

全美4300萬人背負14萬億學生貸款 學貸重壓美國青年 畢業生參軍還債

近年來美國學生貸款危機持續惡化，全美有4300萬人背負學貸，總額已突破1.8萬億美元（約14萬億港元），創下新高。美媒報道，高額學貸正迫使部分擁有高學歷的美國大學畢業生將目光投向軍隊，試圖通過服役獲學貸減免等經濟支持以償還貸款。專家指出，美國當前勞動市場疲軟，高學歷的大學生參軍更多是迫於經濟壓力，而不是愛國。學貸減免也成為一種當代「貧窮徵兵」，不僅扭曲教育的初衷，更加劇階級固化。



【大公報訊】「貧窮徵兵」是指國家或軍方在沒有實行強制徵兵制的情況下，利用經濟不平等，迫使中低階層或經濟弱勢青年自願參軍的現象。美國教育數據倡議組織（EDI）最新數據顯示，隨著大學學費不斷上漲，2006年到2023年，美國聯邦學生貸款總規模增長了267%。截至去年，約有4300萬美國人背負學生貸款，佔成年人口的1/6。截至今年第二季度，美國學貸總額已突破1.8萬億美元，大學畢業生平均貸款3.5萬美元，如果攻讀研究生等更高學歷，債務規模還會翻倍。

近年來美軍徵兵困難，部隊性侵、虐待、種族歧視等醜聞頻發，美國年輕人參軍意願普遍低迷。為應對持續存在的徵兵壓力，美軍近年不斷加大投入。2022年至2024年，美國軍方花費超過60億美元用於招募和留住軍人，「還學貸」正是其中一種常用手段。許多學生畢業後債務纏身，不得已選擇參軍以獲取學貸減免。

參軍換取數萬美元學貸減免

目前，美國軍隊為新兵償還學生貸款提供兩種主要途徑：一是學生貸款償還計劃（LRP），為符合特定條件的軍人償還部分聯邦學生貸款，最高可達6.5萬美元，最低服役要求為3年。二是公共服務貸款減免計劃（PSLF），軍人連續全職服役滿10年後，剩餘聯邦貸款餘額可一次性全額免除且免稅。

現年30歲的西爾斯加入陸軍，完全是因為可獲得5萬美元的學貸減免，這是她作為一名新晉現役軍官的福利之一。西爾斯來自紐約布魯克林，她高中時打了兩份工攢錢上大學，在有獎學金的情況下，她在佐治亞大學讀本科期間仍背負約2萬美元債務。畢業後，她遠赴英國攻讀碩士，再新增約5萬美元債務。

西爾斯碩士畢業返美後，發現自己根本無法在還債同時實現購房等人生目標。2025年，她決定辭職並加入美國陸軍，成為一名現役後勤軍官。根據她與軍方簽訂的合同，軍方將逐年為其償還學貸，總額最高可達5萬美元。「參軍是個捷徑。」西爾斯說，現在她不用再為還貸焦慮，可以把更多薪水投入投資組合、存錢買房。

31歲的丹尼爾·張表示，自己之所以選擇參軍，其中一個原因就是軍隊提供的貸款減免政策。他擁有加州州立大學長灘分校的電腦科學學士學位和南加州大學的碩士學位，但始終無法找到心儀的職位，而其每月學貸還款利息就高達400美元。在數月求職未果後，他於2025年10月申請加入美國陸軍。

就業市場疲軟「貧窮徵兵」再現

專家指出，軍方提供的學貸償還，成為吸引高學歷畢業生的關鍵因素。這些人通常以軍官身份入伍，而非普通士兵，對軍方而言同樣具有吸引力。最新數據顯示，美軍所有現役軍人中，約22.5%持有學士或更高學位，其中絕大多數為軍官群體，士兵中持有學士學位者僅9%。美國陸軍早在2023年宣布，計劃到2028年使新兵中至少三分之一擁有一擁有高於高中文憑的教育背景，希望借此引進人工智能、通信電子等科技領域的人才。

專家表示，對大學畢業生而言，許多人選擇參軍並非出於義務或者愛國，而是迫於經濟壓力。美國當前勞動市場疲軟，22至27歲應屆大學畢業生失業率約為5.7%。田納西大學經濟學學者邁克爾·科福德表示：「經濟繁榮時期，人們不太可能參軍。而當經濟低迷、勞動力市場低迷時，參軍就成了一個選擇。」

有評論指出，學生貸款減免已成為一種「貧窮徵兵」，當局利用經濟壓力迫使低收入群體加入軍隊，這扭曲了教育的初衷，也進一步加劇階級固化。另外，即便有這些經濟福利，高學歷人員加入軍隊也意味著真實的代價和風險。隨著美國海外軍事行動增加，軍人被派往海外執行任務的可能性大增。

（綜合報道）



▲一名美國大學畢業生的畢業帽上寫着「請幫助我，我背負債務」。 網絡圖片

美國大學賬單

美國大學分為兩年制社區大學、四年制公立或私立大學等類型。其中，私立大學學費和開銷最貴；公立大學州外學生所交學費，可能為本州學生的3倍。

2025-2026學年開銷（單位：美元）

公立四年制大學學生				
學費	住宿與伙食	書本雜費	交通與其他個人開銷	合計
本州學生	11950	13900	1380	30990
州外學生	31880		2430	50920

私立四年制大學				
學費	住宿與伙食	書本雜費	交通與其他個人開銷	合計
45000	15920	1190	2020	65470

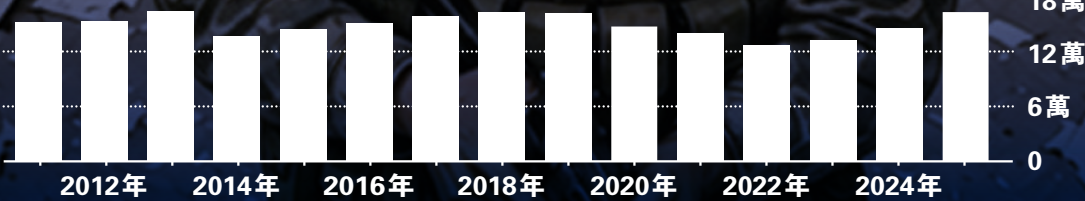
來源：College Board



全美學生貸款債務總額
（萬億美元）
來源：美聯儲

大公報AI製圖

特朗普政府推動增兵



註：上述數據為美國國防部財政年度期間入伍的現役新兵，不包括符合學生貸款債務減免條件的軍人。

來源：彭博社

特朗普削減學貸援助恐加劇危機

美國學貸危機持續惡化，美國聯邦學生援助辦公室最新數據顯示，截至2026年7月，美國學生貸款違約人數已攀升至約950萬，每5名聯邦借款人中就有1人違約，創下歷史紀錄。

美聯儲在9月8日發布最新報告顯示，截至2026年第二季度末，美國未償還學生貸款債務達1.8582萬億美元（約14.6萬億港元），同比增加556億美元，增幅為3.1%。總統特朗普自重返白宮以來，以減輕聯邦債務為由，大幅收緊學生貸款援助和廢除減免計劃，這也意味着未來學生需轉向銀行等機構尋求私人貸款，借款成本與門檻隨之提高。

隨着學費飛漲，越來越多美國學生選擇貸款來支付大學學費，高等學貸已成為美國經濟中僅次於房貸的第二大國民債務，也是年輕選民最在意的政治議題之一。過去30年，聯邦政府在學生貸款上的支出大幅增加了328%，目

前90%高等學貸由聯邦政府發放。然而，隨着壞賬率高企、各類減免計劃以及豁免政策，也導致聯邦債務急速飆升。

去年7月，特朗普簽署「大而美」法案，明確將改革學貸、減少政府援助作為核心內容之一，新規定從今年7月1日生效。根據美國教育部公布的學貸新規，針對研究生無上限聯邦學生貸款，改為設立固定額度借款上限：研究生學位貸款總額上限10萬美元；醫學、法律等專業總額上限為20萬美元，另引入按學分按比例發放原則，不再直接全額放款。法案同時廢除前任拜登政府2023年因應新冠疫情針對聯邦學生貸款推出的減免還款計劃。

受新政策落地影響，外界預計學貸違約人數可能進一步增加。根據美國學貸政策規定，貸款逾期數月後便會影響借款人的信用評分。一旦進入違約狀態，借款人則可能面臨工資或社會保障金被強制扣繳等更嚴重的後果。



▲2023年，美國民眾在華盛頓最高法院外示威，要求取消學生債務。 資料圖片

深陷泥潭

三百萬人到退休仍未還清學貸

美國學生貸款暴增，債務問題從年輕世代延燒至退休族群。在高通脹與生活成本持續高企的背景下，巨額學貸不僅直接擠壓了年輕一代的日常消費空間，對於很多人來講，這些貸款可能是他們一生都甩不掉的負擔。根據《華爾街日報》報道，越來越多美國人甚至年過六十仍背負學貸，不僅被迫延後退休，甚至面臨社會福利、退稅及工資遭扣押的風險。

學生貸款曾被美國多數民眾視為接受高等教育、實現階級跨越的工具，然而當他們進入職場、成家立業後，又積累了其他類型的債務，這常常導致學貸的還款迫切度被排在信用卡、汽車和個人貸款之後的次要位，導致債務越滾越多。

美國教育部數據顯示，目前有超過300萬名62歲以上長者仍尚未償還聯邦學貸，遠高於2018年的180萬人。背負聯邦學貸的嬰兒潮世代平均欠款約4.5萬美元，是24歲以下借款人平均欠款1.38萬美元的3倍多。麥考利夫婦已年過六旬，卻仍未還完學貸，因此不敢退休。他們透露，當年為深造借下約11.4萬美元（約90萬港元）學貸，但買樓生小孩後，因不堪家庭財務壓力，改採每月較低還款額的方案，結果還款期拖長，利息導致債務愈滾愈大，如今已膨脹至50萬美元（約392萬港元）。

美國前總統奧巴馬也曾透露，他與妻子米歇爾大學畢業時負債纍纍，婚後一貧如洗，後來即使收入不錯，直到2004年，即花了25年的時間才還清學貸。



▲美軍陸軍招募的新兵在進行訓練。 網絡圖片

捉襟見肘

合格兵源萎縮 美徵兵門檻一降再降

美國近年正面臨半個世紀以來最嚴重的「徵兵荒」，美國衛生部長小羅伯特肯尼迪此前稱，大約77%的美國青少年已經不滿足服兵役的條件。為填補兵源缺口，美軍各軍種近年不得不採取放寬年齡上限、降低學歷與道德標準等措施來降低入伍門檻。

五角大樓表示，徵兵面臨的最大障礙是合格候選人的範圍日益縮小。美國國防部2022年發布的資料顯示，在美國17至24歲的年輕人中，只有約23%有資格服役。其餘大部分人因肥胖、疾病、犯罪紀錄、吸毒或學業準備不足等原因而被取消資格。年輕人對參軍的興趣亦寥寥。軍方調查顯示，只有約9%到10%的美國年輕人表示他們可能會考慮參軍。分析人士估計，只有約2%的美國年輕人既符合資格又強烈希望參軍。

面對合格兵源急劇萎縮，美國陸軍此前將入伍年齡上限由35歲提高至42歲，並取消一項強制性要求。陸軍規定，若申請人曾因嚴重不當行為或當地法律認定的重罪而被定罪或判決，需申請豁免。不過新規取消了一項強制性要求：對於僅僅有過一次「因持有大麻」或「因持有吸毒用具」定罪紀錄的申請人，不再強制要求其申請「道德豁免」。

美國海軍於2024年初進一步降低入伍學歷要求，容許未能夠從高中畢業，或沒有高中同等學歷的普通教育發展證書之人士參軍。根據美國海軍的計劃，有意加入者只要在軍方資格認證測試中，在滿分99分中取得50分或以上，他們即使沒有相關的教育證書都可以參軍。