

36名奧運冠軍領銜 潛力新星值得期待

國家隊亞運大勢分析①

9月19日至10月4日，第20屆亞運會將在日本愛知·名古屋舉行。本屆亞運會作為洛杉磯奧運會周期的「期中考」，將是對中國體育代表團各支隊伍綜合實力的一次全方位檢驗。在乒乓球、羽毛球、射擊、舉重等亞洲整體水平較高的項目上，亞運會上國家隊的表現頗受國人關注。本屆亞運，國家隊陣容包括36名奧運會冠軍。

大公報特約記者 史玄之

中國代表團 精兵出戰名古屋亞運

從1982年新德里亞運會開始，中國代表團已連續11屆問鼎亞運會獎牌榜榜首。上屆杭州亞運會，主場作戰的國家隊史無前例地奪取201枚金牌，金牌數幾乎是獎牌榜次席日本隊的4倍。本屆亞運會，國家隊問鼎獎牌榜榜首仍無懸念，利用亞運會檢驗奧運周期的備戰情況和人才儲備情況，乃是此次出征名古屋亞運會的主要意義。

傳統強項為奧運會蓄力

從此次亞運會參賽名單來看，國家隊在參賽小項上較上屆亞運會有所減少，但在跳水、乒乓球、羽毛球、舉重、體操及射擊共六大傳統優勢項目上，仍派出核心主力選手出戰，旨在為兩年之後的洛杉磯奧運會蓄力。

中國跳水「夢之隊」的參賽陣容由5位奧運冠軍陳芋汐、陳藝文、王宗源、練俊傑及楊昊領銜，這5人也將是國家隊捍衛亞運金牌的核心主力；中國乒乓球隊針對洛杉磯奧運會雙打比賽，派出孫穎莎／王楚欽、林詩棟／蒯曼、王曼昱／蒯曼等三對核心組合出戰亞運會雙打比賽，意在通過亞運會檢驗奧運選手的實戰能力；中國羽毛球隊、體操隊、射擊隊則通過一系列選拔賽，選出一套最強陣容征戰亞運會；中國舉重隊由於亞運會和世界錦標賽比賽時間接近，加上10月世錦賽將是洛杉磯奧運會第一場資格賽，隊伍並未派出全部主力出戰亞運會，但參賽名單中仍包括劉煥華、李雯雯兩位奧運冠軍以及何岳基、楊柳月等極具潛力的小將。

基礎大項檢驗人才厚度

在田徑、游泳兩個基礎大項上，亞運會整體水平遠非世界頂尖水平。國家隊希望能夠在這兩個基礎大項上派出更多潛力新星，檢驗基礎大項的人才厚度。中國田徑隊共有72名運動員出戰亞運會，其中最受矚目的要屬今年剛步入成年賽場的18歲女子標槍小將嚴子怡。今年，她曾在世界田聯鑽石聯賽廈門站比賽中投出71米74的驚人成績，該成績位



資料圖片

數看2026亞運中國代表團

代表團人數：1274人
運動員人數：815人
男子運動員：411人
女子運動員：404人
曾奧運奪金運動員：36人
首征亞運運動員：548人
曾參與奧運或亞運運動員：306人
運動員平均年齡：24歲
參加項目：38大項369小項

列女子標槍歷史最佳成績榜第2位。嚴子怡還在所參加的4站鑽石聯賽中保持全勝，顯示出極其穩定的狀態。此外，世錦賽鐵餅冠軍馮彬、新科女子撐竿跳高亞洲紀錄保持者牛春格、新科女子鏈球亞洲紀錄保持者張家樂以及女子短跑小將陳妤碩，都將是中國田徑隊關注的焦點人物。

中國游泳隊派出44名選手參加本屆亞運會的角逐。國家隊由張雨霏、李冰潔、汪順、潘展樂、徐嘉余、覃海洋、王長浩等7位奧運冠軍領銜，加上唐錢婷、余依婷、楊佩琪、董志豪、張展碩等5位世界冠軍助陣，隊伍在年齡結構上呈現出清晰的老中青三代銜接的局面。中國游泳隊在本屆亞運會的目標不僅是奪取金牌，更重要的是對標世界游泳最高水平，創造新的成績紀錄。

國乒女隊實力強，仍佔壓倒性優勢

坐擁東道主之利的日本乒乓球隊，將是此次中國乒乓球隊在亞運會上的最強對手。近年來，日本隊整體實力明顯提升，隨着張本智和、張本美和、松島輝空等球員的成熟和進步，日本隊逐步拉近與國乒的距離。日本女隊已連續兩屆世乒賽團體賽與國乒戰至決勝場，日本男隊也在去年亞洲錦標賽男團決賽上一度以2：0領先中國隊。雖然這幾場中日直接對決都以國家隊勝利告終，但接近的比分讓日本隊看到戰勝中國隊的可能性。

從整體實力上分析，中國女隊實力強於日本隊，核心主力孫穎莎、王曼昱在與日本隊頭號選手張本美和的歷史交鋒中佔據壓倒性優勢，但仍須警惕張本美和近期在前三板技術的變化和反手位高點變直線的運用。中國男隊實力與日本隊在伯仲之間，如果想順利過關，必須仰仗頭號主力王楚欽的穩定發揮。

羽球競爭激烈堪比奧運

世界上的羽毛球高手大多集中在亞洲，羽毛球也堪稱亞運會各項比賽中競爭最為激烈的項目。中國羽毛球隊目前遇到的最大難題是核心球員飽受傷病困擾，石宇奇、陳雨菲、賈一凡、李詩灃等選手長期遭受傷病折磨，系統訓練時間不足，難以保證較好的競技狀態。亞運會羽毛球比賽賽程較長，涵蓋男、女團體和5個單項，密集的賽程對於選手體能儲備提出了很大挑戰，比賽競爭激烈程度和奪取獎牌的難度不亞於奧運會。

中國羽毛球隊本屆亞運會的首要目標是奪取團體金牌，特別是對於中國女隊而言，上屆亞運會和今年優霸盃決賽上兩次不敵韓國隊，與冠軍擦肩而過。本屆亞運會，中國女隊誓言要從韓國隊手中奪回金牌，中韓兩隊頭號單打選手王祉怡與安洗瑩的較量，將是決定比賽走勢的關鍵之戰。

在女子舉重項目上，朝鮮隊一直是中國女隊的最強對手。3年前的杭州



資料圖片

中國女子游泳隊選手
張雨霏

中國女子舉重隊選手
李雯雯

中國女子跳水隊選手
陳藝文



資料圖片

資料圖片

國家隊三大球目標從亞洲突圍

本屆亞運會，國家隊三大球項目的整體成績頗受關注。洛杉磯奧運會周期，國家體育總局明確提出要推動「三大球」振興發展，本次亞運會恰是對目前中國三大球整體實力的真實寫照。

女籃面臨雙線作戰考驗

名古屋亞運會上，中國男足將派出一支以U23國奧隊為班底的球隊參賽。在年初的U23亞洲盃上，這支隊伍獲得亞軍，創造了國家隊在該賽事上的歷史最好成績。根據亞運會男足隊伍參賽人員規則，國家隊還補充了張玉寧、吳曦、朱辰傑3位超齡球員，進一步增強球隊整體實力。國家隊分組形勢相對不利，同組的阿聯酋隊、伊朗隊和朝鮮隊都擁有不俗的實力，分組前兩名才能進入亞運會8強，分組出線將是中國男足亞運會面對的第一道難題。

中國女籃面臨世界盃和亞運會雙線作戰的考驗。9月4日至13日，中國女籃遠赴德國參加女籃世界盃，結束女籃世界盃一周後，國家隊就將踏上亞運會征程。中國女籃在亞運會的主要對手日本隊，選擇派出二線陣容參加亞運會。然而，日本隊一、二隊打法風格近似，即使是二線陣容，日本隊精準的三分球和快速反擊能力仍須中國女籃警惕。綜觀近期中國女籃比賽，在擁有世界級中鋒韓旭、張子宇的基礎上，球隊目前亟須解決外線球員得分手段問題，只有內外結合形成進攻體系才能打亂對手防守布陣。

剛結束的女排亞洲錦標賽，泰國隊爆冷連勝日本隊和中國隊，奪取亞錦賽冠軍，直通洛杉磯奧運會。一個月後，中國、泰國、日本女排在亞運會上再次相遇，結果如何難以預料。日本女排主場作戰，雖有一部分主力球員缺陣，但日本隊誓要借助主場之力一掃亞錦賽失利的陰影。新科亞洲冠軍泰國隊，隨着主力二傳波蓮的成熟，將「小、快、靈」的亞洲快速打法發揮到了極致，已擁有在亞洲賽場挑戰中日女排的實力。中國女排正處於新老交替的低谷之中，亞錦賽意外失利暴露球隊在攻防兩端諸多問題。在李盈瑩缺陣、吳夢潔傷癒恢復時間較短的情況下，中國女排在與日本、泰國兩隊對弈時，球隊快攻戰術的發揮成效至關重要。



▲王楚欽是中國男子乒乓球頭號主力。
▲孫穎莎是中國女子乒乓球隊核心主力。
資料圖片

MXGP上海站 張雪兒子出戰85CC組別

【大公報訊】記者夏微上海報道：11日，2026MXGP世界摩托車越野錦標賽上海站比賽正式揭幕，當天，85CC和250CC組別率先展開角逐，一眾車手中，出戰85CC組別的張擎天因為其父親張雪而受到特別關注。張擎天在接受本報採訪時直言，首次參加這一比賽，又頂着「張雪兒子」的名頭，讓自己有些緊張，首個比賽日的發揮一般。希望今後能夠繼續提升體能，以期收穫更好成績。

今年的MXGP上海站比賽首次迎來了中國品牌廠商車隊的加盟，中國自主摩托車品牌重慶峻馳將首次以廠商車隊身份

征戰MXGP頂級賽場，實現了中國品牌在世界頂級越野摩托賽事的歷史性突破。而今年以來在國際賽場嶄露頭角，引起關注的張雪機車方面雖然表示，由於準備尚不充分，不參加MXGP上海站的250CC組別比賽，但卻也不是在賽場中難尋身影——張雪兒子張擎天就將代表張雪機車賽車隊出戰85CC組別。

張擎天：「有點兒緊張」

11日，85CC組進行了自由練習、計時練習和排位賽。排位賽是10分鐘+2圈，首次參賽的張擎天駕駛KTM越野摩

托用時18:07.403完賽，在20位完賽車手中排名第16位。

「有點兒緊張。」賽後，回到圍場的張擎天表示，一方面第一次參加MXGP上海站的比賽；另一方面頂着「張雪兒子」的頭銜，讓他在首個比賽日多多少少有些緊張和壓力。他直言，爸爸出名後，自己好像也跟着變成名人了，特別是在學校裏，「大家會問我的身份，問我爸到底是不是張雪，我到底要不要騎摩托車」，甚至會有一些關於不同摩托車之間區別的問題與他探討。如今14歲的張擎天從小就受父親影

響，接觸摩托車。用他的話說，可能就是耳濡目染之下，「也不知道怎麼就喜歡上了。」對張擎天而言每次騎上越野摩托就是一種放鬆，「有時候可以放鬆一下身心，讓自己重新回到這種與大自然接觸的機會。」

之所以報名參加本次比賽，張擎天是想看一看自己的水平究竟如何。「感覺自己在這個入門級別裏算中等吧。但今天可能有點緊張，發揮一般。」但對於上海站的賽道和參賽體驗，張擎天是讚不絕口，「好玩，很刺激，賽道設計很連貫，具有挑戰性。」



▲張擎天出戰MXGP上海站85CC組別比賽。
大公報記者夏微攝