分建為科左後旗整骨醫院和科左後旗蒙醫醫院（研究所）
- 1993年8月**
科左後旗蒙醫整骨醫院易名「哲里木盟蒙醫整骨醫院」
- 2000年3月**
隨着撤盟設市，「哲里木盟蒙醫整骨醫院」更名為「通遼市蒙醫整骨醫院」

暖心隊醫藥箱隨身 全程守護學子

悉心照料

范長江行動內蒙古行首站是通遼，學子們很快發現，團隊中多了兩位背包不離身的「特別隊員」——來自通遼市人民醫院的醫生齊逸民和護士李天龍。兩人背包不離身，內裏裝滿應急藥品及急救器材，全程守護學子們的健康。

在旅途中，他們常會主動走近學子們，細心了解各人的飲食喜好，留意大家是否適應內蒙古的飲食與氣候。有學子不慎因溫差感冒，咳嗽不止，齊逸民即時送上對症藥物，迅速緩解不適。

其後，另一位學子突發過敏，手臂現紅疹，齊逸民連日來每日親自跟進，反覆叮囑飲食禁忌、防護及護理細節，照料無微不至。草原上，有學子跌倒擦傷，李天龍第一時間拿出藥物消毒處理。二人溫柔真誠的態度，在朝夕相伴中拉近了彼此的距離。

閒談間，他們更向學子請教粵語說法，言談中流露出對香港風土人情的濃厚興趣，皆因這份貼心的守護，悄然拉近了港蒙兩地的情感聯結。

大公報實習記者 梁淑梅

從「傳男不傳女」到院校與師承並行

深刻變革

蒙醫整骨術的傳承方式，經歷了深刻變革。通遼市蒙醫整骨醫院副院長王青龍介紹，傳統的蒙醫整骨是家族式傳承，「只傳男不傳女，局限在家族內部」。如今，內蒙古區內一些大學設有蒙醫學專業，學生可系統學習蒙醫理論，人才培育渠道愈發開闊。

院內依託內蒙古醫科大學蒙醫班與師承教育雙軌並行，自治區設立專項資金支持資深醫師帶徒，王青龍目前帶有四名學生，通過「邊學邊實踐」的模式，培養新一代蒙醫整骨人才。

此外，醫院已幫助西藏、新疆等地區的正規醫院從零建立蒙醫整骨科，免費提供技術支持，同時接收當地醫生來通遼進修半年至一年，學成後返鄉開展工作，形成「傳幫帶」的良性循環，每年接待進修生40至60人。「傳承的問題，我們逐步來解決，比以前肯定要好多。」王青龍說。

大公報實習記者 翁國樺、葉澤峰、劉秋樺

腦梗病患治療半年 恢復走路能力

成效顯著

在蒙醫整骨醫院的康復治療室，有幾位患者在治療師的指導下進行康復訓練。患者包先生正藉助主動康復儀開展下肢訓練，他雙腳交替蹬踏，節奏平穩有力，「從前走不了路，現在都可以走了！」

包先生告訴學子們，過去因腦梗導致右腿無法行走，站立不穩，經過約六個月的康復治療，結合針灸、手法按摩等蒙醫傳統療法與現代康復的功能訓練，雙腿越來越有勁。他直言這些治療設備效果特別好，大約兩個月，在行動功能上便有明顯好轉。「一直在這裏治療，從沒有去過其他醫院。」

據介紹，醫院康復科以蒙醫傳統療術與現代康復訓練相結合為特色，將蒙醫針灸、推拿等傳統療法，融入偏癱康復訓練的現代康復治療。科室還配備專業醫師、治療師團隊，為患者提供綜合性康復方案。

學子親嘗針灸 體驗診療神技

學子們親身體驗了一回針灸、推拿等蒙醫特色診療技藝。「誰要體驗一下？」走入五療康復科，科主任、副主任醫師包太平便向學子拋出「橄欖枝」，學子們紛紛躍躍欲試：「我的高低肩怎麼辦？」「我肩胛骨很酸！」包太平一一為學子們解答，更打趣說：「我幫你弄一邊，這樣你就能對比出來。」

「有一點酸酸的、脹脹的感覺。」來自內蒙古師範大學的趙爽「身先士卒」，感受蒙醫針灸。她翌日與學子們分享，沒有針灸那邊，痠痛很多。

大公報實習記者 翁國樺

技藝講究「三診六則九結合」

蒙醫整骨起源於蒙古族長期騎馬、打獵的生活方式，骨傷病例積累豐富，逐漸形成獨特的治療體系。2011年，蒙醫正骨療法被列入國家級非物質文化遺產名錄。

蒙醫整骨術講究「三診六則九結合」：「三診」即眼看、手摸、心想；

「六則」涵蓋手法複位、夾板固定、噴酒按摩、蒙藥輔助、飲食調節和功能鍛鍊；「九結合」則強調動靜、內外、意氣、形種、三診與線、醫患、手法與噴酒、骨骼與軟組織、局部與整體等多方面的結合。

大公報實習記者 翁國樺、葉澤峰

大青溝深谷奇觀：霧凇與碧樹相映

秀美風光

跟隨導賞員的腳步，學子們走進了「地下森林」，這裏古木參天，山泉汨汨，溪水潺潺，負氧離子含量是一般城市的數百倍，它就是位於大青溝國家級自然保護區的原始森林景區。據悉，大青溝以「寒冬流水長綠樹」聞名，溝內林木終年常青，即便寒冬也流水潺潺，霧凇與碧樹相映，四季皆有動人風光。

大青溝國家級自然保護區地處科爾沁沙漠南緣，被譽為「沙漠聖谷，北方雨林」、「天下最美地縫」，具有自然界生物多樣性特點，內蒙古高原、燕山山脈和長白山脈三個區系的植物群落匯集

於此，已查明植物711種。已發現野生哺乳類動物如狍、貉、獾等30餘種，鳥類如灰鶴、畫眉、大山雀等90多種。

據景區導賞員介紹，因獨特地質與人文雙重歷史條件，讓大青溝溝谷完整保存，孕育出物種豐富的良好生態系統。

物種豐富 生態完整

「泉水觸手清涼，入口微澀，品嚐起來像白樺樹汁的味道。」藏於林間草地的珍珠泉，泉湧呈溫潤潤白色，澄澈透亮的泉水吸引一眾學子駐足。得知泉水可供品嚐，學子武承熙主動上前，導賞員的

介紹讓他對天然泉眼充滿探究欲。

從原始森林景區走出來，學子們來到小青湖景區體驗快艇遊覽。快艇疾馳，船尾翻湧層層浪花，伸手即可觸碰，翡翠般碧綠的河水與樹木形成深淺相間的綠色畫景，讓人沉浸其中。學子張桐指出，徒步山林後略感疲憊，快艇之行恰好讓身心放鬆，河畔荷花與青山碧水相映，隨手便能拍出美景，治愈又舒心，這是她當日體驗最佳的環節。

另一名學子趙錦誠坦言，在感受飛馳暢快的同時，領略到了原生態自然之美，很難想像內蒙古竟藏着像江南一樣的秀美風光。

大公報實習記者 付進源



▲學子們探秘大青溝，圍觀林中清泉。
大公報記者王月攝