

身材與技術兼備 重塑NBA戰術格局

雲班亞馬展現新一代籃球巨星天賦

NBA熱話

在NBA長達七十多年的歷史中，身高超過2米的巨人並不罕見，但他們在傳統印象中往往被貼上「移動緩慢」、「功能單一」等標籤。然而，當法國新星雲班亞馬踏上球場的一刻，打破了大家對籃球員位置搭配的固有概念。雲班亞馬是一位打破物理法則、重塑現代籃球戰術定義的新星。這位「斑馬」小將訓練自律、心智沉穩，成為馬刺爭冠基石，更甘願減薪續約，為球隊打造爭冠陣容。

大公報記者 梁潤森

雲班亞馬最令人震驚的，並非他那近2米44的驚人臂展與2米24的高大身材，而是他在這種極致身材下所展現的後衛級控球與投射天賦。在傳統戰術體系中，「七呎長人」通常被局限在禁區內進行掩護、搶籃板與二次進攻，但雲班亞馬卻能像小前鋒一樣在後場自行帶球推進，使用流暢的跨步變向動作擺脫防守者，甚至在三分線外流暢跳投。這種將「極致身材」與「外圍技術」完美結合的形態，讓傳統的對位防守徹底失效，因為大個子跟不上他的移動速度，小個子則完全干擾不到他的出手高度。

獲名帥普波域治讚賞

防守端方面，雲班亞馬正重新定義何謂「禁區防守」，他的封阻數據固然驚人，但更可怕的是他帶來的「空間壓迫感」。當他站在禁區，敵方球員即使突破到籃下，往往也會因為懼怕他那無處不在的長臂而放棄出手，甚至迫於壓力改變進攻軌跡。他一人便能覆蓋整條防守線，實現現代籃球夢寐以求的「位置模糊化」，即所有人都能持球與傳球、所有人都有外線射程及能無限換防。

傳奇名帥普波域治曾讚賞道，雲班亞馬展現了一種全新形態的籃球智商。他懂得利用自身威懾力去為隊友創造拉開空間的機會，將對手的防守陣型拉扯至極限。當一位具備頂級傳球視野與無死角射程的巨人站在場上，現代籃球的戰術空間被推向了前所未有的維度。



◀雲班亞馬雖然身高2米24，但無阻在賽場上靈活發揮。

▲雲班亞馬（捧盃者）在剛過去的球季，助馬刺奪得西岸冠軍。

出身體育世家 熱愛閱讀彈琴

超凡心智

很多人認為雲班亞馬的成功是出於其天賦，但事實並非如此。他之所以能迅速適應頂級聯賽的對抗，離不開其優良的家庭基因傳承，以及近乎嚴苛的科學自律。

雲班亞馬的強大體育基因有跡可循，其父是一名田徑跳遠運動員，賦予他同等身高下罕見的靈敏度、協調性與彈跳爆發力；母親則是一位前職業籃球員兼教練，從小為他打下極其扎實的基本功，並且灌輸籃球理解能力。雲班亞馬為了打破「巨人易碎」的職業宿命，其團隊採用一套極其前衛的防傷訓練體系。與傳統長人盲目追求增肌重量的做法不同，他每天花費大量時間進行足部、踝關節的獨特伸展與瑜伽訓練，極力提升身體的柔軟度與重心的平衡感。這種針對骨骼與肌肉組織的保養，成為他在高強度對抗中依然保持健康的關鍵屏障。

除身體上的雕琢，雲班亞馬超凡的心智更令人折服。面對全球媒體將其捧為「勒邦占士後最強新人」的巨大壓力，這位年輕人展現出超越同齡人的冷靜與謙遜。雲班亞馬遠離社交媒體的浮躁喧囂，熱愛閱讀與彈鋼琴，始終將注意力專注於比賽本身。這種老將般的心理質素，讓他能夠在聚光燈下依然保持清醒。

雲班亞馬職業生涯事件簿		
時間	效力球隊／階段	情況
2019年至2022年	法國聯賽	以15歲之齡亮相職業聯賽，迅速展現籃球天賦，奪得法甲總冠軍。
2022年至2023年	大都會92隊	橫掃法甲MVP、最佳新秀、得分王、封阻王及最佳防守球員獎項，震撼體壇。
2023年6月	NBA選秀大會	毫無懸念以狀元姿態加盟馬刺，成為隊史第3位狀元中鋒。
2023年至2024年	馬刺隊 (NBA新秀球季)	展現統治級數據，全票榮膺NBA最佳新秀，並入選最佳防守陣容第一隊。
2024年8月	法國隊	領軍法國男籃主場出戰巴黎奧運，獲得銀牌，個人並入選奧運最佳陣容。
2025至今	邁向基石時代	展現大局觀與領袖氣質，與馬刺簽下長期合約，奠定球隊新一代爭冠核心地位。

雲班亞馬小檔案

- 出生日期：2004年1月4日
- 國籍：法國
- 身高：2米24
- 位置：中鋒／大前鋒
- 現效力球隊：馬刺
- 球衣號碼：1號
- 選秀順位：2023年選秀首輪狀元
- 主要獎項：2024年法國巴黎奧運男籃銀牌

▼雲班亞馬（右）擁有強大的體育基因。



開啟馬刺王朝 成NBA最新名片

商業價值

雲班亞馬不僅改變一支球隊的戰術打法，更牽動整個NBA的商業版圖與球隊命運。對於馬刺而言，這位法國天才的加入，象徵著這支傳奇球會開啟王朝復興的嶄新篇章。

馬刺彷彿擁有一種特殊的魔力，每當他們陷入重建期，總能幸運地獲得一位劃時代的狀元中鋒。從1987年的「海軍上將」大衛羅賓遜，到1997年的「石佛」鄧肯，再到如今的雲班亞馬。名帥普波域治在執教生涯晚期迎來這塊終極璞玉，老帥因材施教，給予雲班亞馬充分的場上自由，同時將馬刺堅韌、團隊至上的冠軍文化深植於其心中，完成跨越數十年的基石傳承。

在球場外，雲班亞馬已成為全球體育產業的頂級商標。作為法國體壇的絕對招牌，他成功架起連接歐洲與北美兩大體育市場的



▲馬刺前主帥普波域治（左）指導愛將雲班亞馬。

橋樑。某體育運動品牌為其打造專屬的「外星人」形象標誌，各種商業代言紛至沓來。雲班亞馬的影響力早已超越聖安東尼奧這座城市，他不僅是馬刺重返高峰的基石，更是NBA在後勒邦占士時代向全球推廣的首席球星。在雲班亞馬的帶領下，馬刺的商業價值與球賽收視率迎來爆發式增長，一個以他為核心的億萬商業帝國正拔地而起。

主動減薪續約 球隊利益先行

顧全大局

在現代NBA「巨星抱團」與追逐極限頂薪的風氣下，雲班亞馬展現出極為罕見的老派大局觀。隨著其職業生涯進入關鍵的續約階段，傳媒與業界最關注的焦點之一，莫過於他在球隊薪金空間上的前瞻態度與願意為團隊做出犧牲的頂級胸襟。他答應減薪續約後，馬刺未來數年將有力衝擊總冠軍。

保球隊組軍靈活性

據悉，雲班亞馬在與球隊探討未來長期規劃時，多次強調了「勝利高於個人數據與薪金」的理念。為了讓馬刺能夠在「薪金帽」下保持足夠的靈活性，以引進優質的角色球員或第二核心，

雲班亞馬表達願意在合約結構上做出彈性讓步的意願，追隨當年傳奇球星鄧肯的腳步，以團隊利益為首要考量。最終在今年7月，他放棄最高5年3.03億美元的超級頂薪，改簽5年2.52億美元的普通新秀頂薪合約，主動降薪約5100萬美元



▲雲班亞馬（後排右一）帶領法國男籃獲得巴黎奧運銀牌。

續約。這種「犧牲眼前頂薪、換取長期爭冠窗口」的選擇，展現一名領袖極高的格局。對於雲班亞馬而言，憑著其在場外的巨大商業影響力與全球代言，他早已無需單純依賴球場薪金來證明自身價值。

他非常清楚，唯有打造出一支具備深度與競爭力的冠軍陣容，才能在NBA歷史長河中留下真正偉大的足跡。

「比起成為歷史上領取最高薪金的人，我更想成為捧起最多總冠軍獎盃的人。」雲班亞馬的這種大局觀，不僅獲得球隊管理層與隊友的無比尊重，更為馬刺在未來數年內衝擊總冠軍奠定最堅實的基石。

籃球築夢3.0 洛陽收官 AI助陣公益升級

【大公報訊】據中新網報道：洛陽籃球公益訓練營在洛陽市陽光里圓滿落下帷幕，在日前舉行了結營儀式。作為「牡丹花下·籃球築夢3.0」核心落地活動，本次訓練營在延續前兩屆項目經驗的基礎上實現全面升級，為70名懷揣籃球熱愛的青少年搭建了專業化、公益化的成長平台，以體育公益之力守護鄉村與縣域少年的籃球夢想。洛陽陽光里場地由貴州省為愛黔行公益服務中心主辦，該場地共招募了37名訓練營學員。

本次訓練營自7月27日開營以來，實行全程封閉式統一管理。訓練營學員經歷了為期6天的高強度系統訓練。課程體系在延續「技術+戰術+實戰」傳統優勢的同時，迎來3.0版本多維升級：新增分位置專項訓練，針對後衛、鋒線、內線不同位置開展差異化教學；同步引入體能與運動康復課程，由專業隊體能教師、康復師講授科學發力、身體養護與自主放鬆技能，幫助學員實現技術提升與健康防護的雙向兼顧。

科技賦能是本屆訓練營的一大亮點。訓練營首次引入AI籃球測試系統作為「數據中樞」，該系統全流程採集投籃數據、捕捉技術動作，基於體測、訓練、比賽等多維數據生成每位學員的專屬成長曲線，量化記錄每一次進步。結營儀式上，學員們獲頒AI成長報告，為這段夏日籃球之旅留下科學、可視的成長印記。

訓練營特別設置的「燃夢故事」分享會，成為少年們最受觸動的環節之一。用真實故事詮釋「籃球不僅是一項運動，更是一種成長路徑」。互動遊戲、體驗AI設備、球員高光分享、簽名合影等環節，更讓少年們在輕鬆氛圍中建立自信、收穫感動，也讓體育精神在鏡頭內外自然流淌。

8月1日上午舉行的結營儀式上，學員們以一場精彩的結營對抗賽為訓練成果交出答卷。隨後的結營儀式通過教練寄語、成長回顧視頻、AI成長報告頒發、優秀學員表彰等環節，回顧了六天來的汗水與蛻變。當結營證書遞到每一位學員手中時，夏日的球場上既有離別的不捨，更有對未來的憧憬。



▲訓練營學員在活動中。

穗港青年「龍獅」以球會友

【大公報訊】據中新網報道：據廣州龍獅籃球俱樂部6日消息，「香港賽馬會穗港青少年籃球訓練交流營」（簡稱「交流營」）近日來到廣州龍獅籃球俱樂部，展開探營活動。

據悉，本次交流營匯聚了來自香港及廣州的80名青少年籃球運動員，他們通過籃球運動搭建交流平台，增進了解、深化友誼。活動期間，交流營的學員們來到廣州龍獅籃球俱樂部訓練基地，化身「一日職業球員」，接受專業教練團隊指導，近距離了解職業籃球訓練體系，觀摩職業球員訓練課程。

此外，營員們還深入了解職業籃球俱樂部訓練場館、體能訓練、運動康復及飲食、後勤保障等配套設施，切身感受職業體育的發展模式和專業要求。

據了解，本次交流營為持續深化穗港青少年體育交流，探索常態化交流機制積累了有益經驗。未來，廣州龍獅籃球俱樂部將繼續以籃球為媒介，以體育為橋樑，為兩地青年創造更多交流學習機會。