



世盃歷練後更團結 今首仗強攻泰國隊

中國女籃青春掛帥 目標亞運3連冠

亞運熱話

2026 亞運會女籃項目17日開賽，衛冕冠軍中國女籃將在19日迎來小組賽首個對手泰國隊。作為過往兩屆亞運會冠軍得主，這支以年輕球員為主體的隊伍將向亞運會三連冠發起衝擊。「我相信我們的隊伍通過世界盃的鍛鍊，能夠相互支持、更加團結，一起克服困難、拚到最後，也會為未來打下一個良好的基礎。」主教練宮魯鳴在德國世界盃收官時如是說。從柏林到名古屋，留給這支年輕隊伍調整的時間不足一周，而打開三連冠的榮耀之門，需要這支青春之師防守更硬、心態更穩。

亞運中國女籃球員名單

中鋒
張子宇 劉禹彤 陳明伶
後衛
楊舒予 王思雨 陳玉婕 張曼曼
前鋒
賈賽琪 羅欣棧 唐子婷 孫宇 鄧雨婷

►楊舒予已是目前國家隊主力後衛。
資料圖片



▲中國女籃經歷2026世界盃後，球員更加團結。

資料圖片

【大公報訊】據新華社報道：女籃世界盃的硝煙剛剛消散，中國女籃在八強賽不敵亞軍法國隊，名列第七。在參賽的亞洲球隊中，中國隊排名最高，韓國隊、日本隊分列第十、第十二名。

這支中國女籃處於洛杉磯奧運周期的新老交替階段。楊力維、黃思靜等老將在2025年亞洲盃後淡出，本屆世界盃陣中僅有韓旭、王思雨、李緣三人隨隊獲得2022年世界盃亞軍。對陣法國隊一役，韓旭得到全隊最高的21分，並搶下9個籃板，楊舒予貢獻19分和5次助攻，張子宇得到7分、8個籃板和3次封蓋，羅欣棧得到7分，球隊的內線實力與新生力量讓人看到潛力。結束世界盃征程的中國女籃12日清晨抵達北京，14日出發前往日本，幾乎「無縫銜接」亞運征程。

抵達名古屋後，中國女籃陣容發生變化。帶傷征戰世界盃的後衛李緣因傷缺席，增補此前在美國大學聯賽打球、世界盃期間一直保持訓練的鄧雨婷入隊。而韓旭、李月汝缺陣，更是中國女籃近幾年來首次在亞洲大賽中同時缺少兩大主力中鋒。

楊舒予張子宇「內外夾擊」

目前球隊內線由張子宇、劉禹彤、陳明伶擔綱，其中正在攻讀博士學位的劉禹彤將迎來個人國家隊綜合性大賽首秀；鋒線賈賽琪、羅欣棧、唐子婷、孫宇等人風格互補、拚搶積極；後衛線上，楊舒予經過世界盃歷練日趨成熟，三朝元老王思雨則是隊伍最可靠的「大心臟」，杭州亞運會決賽終場前9秒，正是她的上籃幫助中國隊「準絕殺」日本隊。

少了韓旭、李月汝兩大支點，年輕內線能否頂住高強度對抗，外線投

射穩定性和全隊失誤控制能否改善，將決定中國隊能走多遠。

本屆亞運會女籃共11支球隊參賽。中國隊與印尼、泰國隊同處A組，獲得小組頭名出線、為淘汰賽爭取有利位次當是合理目標。真正的對手潛伏在淘汰賽，近年來中韓、中日交鋒多有膠着時刻。雖然坐擁主場之利的日本女籃此次並未沿用參加世界盃的主力陣容，而是另組一支更年輕的隊伍，以兼顧成績與為洛杉磯奧運會考察新人，但其快速靈活、外線出手果斷的風格一脈相承。韓國隊雖處於新老交替之中，但外線火力和比賽經驗仍在。此外，球風硬朗的菲律賓隊也具備攪局能力。

中國女籃A組賽程

開賽時間	賽事對手
9月19日上午9時	泰國女籃
9月21日下午6時	印尼女籃



▲王思雨（左）上屆亞運決賽，完場前上籃得分帶領國家隊擊敗日本隊奪金。
資料圖片

中國女籃近3屆亞運會成績

2023年杭州亞運

成績：金牌

簡評：中國女籃小組3戰全勝出線，8強和4強先後輕取中國台北及朝鮮，決賽面對日本戰情緊湊，國家隊在比賽僅剩最後9秒時，由王思雨切入上籃得手，攻入關鍵絕殺，結果贏74：72奪金。



衛冕►中國女籃2023年杭州亞運成功
資料圖片

2018年雅加達亞運

成績：金牌

簡評：中國女籃小組4戰全勝出線，8強狂數印尼後於4強挫敗日本，決賽遇上由朝鮮與韓國組成的朝韓聯隊，比賽至中後段時間持續拉鋸，但最後5分鐘國家隊拉開比分，最終以71：65獲勝。

2014年仁川亞運

成績：銀牌

簡評：中國女籃在由8強開始的比賽先贏哈薩克斯坦，4強再擊敗中國台北，決賽碰上以主力出擊的東道主韓國，主要以二線球員參賽的中國女籃最後一節表現下跌，結果以64：70惜負。

最新世界排名第7

【大公報訊】據新華網報道：國際籃聯17日公布了最新一期的女籃世界排名，中國女籃排名下降三位，來到世界第七。在剛剛結束的女籃世界盃上，中國隊闖入八強，但這個成績沒能幫中國隊保住此前世界第四的位置。此前排名第六的西班牙女籃靠世界盃銅牌戰績升到第三；世界盃第四名德國隊直升七位來到第四；世界盃冠軍美國隊和亞軍法國隊依舊分列第一和第二。澳洲和比利時隊排名分別下滑至第五和第六。第八至第10名分別是尼日利亞、日本和巴西隊。

女子籃球最新前十世界排名

排名	代表隊	排名分數	排名	代表隊	排名分數
1	美國	1076.1	6	比利時	714.2
2	法國	936.4	7	中國	711.7
3	西班牙	885.1	8	尼日利亞	585.2
4	德國	782.3	9	日本	572.9
5	澳洲	723.7	10	巴西	566.6



▲中國女籃主教練宮魯鳴。
資料圖片

中國男籃20日競逐銅牌戰

【大公報訊】中國男籃於18日晚的亞運會4強戰對陣東道主日本隊，面對對手快速球風與準繩外投，國家隊全場受壓，最終以77：97落敗而無緣決賽，只能出戰20日下午3時40分的銅牌戰，國籃的對手是在另一場4強賽以51：77不敵韓國隊的伊朗隊。

日本隊以一波5：0的攻勢開局，國家隊的李弘權兩罰皆中後一度追近至11：13，但日本投入

一記三分球後又逐漸拉開差距至22：11，首節主隊便已射入5個三分球，以28：15領先。第二節國家隊王俊傑上籃得手，崔永熙及胡明軒先後命中三分而一度追成30：38，惟之後日本球員頻頻起命中，上半場領先至49：30。

4強賽負日本隊

下半場開局後，日本打出一波10：4攻勢，並繼續發揮三分球與快攻的威力，雙方差距一度擴大至35分，第三節以83：52結束。末節國家隊雖沒有氣餒，開局打出一波7：2攻勢，可惜最終力追仍以77：97吃敗，連續兩屆競逐銅牌戰。中鋒胡金秋拿下國家隊今場最高的14分。



▲國家隊余嘉豪（右二）與對手爭搶籃球。
大公文匯全媒體記者麥鈞傑攝

國家男子曲棍球隊旗開得勝

【大公報訊】據新華社報道：名古屋亞運會曲棍球項目18日開賽。中國男子曲棍球隊在揭幕戰中以2：0戰勝阿曼隊，取得「開門紅」。

高傑生在第二節利用短角球機會得分，幫助中國隊以1：0領先結束上半場。第三節，杜世豪同樣通過短角球破門，將比分擴大為2：0。中國隊最終將這一比分保持到終場。

高傑生瞄準3甲

高傑生賽後表示，球隊整體節奏尚可，打出了一些訓練中的內容，但後期出現體能不足，部分細節處理不夠到位，還沒有發揮出最佳狀態。這是高傑生第二次參

加亞運會。他表示，希望放平心態，全力以赴打好每場比賽，在爭取獎牌的同時積累大賽經驗。「目標肯定是向着前三名去衝擊，也希望把平時訓練的實力完整展現出來。」

杜世豪表示，比賽中通過落實教練的戰術要求逐步提升了比賽節奏，他說：「要一場一場去拚、去咬，一步一個腳印，穩紮穩打。」

中國隊教練員遲剛表示，首場比賽並不好打，但隊員們積極面對困難、從容應對，教練組對他們的表現感到滿意。「在勝利的同時，我們也需要好好總結，把細節處理得更好，以更好的競技狀態迎接後面的比賽。」中國隊將在22日迎戰小組賽第二個對手泰國隊。



▲中國男子曲棍球隊（白衫）揭幕戰以2：0擊敗阿曼隊。
亞洲曲棍球協會圖片

▼中國男子曲棍球隊揭幕戰勝出後慶祝。
亞洲曲棍球協會圖片

