

金牌榜首無懸念「含金量」更值關注

國家隊放眼奧運 亞運賽場迎「期中考」

亞運熱話

第20屆亞洲運動會將於19日開幕。自1982年新德里亞運會以來，中國體育代表團已連續11屆穩居金牌榜首。愛知·名古屋亞運會上，中國代表團實現金牌榜「十二連冠」懸念不大。穩坐亞洲「頭把交椅」的同時，獎牌和整體成績背後的「含金量」更值得關注。放眼洛杉磯奧運會，本屆亞運會無疑是中國代表團的一次期中考。

【大公報訊】據新華社報道：中國體育代表團自1974年首次亮相亞運賽場，至今已連續參加了13屆，其中11次問鼎金牌榜。就獎牌榜而言，自1990年北京亞運會以來，也已連續九次高居第一。本屆賽事，中國代表團派出815名運動員，參加38個大項、369個小項的比賽。中國代表團秘書長張新表示，此次代表團規模有所精簡，預計金牌總數較上屆將有所回落，但隊伍有信心守住金牌榜、獎牌榜首位。

信心源自中國代表團高出一籌的整體實力。

田徑50金、游泳41金、射擊28金，是本屆賽事金牌最多的三個項目，也恰是往屆亞運會中國隊的奪金大戶。上屆杭州亞運會，中國隊在這三個項目上共斬獲63金，接近201塊金牌總數的三分之一。此次出征名古屋，中國游泳隊有張雨霏、潘展樂、汪順等一眾高手，田徑隊、射擊隊亦人才濟濟，這三支隊伍有望繼續承擔衝金「主力軍」的作用。

跳水、體操、舉重、乒乓球、羽毛球作為中國的傳統優勢項目，雖然金牌數不及田徑、游泳、射擊那麼多，但中國隊歷來奪金不含糊。尤其是跳水隊，已連續十三屆亞運會包攬金牌。中國舉重隊此次以新人為主，但個個都有衝金實力。相較而言，體操、乒乓球、羽毛球等隊伍，此次將面臨東道主日本隊強有力的挑戰，這些項目的金牌歸屬，或將決定中日在金牌榜上的差距。

中國代表團整體實力均衡，其他眾多項目上也都具備較強爭金能力。如賽艇、皮划艇等水上項目，以及攀岩、滑板、自由式小輪車、電競等新興項目。

當榜首之爭沒有懸念，人們關心的話題便從「能否奪冠」轉向「奪冠的含金量有多少」。所謂「含金量」，要跳出亞洲範圍內的對比，以世界一流水準為標尺，來檢驗亞運金牌的成色。

基礎大項看成績。游泳、田徑、水上等大項，中國選手能創造多少世界排名今年前三的成績，尤其是嚴子怡、陳好穎、張家樂等首次參加國際綜合性大賽的選手，表現如何有待檢驗。

優勢項目看對抗。乒乓球、羽毛球、體操、擊劍、跆拳道等項目，亞洲匯聚了全球頂尖高手，競爭強度堪比世界大賽。東道主日本隊在乒羽、體操等項目上實力突出，可與中國隊正面抗衡；羽毛球五個單項中，中、韓、日、印尼等多國選手均有奪冠實力，群雄逐鹿、懸念叢生。在高水平對抗中，中國隊能否攻克強敵，才是評判成績含金量的最好依據。

超六成運動員首次參加亞運

放眼兩年後的奧運會，本屆亞運會更像是衝刺洛杉磯的序章。

在中國體育代表團中，548名運動員是首次參加亞運會，佔比超過六成。大量年輕選手、潛力新星將從這裏開啟衝擊奧運之路。

田徑賽場或將颳起青春風暴，17歲的陳好穎衝擊女子100米金牌，18歲的嚴子怡再戰日本女子標槍奧運冠軍北口榛花，19歲的張家樂將嘗試一月內再破女子鏈球亞洲紀錄；泳池中，13歲「天才少女」于子迪將追隨一眾奧運冠軍的腳步；體操賽場，16歲的柯沁沁將與同樣年輕的隊友扛起衝擊女團十四連冠的重任……

本次出征選手裏，306人擁有亞運、奧運大賽經歷，其中包含36名奧運冠軍。對一眾名將而言，亞運會同樣是調整競技狀態、檢驗階段性訓練成果的平台。各隊伍普遍採用「老帶新」參賽模式，老隊員豐富的臨場經驗，將為年輕選手快速成長保駕護航，助力隊伍平穩完成新老交替。

更為關鍵的是，本屆亞運會將在射箭、曲棍球、帆船、壁球、衝浪、網球、鐵人三項七個項目中，產生約20個洛杉磯奧運會參賽席位。中國隊在多個項目中具有一定競爭力，提前鎖定奧運入場資格，能夠為後續留足備戰空間。

距離洛杉磯奧運會尚有兩年，對中國代表團而言，亞運金牌榜「考第一」很正常，交出一份經得起世界賽場檢驗的答卷，方是出征亞運的真正要義。

國家隊近11屆亞運會成績

屆次	金	銀	銅	總數	排名
2023年杭州	201	111	71	383	第一
2018年雅加達	132	92	66	290	第一
2014年仁川	151	108	83	342	第一
2010年廣州	199	119	98	416	第一
2006年多哈	165	88	63	316	第一
2002年釜山	150	84	74	308	第一
1998年曼谷	129	78	67	274	第一
1994年廣島	125	83	58	266	第一
1990年北京	183	107	51	341	第一
1986年漢城	94	82	46	222	第一
1982年新德里	61	51	41	153	第一



于子迪。資料圖片

王楚欽。資料圖片

▲中國女子鏈球選手張家樂。資料圖片

中國女排兩連勝 小組第一晉8強

【大公報訊】據中新網報道：18日，愛知·名古屋亞運會女排項目進行第二輪小組賽，中國女排直落三局

輕取哈薩克斯坦隊，拿下兩連勝，以小組第一晉級8強，三局比分為25：18、25：6、25：14。

國隊迅速調整，最終以25：14鎖定勝局。

比賽伊始，中國隊迅速進入狀態，連續得分；

賽中進攻。中國隊球員莊宇珊（左）在比賽中進攻。



本場比賽，中國女排球員莊宇珊拿下16分，成為「得分王」。她在賽後表示，球隊在組織反擊、防吊球等方面都表現得比較積極；面對接下來的對手，也會做好針對性準備。

中國女排主教练趙勇在賽後接受採訪時表示，球隊這場比賽整體表現值得肯定，但在攔網、防守等方面仍有提升空間。談及人員輪換，他表示，希望能夠讓更多隊員獲得上場機會，為後續的淘汰賽做好準備。

根據賽程，亞運會女排8強賽將於20日打響。

中國女足主帥：有信心首名出線

【大公報訊】據新華社報道：中國女足17日在亞運會女足項目小組賽第二輪比賽中，在全場壓制對手的情況下，1：1戰平烏茲別克斯坦隊。中國女足主教練米利西奇在賽後新聞發布會上表示，他對比賽結果感到遺憾，但相信中國隊能夠以小組首名身份出線。

「就結果而言，沒能贏下比賽肯

定很失望。但從整體比賽過程來看，我們創造了足夠多的機會去入球並取勝，可惜運氣不在我們這邊。」米利西奇說。

米利西奇表示，這場平局不會讓自己過分憂慮，因為中國隊24次射門10次射正的數據依然能夠說明問題。「如果我們連機會都創造不出來，那才值得擔憂。但我們頻繁殺入對方禁

區，擊中了橫樑，對方門將做出了多次撲救。這樣的表現平時能輕鬆進4到5個球。雖然今天沒能做到，但足球比賽就是這樣。」

21日，中國隊將在小組賽第三輪對陣菲律賓隊。米利西奇說：「我們當然有信心贏得小組頭名，我們現在有三天時間準備，下一場比賽的目標就是贏球。」

堅守與擔當 老將矢志續寫亞運榮光

【大公報訊】據央視新聞客戶端報道：9月19日，第二十屆亞運會將在日本開幕。本屆亞運會，中國體育代表團中有三百多人曾站上過奧運會或亞運會的賽場，這些老將們此次參賽都有哪些目標？

汪順：全力以赴

游泳隊名將汪順：「能夠第五次代表國家去出征亞運會，全力以赴。希望能夠讓國旗升起國歌奏響。」

這是即將開始第五次亞運之旅的32歲游泳運動員汪順。他也是中國游泳隊年齡最大、參賽次數最多的隊員。今年6月的全國游泳冠軍賽，他在男子200米個人混合泳決賽中游出了1分56秒16，是決賽組裏唯一的「90後」。亞運會他的目標是能游到1分56秒以內。

汪順並不是唯一的堅守。本屆中國體育代表團共有運動員815人，其中來自游泳、羽毛球、排球等13個項目的36名奧運會冠軍將參賽，另有306人曾站上過奧運會或亞運會的賽場。與548張新面孔對照，這批名將構成了這支隊伍的另一重底色。

花游隊隊長常昊：「當時給自己的目標就

是比完全運會以後退役，後來也是張曉歡教練找我聊過，說希望可以再帶一帶年輕的隊員，不要一下子把接力棒就交到他們的手裏，如果我在的話可以幫隊伍分擔一些壓力。」

常昊助花游隊分擔壓力

常昊擅長高難度騰空托舉和倒立支撐，一直以來整套節目視覺的最高點都由她來完成，這個位置也被稱為「尖子」，以往「尖子」無人替代，在集體技巧自選節目中的7個托舉都由常昊一人完成。去年隊裏的雙胞胎姐妹林彥君、林彥含在常昊的幫助下開始嘗試擔任尖子。常昊：「打算今年在亞運會上，就是林彥君做兩個，林彥含做一個，我做四個，就是慢慢地把一個個托舉交到她們手上。」

從2006年多哈亞運會到2023年杭州亞運會，中國花游已經實現集體項目五連冠，續寫榮光的方式，正是名將們手把手移交。

新老交替的井然有序同樣發生在田徑隊。本屆亞運會男女4×100米接力完全能排出全新陣容，為什麼還要以老帶新？中國田徑協會現場宣告員陳晨的答案是「經驗傳承」。陳晨：「謝震業和葛曼棋在上屆亞運會裏，每個人都身背了兩塊金牌，有這樣大賽經驗的選

手，他就能夠在淺層的認知焦慮和一些自信心焦慮方面，有一個所謂的替代性經驗的傳承。像葛曼棋本身就是200米出身，然後去跑100米，謝震業也是200米出身，兼項100米，他們是能跑2棒、3棒、4棒的，無論是哪個棒次出現了問題，他們都可以第一時間憑藉着自己絕對的個人能力遞補。」

名將身上還有一重特殊的看點：對運動項目和體育精神的理解往往更深刻，勝負觀也更通透。

王夢潔：珍惜出賽機會

中國女排自由人王夢潔：「怎樣能做到想贏不怕輸？我覺得經歷這麼多大賽之後，其實我才慢慢明白就是競技體育是沒有永遠的勝者的。我覺得只要做到每一場可以去全力以赴，不留遺憾才是最重要的。現在我其實更享受比賽本身，也珍惜每一次代表國家隊出戰的機會。」

名將是大賽的招牌，很多知名運動員可能是最後一次參加亞運會。有他們的陪伴，觀賽感受會更有品質。他們是實力的保證，是年輕人心裏的那座山，更是一支成熟的隊伍如何對待時間、對待勝負、對待彼此的答案。

►汪順即將展開第五次亞運之旅。資料圖片



▼王夢潔珍惜每一次代表國家隊出戰的機會。資料圖片

