

# 李思穎棄戰公路賽 留力場地賽衝金

## 港單車隊23人征亞運 目標摘5獎牌

### 亞運熱話

中國香港單車隊14日舉行記者會，公布出戰2026年名古屋亞運會的參賽名單。港隊本屆派出13男10女征戰，當中在2025年全運會奪得3金的李思穎再度成為焦點，本屆亞運她將放棄參加公路單車項目，集中在場地項目的女子全能賽及夥拍梁穎儀的女子麥迪遜賽衝金。李思穎表示，對比賽場地與對手都相當熟悉，希望能贏得個人首枚亞運金牌。港隊總教練達海飛坦言已為隊伍定下取得5枚獎牌的目標，期望港將在比賽中發揮出色，為港爭光。



掃碼睇片

大公報記者 朱家立（文、圖）

作為港隊的領軍人物，25歲的李思穎在上屆杭州亞運奪得女子麥迪遜賽及全能賽銀牌，以及女子團體追逐賽銅牌。她又在去年的全運會憑着主場優勢奪得女子個人公路賽、麥迪遜賽及全能賽3枚金牌。即將二度出戰亞運的她坦言，自己相對於上屆亞運進步不少，心態亦漸趨成熟，且近年獲得不少大賽經驗，對於今次亞運並沒有太緊張。

由於場地單車世界錦標賽將在亞運賽事約一周後（10月14日至18日）上演，故李思穎為了爭取洛杉磯奧運會積分，本屆亞運決定放棄公路單車賽

事，專心出戰全能賽及麥迪遜賽，她說：「今次公路賽道彎多路窄、不確定性高，加上亞運後僅兩周便是關乎奧運積分的世錦賽，難以將狀態持續推至頂峰長達三周。」李思穎續指出，雖然伊豆的比賽場地較香港單車館更滑，但自己曾多次在日本作賽，已經十分熟悉，希望屆時能發揮出訓練水準，並執行好臨場戰術，力爭金牌。

達海飛則表示，李思穎在全運會贏得3金後便展現出「參賽不是為了銀牌或銅牌」的態度。他指出，李思穎如能在日本贏得金牌將是她職業生涯最關



▲港單車隊有信心在名古屋亞運取得佳績。

### 港單車隊亞運參賽名單

男子組  
劉允祐、胡俊賢  
葉漢文、翁浚皓  
杜焯熙、朱浚璋  
曹榮光、繆正賢  
伍柏亨、馬繹斐  
莫泚駿、吳保利  
賴俊健

女子組  
梁穎儀、關旨君  
張履綸、楊礎搖  
李思穎、吳思穎  
程熾珊、童 森  
余海迪、郭 澄

### 李思穎亞運參賽賽程

10月1日下午4時  
女子麥迪遜賽  
10月2日上午11時  
女子全能賽

►李思穎  
將在本屆亞  
運女子全能賽及  
麥迪遜賽衝金。



## 「黃杜配」乒乓球混雙力爭登上頒獎台

【大公報訊】記者朱家立報道：中國香港乒乓球隊將派出5男5女運動員出戰名古屋亞運會7項賽事，當中混雙組合「黃杜配」黃鎮廷／杜凱琹是衝擊獎牌的重點成員。即將成為「四朝元老」的黃鎮廷表示，將在混雙、男雙爭取獎牌。同樣身兼4項比賽的杜凱琹對自己在本屆亞運取得獎牌充滿信心。

### 港乒出戰7個項目

本屆亞運除單打、雙打、混雙等5個項目外，還有男團及女團比賽。港乒在上屆杭州亞運憑着黃鎮廷獲得男單銅牌，本屆賽事，總教練李靜為隊伍定下取得一枚獎牌的目標，他坦言隊伍有一半球手皆是首戰亞運，希望他們盡情發揮，力爭佳績。

球手方面，與杜凱琹同樣出戰4項

（男單、男雙、混雙、男團）、35歲的黃鎮廷坦言，儘管年齡漸大，但仍會努力克服體能問題，打好每一球，力爭在一日多賽下取得好成績，希望自己能繼上屆亞運後再次站上頒獎台。黃鎮廷又說，目前還未決定是否繼續挑戰下屆亞運，會先專注於當下。

杜凱琹則認為，除女雙、女團外，自己同樣希望在單項方面爭取三甲成績，亦希望夥拍黃鎮廷在亞運摘牌。與杜凱琹搭檔出戰女雙的吳詠琳直言，本屆以主力身份出戰亞運，對此感到十分興奮，自己不會定下具體目標，希望着重於比賽過程。



▲港乒將會參加亞運7項賽事。

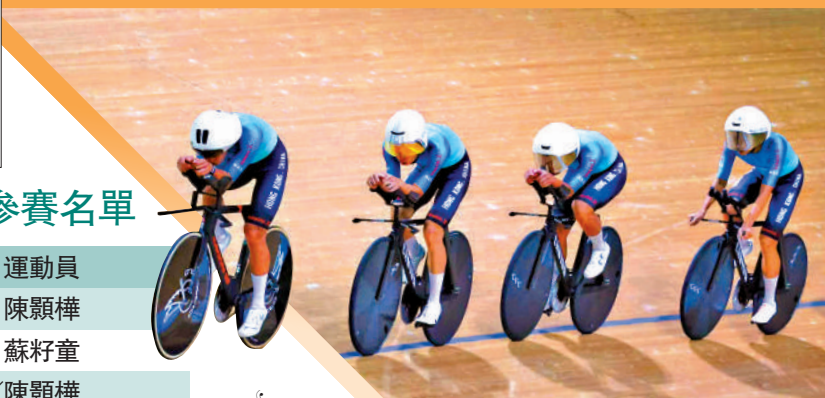
大公報記者朱家立攝



掃碼睇片

### 港乒亞運參賽名單

| 項目 | 運動員                    |
|----|------------------------|
| 男單 | 黃鎮廷、陳穎樺                |
| 女單 | 杜凱琹、蘇籽童                |
| 男雙 | 黃鎮廷／陳穎樺<br>林兆恒／姚鈞濤     |
| 女雙 | 杜凱琹／吳詠琳<br>李凱敏／蘇籽童     |
| 混雙 | 黃鎮廷／杜凱琹<br>姚鈞濤／吳詠琳     |
| 男團 | 黃鎮廷、陳穎樺、林兆恒<br>關文皓、姚鈞濤 |
| 女團 | 杜凱琹、吳詠琳、李凱敏<br>林依諾、蘇籽童 |



▲港單車隊運動員積極備戰。

## 港武術隊健兒狀態佳 冀亞運取佳績

【大公報訊】記者梁潤森報道：中國香港武術代表隊積極備戰名古屋亞運會，總教練林杭貴透露隊伍兩年

前已啟動備戰計劃，早前更前赴浙江、廣州、成都、福建等地進行針對性重點集訓。隊員近期在套路及散打

世界盃等大賽表現亮眼，如沈曉榆摘銀、劉子龍奪雙金，展現充分備戰成果，現階段全隊狀態最佳，期望衝擊佳績。

世界錦標賽金牌得主沈曉榆在本屆亞運專攻女子長拳，她表示較以往兼顧長拳、劍、槍三項，集中出戰單一項目讓自己能用雙倍時間精雕細琢動作細節，微細至手指姿勢都能兼顧，大幅提升整體演繹，有信心得取佳績。

第三度參賽的莫宛螢則表示，本屆心態更趨專注，並融入氣勢磅礴的

新音樂與精心編排的新套路，展現更多元鮮明的風格。

角逐南拳南棍項目的劉子龍指出，賽事需在一日內完成兩個項目，對體能考驗極大，幸早前在世界盃已適應此比賽節奏，對在亞運發揮充滿信心。

港武術隊本屆派出6男4女出戰套路及散打項目，成員包括男將陳錦松、何彥珍、劉子龍、楊頌熹、張溢霖、梁宇航，以及女將沈曉榆、楊子瑩、莫宛螢、陳紫晴，當中7位是首次參賽。

## 中國女足分組賽旗開得勝

【大公報訊】

記者梁潤森報道：名古屋亞運會女子足球分組賽G組，中國香港女足14日在岐阜長良川競技場對陣中國女足，這是港女足本屆亞運的首場比賽。港女足面對實力強勁的國家隊，最終以1：5不敵，但能夠攻入一球，也有所交代。中國女足則符合預期旗開得勝。

港女足被編入G組，同組對手包括國家隊、菲律賓隊及烏茲別克斯坦隊。根據賽制，分組頭兩名及兩個最佳分組第3名可以晉級8強。港女足首仗對陣國家隊，挑戰甚大。中國女足在15分鐘由後衛陳巧珠遠射入網先開紀錄成1：0。港女足射手張煒琪雖然在31分鐘建功而追平1：1，但國家隊球員司兩38分鐘入成2：1至完半場。

易邊再戰，後備入替的王妍雯於48分鐘的入球助中國女足拉開至3：1。王霜分別在80分鐘及89分鐘建功，助國家隊最終以5：1取勝。中國女足將在17日下午1時對陣烏茲別克斯坦隊，力爭兩連勝。

►港武術隊派出6男4女出戰亞運。  
大公文匯全媒體記者 麥鈞傑攝



FIFA WORLD CUP

復盤 | 世界盃（四十五） 作者：江羽

## 約旦的「勇士之路」

約旦，一個「缺水卻堅硬」的國家。約旦在亞洲西部、阿拉伯半島西北角，西接巴以、北連敘利亞、東北碰伊拉克、東南三面貼沙特，西南只佔一小段亞喀巴灣，算是唯一出海口。這種地理，養出了約旦人一種很特別的勁兒：不靠海闊、不靠石油，靠的是在乾旱和邊界縫隙裏把日子過穩。足球也一樣——沒有土豪式歸化、沒有海量人口，靠緊湊、靠耐心、靠團隊。

### 九指標審視

約旦足協1949年成立、1958年入FIFA，衝擊世界盃從1986年外圍賽算起，長期在亞洲二、三線打轉。最近一次差點，是2014年周期：亞洲前兩輪出線、附加賽互射12碼淘汰烏茲別克斯坦，洲際附加賽碰烏拉圭——主場0：0、作客蒙特維多0：5。2026年約旦真的去了世界盃。隊

史第一次。2026年整個18強10戰4勝4和2負、進13失10，最終第2直通。正賽，抽進J組阿根廷、奧地利、阿爾及利亞，純純的「新軍刑場」。3戰全敗、進3失8，J組第4。隊史世界盃首分雖沒拿到，但每場都破門——對首次參賽的新軍，這已經不算丟人。

道（12%）9分

「Al-Nashama（勇士）」不是口號，是哈希姆王國那種在邊界、沙漠、難民社群裏熬出來的集體自尊。亞洲盃逆轉伊拉克、平韓國不怵、世界盃3場不崩，背後是貝都因式「再早也要走」的韌勁；阿拉伯咖啡待客、部落重情，轉化到球場就是不甩鍋。扣分只在：小國認同強，但足球人口和職業深度仍薄。

將・帥（15%）7分

塞拉米2024年接替帶出亞洲盃亞軍的阿穆塔，外圍賽把防反和定位球磨

順；正賽對奧地利、阿爾及利亞兩次被定位球反制，換人和強度管理一般。名帥過渡合格，但碰頂級強隊應變見底。

將・星（10%）7分

塔馬里（法甲、被叫「約旦美斯」）、奈伊馬特、奧爾萬（18強5球）、拉什丹、亞贊，阿拉伯後衛線——有亮點無巨星。全隊身價傳聞約2000萬歐元、48強偏低檔，塔馬里一人扛邊路，其他人能跑不能炸。

天地（8%）6分

安曼山地到美國西海岸／得州，轉場、時差、氣候都換層皮；更關鍵是J組「天地」維度不對等——阿根廷技術、奧地利轉換、阿爾及利亞身體，約旦的緊湊空間被多方向壓縮。

法（15%）7分

「5-4-1」、「4-5-1」低位、定位球、快速兩翼，是亞洲盃到外圍賽的主軸。18強只失10、對韓國、伊拉

克都不崩，法度清楚；但正賽3場被進8個，說明「法」能管60分鐘，管不了90分鐘頂級轉換。

術（20%）4分

最硬傷。全隊身價、板板、單兵爆點都遠低於J組三強；1：3奧地利是轉換吃虧，1：2阿爾及利亞是定位球吃虧，1：3阿根廷是全面吃虧。20%權重給4分，不委屈。

勢與氣（8%）8分

首次進世界盃、國內調整工作時間看球、僑民在多倫多／加州搞fan zone，勢頭很足。3場全敗仍每場進球，不是假士氣，是「勇士」二字真有分量。

裁・場（5%）3分

0分出局、淨勝-5，「裁・場」低。但3場都進球、沒被誰灌5個，對比絕送分新軍已算體面；運氣也背，阿爾及利亞兩次角球、奧地利12碼+烏龍，屬於實力之外的疊加傷害。

後勤（7%）6分

王室20年抓青訓、海外培養基金、女足也由阿里・本・侯賽因親王推

動，體系在西亞算穩；但國內聯賽小、海外球員集中少數國，後勤「能送人出去」卻「供不起轉換」。

### 死海很低，佩特拉很高

約旦像它自己的地形：死海低到世界最低，佩特拉峽谷高到讓人抬頭，瓦迪拉姆紅沙一眼望不到頭。足球也這樣——曾經2014年被烏拉圭5球按在地上，2026年被阿根廷、奧地利、阿爾及利亞輪流上課；你可記得的，會是塔馬里單挑邊路、奧爾萬在馬斯喀特「帽子戲法」。

小國踢世界盃，不一定要贏。約旦這趟把「勇士」從外號踢成了動詞：3場全敗，3場全有進球；沒拿分，沒丟魂。

下屆2030年，若塔馬里老去、奈伊馬特挑大樑，約旦該想的不是怎麼爆冷阿根廷，而是怎麼把安曼青訓、海外培養、阿拉伯盃那股穩勁，擰成「亞洲二線、世界不慌」的固定班底。

到那天，約旦足球這支商隊，才剛出發。