

何詩蓓領港泳隊接力掛銀 今爭衛冕200自



▲何詩蓓（右二）與三名隊友展示4x100米自由泳接力賽銀牌。

【大公報訊】中國香港「女飛魚」何詩蓓，於20日的名古屋亞運會游泳賽事首天初登場，即協助港隊在女子4x100米自由泳接力決賽上，聯同馬紫玲、李芯瑤和簡緯桐合力游出3分36秒59，相隔32年後再次奪得亞運此項目的銀牌，金牌就由國家隊以破亞運紀錄的3分33秒10奪得。何詩蓓於21日和22日先後出戰個人主項的200米和100米自由泳，這枚銀牌對兩個主項爭金增添信心。

港隊在初賽收起何詩蓓，由馬紫玲、王欣桐、李芯瑤及簡緯桐合力游出3分45秒39獲小組第1、總成績第

4晉級，決賽則由何詩蓓代替王欣桐游第2棒。馬紫玲第1棒游出54秒95，以第4名交棒予何詩蓓，後者以52秒22完成追到第2位，第3棒的李芯瑤則游出54秒51，守尾門的簡緯桐保住優勢以54秒91觸池，助港隊以3分36秒59完賽，以約3秒之差力壓日本隊而勇奪銀牌。

何詩蓓於上屆亞運包辦女子100米和200米自由泳金牌，今項接力賽奪銀後增添爭取衛冕信心，「拿到銀牌確實會增加未來衝金的信心，而最重要是，我們需要盡快回去好好休息，吃了晚飯盡快恢復過來。」



▲何詩蓓21日將出戰200米自由泳。

何詩蓓今屆個人項目賽程

日期	項目
21日	女子200米自由泳
22日	女子100米自由泳
24日	女子50米自由泳

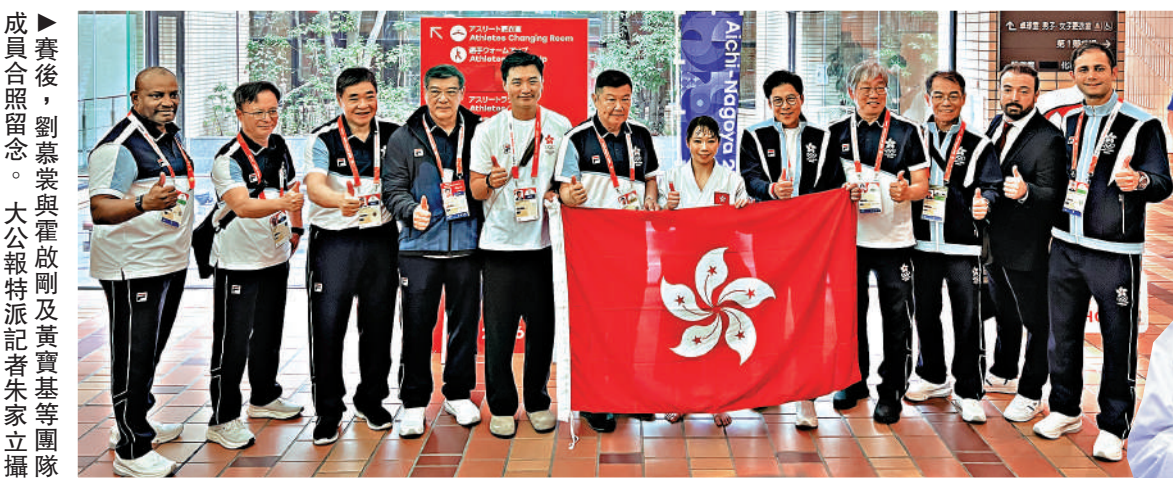
大公文匯全媒體記者麥鈞傑攝

香港賽馬會透過「賽馬會優秀運動員獎勵計劃」，將向港隊女子4x100米自由泳接力隊頒發港幣100萬元獎金。

另外，港隊泳手關鵬在男子100背泳先在初賽打破自己保持的香港紀錄，決賽就以55秒11再破紀錄，以第7名完成賽事。

劉慕裳獲銀 港隊今屆亞運首枚獎牌

空手道客場奮戰「能力範圍做到的都做了」



▲賽後，劉慕裳與霍啟剛及黃寶基等團成員合照留念。大公報特派記者朱家立攝



劉慕裳3屆亞運成績

2018雅加達亞運：銅牌

2023杭州亞運：銅牌

2026名古屋亞運：銀牌

▲劉慕裳決賽使出「北谷屋良公相君」應戰。大公報特派記者朱家立攝

大公報記者 名古屋直擊

2026年亞運會20日在豐橋市綜合體育館上演空手道賽事，女子個人形世界排名第一的中國香港選手劉慕裳出戰賽事並躋身決賽，與東道主選手尾野真步爭奪金牌。以「北谷屋良公相君」應戰的劉慕裳最終以票數0：5不敵這名宿敵獲銀，但仍為港代表團取得今屆賽事首枚獎牌，同時突破上兩屆均獲銅牌的成績。面對作客壓力，加上對手有主場之利，劉慕裳賽後表示：「作為運動員，我在能力範圍內能夠做的都已經做到。」

大公報特派記者 朱家立

劉慕裳20日協助港隊在今屆亞運取得首枚獎牌，港隊同日再傳報捷，由何詩蓓領銜的女子游泳隊奪得女子4x100米自由泳接力賽銀牌。文化體育及旅遊局局長羅淑佩20日祝賀港隊健兒取得佳績：「劉慕裳突破過去兩屆獲銅牌的成績贏得銀牌，表現出眾，令人鼓舞。而由何詩蓓、簡緯桐、李芯瑤、馬紫玲和王欣桐組成的團隊同心協力，以破香港紀錄成績奪銀，亦令人欣喜。我祝願中國香港代表隊在其他賽事繼續取得佳績。」

另外，羅淑佩21日上午將啟程前往日本東京及名古屋，為參與今屆亞運的港隊打氣，並會到比賽場地採訪運動員與了解港隊情況，以及觀看港隊參賽項目，她將在24日回港。

坦言裁判分數不能控制

劉慕裳20日的比賽，港協暨奧委會副會長霍啟剛、義務副秘書長兼第20屆亞運會港團團長黃寶基團隊成員亦在現場為她打氣。首圈輪空的劉慕裳在8強賽打出一套「一百零八手」，

以5：0擊敗伊朗選手莎迪治，她躋身4強後再憑一套「八卦連」以5：0淘汰中國台北選手簡慧萱。決賽，面對尾野真步，劉慕裳使出「北谷屋良公相君」，惟最終以0：5落敗。

一面倒比分令人意外，劉慕裳賽後表示：「我的目標本來是金牌，但我不能因為銀牌就否定整個團隊所有人的努力。」她指出，對自己表現感到滿意：「我會覺得，如果是我自己沒有好好發揮，那我現在就應該會很生氣自己。我能夠掌控的部分，都處理得很好，上場之後的表現、比賽當中的狀態控制，比賽進行當中的掌控，整體都還不錯。至於分數，這部分真的不是我能夠控制的，也就沒什麼好說。」

決賽面對東道主選手的比賽壓力，她早有心理準備：「自從上屆拿下世界冠軍之後，我思考了三個禮拜，決定參加這次亞運，就已經預期會碰到這樣的局面。其實我想說，現場也有一些日本觀眾是支持我的，看到他們為我拍手、起身致意、向我鞠躬，我覺得自己交出了一份可以交代的表現。」

香港賽馬會透過「賽馬會優秀運動員獎勵計劃」，向在第20屆亞運會獲獎的中國香港運動員頒發獎金。劉慕裳在女子空手道個人形獲得銀牌，將可獲港幣50萬元獎金。

賽馬會優秀運動員獎勵計劃

註：獎金單位為港元

個人	
金牌	100萬
銀牌	50萬
銅牌	25萬

團體	
金牌	200萬
銀牌	100萬
銅牌	50萬

港隊戰報

梁穎儀公路計時賽第4

中國香港單車選手梁穎儀20日在女子公路個人計時賽以38分0.87秒完成，繼上屆杭州亞運之後再次得第4名而無緣獎牌。至於上屆勇奪銅牌、實現港隊男子計時賽「零的突破」的劉允祐，今屆就以44分17秒36時間過終點，總成績排第9名。

莫宛螢太極全能取第5

出戰女子太極拳太極劍全能的港隊莫宛螢，20日上午的太極拳項目獲9.706分，下午的太極劍項目取得9.713分，總成績得19.419分排名第5，未能繼2018年亞運奪銀後再踏頒獎台。港隊兩名亞運「新丁」何彥政和陳錦松，於男子長拳分別獲第5及第8名。

港三鐵隊今征混合接力

亞運誕生首金，日本的北條巧在三項鐵人男子組封王，港隊的羅競賓、奧斯卡分別排第6、7；女子組，國家隊包辦銀牌，港將彭詩雅、韋提分別得第8和10。港隊21日將轉戰混合接力，力爭連續三屆亞運登上頒獎台。

男足港隊小組賽二連敗

男子足球項目，港隊在第二場小組賽對陣泰國隊，雖然上半場由防守中場胡晉銘截到後帶球上前施射，「省中」對方球員入網，為港隊領先，但上半場先被對手射入「世界波」追平。易邊後再連失4球，最終見負1：5，小組賽2連敗。

「遠征」遇故知

採訪手記

開幕式後首個比賽日，記者先迎來一場「遠征」——前往距離名古屋約60公里的豐橋市。途上景色從高樓林立漸漸切換成了大片農田與錯落的自建屋，今次空手道比賽場館設在了海邊，要是沒有大會提供的穿梭巴士，很難想像外界要如何折騰才能抵達這個「郊外賽場」。

下車時，記者恰好與港協暨奧委會的一批成員撞個正着，大家一起排隊接受安檢。雖然路途遙遠，但在這個偏僻的地方看見這些熟悉的面孔，充滿親切感。首次踏入場館瞬間，記者心想：「在經歷了種種讓人頭大的麻煩事後，終於迎來了自己的首場亞運『正賽』。」

雖然空手道港隊未能如願奪金，但港將的奮力拼搏仍贏得主場觀眾的尊重。而記者則在夜色中踏上回程的穿梭巴士，緊繃的神經也稍微放鬆下來。數小時休息過後將是新一個比賽日，下一個場館、下一場比賽，繼續迎接下一項挑戰。

大公報特派記者朱家立



▲空手道港隊其他成員在場邊支持劉慕裳。大公報特派記者朱家立攝

胡子彤再追「亞運棒球夢」

【大公報訊】：中國香港男子棒球隊21日於岡崎中央綜合公園野球場出戰2026亞運首場B組小組賽賽事，對手為泰國隊，同組對手還有韓國與中國台北。棒球港隊今屆球手名單中，出現一位近年活躍於娛樂圈的名字—胡子彤，由全職棒球手成功轉型為演員及歌手的他，心中仍有一個棒球夢，他表示早於去年8、9月已開始計劃，希望再與隊友經歷一次大賽。

場上負責內野手的胡子彤過去兩屆亞運都有入選港隊名單，但均遇上拍攝等工作撞期而未能參賽。剛好今屆賽事前，原有新戲拍攝剛煞科，便決定歸隊參賽。

時隔兩屆再出戰

胡子彤去年坦言非常渴望能出戰今屆亞運，更視為運動員生涯的最大目標，他近月趕拍電影時已安排運動治療師及訓練員，在拍



▲胡子彤今屆亞運棒球項目將擔任內野手。胡子彤ig圖片

攝結束後再無縫接軌重投訓練。曾先後參與2010廣州與2014仁川亞運的胡子彤，闊別兩屆後再戰亞運，除了心中一團棒球之火，他坦言希望與一班多年隊友再並肩作戰。34歲的他表示很多棒球手都可打至40歲，將視乎個人狀態決定是否堅持。



花絮



張小倫贈送個人Q版徽章

【大公報訊】記者朱家立名古屋報道：今屆亞運會擔任電視台記者的中國香港男子花劍名宿「大師兄」張小倫，20日現身空手道比賽現場，並在賽後於混合採訪區訪問中國香港空手道選手、剛剛奪得女子個人形銀牌的劉慕裳，同時張小倫亦為現場採訪的中國香港傳媒送上印有自己Q版劍擊形象的徽章（圖），並與傳媒面對面交談，分享採訪趣事。

▲前劍擊港隊名將張小倫今屆亞運擔任記者。大公報特派記者朱家立攝