

政府增資源優化培訓 體院以AI增競爭力

10億撥款結合科研 助港隊亞運衝刺

▼劉慕裳今屆挑戰個人亞運空手道首金。 資料圖片

▲何詩蓓杭州亞運合共奪得2金1銀3銅。 資料圖片

▲男子7轎港隊(白衫)今屆亞運力爭三連冠。 資料圖片

▲張家朗(左)領銜香港男子花劍隊挑戰今屆亞運團體賽金牌。 資料圖片

▲馬君正(左)與鄭清然杭州亞運分別獲得銀牌和銅牌。 資料圖片

亞運熱話

名古屋亞運會將於9月展開，中國香港運動員將全力以赴，力爭突破上屆杭州亞運8金16銀29銅的歷史佳績。特區政府支持香港體育，持續透過精英運動員發展基金加大資源投放，包括政府2026/27年度向體院撥款高達10億港元，以提升培訓質素及全方位支援香港運動員；並與香港賽馬會共同注資成立「運動科研資助計劃」，以科技提升競爭力。多軌並行力撐港隊，成為香港運動員在今屆亞運會的最強後盾。

名古屋亞運小資料

時間：9月19日至10月4日

地點：日本愛知縣與名古屋市(部分項目分佈於東京都、靜岡縣、大阪市等地)

項目總數：共設43個大項(71個分項)

產生金牌：469枚

體院設施達世界級 專業團隊支援選手

【大公報訊】據點新聞報道：政府2026/27年度向香港體育學院(體院)撥款高達10億港元，較五年前增加超過三成，為香港體壇精英提供支援。

香港體育學院院長蔡玉坤表示現時無論訓練硬件、教練資源以及醫療團隊等支援都得到大大提升：「例如我們在硬件上新增了一個名為「鬆點」的運動員日間休息室，讓不在體院住宿的運動員在訓練與訓練之間都有一個休息的地方。另外，我們亦聘請了更多優秀的教練、科研及醫療人才，去支援和配合運動員發展。」

海內外實戰累積經驗

今年正值「亞運年」，體院亦已超前部署組成「Task Force」，這支「特種部隊」雲集教練、醫生、物理治療師、運動心理學家、運動營養師及體適能教練等精英，為運動員提供



▲體院院長蔡玉坤。 資料圖片

►體院的世界級設施助力港隊成員訓練。 體院圖片

車路士「好兄弟」乘勇強攻白禮頓

【大公報訊】車路士30日晚於英超主場迎戰白禮頓，主隊今季前線最令人期待的組合，首推摩根羅渣士與高爾彭馬故劍重逢。這對昔日曼城青訓營的「雙子星」，早已建立出心領神會的默契。及後彭馬先一步來到車路士發光發亮，躍升為球隊核心；直至羅渣士憑今屆世界盃的出色表現獲車路士重金收歸旗下，這對份屬好友的攻擊拍檔終於在史丹福橋球場再度合體，今仗正好為車路士追擊白禮頓搶分。(NOW621台今晚9時直播)

羅渣士彭馬競爭中成長

對於與彭馬的關係，羅渣士受

摩根羅渣士VS高爾彭馬		
2002年7月26日	出生日期	2002年5月6日
進攻中場	位置	翼鋒/進攻中場
55場14入球12助攻	去季球會表現	34場11入球3助攻
22場1入球3助攻	國際賽表現	14場入2球1助攻

立首輪英超(左)與彭馬(右)的默契。 資料圖片

香港隊近3屆亞運成績

2023年 杭州亞運會
成績：8金16銀29銅

2018年 雅加達亞運會
成績：8金18銀20銅

2014年 仁川亞運會
成績：6金12銀24銅



▲前香港風帆隊成員陳敬然(前排左二)於2011年退役，及後擔任港隊滑浪風帆總教練至今。 資料圖片

特別團隊助健兒生涯規劃

為了讓運動員毫無後顧之憂，香港體育學院在退役支援上亦花盡心思，成立特別團隊協助運動員進行生涯規劃，透過「學生運動員學習支援及入學計劃」、「精英運動員學徒體驗計劃」以及「精英運動員優秀表現嘉許計劃」等為運動員退役之路提供無限可能性。

體院院長蔡玉坤表示：「我們現時好重要的一個工作是協助運動員雙軌發展，現在很多運動員基本都有大學學位，在家長以至整個社會心目中，運動員的形象和地位都有明顯提升，亦是我們全職運動員數目由10年前的300多人到現時700至800人的原因。對於全職訓練年期至少八年、有一定成績的運動員，我們亦會在他們退役後提供一筆款項，最高可以超過100萬港元。」

話你知道

訪時坦言，兩人是在競爭中成長：「我認為場下的深厚友誼絕對有助場上表現，而且能與最親近的朋友一起比賽，總能用一種互相較量的方式，激發出彼此的最佳狀態。」事實上，這對「曼城出品」的默契，讓羅渣士幾乎省卻適應期。新帥沙比阿朗素接掌帥印後，上仗聯賽首戰即對他們委以重任，排出「4-3-3」陣式。憑藉彭馬敏銳的傳送視野，配合羅渣士極具侵略性的突破，這對好友產生強烈化學作用，加上祖奧柏度，三前鋒各建一功，助球隊作客3：2勝富咸。雖然門將羅拔山齊士把關略見不穩，但這對雙箭頭足以彌補防線瑕疵。

▲曼聯前鋒夏蘭特(左)與對手頭槌攻門。 美聯社

「運動科研資助計劃」 分析數據改善技術

科技在體育運動範疇扮演着愈來愈重要的角色，特區政府與香港賽馬會共同出資3億港元成立的「運動科研資助計劃」已延長至2028年，透過運動科學及運動醫學研究協助運動員，以最佳狀態出戰各個大型國際體育賽事包括今年的亞運會及亞殘運。截至今年7月已批出32個項目，資助額合共約2億元，研究範疇包括運動表現分析、運動醫學、傷患預防、訓練監測及運動員健康管理等。

善用人工智能增效率

體院精英訓練科技助理總監李致和表示，無論是賽前備戰以至比賽期間，都可以透過數據協助運動員優化動作、防傷補傷，甚至分析對手：「例如乒乓球及壁球這些項目，我們都可以透過數據分析戰術及技術去幫助選手備戰亞運會。而游泳方面，我們甚至可以從起跳、落水到每一下動作都做到逐格分析，提升訓練效果。」

即使遠在外地，科研團隊都能夠將數據同步回港，在比賽期間為運動員提供即時科技支援和戰術調整。

李致和表示在人工智能和大數據的協助下，香港運動科研正朝着「更快更準」的方向進發：「例如現在分析比賽片段，大概可能需要一兩個小時，我們未來的目標是希望在一兩分鐘內可以完成。另外，我們在運動員動作分析上準確率可以達到95%，但百分百才是我們的最終目標。」

運動科研絕不只是冰冷的數據，李致和深明運動員的意見亦是重中之重：「很重要的一點是我們精英訓練科技和運動醫學團隊要時刻保持與教練及運動員的緊密溝通，我們的工作都是基於運動團隊的需求，要了解到他們的最新訓練情況，協助教練制定更精準和科學的訓練計劃。」



▲體院精英訓練科技助理總監李致和。 資料圖片

▲體院透過數據分析戰術助選手備戰亞運會。 資料圖片

曼聯再戰「升班馬」不容有失

【大公報訊】英超今晚上演焦點戰，曼聯將於主場迎戰「升班馬」葉士域治。曼聯上仗爆冷不敵另一「升班馬」侯城，今晚一戰不容再失。(NOW621、611台今晚11時30分直播)

葉士域治新帥新氣象

曼聯上仗排「4-2-3-1」陣式，由馬菲奧斯根夏掛帥，柏德列多古及麥比奧莫兩側支援，新兵安達利山度士與泰利文斯鎮守中場。然而球隊上半場無法抵擋死球攻勢兩度失守，下半場換入拉舒福特等鋒將仍難破

密集，作客慘吞兩蛋。今仗回歸主場，主帥卡域克必要求球員先做好防守，再憑個人質素穩中求勝。

客隊葉士域治今季重返英超改由加里奧尼爾接掌帥印，大肆擴軍後展現新氣象。上仗排「4-2-3-1」出擊，憑新兵艾馬臣哥利亞先開紀錄，加上積克奇勒完場前建奇功，主場2：1氣走新特蘭。法達胡、祖利奧安斯素及前田大然後上支援，反擊力不容小覷。今仗作客傳統豪門，葉士域治預計先做好防務，不過曼聯志切求勝，尾段大舉施壓下，客軍恐怕難望成功搶分而回。

夏蘭特「開齋」梅開二度

【大公報訊】英超29日曼城作客4：1大勝水晶宮，開季兩戰全勝。挪威前鋒夏蘭特今仗順利「開齋」兼梅開二度；法國中場卓基同樣搶鏡，下半場五分鐘內連轟兩記金球，包括在禁區內「一打五」巧妙破網。水晶宮僅靠罰球中柱反彈門將基安盧基當拿隆馬入網的「烏龍球」破蛋。

▲曼聯前鋒夏蘭特(左)與對手頭槌攻門。 美聯社