

父母現場支持 順利衛冕 100 自冠軍

何詩蓓 3 屆亞運累積 4 金 2 銀 6 銅



大公報記者
名古屋直擊

中國香港「女飛魚」何詩蓓於 22 日名古屋亞運會女子 100 米自由泳再下一城，以 52 秒 45 順利拿下金牌，並成功衛冕了 100 米和 200 米自由泳兩枚亞運金牌，連同日前的 4 × 100 米自由泳接力取得銀牌，本屆她個人暫獲 2 金 1 銀，征戰 3 屆亞運已累積 4 金 2 銀 6 銅。何詩蓓在本屆個人賽還將參與 24 日的女子 50 米自由泳項目，如果可以再摘金，便可追平前香港單車代表李慧詩在亞運累積 5 金的港團紀錄。截至 22 日，香港代表團暫以 3 金 5 銀 4 銅續居獎牌榜第 6 位。

大公報特派記者 朱家立



何詩蓓
名古屋亞運獎牌表

項目	獎牌
女子 100 米自由泳	金
女子 200 米自由泳	金
女子 4 × 100 米自由泳接力	銀

截至 22 日

◀何詩蓓在比賽中。
大公文匯全媒體記者
麥鈞傑攝



▲何詩蓓（中）、亞軍中國選手余依婷（右）、季軍中國選手程玉潔在領獎後合照。

大公文匯全媒體記者麥鈞傑攝

文化體育及旅遊局局長羅淑佩發文表示：「何詩蓓再下一城，100 自勇奪金牌。再次恭喜。蔡俊彥整日比賽表現卓越，技術發揮出色，兼具個人風格，力拚之下突破亞運成績奪得銀牌；劉子龍憑着精湛的表現奪銀，首次踏上亞運頒獎台；梁穎儀堅毅不屈，全力以赴，成功摘銅。中國香港代表隊捷報頻傳，我們期待運動員繼續取得佳績。」（詳見另文「港隊戰報」）

何詩蓓目前是女子 100 米自由泳的亞洲紀錄（52 秒 02）兼亞運紀錄（52 秒 17）保持者，她在昨早的初賽以 53 秒 60、總成績首名晉級，決賽則排第四線道出戰。何詩蓓起步後迅速確立優勢，首五十米轉池游出 25 秒 25，領先第 2 位的國家隊泳手程玉潔接近半秒，並在轉池後繼續拉開距離，超出約一個身位，最終游出 52 秒 45 率先觸池奪金。銀牌及銅牌分別由國家隊的余依婷（53 秒 21）和程玉潔（53 秒 47）獲得。一起晉級決賽的另一港隊小將李芯瑤則游出 55 秒 45，與日本選手並列第 7。

在游泳項目首日賽事上，何詩蓓聯同馬紫玲、李芯瑤和簡綽桐合力為港隊勇奪女子 4 × 100 米自由泳銀牌，次天成功衛冕 200 米自由泳金牌，如今再順利衛冕 100 米自由泳。之前曾經參與 2014 年仁川亞運和 2023 年杭州亞運的何詩蓓，暫在 3 屆亞運已累積取得 4 金 2 銀 6 銅合共 12 枚獎牌，為港隊史上取得最多亞運獎牌的運動員，如果稍後在 50 米自由泳又掄元，更可追平李慧詩的最多亞運金牌紀錄。

「不給自己壓力 盡力去做」

賽後，何詩蓓表示，覺得自己當日比賽表現不俗，對成績也感到滿意，希望在稍後出戰的 50 米自由泳能夠突破上屆銀牌成績，但不會給予自己太大的壓力，強調會盡力去做。

此外，何詩蓓亦高興獲父母在現場見證奪金，令這枚獎牌更有意思，她說：「上次東京奧運也是在同一場館比賽，但因為疫情所以沒有觀眾，我父母只能透過電視觀看比賽。其實我也不知還有多少個機會可以在他們面前比賽，所以如此難得有人人在場，以及有那麼多香港人在這裏支持我，真的很覺得很開心。」



◀香港代表團首金得主沈曉榆（右）與教練耿曉靈手持祝福球拍照留念。
啟德體育園圖片

祝福球隨港隊出征亞運

【大公報訊】名古屋亞運會熱潮席捲全城，中國香港代表團於本屆賽事表現亮眼，多個項目接連傳來捷報。運動員憑着堅毅拼搏、永不言敗的精神，在賽場上

屢創佳績，為港爭光，振奮全城。啟德體育園早前推出的「TEAM HKG」祝福球，多個項目接連傳來捷報。運動員憑着堅毅拼搏、永不言敗的精神，在賽場上



◀蔡俊彥（左）在比賽中。
大公報特派記者朱家立攝

蔡俊彥男花摘銀 張家朗或最後一屆亞運

【大公報訊】特派記者朱家立名古屋報道：名古屋亞運會 22 日在愛知縣國際展覽中心舉行男子花劍及女子重劍個人賽賽事，中國香港隊派出 2 男 2 女出戰，文化體育及旅遊局局長羅淑佩親臨現場為港隊加油打氣。其中，蔡俊彥成功躋身男花決賽，雖然以最終 13：15 不敵東道主劍手飯村一輝，但仍為港劍擊隊取得本屆亞運首枚獎牌，更打破他在上屆杭州亞運取得銅牌的歷來最佳成績。至於同日出戰的張家朗則止步 32 強，他坦言或許本屆就是個人參與的最後一屆亞運，希望傷病盡快恢復，在接下來的團體賽中協助隊伍奪得金牌。

男花方面，蔡俊彥在上午的分組賽 5 戰全勝，直入淘汰賽 16 強。他先在 16 強以 15：4 輕取哈薩克斯坦的謝米諾

夫，8 強賽他以 15：12 淘汰新加坡的羅布森晉級，在不設季軍戰下提前鎖定獎牌。4 強賽，蔡俊彥對陣韓國選手尹正鉉，結果前者以 15：13 力挫對手，首入亞運個人賽決賽，惜最終以兩分不敵而獲銀。

劍指團體賽金牌

賽後，蔡俊彥表示，自己在世界錦標賽時遭遇的傷病已經痊癒，雖然今次未能摘得金牌，但反而幫到男花團體賽，令到港隊在走線方面能夠避開與日本隊在同一半區。他續說，目標奪得團體賽金牌，彌補個人賽的遺憾。

張家朗則在 32 強賽以 13：15 不敵烏茲別克斯坦選手卡拉夫佐夫。賽後，張家朗坦言，本屆或是他最後一屆亞



◀張家朗（前）止步 32 強。
新華社

運，非常可惜以這種方式結束個人賽，希望自己盡快恢復，不要在團體賽中影響隊友爭勝。

蔡俊彥小檔案

出生日期：1997 年 10 月 9 日
身高：1 米 88
運動項目：劍擊
持劍手：左
主要獎項：
2026 年名古屋亞運男花個人賽銀牌
2026 年世錦賽男花團體賽銀牌
2025 年世錦賽男花個人賽金牌



◀蔡俊彥收穫銀牌。
大公報特派記者
朱家立攝

劉子龍武術男子南拳南棍全能獲亞軍

港隊戰報

【大公報訊】中國香港代表團續在名古屋亞運會收穫獎牌。繼沈曉榆在 21 日打開本屆港團的金牌之門後，武術隊的劉子龍 22 日上午在男子南拳南棍全能獲得銀牌，是武術隊本屆的第二枚獎牌。另外，香港單車選手梁穎儀終於再度

取得亞運獎牌，在女子個人公路賽以第 3 名衝線。

梁穎儀再取亞運銅牌

武術項目男子南拳南棍全能決賽，中國選手李劍鳴以 19.563 分摘金，劉子龍以 19.456 分獲銀，季軍是取得 19.430 分的中國台北選手劉昌閔。



◀劉子龍在比賽中。
港協暨奧委會圖片



◀梁穎儀（右）時隔 8 年再獲亞運銅牌。
港協暨奧委會圖片

香港劍擊隊粉絲打氣聲響亮

採訪手記

22 日，本屆亞運會劍擊項目展開，記者清晨便啟程前往中部國際機場附近的比賽場館。由於中國香港劍擊隊坐擁不少好手，記者對港隊當日取得獎牌充滿期待。

開賽後，記者最先關注張家朗在男子花劍分組賽的表現，他曾奪得上屆金牌，但昨天他的狀態平平，令人擔憂。

淘汰賽中，當見到張家朗被對手刺中左手舊傷而接受治療時，記者瞬間出了一身冷汗，期望他能繼續順利作賽，可惜「劍神」未能成功闖關，記者只好將爭取獎牌希望放在另一港隊名將蔡俊彥身上。蔡俊彥一路躋身決賽，狀態神勇，現場的港隊粉絲都十分希望他能奪金而回。

決賽中，蔡俊彥出局大幅落後，但旁邊的港隊觀眾打氣聲越來越響亮，一度蓋

過主場劍迷的吶喊聲。當記者看到蔡俊彥以 13：12 反超比分時，心情對金牌的期望越來越高。可惜蔡俊彥最終僅敗，他在走下賽道時顯得失望。

在一日內現場見到兩位香港世界級劍手的落敗畫面，心情的確並不好受，但競技體育就是如此殘酷，無論如何都只有一個冠軍誕生。

大公報特派記者朱家立