

涵蓋物理治療、運動創傷防護及心理支援 照料亞運港將身心 醫療團隊肩負重任

亞運熱話

2026 名古屋亞運會定於 9 月 19 日開幕，中國香港代表團將派出逾 800 人的龐大陣容，包括約 580 名運動員，出戰 38 個體育項目，其中現代五項、摔跤、板網球及藝術體操更是首次參賽，各選手已進入最後備戰階段。今屆港隊將派出約 70 人的醫療團隊，涵蓋物理治療、恢復、運動創傷防護及心理支援等，提供全方位支援；教練團隊亦透過數據分析、團隊建設及心理調整等，務求讓運動員以最佳狀態踏上亞運賽場。



掃碼睇片

州賽區的醫療服務單位。

資料圖片

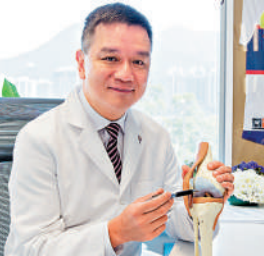


運再上頒獎台。

資料圖片



恒長►中大醫學院副院長（內地事務）容樹



亞運港隊醫療隊 涵蓋範疇崗位(部分)

- 1 醫生
- 2 物理治療師
- 3 運動創傷防護師
- 4 中醫師
- 5 按摩恢復師
- 6 營養師
- 7 運動心理專家

【大公報訊】據點新聞報道：要讓運動員心無旁騖為港爭光，醫療支援是重中之重。跟隨中國香港代表團征戰多年的中大醫學院副院長（內地事務）、香港運動醫學及科學研究中心主任容樹恒教授透露，今屆亞運醫療團隊可能是歷來港隊最大的一次，總共有約 70 人隨隊；若計及場外支援人員，合共可能達 80 人。

容樹恒：場地分散挑戰大

這支港隊醫療「大軍」涵蓋多個範疇，包括醫生、物理治療師、運動創傷防護師、中醫師、按摩恢復師、營養及運動心理等專家，為運動員提供全方位醫療支援。今屆亞運運動員眾多，住宿和比賽場地分散，容樹恒表示對醫療團隊亦是極大挑戰：「由於比賽場地和住宿分散，我們需要在每個區域都要『自製』一個醫療中心，至少要有一至兩名醫護人員駐守。」

此外，還要詳細了解當地交通安排及醫療支援，制定緊急狀況時的應對方案，「每一步都要好細緻去做，確保運動員的健康和安全。」容樹恒說。

常言道「預防勝於治療」，港隊醫療團隊的「備戰」亦早於半年前展開。由於 580 多名運動員中，約一半並非香港體育學院的常駐精英運動員（如足球、籃球、排球等項目選手），團隊需要為每一位出發的運動員安排全面體檢，確保他們身體健康。同時，還要進行當地環境、天氣、飲食的介紹，以及預防禁藥的教育工作。過去大半年裏，醫療和科學團隊每兩周便聚在一起，討論受傷或傷情反覆運動員的情況，並為他們制定完善的復康計劃。

縱使面對考驗，今屆亞運中國香港代表團每一位成員都將緊守崗位，以專業和專注為港隊運動員保駕護航，將團結同行的信念化作前進動力，誓為香港體壇翻開令全港市民引以為傲的新篇章。

港隊武術運動員沈曉榆。資料圖片



潮。港隊田徑運動員羅映。資料圖片

單車隊善用數據科研 「爭百分之一秒優勢」

【大公報訊】據點新聞報道：運動員追夢路上，離不開教練及支援團隊的支持。出身自單車世家、在父親普林俊（已故前港隊教練）的影響下投身教練工作的普煦婷加入單車港隊 8 年，從負責數據分析及科研工作到現在的助理教練。

她表示，運動員每一次突破或獎牌背後，都是對細節的專注：「像亞運這種級別的大賽，備戰重點是細節的提升，例如團體競速賽，由啟動動作、功率輸出、踏頻以及交接時差等，都需要大量調整和數據分析。」

至於凱林賽這類與對手近距離短兵相接的項目，她表示還要對每一名對手作深入分析：「首先要了解每名運動員的背景特徵，不同運動員會有不同的比賽風格；我們的工作是找出其中規律，然後提醒我們的運動員。」

此外，亦要因應當地天氣及比賽環境不斷調整，才能成就車手們在百分之一秒間的一些微優勢。

從黃金寶到李慧詩，再到現在的李思穎，單車港隊的雄厚實力傳承至今。普煦婷坦言，最大的挑戰來自亞洲單車整體水平的快速提升，「運動員不但是參加亞運會，更相當於是在世界的舞台上去挑戰世界上最厲害的幾個選手。」她慶幸單車隊得到體院全力支持，相信憑藉團隊精神可以開拓通往頒獎台之路。

香港男子籃球隊（藍衫）力爭晉級 8 強。資料圖片

摔跤隊二人組 首戰亞運零壓力



▲李匯鋒（左）與黃證誠示範摔跤動作。

【大公報訊】據點新聞記者陳子萌報道：中國香港代表隊今屆亞運會將首度派出摔跤運動員參賽。兩位摔跤運動員 13 日面對媒體訪問時表示此次出戰沒有壓力，希望發揮好平日訓練的水平。

今屆亞運，香港將派出 18 歲的自由式 57 公斤級選手黃證誠及 19 歲的自由式 97 公斤級選手李匯鋒，這亦是首次有港隊運動員出戰亞運摔跤項目。二人目前均為大學生，接觸摔跤三至四年，他們都在今年的亞洲錦標賽中取得前八名，因此獲得亞運參賽資格。

李匯鋒從小玩足球和籃球，直到高中時他開始接觸格鬥運動，並從巴西柔術開始，隨後決定投身摔跤運動。李匯鋒表示這次面對亞洲資歷深厚的對手，他認為香港選手也可以追上亞錦賽層級水準。黃證誠從小就對武術和格鬥運動充滿興趣，曾練習過拳擊、跆拳道和泰拳，他認為摔跤不僅有助於提高體能，還磨練了心理。對於今屆亞運，他表示更看重把平時訓練的水準完全發揮出來，同時希望讓更多香港人認識摔跤。

孫心然稱冠美網青少年組女單

【大公報訊】在 12 日進行的 2026 年美國網球公開賽青少年組女單決賽中，頭號種子、16 歲的國家隊小將孫心然，以 6：4、4：6、6：0 戰勝俄羅斯選手普什卡列娃，經歷早前連續在法網和溫網都屈居亞軍後，終於勇奪職業生涯首個大滿貫青少年組女子單打冠軍，創造中國網球歷史。

來自深圳的孫心然，曾於兩個月前的溫網青少年組女子單打決賽不敵普什卡列娃，如今美網再度於決賽相逢。首盤，孫心然建立 5：2 領先優勢。在對手連追兩局後，孫心然贏下關鍵的第十局，以 6：4 贏得首盤。第二盤，普什卡列娃加強進攻，孫心然的失誤增多，被對手以 6：4 扳回一盤。決勝盤孫心然調整狀態，連贏 6 局，零封對手，捧起冠軍獎盃。

在今年的四大滿貫青少年組比賽上，孫心然先在澳網打入 8 強，繼而在法網與溫網取得亞軍，但終於在美網取得成功。孫心然賽後說：「這是我第三次進入大滿貫青少年組的決賽，前兩次都輸掉了，非常高興這一次能贏下比賽。」孫心然一直視鄭欽文為偶像，曾表示希望像鄭欽文一樣堅強。

說：「這是我第三次進入大滿貫青少年組的決賽，前兩次都輸掉了，非常高興這一次能贏下比賽。」孫心然一直視鄭欽文為偶像，曾表示希望像鄭欽文一樣堅強。

冠軍獎盃。

中國 16 歲小將孫心然捧起新華社

孫心然小檔案

年齡：16 歲 | 出生地：深圳市

現世界排名：第 599 位

主要單打獎項：

- 2026 年美網青少年組冠軍
- 2026 年 ITF J500 邦非利奧盃少女組冠軍
- 2025 年 ITF J500 美國橘子碗錦標賽少女組冠軍



▲史提芬居里與粵港澳球員合影。

大公報記者敖敬輝攝

粵港澳男籃會師「粵 BA」明星賽

【大公報訊】記者敖敬輝東莞報道：12 日晚，2026 年廣東省城市籃球聯賽（粵 BA）全明星賽暨粵港澳籃球邀請賽在東莞長安體育公園體育館開賽，這是粵港澳球隊首次共同在「粵 BA」的賽場上角逐，也是港隊首次亮相「粵 BA」。在首日比賽中，儘管香港隊有三人得分上雙，仍不敵多點開花的澳門隊，以 56：75 敗北。比賽間隙，四屆 NBA 總冠軍、金州勇士隊巨星史提芬居里驚喜空降，現場觀賽、頒獎寄語、與粵港澳球員暖心互動，甚至現場秀三分球絕技，點燃大灣區全民籃球運動熱潮。

比賽伊始，香港隊打出了一波 6：0 的小高潮。不過，澳門隊發揮身高和籃下的優勢連續得分，將比分反超至 11：7。上半場結束，港隊以 24：38 落後。第三節，雙方比分差距擴大至 24 分。最後一節，港隊跟澳門隊交替得分。最終，澳門隊以 75：56 戰勝香港隊，晉級本屆「粵 BA」全明星賽總決賽。

史提芬居里：你好，東莞

對於此次粵港澳籃球邀請賽，三地球員和教練都表現出極大的熱忱。香港隊員陳文滔表示，現場球場設施非常完善，觀眾上座率非常高，很享受比賽。粵港澳三地球員教練均表示，接下來期待香港、澳門正式組隊參加「粵 BA」比賽。前 CBA 球員、「粵 BA」西區明星隊主教練季樂在球員時代曾三奪 CBA 總冠軍，他有着豐富的粵港籃球交流經歷，他說，如果港澳組隊參加「粵 BA」，將是絕佳的實戰切磋機會，相信能夠推動三地籃球運動共同進步和發展。

「你好，東莞！你好，『粵 BA』！」比賽間隙，NBA 球星史提芬居里來到球場中央，用剛學的中文向全場致意，瞬間點燃現場，「MVP」的喊聲震撼全場。

香港潮商互助社有限公司
2026 年度周年社員大會公告

敬啟者：
謹定於 2026 年 10 月 6 日（星期二）下午 5 時正在香港上環干諾道西 70-72 號金佑商業大廈 2 樓禮堂召開本社 2026 年度周年社員大會，藉以進行或考慮通過下列決議案：
1. 本年度社務工作報告；
2. 省覽及通過 2025-2026 年度財務報告書；
3. 聘任下年度核數師；
4. 其他事項。

除另行通函外，特此公告。敬請撥冗依時出席，共策進行。
此致
全體社員 鈞鑒

香港潮商互助社有限公司
理事長：孫淑強
副理事長：陳志明 陳明 許子忠
陳楚冠 吳泰榮 溫寶珠 謹啟
2026 年 9 月 14 日

申請新酒牌公告
古興隆潮味滷粉茶餐廳

現特通告：徐霞其地址為新界元朗洪水橋洪安里 1 號匯都地下 A6 號舖，現向酒牌局申請位於新界元朗洪水橋洪安里 1 號匯都地下 A6 號舖古興隆潮味滷粉茶餐廳的新酒牌。凡反對是項申請者，請於此公告刊登之日起十四天內，將已簽署及申明理由之反對書，寄交新界大埔鄉事會街 8 號大埔綜合大樓 4 字樓酒牌局秘書收。

日期：2026 年 9 月 14 日

申請新酒牌公告
亞金南洋十三姨酸菜魚

現特通告：伍秀娥其地址為九龍紅磡都會道 6 號置富都會 7 樓 749-751 號舖，現向酒牌局申請位於九龍紅磡都會道 6 號置富都會 7 樓 749-751 號舖亞金南洋十三姨酸菜魚的新酒牌。凡反對是項申請者，請於此公告刊登之日起十四天內，將已簽署及申明理由之反對書，寄交九龍深水埗基隆街 333 號北河街市政大廈 4 字樓酒牌局秘書收。

日期：2026 年 9 月 14 日

申請新酒牌公告
F1 CLUB

現特通告：劉聖錦其地址為九龍尖沙咀山林道 21 號永勝商業中心 7 樓，現向酒牌局申請位於九龍尖沙咀山林道 21 號永勝商業中心 7 樓 F1 CLUB 的新酒牌，其附加批註為酒吧。凡反對是項申請者，請於此公告刊登之日起十四天內，將已簽署及申明理由之反對書，寄交九龍深水埗基隆街 333 號北河街市政大廈 4 字樓酒牌局秘書收。

日期：2026 年 9 月 14 日