

大灣區香港青年實習計劃778人參與

港青：灣區各城市優勢獨特機遇無限

2026「粵港澳大灣區香港青年實習計劃」總結分享會昨日舉行。今年計劃規模進一步擴大，共有778名港青前往七個大灣區內地城市實習，崗位亦精準對接國家「十五五」規劃重點產業，涵蓋芯片科技、人工智能、數字產業、AI短劇創作等前沿領域。民政及青年事務局副局長梁宏正表示，實習計劃是「認識國家、認識職場、認識自己」的重要契機，局方將持續優化計劃，為青年提供更廣闊的平台。

多名參與計劃的實習生在分享會後接受《大公報》訪問時紛紛表示，透過今次實習，不僅在實戰中磨練專業技能，累積寶貴工作經驗，更深刻體會到了大灣區各城市的獨特優勢與無限機遇。



灣區實習分享

大公報記者 王蕙如（文）、林少權（圖）



「粵港澳大灣區香港青年實習計劃」總結分享會昨日舉行。民青局Fb

港青灣區實習體驗分享

認識內地公共服務

黎文曦：今次在廣州圖書館實習的黎文曦，從主題圖書推薦、旅遊達人Talk到深度閱讀推文，完整參與了公共圖書館的多元服務。她向大公報記者分享，自己由「看書的人」變成「幫人選書的人」，而最大收穫是深入體驗了圖書館開放、包容的辦館理念，讓她對內地公共服務的專業與溫度有了全新認識。她亦表示，是次經歷亦讓她對大灣區有更深刻的認識，未來將選擇到大灣區發展。



內地科創無限可能

方一諾：來自香港城市大學計算數學專業的方一諾，於深圳鴻蒙生態服務公司實習期間表現出色，不僅協助生態合作夥伴活動對接及獨立完成AI短視頻製作，更取得了HarmonyOS應用開發者高級認證，親身感受到內地科創生態的活力與無限可能。方同學表示，深圳前海出台了多項針對香港青年的扶持政策。她透露，自己未來計劃重回大灣區發展。



有志創業十分有利

馮梓軒：來自香港科技大學的馮梓軒，今次於香港科技大學（廣州）計算媒體與藝術實驗室實習，參與了人寵AI交互與AI創業兩個項目。他分享說，在人寵AI交互項目中，接觸到動物心理學相關知識；而在創業計劃項目中，自己不僅學習到企業營運管理相關知識，亦結識不少志同道合的夥伴。馮同學未來會考慮到大灣區發展，認為大灣區不少針對創業者的扶持措施。



專業知識用在社區

何錦浩：就讀香港高等教育科技學院中醫藥學院中醫藥專業及營運高級文憑的何錦浩，今年是第二次參加大灣區實習計劃。他憶述令他印象最深的經歷，是與學員一同製作中藥香囊，並派發給社區長者，「我們可以將專業知識運用在社區服務」，「大家坐在一起包香囊，一起出去派香囊，是一個很溫馨的畫面」。他認為在大灣區能夠有更多發展機遇，亦可與國家發展接軌，對青年而言是難得的發展契機。



深耕發展中醫藥業

楊文雋：來自香港專業教育學院中醫藥專業及營運高級文憑的楊文雋分享說，今次實習主要負責帶領小朋友參與研學團，過程中累積不少實務經驗，包括學習如何引導兒童、設計教學內容等技能。談及未來規劃，楊同學透露，計劃到內地繼續升學，「因為我是讀中醫藥的專業，我覺得內地始終都是中醫藥的發源地」；就業方面，他則有意留港，期望日後能在香港中醫醫院深耕發展。



身體力行走入社區

何思慧：今次在廣州一間社會工作服務中心實習的何思慧同學表示，過往以為社工主要在辦公室構思及策劃活動，經過這次實習，她明白到除了文書工作，社工更須身體力行走入社區、親身接觸長者，了解他們的真實需要。她亦坦言，深入認識廣州的生活模式，「不論是交通配套、人文氛圍，都與香港存在明顯文化差異，大大拓闊個人視野」。她透露畢業後有意到大灣區發展。



累計受惠青年突破6500人

計劃召集人徐小龍致歡迎辭指出，今年是國家「十五五」規劃的開局之年，大灣區建設加速推進，計劃希望幫助香港青年搭建橋樑，讓大家可以親身走入灣區，把握國家發展機遇。他透露，計劃自2015-16年度推行至今，累計受惠青年已突破6500人，今年更獲三家新主辦機構加入，崗位多元且緊扣國家產業升級方向。「每一個崗位都反映了國家『十五五』重點發展的方向，也是大灣區產業升級的真實寫照。」

廣東省港澳辦副主任龍廣艷致辭表示，近年大灣區持續推進規則銜接與機制對接工作，為香港青年在內地生活工作掃清了障礙。她強調，廣東各地市已相繼出台面向港澳青年創業就業的扶持政策，為青年北上發展提供全方位的支持。省港澳辦將進一步加強對計劃的統籌協調，整合各方資源，持續完善各項配套政策，攜手各方將計劃越辦越好，服務更多香港青年。

民青局將繼續優化計劃

民政及青年事務局副局長梁宏正在總結發言中，闡述了民青局舉辦實

習計劃的三大目標：認識國家、認識職場、認識自己。他強調，粵港澳大灣區的建設是國家重要的發展戰略，方方面面的發展都影響着年輕一代未來的路向，期望同學們把握每個學習機會，為未來打下堅實基礎。「年輕人要透過累積經驗，走出自己的舒適圈，才能更好認識自己的興趣、長處同短板。」他表示，民青局將繼續優化計劃，為青年提供更廣闊的平台。

主辦機構之一職業訓練局亦在分享會表示，今年首次參與實習計劃，組織設計學系學生參加。以往學生在香港的實習單位多為傳統公司，而大灣區的實習崗位則涵蓋AI短劇公司等新興產業，讓學生能夠接觸到更前沿的行業生態，視野大幅拓展。據悉，已有實習生於實習結束後獲公司正式聘用，充分體現了計劃在人才對接上的實際成效。

據了解，作為民青局青年內地實習資助計劃框架下的粵港合作項目，計劃本年度共獲17間香港非政府機構參與，合共舉辦24個實習項目，足跡遍及7個大灣區內地城市。

律政司商務部合辦培訓班 提升應對國際經貿風險

【大公報訊】記者龔學鳴報道：律政司香港國際法律人才培訓學院與商務部首次合辦的「國際經貿及國際投資法律實務培訓班」昨日開班。律政司司長林定國致辭時表示，培訓班旨在提升參加者應對新興風險及挑戰的能力，使他們了解瞬息萬變的政策及市場發展，增進與國際同業的交流，從而制定周全的應對策略，以保障各經濟體的利益，並在日益複雜的國際環境中把握機遇。

林定國說，國際貿易、投資及經濟活動，與地緣政治、科技變革及不斷演變的區域和國際框架日益緊密相連。負責貿易事務的官員，既須充分掌握貿易協定、投資規則及多邊機構的相關工作，也須有能力從更宏觀的角度，評估政治、科技及經濟發展可能對本國利益、企業及投資帶來的有利或不利影響。

五天課程涵蓋多項議題

培訓班的參加者包括來自商務部的20位專門從事國際談判和政策制訂的資深專家和數十位香港特別行政區政府相關官員和內地官員。

為期五天的課程涵蓋多項議題，包括不斷演變的國際貿易地緣政治格局、出口管制及制裁制度、新興貿易政策工具、爭議解決、相關科技發展，以及中國企業「走出去」所涉及的法律問題。

培訓班的講者包括熟悉國際關係的教授；來自律師事務所、會計師事務所及顧問公司的執業者，以及律政司及仲裁機構的代表和香港國際法律人才培訓專家委員會成員；亦邀請世界銀行國際投資爭端解決中心副秘書長Gabriela Alvarez

Avila，以及工業貿易署及金融發展局的代表擔任嘉賓講者。

林定國表示，培訓班在課堂以外安排學員參觀高等法院、香港法律樞紐、香港國際仲裁中心及國際調解院，近距離了解香港的法律及爭議解決服務生態圈，學員亦會透過「一帶一路」高峰論壇，就多邊合作交流見解，探索具體商機。他期待以今次合作為起點，進一步發揮香港聯通內地與世界的優勢，匯聚國際法律專業資源，助力經貿人才培養。



▲「國際經貿及國際投資法律實務培訓班」昨日開班。林定國Fb

河套港園區與杜拜商會「科技雙向交流」

【大公報訊】記者李清報道：港深創新及科技園有限公司宣布與杜拜商會啟動「科技交流計劃」，建立連接香港與迪拜的雙向創新科技合作通道，提供兩項資助方案，資助額合共約250萬港元，助力初創企業加快國際商業化進程，以及吸引海外優質科技企業進駐港深創新及科技園（「河套香港園區」），共建具國際競爭力的創科生態圈。

據介紹，計劃涵蓋兩項資助方案，資助額合共約250萬港元，支持初創企業提速成長，包括：「Sandbox」項目提供最高15萬美元（折合約1,170,000港元）資助；以及與盧森堡貿易與投資辦公室及當地旗艦初創加速計劃FIT 4 START提供最高15萬歐美元（折合約1,360,000港元）資助。

是次合作聚焦於雙向交流，河套香港園區公司一方面將支援園區企業進軍中東及歐洲市場；另一方面，亦與杜拜商會合作引進具發展潛力的科技企業進駐，促進海外創科資源與河套香港園區產業需求對接。

商會推薦澳洲機構落戶河套

河套香港園區生態系統發展總監周依萍表示：「很榮幸與杜拜商會展開合作，共同拓展資訊科技及創科、物流及供應鏈、醫療健康及清潔能源等領域的科研發展，帶動

河套香港園區初創方案在迪拜落地，同時引進迪拜的優秀國際企業落戶河套香港園區，助力推動河套香港園區發展成為國際科技創新中心樞紐。」由杜拜商會推薦、來自澳洲的數據驅動型行銷機構Voltage X已率先進駐河套香港園區，專注整合式數碼行銷策略及社交媒體精準投放，其落戶將進一步豐富園區創科生態圈，並為河套香港園區企業帶來更多跨界別合作及市場拓展機遇。

河套香港園區公司一直致力於構建具全球吸引力的創科平台，是次與杜拜商會的合作，正展現中東市場對河套香港園區創科實力的高度重視。河套香港園區未來將持續深化與迪拜及其他國際創科機構的合作，助力建設聯通內地及世界的國際科技創新中心。



▲河套香港園區與杜拜商會啟動「科技交流計劃」。港深創科園網頁