

國籃備戰世盃預賽 楊瀚森將歸隊

第2階段首仗鬥卡塔爾 主帥郭士強：放手一拚

男籃世界盃

結束在海口進行的三場熱身賽後，8月7日，中國男籃在國家體育總局訓練局籃球館舉行媒體公開訓練課，備戰8月底的2027男籃世界盃亞洲區預選賽第四窗口期比賽。主教練郭士強表示，由於中國男籃在亞洲區預選賽第一階段中的成績相對靠後，之後的每場比賽對球隊都很重要，「我們容錯率已經比較小了」。記者注意到，目前王俊傑等留洋球員已經回到隊伍中。郭士強透露，另一位留洋球員楊瀚森也即將歸隊。



【大公報訊】綜合新華社、中新網報道：在此前的世預賽第一階段比賽中，與日本隊、韓國隊、中國台北隊同在B組的中國男籃最終以3勝3負的成績壓哨晉級第二階段。根據規則，第二階段中，12支晉級球隊分為2個小組，每支球隊將與新分組中第一階段未曾交手的球隊再進行主客場比賽。第一階段同組球隊間不再交鋒，成績直接帶入。兩個小組的前三名以及一支成績較好的第四名，連同東道主卡塔爾隊，共8支隊伍晉級世界盃正賽。

要打出自己特點

考慮到成績直接帶入第二階段，目前中國男籃在F組6支球隊中僅排名第5。按照賽程，8月27日和31日，中國男籃將分別客場對陣卡塔爾隊、主場迎戰黎巴嫩隊，對於志在晉級男籃世界盃的中國隊而言，這兩場比賽十分關鍵。正如郭士強所言，球隊的容

錯空間較小，每場比賽都至關重要。

談及即將面對的西亞勁旅，郭士強表示，在研究好對手的基礎上，更重要的是發揮出球隊自身特點。「第一，要把每天訓練的內容充分體現在比賽攻防兩端；第二，隊員們要放開手腳，不要背負壓力去比賽；第三，就是要做好我們自己。」郭士強說。

為備戰亞運會以及7月、8月兩個窗口期比賽，中國男籃今夏集訓時間較長。對此，郭士強表示，與以往長時間集中訓練不同，球隊今年採取了分階段集訓的備戰方式。「今年比賽多，我們每次集訓的人員都是動態調整的。結合隊伍需要以及球員身體和傷病情況，我們會隨時進行調整。」郭士強說。

中國男籃還將於8月13日至17日在佛山進行熱身賽，對手為烏拉圭隊和新西蘭隊。



中國男籃中鋒 楊瀚森



中國男籃公開訓練，主教練郭士強（左）觀察球員。

中國男籃世預賽第2階段賽程

2026年8月27日 對手：卡塔爾 地點：卡塔爾多哈（作客）	2026年11月29日 對手：黎巴嫩 地點：黎巴嫩（作客）
2026年8月31日 對手：黎巴嫩 地點：浙江諸暨（主場）	2027年2月26日 對手：卡塔爾 地點：待定（主場）
2026年11月26日 對手：沙特阿拉伯 地點：沙特阿拉伯（作客）	2027年3月1日 對手：沙特阿拉伯 地點：待定（主場）

訓練目標：豐富打法強化快攻

【大公報訊】據中新網報道：在世預賽上一階段的比賽中，中國男籃暴露出陣容磨合欠佳、進攻不流暢、防守針對性不足等問題。作為後衛線的「尖刀」，隊員廖三寧（圓圖）透露，近期球隊在訓練中豐富了打法，讓整體節奏變得更快，後續會提升在快攻方面的表現。



升彼此之間的默契。展望8月的比賽，他表示，西亞球隊身體對抗非常強硬，作為後衛也會做好準備。

隊員賀希寧透露，聯賽結束後，部分隊員身體處於相對疲勞的階段，目前經過調整，全隊狀態出色，「球隊已經針對卡塔爾隊和黎巴嫩隊的陣容做了針對性部署。」目前中國隊陣中有多位年輕隊員，作為中生代球員，賀希寧的角色也悄然發生着變化。他表示，會向年輕人傳授更多經驗，在比賽中以身作則，更好閱讀防守的同時發揮出特點。

廖三寧：準備硬撼西亞球隊

談及隊伍的化學反應，廖三寧表示，留洋球員由於歸隊較晚，會通過訓練來提



中國隊球員焦泊喬（左二）與教練組在訓練中交流。

亞運男籃分組

A組：日本、韓國、沙特地阿拉伯、印尼
B組：伊朗、約旦、中國台北、卡塔爾
C組：中國、菲律賓、巴林、哈薩克斯坦

根據賽程安排，亞運會男籃比賽將於9月10日開打，9月18日進行4強賽，9月20日進行決賽。中國男籃會在第二比賽日與首個對手哈薩克斯坦交手。

亞運中國男籃小組賽賽程

9月11日	中國vs哈薩克斯坦
9月12日	巴林vs中國
9月14日	中國vs菲律賓

在上一屆杭州亞運會4強賽事中，中國男籃76：77惜敗菲律賓男籃，無緣決賽。決賽中，菲律賓男籃戰勝約旦隊，取得杭州亞運會冠軍；銅牌賽中，中國男籃戰勝中國台北隊取得季軍。

亞運籃球項目分組出爐

【大公報訊】據央視新聞報道：8月8日，2026年名古屋亞運會男籃女籃分組出爐。中國男籃與菲律賓、巴林、哈薩克斯坦同處C組。中國女籃與印尼、泰國同在A組。



▲8月7日，在海南海口進行的一場女籃熱身賽中，中國隊70：67戰勝尼日利亞隊。圖為中國隊在比賽前合影。

亞運女籃分組

A組：中國、印尼、泰國
B組：日本、菲律賓、哈薩克斯坦、中國香港
C組：韓國、中國台北、蒙古、馬來西亞

亞運會女籃比賽9月17日開始，9月25日進行4強賽，9月26日進行決賽。

亞運中國女籃小組賽賽程

9月19日	泰國vs中國
9月21日	中國vs印尼

上一屆杭州亞運會決賽中，中國女籃74：72險勝日本女籃，取得冠軍；銅牌賽中，韓國女籃戰勝朝鮮隊，奪得季軍。



▲中國隊球員趙繼偉在訓練中。

▲中國男籃球員賀希寧（左）在場邊投籃。

FIFA WORLD CUP

復盤 | 世界盃（十四） 作者：江羽

紅魔黃昏：黃金一代的最後擁抱

2018年在俄羅斯，比利時讓二追三幹掉日本，4強賽0：1輸給最後的冠軍法國——那叫一個風光。八年過去了。2026年7月10日，洛杉磯，比利時1：2輸給西班牙，止步八強。終場哨響，奇雲迪布尼坐在草皮上哭了。泰拔高圖爾斯大腿傷勢71分鐘就被換下，坐在後備席上淚水止不住。盧卡古站了很久，低著頭。八強，是這支老去的比利時能走到的最遠地方。

九指標審視

道（12%）6分
比利時足球的路子，是阿積士青訓加上歐洲五大聯賽的歷練。但「黃金一代」之後，接班人在哪？泰利文斯29歲接了隊長臂章，迪基迪拿尼、杜古、杜沙特都是合格配件——但沒有一個人

能像當年的迪布尼那樣，一腳傳球改變比賽。中場大師這塊，斷檔了。
將·帥（15%）7分
魯迪加西亞60歲，2025年1月接手，擅長短時間把人擰成一股繩。對塞內加爾的讓二追三，是他的代表作。但八強戰71分鐘高圖爾斯捂着大腿倒下，加西亞的換人沒能救回比賽——這不是他的錯，是這支球隊的客觀極限。
將·星（10%）8分
迪布尼35歲，八強戰拚到抽筋被換下；高圖爾斯34歲，傷退時淚灑替補席；盧卡古33歲，本屆5次後備登場攻入3球1助攻，成了比利時隊史世界盃射手王；韋素37歲——這群人加起來超過140歲。但老歸老，能打。「將·星」的分值，是這群老將用最後的火藥撐起來的。

天地（8%）6分
從布魯塞爾到洛杉磯到西雅圖，跨大西洋飛了不少。但34歲、35歲、37歲的身體，扛不住高強度連續作戰——這就是八強戰下半場崩盤的物理原因。
法（15%）7分
4-2-3-1防反體系，加西亞把「穩守+迪布尼調度+盧卡古衝擊」用到極致。對塞內加爾的讓二追三、對美國的4：1，都是「法」的成功。但當迪布尼體能下降、高圖爾斯傷退，整套體系就失去了兩個最關鍵的支點。八強戰下半場，比利時被西班牙按在半場摩擦，17：5的射門比，是「法」失效的殘忍註腳。
術（20%）7分
全隊身價約6億歐元，迪布尼、高圖爾斯、盧卡古、迪基迪拿尼、杜古

都是歐洲頂級聯賽主力。但跟法國15.2億、英格蘭13.2億、西班牙12億相比，已經跌出第一梯隊。更致命的是年齡結構：核心陣容平均33歲以上，泰利文斯29歲、迪基迪拿尼25歲雖在，但還沒挑起大樑。
勢與氣（8%）8分
這是比利時最動人的一項。「黃金一代」走到告別時刻，每一個畫面都是催淚彈。這支球隊的「勢」，不是來自必勝的信念，是來自「我們再陪彼此走一段」的執念。
裁·場（5%）4分
八強戰88分鐘拿文斯撲球脫手，美連奴補射絕殺——這是「裁·場」的失分。但說實話，這個失球不是拉門斯的錯，是高圖爾斯傷退後年輕門將不得不面對的殘酷接力。

後勤（7%）6分
比利時足協後勤保障歐洲頂級，老將的體能管理做到極限。但年齡本身不可逆——這不是後勤能解決的。
最後一次擁抱
寫到這裏，洛杉磯那滴庫爾圖瓦的眼淚，彷彿又在眼前。比利時這屆世界盃的真正故事，不是1：2輸給西班牙，而是這群老將，硬是把一支「應該在家看球」的球隊，扛到了八強。2018年季軍，是「黃金一代」的巔峰。2022年小組賽出局，是第一次預警。2026年八強——看起來比2022好，但所有人都知道：這是告別。紅魔的黃昏，是黃金一代最後一次擁抱。但只要歐洲紅魔的球衣還在，比利時足球的故事，就遠未結束。