

# 避暑中心社區客廳 使用者大增

## 「酷熱下第二個家」



▲灣仔臨時避暑中心有露宿者表示，平日每晚只有四、五人在此過夜，這兩天每晚都有近20人，尤其多了一批有居所但不捨得開冷氣的人。大公報記者攝



### 焦點新聞

酷熱天氣警告持續生效，本港昨日市區最高氣溫約35度，新界部分地區更錄得37度以上。高溫之下，最受煎熬的是基層市民——劏房戶形容單位「像蒸籠一樣」，獨居長者因不捨得開冷氣而承受室內高溫，無家者則在公園與避暑中心之間流連。

極端熱浪下，民政事務總署轄下19間臨時避暑中心升級服務，15間社區客廳敞開大門，各區關愛隊主動上門支援，搭建起覆蓋全城的防暑納涼保障網絡。臨時避暑中心及社區客廳近日使用人數激增，有劏房戶形容社區客廳是「酷熱下的第二個家」。

大公報記者 王亞毛、吳俊宏、易曉彤、歐嘉浩



社區客廳

▲高山道社區客廳昨晚有多個劏房戶家庭到來，小朋友一邊吃雪條，一邊看電視。客廳社工表示，近日淋浴間設施如同「消暑設備」，使用人數大幅增加。大公報記者林少權攝

### 避暑中心及社區客廳遍布各區

#### 臨時避暑中心

- 香港島：
- 中西區、東區、南區、灣仔
- 九龍：
- 九龍城、觀塘、深水埗、黃大仙、油尖旺
- 新界：
- 離島（東涌）、葵青、北區、西貢、沙田、大埔、荃灣、屯門、元朗

#### 日間避暑社區會堂／社區中心

觀塘、黃大仙、西貢、大埔

#### 社區客廳

荃灣、荃灣西、油麻地、旺角、馬頭角、太子、深水埗、深水埗東、高山道、南昌、紅磡、土瓜灣、西環、西營盤、筲箕灣

天文台預料今日日間市區最高氣溫約34度，新界再高兩三度，部分地區極端酷熱，展望周四仍然酷熱。

### 基層為省電費 避暑中心留宿

不少基層市民依賴社區避暑中心度過酷暑。民政事務總署全日開放19間社區會堂和社區中心作臨時避暑中心，方便街坊就近休憩納涼，並在晚上10時半至翌晨8時供應被鋪及睡覺地方予有需要人士。今年避暑中心推出一系列提升服務措施，包括加強降溫通風設備、提供更方便使用的飲水機、個人化降溫用品、更舒適的休息區，並優化女士專用區，部分中心更會提供照顧少數族裔人士飲食需要的食品。

大公報記者昨日走訪位於灣仔街市附近的臨時避暑中心，露宿者譚女士向記者表示，炎夏每晚均會到避暑中心留宿。平日只有四、五位露宿者的到避暑中心近日過夜人數翻幾番，「每晚都近20人來過夜，尤其多了不少本身有居所、但為慳錢不捨得開冷氣的人。」她說，場內職員會主動諮詢入住者需求，盡量提供幫助。

對於居於劏房戶家庭，狹小的居室內溫度往往比戶外更高，儼如焗爐；長開冷氣又擔心電費沉重，可謂進退兩難。近年政府除推出簡約公屋，加快輪候速度，亦積極推進「社區客廳計劃」，為劏房家庭提供額外活動場地，並提供各類支援。高溫下，分布多區的15個社區客廳，成為不少劏房居民的消暑納涼的好去處。

### 社區客廳淋浴間 變消暑設施

晚飯時段的高山道社區客廳甚為熱鬧。居於土瓜灣劏房的媽媽翩翩昨晚一家人到來用餐，與幾個相熟的街坊家庭各自圍坐在一起吃飯，笑聲此起彼落。

飯後，小朋友坐在風扇旁，一邊吃雪條，一邊看電視或分享學校趣事。

「最近天氣特別熱，我們就更常來了。」翩翩向大公報記者表示，她和家人幾乎天天都泡在社區客廳；因為家中空間窄小，下午室內熱得像焗桑拿，社區客廳地方寬敞，「兒子笑說這裏是第二個家，特別有歸屬感。」翩翩說，社工為家長分擔了不少育兒壓力，這裏的活動亦增加了他們的社區歸屬感。她感謝政府及社工，讓基層家庭受惠。

營運高山道社區客廳的社區關愛協會助理社會工作主任許道華表示，近日高溫下會員到訪人數明顯上升。不少街坊前來不僅為了享受冷氣，部分人更會在休息區小憩午睡，使用淋浴間的人數亦較平日大幅增加，客廳的浴室設施儼然成為另類「消暑設備」。

### 關愛隊探訪長者 送降溫物資

酷暑之下，社區關愛服務並未間斷。各區關愛隊逐戶上門探訪弱勢住戶，了解街坊身體狀況、居家避暑情況，提醒高溫防中暑注意事項。東區區議員、鯽魚涌關愛隊隊長丁江浩昨日向大公報記者表示，關愛隊近日每天走訪多個有需要家庭，重點關注舊樓內的獨居、雙老長者和基層家庭，除了派送冰巾、水等物資，亦會逐一告知社區中心、避暑中心等地點，勸喻長者在日間最炎熱時段前往涼快場所休息。

葵青區議員、青葵區關愛隊隊長林翠玲表示，近期關愛隊隊員持續上門探訪，為區內有需要長者和家庭送上實質支援。隊員上門時首要關注長者身體狀況，除了叮囑他們多補充水分、適時開窗和開風扇通風，亦會送上血壓計，手把手教導使用。不少長者家中雖有冷氣，卻不捨得開啟，關愛隊會耐心勸導；部分經濟條件有限的長者無力添置

風扇，關愛隊亦會免費為他們安裝。

元朗水邊圍邨昨日停電，2400戶受影響，酷熱天氣下，大批居民半夜被熱醒，多名長者因呼吸機停擺及升降機故障受困，關愛隊及區議員清晨約5時到場派水，長者中心提供膳食及流動充電器，水務署設置街喉供應臨時食水。

### 相關新聞刊 A2



▲元朗水邊圍邨一帶昨晨逾二千戶停電，關愛隊趕至提供支援。

## 長者防中暑 需更多支援

關懷弱勢

本港天氣持續酷熱，嬰兒及小童、長者、孕婦、有長期病患的人士都是較易中暑的群組。在過去五年，本港每年有超過200宗因中暑入院的個案，當中死亡的個案每年約有二至五宗，集中於5月至9月的夏季時間。長者安居協會表示，在8月1日至10日期間，共接獲18733宗求助，其中914宗為需要送院的緊急求助個案，緊急求助主要原因包括暈眩和氣促。協會呼籲長者在盛夏期間注意防中暑，照顧者亦應更主動關心長者，適時提供關顧及支援。

### 本月近萬求助 914宗送院

中暑是高溫天氣下最常見的健康風險之一，其中居住在較擠迫及沒有冷風設施住所的長者、有長期病患的長者，以及獨居長者或雙老家庭，皆屬高風險一族。長者安居協會表示，在8月1日至10日期間，每日平均緊急



▲葵青關愛隊在酷熱天氣下探訪獨居長者，送上血壓計，並指導他們量血壓，提醒他們注重身體健康。

求助個案為91.4宗，較今年初至前日，每日平均86.7宗，升逾5%。

長者、孕婦、慢性病患者和過重人士，應密切關注身體狀況，如血壓、心率等指標出現異常或病情出現波動，應盡快尋求協助；盡量避免高溫時段外出，在室內時要注意通風或開風扇／冷氣以保持溫度適中。高溫亦有機會導致慢性病（如心血管和呼吸道疾病）患者的病情惡化，故此應確保常用藥物儲備充足及與家人、鄰里和社區保持聯繫。如感到不適，應立即尋求協助。

大公報記者 易曉彤

## 勞工處商討優化暑熱警告

完善制度

本港早前高溫一度打破歷史紀錄，但勞工處僅發出黃色工作暑熱警告，未有發紅色和黑色警告，引起社會關注。勞工處處長許澤森昨日表示，勞工處正與天文台商討如何改善工作暑熱警告標準，正考慮兩大改革方向，包括實行「多軌制」，氣溫達到某一指定度數便直接啟動某級別警告，以及調整警告觸發門檻，預

料今年暑假前完成檢討。

許澤森接受電台訪問時表示，勞工處今年4月已改善「工作暑熱警告」系統，原預期今個暑假可能會帶來更高級別警告，當這兩天香港出現破紀錄的歷史高溫，發現工作警告級別沒有跳動，內部同樣有「好多問號」。處方正探討調整警告的觸發門檻，亦聯同天文台等部門探討優化方案，研究在不尋常的高溫下，是否需

調整啟動較高級別警告的門檻。

對於坊間建議的「多軌制」，例如氣溫達到某一指定度數便直接觸發某級別警告，以及下調觸發警告所需的監測站數量。許澤森表示，兩方面均在認真考慮，仍待與專家商討。至於是否可針對個別地區發布警告，他認為操作上有難度，目前檢討會優先集中在全港性機制的觸發條件與敏感度上。

大公報記者 黃佩琳