

港超今開鑼 旺角場交鋒

東方新援羅倫素掛帥 迎戰沙田隊

港超熱話

新一季港超聯 21 日晚上 8 時開鑼，打頭陣由傳統勁旅東方在旺角大球場主場迎戰新升班「地區隊」沙田。東方今季在主教練文努托利斯帶領下重新出發，並引入 23 歲多米尼加國腳羅倫素增強鋒線實力；至於充滿話題的沙田隊，除有 41 歲前港腳林嘉緯相隔兩季復出兼任助教，新任主教練郭嘉諾亦貫徹其「熱血足球」風格，嚴厲告誡陣中年輕小將全力跑動，力爭在揭幕戰踢出佳績。

大公報記者 梁潤森

東方今季迎來戰術與人腳調整，前主帥盧比度於年初轉任中國香港代表隊主帥後，接掌帥印的文努托利斯經過半季磨合，今季正式領軍大展拳腳。東方的優勢在於體系成熟，本土球員對戰術部署極為熟悉。為進一步提升入球效率，球隊今季特別引入羅倫素，這名年輕前鋒曾代表多米尼加出戰世界盃外圍賽及巴黎奧運，他亦曾是西甲球會奧沙辛拿 U19 成員，他表示希望貢獻所有，既達成球隊今季目標，也希望盡量滿足球迷期望。預期羅倫素將成為東方鋒線新核心，協助球隊爭取「開門紅」。

郭嘉諾：小將「以跑抗敵」

面對鋒力提升的東方，沙田隊「熱血教頭」郭嘉諾在季前訓練中就向年輕球員直言：「年輕球員來到這裏，若不積極奔跑，又如何能在競爭中立足？你們還是年輕球員，就應該交出年輕球員的速度才對。」他指出，沙田陣中不少欠缺港超經驗的小將，今晚將採取較穩健的「三中堅」陣式優先做好防守，發揮「初生之犢不畏虎」精神尋找反擊機會，今季首要目標是成功護級。

沙田陣中的另一焦點，是 41 歲的前香港足球先生林嘉緯復出，他於 2023 至 24 球



▲東方新援羅倫素（前）在訓練中。

季掛靴後，相隔兩季以助理教練兼球員身份加盟。以「定海神針」姿態協助球隊的林嘉緯表示，其職責就是指導年輕球員成長。他透露自己「跟足」球隊訓練，但會以球隊整體利益為先，「最好在領先的最後 10 分鐘出場控制節奏，憑經驗及閱讀球賽能力幫球隊穩住勝局。」

林嘉緯補充，球隊新季戰術磨合已達八至九成。他認為沙田作為「升班馬」，踢法與人腳部署對外界相對「神秘」，這正是首仗優勢。至於揭幕戰會否與班主兼球員王至尊一同登場，林嘉緯笑稱要保持神秘感，但強調兩人均已準備就緒，期望今晚能做好防守、避免早段失球，全力與東方抗衡。



▲羅倫素（右）曾代表多米尼加參加世界盃外圍賽及巴黎奧運資料圖片



▲沙田主教練郭嘉諾。



▲沙田助教兼球員林嘉緯。

港超開鑼戰

對 賽 日 期	東方 VS 沙田
開賽時間	8月21日 晚上8時正
開賽地點	旺角大球場
票 價	正價票80元、特惠票40元
直播平台	港台電視32、足總官方YouTube頻道

雙重身份奇兵 增港超話題性

【大公報訊】「升班馬」沙田今季首度征戰港超聯，陣中兩大話題人物極具看點。首先是身份特殊的班主兼球員王至尊，他打破本港足球傳統營運模式，以球會投資者兼陣中球員身份親力親為，將對足球的熱情直接化為場上戰意，這份本港職業球壇罕見的「老闆兼球員」雙重身份，為今季聯賽注入不少話題性與新鮮感。另一焦點莫過於 41 歲的前港腳

林嘉緯。這位昔日香港足球先生掛靴兩季後重返港超，今季以助理教練兼球員身份披甲。林嘉緯不單在訓練中仍可緊貼完整訓練以保持狀態，更肩負起輔助年輕小將成長與調適心理的重任。預計林嘉緯將不會是必然正選，反而是球隊關鍵時刻出場控制比賽節奏的球員，他更像是球場上的教練，以豐富閱歷成為沙田護級的定海神針。

港超新季3大亮點

①區隊增至6隊

港超新球季出現歷史性轉變，隨着沙田升班，11 支港超球隊中，地區隊伍增至 6 支，首次超越傳統體育會球隊的 5 隊，顯示地區足球抬頭，有望吸引更多球迷入場。

②恢復雙循環制

聯賽賽制今季迎來重大改動，取消上季的「爭標組」及附加賽，全面回歸傳統雙循環主客賽制，令對賽次數平均，使競爭更趨公平。

③女團跨界助陣

升班馬沙田宣傳獻新意，特別邀請女團 COLLAR 兩名成員出任球會大使，期望結合娛樂與體育，吸引更多跨界別年輕觀眾入場觀賽。

女排亞錦賽揭幕 港隊迎戰日本隊

【大公報訊】記者梁潤森報道：2026 年亞洲女子排球錦標賽 21 日晚上在天津開鑼，列入 C 組的中國香港女子排球隊，晚上 6 時 30 分首戰即迎戰強敵日本隊。港隊剛在上周東亞錦標賽闖入 4 強，完成上半年目標。一眾港將賽前受訪表示，經過集訓與大賽磨練後，球隊在一傳穩定度及戰術配合上顯著進步，今次參賽已做好準備，貫徹「我敢打」的精神放開應戰。

主攻余映姿指出，隊長張曉諾一直期望球隊在一傳穩定下多做跑動戰術，經過上半年集訓鍛煉，目前一傳成功率與戰術執行均大有改善。她特別大讚一班後輩表現出色，18 歲小將鄧心弦更為球隊想出口號「Wakanda」（意即

「我敢打」）。余映姿坦言，東亞錦標賽對韓國時在「刁時」拉鋸戰中展現的專注與不放弃，讓球隊收穫甚豐。

隊長兼自由人張曉諾與主攻詹穎琳則聚焦戰術應對。張曉諾表示，面對身材高大的對手，港隊必須做好接發球與拚命防守，好讓二傳及主攻執行跑動戰術拉開對手攔網；詹穎琳亦指自己擁有應付高攔網

的經驗，有信心避開攔網手得分，並大讚隊友面對勁旅時毫不膽怯，能在滿座的大型場館中好好享受比賽，發揮最佳水準。

接應沈嵐補充，球隊早前曾赴廣州集訓，非常感謝球迷支持，希望在亞錦賽展現成果，獻上精彩球賽。港隊首戰日本後，隨後亦將於小組賽迎戰越南及韓國，全力爭取佳績。

2026年亞洲女排錦標賽

- 比賽日期：8月21日至8月30日
- 比賽地點：中國天津市
- 參賽球隊：12隊
- 獲得資格：本屆賽事冠軍將直接取得2028年洛杉磯奧運會參賽資格；賽事前3名則可獲得2027年世錦賽入場券。

主攻手吳夢潔歸隊中國女排

【大公報訊】據新華社報道：2026 年女排亞錦賽將於 21 日在天津打響。中國女排 20 日在社交平台公布 14 人參賽名單，主攻吳夢潔傷癒入選，年輕二傳張籽萱落選。

這份名單包括龔翔宇、王媛媛、王夢潔、刁琳宇四位老將，其餘均是年輕球員。在李盈瑩因身體原因缺席本屆亞錦賽的情況下，吳夢潔的傷癒回歸，將在一定程度上提升中國女排進攻中「一錘定音」的能力。二傳入選是刁琳宇和解盛鈺，近兩年重點培養的小將張籽萱落選。

本屆亞錦賽的成績事關世錦賽和奧運會，前三名獲得 2027

年女排世錦賽入場券，冠軍則直通 2028 年洛杉磯奧運會。

共有 12 支球隊參賽，中國隊與伊朗、伊拉克、中國台北隊同在 A 組，B 組有泰國、哈薩克斯坦、印尼、澳洲，C 組有日本、越南、韓國、中國香港隊。

亞錦賽中國女排名單

- 主攻：**吳夢潔、莊宇珊、李晨瑄
- 副攻：**王媛媛、陳厚羽、王奧芊、郭中楠
- 接應：**龔翔宇、唐欣、楊舒茗
- 二傳：**刁琳宇、解盛鈺
- 自由人：**王夢潔、倪非凡

FIFA WORLD CUP

復盤 | 世界盃(二十四) 作者：江羽

牙齒不再鋒利的兩屆冠軍烏拉圭

2010 年南非，烏拉圭一路殺進四強，最終 2：3 輸給荷蘭。那是「二十世紀初雙冠王」之後，烏拉圭足球最體面的一次遠征。再往前翻：1930 年首屆世界盃冠軍、1950 年馬拉卡納奇跡 2：1 掀翻巴西奪冠。一個只有 350 萬人口的國家，兩奪世界盃。

然後 2026 年，在外圍賽獲南美區第 4 名，以 28 分直通決賽周，外圍賽的烏拉圭，是南美最硬的那塊骨頭。決賽周在 H 組 3 場取 0 勝 2 和 1 負，入 3 球失 4 球。兩次世界冠軍，連小組出線都沒做到。「鐵血」還在，但「效率」丟了。

九指標審視

道（12%）7分

烏拉圭足球的「道」，是 350 萬人口的傲氣。從 1930 年到 1950 年的兩座雷米金盃，到 2010 年的四強，這種「小國大志」是烏拉圭足球的靈

魂。但「道」的隱憂明擺着：比爾沙 2026 年 7 月離任，球隊處於換帥過渡期；蘇亞雷斯老去、達雲紐尼斯狀態起伏，「後蘇亞雷斯時代」的劇本還沒寫清楚。

將・帥（15%）6分

比爾沙從 2023 年執教到 2026 年 7 月，把高強度的「4-3-3」演繹到極致。外圍賽南美第 4 名直通，是正資產。但正賽三場，「將・帥」的失分在於：比爾沙的體系在外圍賽吃得開，到了世界盃面對西班牙這樣的頂級傳控，烏拉圭的高位逼搶被反噬。

將・星（10%）7分

費達歷高華維迪是中場節拍器，賓坦古亞和曼紐爾烏加迪組成硬剛雙後腰，紐尼斯是鋒線尖刀，朗奴阿拿奧祖防線上扛大樑。「將・星」的分值，是這群五大聯賽主力撐起來的。「將・星」的痛點在於：當達雲紐尼亞火，烏拉圭沒有人能站出來。

天地（8%）6分

從蒙特維多到邁阿密，跨赤道＋時差。但烏拉圭球員大多在歐洲效力，天地一項不吃虧。真正的問題是：外圍賽的主場世紀球場（海拔＋氛圍）的優勢，無法複製到美加墨的中立場。

法（15%）6分

「4-3-3」高位逼搶＋邊路傳中＋定位球，體系清晰。外圍賽 22 入球 12 失球的攻防數據是南美頂級。但「法」的真正裂縫在於：球隊正賽三場僅入 3 球，達雲紐尼斯 0 球。對沙特 10 腳射門僅 1 次射正、對西班牙 1 次射正——當對手掐死達雲紐尼斯，烏拉圭的進攻就啞火。

術（20%）6分

全隊身價約 3.5 億歐元，H 組紙面實力中游，但對比西班牙 12 億歐元、法國 15.2 億歐元，烏拉圭的「術」僅是南美一流、世界二流。更關鍵的是

結構特點：中後場硬朗，但前場的「終結效率」嚴重依賴紐尼斯一個人。對西班牙的比賽，烏拉圭的傳控在頂級強隊面前顯得粗糙——這是「術」面對歐洲頂尖的真實映射。

勢與氣（8%）7分

這是烏拉圭最動人的一項。兩次世界冠軍的光環、350 萬人口的國家驕傲、科蘭和蘇亞雷斯留下的「咬牙硬扛」傳統——這種「勢」，來自一個小國對足球信仰的宗教般虔誠。但「勢」的另一面是沉重：2022 年卡塔爾小組賽出局，2026 年再次小組賽出局。當老將們一個個老去，「勢」從熾熱變成了苦澀的堅守。

裁・場（5%）3分

對西班牙補時第 95 分鐘奧古斯甸簡奴比奧紅牌，是「裁・場」的災難性失分。但說實話，這張紅牌不是孤立事件——對佛得角 2：1 領先後被扳平、對沙特 1：0 落後才扳平。

後勤（7%）6分

烏拉圭足協後勤保障南美頂級，

歐洲聯賽球員的體能管理做到極限。但紐尼斯的狀態低迷、費達歷高華維迪的過度使用，反映出「後勤」層面的最大難題，如何讓核心球員在大賽期間保持巔峰。

潘帕斯的風還在吹

烏拉圭這屆世界盃的真正故事，不是 0：1 輸給西班牙，而是用 350 萬人口的傲氣告訴我們：鐵血的骨頭還在，但終結比賽的牙齒，已經鬆動了。

下一屆，當達雲紐尼斯等球員真正接過蘇亞雷斯的權杖，我們會記得 2026 年 6 月的邁阿密——兩次世界冠軍，倒在海風裏。

正如科蘭所說：「我們人少，但我們不怕任何人。」2026 年的烏拉圭，讓我們看到了不怕，卻沒看到那口最鋒利的牙齒。但足球的烘焙，從來不是一次完成的。需要時間，需要耐心，需要在潘帕斯的草原上，慢慢等。