

中國男籃熱身賽戰勝烏拉圭隊



▲賀希寧（左）在比賽中上籃。

新華社

【大公報訊】據新華社報道：11人登場並得分，中國男籃13日在順德德勝體育中心體育館進行的熱身賽中以83：78戰勝烏拉圭隊。

此前受到傷病困擾的胡明軒和程帥澎本場比賽重回中國男籃陣容，不久前剛剛回到男籃集訓營報到的旅美前鋒王俊傑也出現在國家隊12人大名單中。來訪的烏拉圭隊以男籃世界盃美洲區預選賽陣容為班底，首發五人均在世預賽第一階段獲得穩定出場時間。

中國隊跳球後迅速進入狀態，賀希寧打成「3+1」，緊接着快攻上籃得手，包辦球隊開局前6分。焦泊喬同樣狀態火熱，上半場三投全中得到7分。落後的烏拉圭隊依靠細膩的傳導球和默契的跑位，多次通過擋拆或空切得分，雙方上半場比分始終緊咬。

易邊再戰，雙方進攻一度陷入停滯。面對中國隊突然提升的防守強度，烏拉圭隊有些不

適應，多次在進攻時間所剩無幾時倉促出手。中國隊則在第三節後半段憑藉王俊傑和焦泊喬的面框突破製造殺傷，帶着6分優勢進入末節。

第四節，後衛龐麟帶領中國隊打出一波攻勢。他先是貢獻精彩搶斷，助攻朱俊龍命中底角遠投，隨後又在快攻中送出妙傳，助賀希寧上籃得手，中國隊將領先優勢擴大至兩位數。雖然烏拉圭隊試圖在最後時刻反撲，但受到犯規困擾，未能對中國隊形成太大威脅。

賀希寧摘17分全隊最高

全場比賽，烏拉圭隊全隊犯規高達30次，中國男籃僅有16次。

中國隊主教練郭士強賽後表示，與同樣備戰世預賽的烏拉圭隊交手，對球隊的鍛鍊價值很大，這支球隊配合細膩，對中國男籃的防守提出了更高要求。

「這種球隊對我們的防守耐心和專注度有着非常大的考驗。當然不管跟任何（風格）的對手比賽，我們都要把自己的節奏控制好，把我們自己做好，贏下來的機率就非常大。」郭士強說道。本場比賽，中國男籃11人登場並都有得分入賬，賀希寧得到全隊最高的17分，焦泊喬拿下14分，胡金秋貢獻12分並摘下5個籃板。烏拉圭隊方面，波莫里得到15分。



◀中國隊主教練郭士強（中）在比賽間隙布置戰術。新華社

籃球熱話

在早前進行的U17女籃世界盃上，中國隊獲得第六名，創下自2016年收穫第四名以來在該項賽事中的最好成績。相比於這個還不錯的結果，球隊主教練劉陽更看重的是去「上了一堂課」。

「我們在世界盃賽場上展現了頑強拚搏的精神和團隊凝聚力。團隊組建初期就有一個非常詳細的計劃，對球隊備戰起到了很大的幫助。對我本人和教練組而言，這是一次非常寶貴的經歷。」劉陽在接受新華社記者專訪時說。

本屆世界盃，中國隊在九天時間裏打了七場比賽，密集賽程和高強度對抗給球隊帶來了不小挑戰，也讓這支年輕的團隊收穫良多。

「七場比賽，包括『背靠背』的賽程，給我們帶來了身體和心理的多重考驗，也讓我們看到了與世界強隊的差距。世界盃是一個起點，為這些隊員的未來發展提供了很好的方向。」劉陽在復盤比賽時說，「面對的每個對手特點不同，準備的攻防策略也不一樣。通過比賽，我們看到了世界強隊的對抗能力、團隊籃球理念以及在場上應變、做決策和閱讀比賽的能力，我們的差距還很大。」

8強賽中，中國隊在幾乎「絕殺」對手之後遭遇「反絕殺」，一分惜敗給加拿大隊。賽後很多隊員哭了，劉陽也是整夜未眠，失利的不甘縈繞心頭。但她深知，馬上就要面對與斯洛文尼亞隊的排位賽，她需要在賽前及時做好隊員的心理建設。

劉陽給隊員提供了兩個選項：趴下來感受失利之痛，或者站起來繼續戰鬥。她還把開賽前就已經準備好、原本計劃在晉級四強後播放的球員家長加油鼓勁視頻，在與斯洛文尼亞隊的比賽前放給隊員們看。讓她欣慰的是，隊員們及時調整好了情緒和狀態。經歷又一場鏖戰，中國隊以兩分優勢險勝斯洛文尼亞隊。

「之前的訓練備戰更多還是停留在紙面上，當你真正站在世界盃賽場上的時候，面對不同風格的對手，需要教練團隊和運動員有無縫銜接的執行力。」劉陽說。

中國U17女籃自組建起，為本屆世界盃準備了半年時間。春節期間，她們赴雲南進行高原特訓，這為球隊的體能儲備打下了一個良好的基礎。很多隊員是第一次離開父母，隊裏舉辦春節聯歡活動時，隊員們集體創作了一幅畫，上面畫着每一名成員，「以隊為家少年有志，同心逐夢無畏向前」代表了她們的心聲，她們的心裏也種下了「世界盃前六」的種子。

「我一直和隊員們講，不是說有希望再去努力，而是先去努力才會看到希望。隊員們的成長、團隊凝聚力以及拚搏精神，這是比成績更大的收穫。如果這些隊員能夠繼續保持，對她們未來成長的幫助會非常大。」劉陽說。

國青女籃的一個重要任務是為國家隊培養和輸送人才。劉陽認為，入選世界盃參賽名單的12名隊員都具備一定潛力，她希望她們在經歷了這次錘煉之後保持學習的渴望、積極向上的態度，以及對籃球的熱愛。

教練團隊群策群力

學習正是劉陽在籃球道路上前進的真實寫照。此前幾年，她前往美國、日本和匈牙利等國參加不同的教練員培訓課程和項目，還努力學習英語。劉陽說，這為她打開了面向世界的窗戶，開闊了她的思路和視野。

「面對新一代運動員，不能再用過去的管理辦法，要尊重她們的個體化，為她們提供現代籃球理念。」劉陽表示，世界盃期間，隊內氛圍非常民主，教練組充分傾聽運動員的想法。自己的角色不是站在對面「教隊員做什麼」，而是站在身後「幫隊員成長」。

劉陽也對教練組每名成員表示感謝，直言自己很幸運。「沒有完美的個人，只有完美的團隊。」她說，「我們的教練團隊比較年輕，大家彼此之間非常信任，每一位成員都非常敬業認真，都是在主動去做一些對隊伍有幫助的事情。除了自己負責的工作之外，互相之間也有配合。隊伍取得的成績是整個教練團隊所有努力的結果，大家群策群力共同為隊伍發展獻計獻策，毫無保留地奉獻自己。」

新華社



◀李沅珊（中）入選U17女籃世界盃賽事最佳陣容二隊。

U17世界盃獲第六名 創近10年最佳成績 國青女籃經風雨更頑強



◀中國隊在U17女籃世界盃獲得第六名。



◀李沅珊在U17女籃世界盃的比賽中。



◀國家隊在U17女籃世界盃險勝斯洛文尼亞隊，鎖定前六席位。



◀國青女籃教練劉陽（後排左二）。

放眼未來冠軍路 腳踏實地育人才

更高追求

比賽期間，國青女籃教練劉陽找各個國家和地區的教練員聊籃球、交朋友。亞軍得主西班牙隊主教練費爾南德斯告訴她，來參加世界盃一定要多帶點「花樣」。「這需要有應變、有執行、有閱讀、有決策，如果只帶一種『武器』，就只能一用到底了。」劉陽說。

談及世界籃球的發展趨勢，劉陽認為，高強度對抗和球員技術全面、位置模糊化是現代籃球的鮮明特徵。

「我們要打團隊籃球，每名運動員

都要有犧牲精神。我們不會看哪名運動員得了二三十分，因為這是通過配合最後把『炮彈』輸送到了你手裏，不能忽略那些爭搶籃板球或者努力防守的隊員。世界籃球的發展講究快速轉換和高強度對抗，位置模糊、球員技術全面。」她說。

劉陽表示，年輕球員的培養是一項系統工程，相比於身體素質和技術能力，思維和意識需要通過高水平比賽和對抗來提高，在練習籃球的初期就要逐步輸入現代籃球理念，培養隊員的決策和閱讀能力，不能只是簡單地告訴她們

按照既定戰術去跑位、執行。

儘管球隊取得了近十年以來的最佳戰績，劉陽有着更高的追求。比賽結束後，她告訴隊員們，第六名只是兌現了諾言，希望未來中國隊能爭奪冠軍，這需要腳踏實地的訓練。

「我們看見了世界，了解了世界，接下來要一步一個腳印地把問題解決。」劉陽說，「我最看重的是這些孩子未來的成長，我們的目標是給女籃國家隊培養人才，她們要有這種經歷，要有這種韌勁和百折不撓的精神，這些都是『無形資產』。」

新華社

場均20+ 李沅珊加冕得分王

【大公報訊】在U17女籃世界盃上，中國隊的李沅珊連續幾場比賽都打出令人印象深刻的表現，最終以場均20.3分加冕得分王，創造中國女籃歷史。

在捷克舉行的U17女籃世界盃上，中國球員李沅珊在首戰墨西哥隊的比賽中轟下24分6助攻，成為賽會首日最佳球員。之後對陣德國隊，她拿到23分率隊大勝。中國隊在16強賽面對拉脫維亞隊，李沅珊亦砍下28分。在5-8名排位賽對陣斯洛文尼亞隊的比賽中，李沅珊表現更是神勇，全場21投10中，三分14中5，砍下

30分2籃板2搶斷，幫助國家隊以73：71險勝，鎖定前六席位。

憑藉七場比賽中六場得分上雙、其中四場20+的穩定輸出，李沅珊以場均20.3分成為本屆賽事得分王。她也是本屆所有參賽球員中，唯一場均得分超20分的球員，也由此成為中國女籃歷史上首位U17世界盃得分王。她的表現也讓她入選賽事最佳陣容二隊。

原來李沅珊早在2025年第十五屆全運會嶄露頭角，她當時代表江蘇參加籃球女子18歲以下組比賽，最終江蘇隊獲得亞軍。



◀李沅珊（右）在2025年代表江蘇隊出戰全運會。資料圖片