

國家體操隊

團體賽稱雄

雙雙逆轉日本隊

男隊連贏3屆 女隊14連冠



中國男子體操隊在頒獎台上展示金牌。新華社



中國女子體操隊在頒獎台上展示金牌。新華社



▲柯沁沁出戰團體賽中的平衡木項目。新華社



▲張博恆出戰團體賽中的鞍馬項目。新華社

亞運熱話

國家隊在23日進行的名古屋亞運會體操男、女子團體賽決賽雙雙奪金。男子團體國家隊後來居上力壓東道主日本隊，實現三連冠，並第13次獲得亞運男團金牌；女子團體國家隊同樣技勝日本隊而奪得金牌，實現了自1974年以來在亞運會此項目上的14連冠。男子隊隊長張博恆賽後表示，隊員將團體賽放在首位，挑戰各項目的難度，就是為了奪取金牌。

大公報記者 譚德龍

男子團體國家隊由張博恆、鄒敬園、蘭星宇、孫煒、田昊出戰，日本隊由橋本大輝和岡慎之助兩位奧運全能冠軍領銜。第一項自由體操和第二項鞍馬結束後，日本隊總分領先國家隊0.166分。

第三項吊環，蘭星宇得到全場最高的15.200分，助國家隊反超前，總分領先日本隊0.867分。第四項跳馬，由於岡慎之助失準，令賽事進入第五項雙槓比拚中，鄒敬園取得15.400分以助國家隊領先1.934分。

雙方最後一項單槓對決，孫煒出現一次掉槓，最終只拿到12.500分，國家隊

領先優勢被縮減至不到1分。但隨後岡慎之助也出現掉槓，僅得到12.766分。緊接出場的田昊以14.400分完成難度5.7的動作，穩定了軍心。

張博恆：所有難度都拿出來

日本隊最後出場的橋本大輝拿出難度6.2的動作，雖獲得15.233分，但本屆亞運會男子全能冠軍張博恆發揮出色拿到14.200分，助國家隊以255.095總分奪金。身兼隊長的張博恆認為，團體金牌比個人金牌更加珍貴，「團體比賽是第一位的，（我們）今天把所有難度都拿出來

了。在家裏訓練過無數次，就是為了今天這枚金牌。」

由柯沁沁、張清穎、邱祺緣、張怡涵、杜思雨組成的女子隊，亦成功延續國家隊的奪金走勢。雖然柯沁沁在跳馬項目落地不穩，令國家隊先落後日本隊1.9分，但高低槓項目中，張清穎等有好表現助國家隊反先。之後的平衡木和自由體操各隊員發揮穩定，為國家隊以總分166.462分、1.1分之差壓倒日本隊而實現女團延續亞運連戰必勝的強勢，成就14連冠佳績。張清穎賽後表示，體操男團奪冠給她們帶來了很大的動力和信心。

中國田徑隊男女子半馬競走掄元

【大公報訊】據中新網報道：2026亞運會田徑項目23日開賽，19歲的中國隊小將石升吉獲得男子半程馬拉松競走冠軍，拿下本屆亞運會的田徑首金。另一位中國隊選手楊柳靜奪得女子半程馬拉松競走金牌。

自2026賽季起，世界田聯對成年組主要公路競走比賽的距離進行調整，原來的20公里競走調整為半馬競走（21.0975公里），原來的35公里改為馬拉松競走（42.195公里）。此次是半馬競走項目首次亮相亞運會。

中國隊派出石升吉和李陳傑兩位選手參加男子半馬競走比賽，石升吉最終以1小時23分32秒成績衝線。李陳傑因四次犯規被取消成績，未能完賽。石升吉賽後說：「從全運會冠軍到亞運會冠軍，下一步就是家門口的（2027年）北京世錦賽，我信心更足，去衝擊金牌。」

楊柳靜和姜蕓曼攜手出戰女子半馬競走比賽，最終楊柳靜以1小時33分40秒成績奪冠，姜蕓曼在後半段因累計三張紅卡被罰時兩分鐘，以微弱劣勢遺憾摘銅。



▲中國選手石升吉在衝刺時慶祝。最終他奪得冠軍。新華社

國家隊戰報

華天衛冕馬術三項賽

亞運馬術三項賽個人項目23日落下帷幕。中國名將華天發揮穩定，憑藉盛裝舞步、越野賽、場地障礙賽三個環節的出色發揮，成功衛冕該項目亞運金牌，為中國代表團再添一枚寶貴金牌。比賽中，華天與搭檔戰馬默契十足，全程發揮穩健，一路穩住排名，最終站上最高領獎台。

射擊隊一日連奪三金

亞運會射擊場23日產生6枚金牌，中國隊拿到其中3枚。女子飛碟雙向賽事，中國隊江伊婷以追平世界紀錄的35中強勢衛冕，她還與隊友車雨霏和蔣朝宇合作拿到團體冠軍。女子10米氣手槍團體賽中，由沈奕瑤、姜冉馨、姚千尋組成的中國隊以1735環的成績奪得金牌。

張展碩于子迪爭當多金王



▲于子迪今屆亞運個人賽取得3金。新華社

▲張展碩振臂歡呼慶祝。路透社

【大公報訊】2026亞運會23日進行游泳項目第4天賽事產生7枚金牌，國家隊拿下當中6枚。19歲新星張展碩於男子200米自由泳，以破亞洲紀錄的1分43秒49成績，取得其今屆個人賽第2金；年僅13歲的「天才少女」于子迪，就在女子400米個人混合泳以破亞運紀錄的4分28秒56再奪金，今屆所參與的3項個人賽悉數奪金且破亞洲或亞運紀錄，完美收官。

男子200米自由泳決賽，張展碩在完成150米後，依然落後於韓國勁敵黃宣優0.19秒，但他最後50米上演逆轉好戲，最終以1分43秒49刷新亞洲紀錄奪得金牌，比黃宣優還要快超過1秒。張展碩今明兩日將分別參

加800米和400米自由泳，向個人賽4金邁進。

至於于子迪在女子400米個人混合泳游出4分28秒56，締造新的亞運紀錄贏取金牌。連同之前的200米蝶泳破亞運紀錄、200米個人混合泳破亞洲兼青少年世界紀錄，于子迪在今屆亞運參加3項個人項目全部奪金。

女子100米蛙泳，唐錢婷決賽游出1分04秒98，刷新亞運紀錄奪金。余依婷在女子100米蝶泳以56秒41掄元，彭旭瑋就在女子100米背泳以59秒30勝出，而徐嘉余、董志豪、張雨霏和余依婷就合力以3分40秒38贏得4×100米混合式接力金牌。

兩河不認命：伊拉克四十年再進世界盃

足球在別國是周末消遣，在伊拉克是止痛藥。巴比倫的漢謨拉比、巴格達的百年學府、伊斯蘭黃金時代的算術與醫書，全壓在一支綠白球衣上——它不富、不靜、不按常理，但特別能熬。什葉、遜尼、庫爾德、土庫曼、基督徒同在一國，2007年能靠一座亞洲盃把大家喊到一起，平時卻要比別國多花十倍力氣做更衣室認同。足球在這兒，不只是技戰術，是「兩河能不能匯到一塊」。

1986墨西哥，伊拉克史上首次躋身決賽周，B組碰巴拉圭、比利時、墨西哥。巴拉圭1：0、比利時2：1、墨西哥0：1，三戰全敗1入球4失球；拉迪對比利時那腳，是隊史世界盃首個入球。那會兒輪得不難看，可比分背後是亞洲新兵的生疏：會守、不會轉，會拚、不會控。可世界盃這張票，偏偏再等四十年。2026外圍賽二

十一場，全算下來本屆全球最多。這條路不是強隊直通，是「每輪都差一點、每點都補回來」，像兩河修灌渠，漏一處再堵一處。正賽I組挪威、法國、塞內加爾，抽I組就是刑場。首戰對挪威負1：4，侯賽因扳平球成四十年再入球；對法國負0：3；對塞內加爾負0：5。三戰0分敬陪末席。

九指標詳解

道（12%）9分

兩河文明、巴比倫法典、巴格達學術，底層是「合作、堅韌、待客、集體」；2007跨教派奪冠、2026全國因出線狂歡，認同不靠政績靠生存。扣1分因安全與聯賽仍不穩，主場常外遷。

將帥（15%）7分

阿諾德2025接手，把澳式高壓減成「中場兩線+定位球+反擊」，外

圍賽耗死阿聯酋／玻利維亞；正賽對法國不會變陣、對塞內加爾早紅後更被動，名帥提質不逆天。

將星（10%）7分

侯賽因外圍賽8球、決賽周對挪威破門，伊克巴爾荷甲技術、阿馬里遠射定位球、哈馬迪／賈西姆邊路、後防阿里／多斯基可用；有硬點無麥巴比級別的爆點，遇法國挪威單兵被吃。

天地（8%）7分

巴格達內陸、波斯灣僅短促出海口，到波士頓／費城／多倫多轉場不極端；真「天地」是預選常中立主場、球員散居國內／海灣／歐洲，集成本高於正常國家。

法（15%）7分

4-4-2/4-2-3-1切換，低位兩線、二次進攻、角球清楚；三階段對阿曼、約旦、科威特都能零封或險

勝，正賽失12說明法只管60分鐘。

術（20%）4分

最痛。I組三隊身價、對抗、轉換全高兩檔；1：4挪威是邊路被爆+門將失誤，0：3法國是個人能力差，0：5塞內加爾是紅牌+速度雙輸。給4分，不冤也留情——畢竟對挪威先扳平。

勢氣（8%）8分

四十年回歸、附加最後一張、僑民全球助威，勢不是假亢奮。1：4挪威後仍唱、0：5塞內加爾不內訌，小國勢氣給滿分附近。

裁場（5%）3分

三戰0分淨勝負11球，裁場低；細分對挪威有入球、對法國／塞內加爾無懸念，屬實力不濟為主、執行失誤為輔。

後勤（7%）6分

巴格達員警／祖拉／卡爾馬供本土，歐洲送伊克巴爾、哈馬迪、雅

各，海灣補侯賽因類中鋒；弱在安保、醫療、基層教練與常年外遷集訓。能進世界盃靠「借全球伊拉克人」，不止靠本國足協。

漢謨拉比不教足球，但教不認命

1986拉迪一球，是初學世界；2007尤尼斯一頭，是亂世要尊嚴；2026侯賽因對挪威再入球，是四十年後還敢扳。輪挪威、平不了法國、被塞內加爾衝垮，不丟人——兩河五千年見慣興衰，足球不過是新一截波浪。真要2030翻身，別再只靠附加賽跑21場。青訓得在巴格達、巴士拉、埃爾比勒同時扎根，中場要出第二個伊克巴爾，中鋒別等侯賽因老去才找人。否則「美索不達米亞之獅」永遠感動世界，卻總在小組第三場就買返程票。伊拉克足球急也沒用，得把廢墟上的跑動，跑成系統的重生。