



▶鄭婆婆一家五口擠住於一百多平方呎的劊房，她說屋細人多、空氣不流通。
大公報記者林少權攝



◀石澳泳灘昨日下午錄得高溫41度，不少人坐在沙灘傘下以防曬傷。
大公報記者林良堅攝

天文台錄36.9度 142年來最熱

劊房戶走出「焗爐」 社區客廳開心避暑

新聞熱話

受強颱風「白海豚」的外圍下沉氣流影響，本港昨日極端酷熱，香港天文台錄得高達攝氏36.9度，是1884年有紀錄以來最高氣溫。而上水更錄得攝氏39.8度，是天文台自1980年代設置自動氣象站以來，在香港境內錄得的最高溫紀錄。

全港熱辣辣，劊房住戶最難捱，家中變「焗爐」，特區政府與社福機構在各區合作開設的社區客廳，為劊房住戶提供避暑好去處。有獨居長者劊房戶表示，暑熱天氣食物易壞，社區客廳的舒適環境，讓他重拾煮飯樂趣。有一家五口居住劊房的家長說，小朋友可到社區客廳冷氣房走動、玩耍，快樂成長，無需忍受酷暑焗困。



掃碼睇片

大公報記者 王亞毛

「白海豚」昨日在浙江省登陸，香港天文台表示，「白海豚」的外圍下沉氣流會在今、明兩日，繼續為香港帶來極端酷熱的天氣，部分地區氣溫料達37度或以上。本港各區昨日普遍錄得超過攝氏35度、36度，元朗公園、黃大仙、跑馬地均超過攝氏38度，將軍澳、觀塘、深水埗、大埔、打鼓嶺、北潭涌等多區錄得攝氏37度以上的高溫。

九龍城昨日氣溫高達攝氏36.9度，街上烈日當空，在高山道社區客廳，大公報記者現場觀察，不少街坊入內避暑休閒，小朋友們和家長一起看電視，兒童遊樂區內的小朋友快樂玩耍，在就餐區見到街坊們分享食物、互道家常，完全將酷暑焗困隔絕在外。

設備齊全 炎夏安心煮食

年近七旬的何伯伯現時居於面積七、八十平方呎的劊房，僅配備電視、冷氣機、熱水爐，他告訴記者，往年夏季只能去圖書館、體育館躲避高溫，「電費貴，夏天動輒近百元，舊式冷氣機亦容易損壞，平日只敢在睡覺前開一小時冷氣，其餘時間只能忍受。」他說家中沒有雪櫃，無法存放新鮮食物，原本熱愛下廚的他只能長期買飯盒，或靠吃罐頭度日。

高山道社區客廳於去年4月開幕後，成為何伯伯在炎炎夏日的休憩和生活場所。近日高溫，他家中高達32度，上午11時社區客廳一開門他便到來，度過午後最炎熱時段，齊全的廚房設施、雪櫃也解決了他無法存放食材、難以自行煮食的問題，「現在最中意來煮飯，更認識不少熱心的街坊，社交圈子都擴大咗！」

家長：孩童開朗不少

鄭婆婆一家五口擠住於100多平方呎的劊房，她說屋細人多、空氣不流通，每晚冷氣和風扇要一齊開、開通宵，電費雖貴都沒辦法。以往夏天她會帶兩個孫子到海濱吹風，或去橋底、公園找陰涼地方避暑，「尤其小朋友正是成長階段，免不了跑來跑去，長期留家容易鬱悶躁動，現在有了社區客廳，每日最期待去兒童遊樂區玩遊戲，開朗不少。」

高山道社區客廳項目經理兼中心主任楊小姐向大公報記者表示，現有約430戶家庭登記會員，總使用人次超過20萬，隨著酷熱天氣來臨，日間前來避暑的街坊數目明顯上升，洗衣房、公共廚房、浴室也成為最受歡迎的三大服務。她表示，客廳在暑期會增設游水班，亦會舉辦夏日「炒雪糕卷」等活動。



▲劊房戶何伯伯平日只在睡覺前開一小時冷氣，白天只能忍受酷熱。
大公報記者林少權攝



▲社區客廳成為不少兒童每日嚮往到來的地方。
大公報記者林少權攝



▲孩童在泳灘暢玩消暑。
大公報記者林良堅攝

烈日下工作 清潔工準備足

【大公報訊】記者易曉彤、實習記者郭秋成報道：本港昨日氣溫打破歷史新高，但勞工處的工作暑熱警告，在日間維持於最低級別的黃色。有清潔工在烈日下工作，隨身攜帶遮陽帽、小風扇和水杯等，做足防曬措施。有工會建議立法確立高溫保障，嚴格要求僱主須按暑熱警告給予工友足夠的休息時間。

大公報記者昨日走訪香港仔一帶，有清潔工戴上遮陽帽、穿上長袖工作服在掃街。她表示，酷熱天氣仍須按原定時間工作，午間有約一小時用膳，下午約4時需外出「收尾」。從事遊艇工作的殷先生稱，酷熱天氣下出汗明顯增加，需飲能量飲品補水分。

勞工處自2023年起推出工作暑熱警告，以天文台暑熱指數為準則，分黃色、紅色和黑色三級。《預防工作時中暑指引》建議僱主，按工友勞動程度建議休息時間，警告級別越高，建議休息時間越長。系統推出至今共發出逾200次黃色暑熱警告，從未發出紅色或黑色警告。

香港環保物流及清潔從業

員協會理事長林有貴昨日向《大公報》表示，指引的約束力不足，部分僱主未必遵從，街道清潔工只能「執生」，覺得太熱就在陰涼處稍作休息。

勞工處表示，4月20日起優化工作暑熱警告系統。昨日雖然氣溫特別高，但相對濕度低於夏天平日情況，風速條件良好，天文台在十個地點量度的熱壓力指數大多介乎30至少於32，因此根據機制發出黃色暑熱警告。



▲清潔工在工作服內安裝小風扇。
大公報實習記者郭秋成攝

山頂遊客湧商場避暑

【大公報訊】記者黃佩琳、肖泓宇、實習記者郭秋成報道：昨日天文台錄得破紀錄高溫，大公報記者在太平山頂見到不少旅客「全副武裝」遊玩，墨鏡、面罩、防曬衣一應俱全。有商戶表示，雪糕及冷飲大受歡迎。

山頂昨日烈日當空，遊客們紛紛到商場內「嘆冷氣」，幾



▲不少旅客在山頂商場買凍飲消暑。
大公報記者肖泓宇攝

間飲品店、甜品店或座無虛席，或排起人龍。在附近的便利店，雪櫃內許多飲品已售空。山頂凌霄閣咖啡店Ababica的負責人余先生表示，近日來港遊客較上月大增，該店生意額較上月升三成。

來自西北的遊客孔小姐表示，過去三日因為天氣炎熱，主要到中環IFC、銅鑼灣的商場避暑。

在香港仔的住宅區，解暑茶飲店生意也受惠於酷熱天氣。在一間涼茶舖小店，大公報記者觀察五分鐘，已有四名顧客光顧。店主羅小姐說，近日涼茶銷量較平日好，顧客大多選購凍飲，小部分人選擇溫飲，五花茶最暢銷。

六旬漢船灣行山中暑不治

【大公報訊】記者姚棠報道：一名六旬男子昨午約2時在大埔船灣淡水湖郊遊徑行山期間懷疑中暑昏迷，由飛行服務隊直升機送往醫院途中證實不治。山藝及攀岩教練、行山專家梁念豪向《大公報》表示，事發路段路程長亦多上落，較少樹蔭，以往頻頻發生中暑、暴寒、缺水及雷擊事故，呼籲市民在極端天氣下切勿冒險。

天文台昨午2時在大埔錄得攝氏36.4度。梁念豪認為，事主實際的體感溫度甚至可達45度，該路段沿途無補給點和退出點，倘若沒有儲備充足飲用水，將會險上加險，政府多年前已設置警示牌，近年事故大幅減少。

——救援中暑人士4步驟——

- ①保持冷靜，打電話叫救護車
- ②將患者移到陰涼地方，可用雨傘擋住陽光
- ③用濕毛巾盡量抹濕身體
- ④如果患者清醒並無吞嚥困難，應喝水

來源：香港消防處

天 | 問 | 求 | 索



▲宏信書院連續三年組織學生遠赴內蒙古自治區植樹治沙。

漫漫研學路，悠悠求索心

七八月的機場，在匆匆忙忙的旅客中，多了一批又一批身穿整齊校服的學生群體。暑假不僅是親子旅行的好時節，也是學校組織遊學的高峰期。在五花八門的遊學項目中，有的是走馬看花，有的是靜心體驗，有的是置身於中國傳統文化藝術之中。這些項目都有其意義，但是否具備真實的學習效能？是否為孩子未來的生涯規劃助力？

在香港，無論社會階層還是文化背景，父母都望子成龍。在孩子的學業規劃上，大家無不精打細算。但往往受到商業文化的影響，人們常容易從商界的熱點出發，將眼下的「風口」視作長遠的發展方向。這種跟風式的教育選擇固然有其用

意，卻往往忽略了教育的本質，以及學生成長的客觀規律。

面對AI時代，我們一方面要緊貼社會發展，但另一方面，我們更應該引導孩子思考：人工智能背後的知識基礎究竟是什麼？我們是讓學生疲於奔命地追趕世界，還是賦予他們「以不變應萬變」的底氣？

這個問題相信不少有識之士都思考過。宏信書院給出的答案是：一方面從中國傳統文化中找尋力量，另一方面透過遊學引導學生看透科技背後的「底層邏輯」。這個暑假，宏信書院不僅舉辦了以非物質文化遺產為特色的遊學，還組織學生前往清華大學研

學。我們深知，人工智能的本質不僅是軟件的操作，更是數學與邏輯思維的培養。這彷彿回到了古希臘黃金時代，回到了柏拉圖所建立、亞里士多德曾求學的人類第一所書院（Academy）。因為這些底層的素養，才是孩子們見過世面後，未來能走得更遠的堅實基石。

與此同時，我們已連續三年組織學生遠赴內蒙古自治區植樹治沙，以實際行動回應人類的可持續發展。正如雞湯名言：「沒有前面的『一』，後面再多『零』也沒有用。」對自然與社會的關懷、堅韌的品格，正是孩子人生路上最寶貴的那個「一」。

（本專欄隔周一或二刊出，作者林克忠博士為基督教香港信義會宏信書院總校長，香港資優教育專業協會會長）