

全民運動日預熱亞運 市民積極投入

李家超與手球小將互動 為參賽健兒打氣

全民運動日

由康樂及文化事務署舉辦的「全民運動日2026」，2日在九龍公園體育館舉行。行政長官李家超、文化體育及旅遊局局長羅淑佩、武術運動員莫宛螢、游泳運動員麥世雲等出席活動，並且親身體驗各項體育運動。李家超在個人社交媒體上表示，希望藉此機會邀請全港市民與自己一起延續這股全城運動的熱潮，並為正在積極備戰亞運會及亞殘運會的國家隊和港隊運動員集氣加油。



掃碼睇片

大公報記者 朱家立

出席活動的嘉賓還包括體育專員蔡健斌、社區體育事務委員會主席容樹恒、大型體育活動事務委員會主席吳守基、康文署署長陳詠雯等。今年「全民運動日」以「亞運爭鋒 全民運動」為主題，同時亦為即將參與第20屆亞運會的香港健兒打氣。體驗項目包括手球、虛擬足球、虛擬賽艇、虛擬馬術、滑板、軟式曲棍球等。

活動上，嘉賓們不但欣賞到舞獅、武術、健體操等精彩表演，更親身試玩不同項目。其中，李家超在手球攤位將手球傳給一眾小運動員，並與他們親切交談，他又與莫宛螢試玩「亞運項目投投樂」。

現場活動多元化

李家超在個人社交媒體上寫道：「時至今日，做運動已經不再局限於傳統場地和玩法。我留意到現場活動非常多元化，除了武術、手球等傳統項目，還有軟式曲棍球這類新興運動，以及結合科技元素的虛擬賽艇、虛擬馬術等體驗，亦有廣受年輕人歡迎的滑板，可說是包羅萬有。看到在場市民無論男女老幼都玩得十分投入，臉上都掛着開心滿足的笑容，我也深受感染，與香港武術運動員莫宛螢一起落場試玩『亞運項目投投樂』。」

他續指：「第20屆亞運會將於9月舉行，亞殘運亦將於10月緊接舉行。我藉此機會邀請全港市民與我一起延續這股全城運動的熱潮，全力支持香港體育發展，為正在積極備戰亞運及亞殘運的國家隊和港隊運動員集氣加油。祝願他們在賽場上大放異彩，再創佳績。」

另外，13位主要官員包括政務司司長陳國基、保安局局長鄧炳強、警務衛生局局長盧龍茂等亦積極響應「全民運動日2026」。陳國基在馬鞍山體育館親身體驗兩項極具特色的活動——「智能單車挑戰」及「地壺運動」。鄧炳強則在青衣體育館與市民一齊玩足毽、匹克球、地板冰壺同射擊。盧龍茂也與市民一起享受運動的樂趣，包括玩地板冰壺，又參與手球和劍擊同樂活動。

至於律政司司長林定國在社交媒體上發帖文，表示因天雨關係，無法如常於周日在室外打匹克球，轉至室內打了一小時壁球。他稱「出了一身汗，身心暢快，迎接新一星期的工作！運動不但可強身健體，更是有益社交活動，也是最有效的『開心藥』」。

名古屋亞運簡介

舉行日期
9月19日至10月4日

舉辦地點
愛知縣、名古屋市

競賽項目
43大項

港隊杭州亞運53獎牌創佳績

中國香港代表團在2023年杭州亞運會取得獎牌歷史性佳績，共獲8金16銀29銅共53枚獎牌。其中，何詩蓓在個人主項自由泳奪得2金，張家朗則首奪亞運男子花劍個人賽金牌，另外還有高爾夫球的許龍一、公路單車的楊倩玉分別取得金牌。隊伍方面，港隊在七人欖球男子組、橋牌男子團體賽及賽艇的男子雙人單槳無舵艇共獲3金。

除金牌外，港隊亦有大批運動員、隊伍組合取得獎牌，摘牌總數最多的運動員是何詩蓓，合共獲得2金1銀3銅，更分別刷新200米自大會紀錄及100米自的亞洲紀錄，成為當屆賽事港隊發揮最佳的運動員。



▲陳國基（前）體驗地壺運動。



▲李家超將手球傳給一眾小運動員。

2023年杭州亞運港隊8金成績

項目	賽事	運動員／隊伍
高爾夫球	男子個人賽	許龍一
單車	女子公路賽	楊倩玉
劍擊	男子花劍個人賽	張家朗
游泳	女子100米自由泳	何詩蓓
游泳	女子200米自由泳	何詩蓓
賽艇	男子雙人單槳無舵艇	林新棟 王璋駿
七人欖球	男子組	港隊
橋牌	男團	港隊

▼李家超等出席「全民運動日2026」活動。

大公報記者黃洋港攝

世錦3金得主征亞運 莫宛螢力爭完美收官

【大公報訊】記者朱家立報道：第6屆粵港澳大灣區武狀元大賽1日至2日在啟德體育園習藝坊舉行，賽事共有逾800人次參加，中國香港武術運動員莫宛螢擔任活動嘉賓。她表示，自己將出戰9月舉行的名古屋亞運會女子太極拳劍全能項目，期望屆時在比賽中展示到近期集訓內容。

31歲的莫宛螢曾在2018年雅加達亞運為港隊取得女子太極拳太極劍全能賽銀牌，今年她亦將出戰名古屋亞運。莫宛螢表示，自己的本屆亞運首戰將在9

月20日進行，同時她強調最近狀態良好，她說：「我剛在福建集訓兩個月回來，學習了內地選手的技術和方法，希望在比賽中真正展示到自己訓練學到的東西。」對於亞運目標，莫宛螢稱今次可能是自己最後一屆亞運，期望能享受比賽，不留遺憾。

香港太極青年慈善基金主席李暉表示，莫宛螢曾在亞運取得銀牌，之後她雖然經歷過低潮，但今年4月又在世界太極拳錦標賽奪得3枚金牌。她希望莫宛螢保持水準，在今年亞運有一個圓滿句號。



▲莫宛螢（第二排左）是香港武術運動員。



▲小朋友玩得十分投入。 大公報記者黃洋港攝



▲鄧炳強（右二）試玩匹克球。



►盧龍茂（右二）參與劍擊運動。

FIFA WORLD CUP

復盤

世界盃(九) 作者：江羽

「無冕之王」荷蘭在摩洛哥的沙灘上擱淺

港人叫他們「荷蘭」，叫得親呢；叫他們「橙衣軍團」，叫得詩意；叫他們「無冕之王」，叫得惆悵。從告魯夫到雲巴士頓，從古烈治到伯金，從洛賓到華基爾雲迪積克——橙色，是香港球迷青春裏最浪漫的那一抹。

2026美加墨，這抹橙色，在32強就熄了。

外圍賽：不敗出線，G組的王者。決賽周：F組頭名，32強飲恨——這是荷蘭世界盃正賽史上的最差戰績。此前最差是16強，3次亞軍是巔峰。

九指標審視

道（12%）7分

荷甲阿積士青訓仍是世界頂級，但「全攻全守」的純正血脈在商業化浪潮裏稀釋。朗奴高文二進宮，確立了「4-3-3」傳控體系，外圍賽場均控

球64.88%——這是「道」的延續。但青訓產出的「中鋒」一環斷檔：迪比32歲在哥連泰斯（巴甲），加普利物浦賽季狀態起伏，馬倫射門穩定性欠佳。荷蘭的「道」，有體系無終結者。將，帥（15%）7分

高文的戰術革新值得肯定——放棄三中衛、回歸「4-3-3」、打造「穩守反擊+傳控主導」的成熟體系。但對摩洛哥的變陣5後衛，是這屆最大敗筆：放棄了「攻勢足球」這個靈魂特質。高文「不後悔」的固執，與杜切爾換下安東尼哥頓如出一轍——都是歐洲大陸教練面對南美／非洲韌性時的體系性不適。

將，星（10%）7分

雲迪積克35歲仍是世界級中衛，迪莊是巴塞隆拿的大腦，加普、雷恩達斯、杜費斯是頂級聯賽主力。但「將，

星」的痛點在於：沒有一個人能扛進攻。

天地（8%）6分

美加墨16城，荷蘭從阿姆斯特丹到紐約／新澤西到堪薩斯城，跨大西洋+跨時區飛行。35歲的雲迪積克在天地一項上不佔優。

法（15%）7分

「4-3-3」傳控流暢，外圍賽防守效率歐洲第一。但「法」的真正裂縫在於：高文自己推翻了自己的體系。對摩洛哥強行變5後衛，這是荷蘭足球「法」的悲劇性自否。

術（20%）8分

全隊身價8.14億歐元，F組第一。雲迪積克+迪莊+加普+雷恩達斯+杜費斯的中軸線，放在全歐洲都是頂級。但對比法國15.2億、英格蘭13.2億、西班牙12億，荷蘭的「術」已經跌出

第一梯隊。更關鍵的是年齡結構：雲迪積克35、迪比32，核心陣容老化；祖列爾哈圖20、雲赫基26嶄露頭角但未挑大樑。

勢與氣（8%）6分

「無冕之王」的敘事，是荷蘭「勢」的底色，也是枷鎖。3次決賽飲恨、連續三屆互射12碼出局——互射12碼大戰已成為荷蘭足球的心理魔咒。更衣室「氣氛非常低沉」，不是輸給摩洛哥，是輸給自己的心魔。當華布根撲出12碼卻漏進門線，命運的嘲弄讓「勢」徹底崩盤。

裁，場（5%）4分

互射12碼大戰的崩盤，是這5%裏的災難性失分。拉希米那腳被撲住的球最終漏進——這種「裁，場」的荒誕，恰恰印證了荷蘭「互射12碼心魔」的深層病灶。

後勤（7%）6分

荷蘭足協後勤保障到位，雲迪積克35歲高齡的體能管理做到了極限。但年齡不可逆。

橙色的憂鬱與未竟的破咒

香港球迷愛荷蘭，愛的是它腳下的「全攻全守」——那種渾然天成、橙旗漫捲、攻勢如潮的浪漫。從1974告魯夫的鬚角，到2026雲迪積克的頭帶，50年來，橙色始終是足球世界裏最詩意的那抹顏色。

1974慕尼黑、1978布宜諾斯艾利斯、2010約翰內斯堡——3次決賽飲恨；2014準決賽、2022八強、2026三十二強——3次互射12碼出局。半個世紀6屆世界盃，荷蘭3次亞軍、一次季軍、一次八強、一次三十二強，「差一口氣」是荷蘭的宿命，也是荷蘭的動章。橙色沒有褪色，它只是在等待下一次綻放。只要全攻全守的哲學還在，鬱金香的芬芳，就總有重新瀰漫世界盃的那一天。