

袁金偉時隔3年銀變金 山地單車越野賽 國家男隊四連冠

亞運男子山地單車賽
國家隊4連冠紀錄

2026 名古屋

金牌：袁金偉

時間：1小時25分15秒

2023 杭州

金牌：米久江

時間：1小時32分37秒

2018 雅加達

金牌：馬皓

時間：1小時34分58秒

2014 仁川

金牌：王楨

時間：1小時42分34秒

亞運熱話

中國選手袁金偉25日在愛知·名古屋亞運會男子山地單車越野賽中後來居上，以1小時25分15秒奪得金牌，幫助中國隊實現該項目亞運會四連冠。日本選手副島達海以3秒之差獲得銀牌，印尼選手尤多約諾獲得銅牌。至此，本屆亞運會山地單車項目全部結束，包括24日舉行的女子山地單車越野賽，伍志帆與梁正蘭包攬金、銀牌。中國山地單車隊共奪得2金1銀。

►中國選手伍志帆（右）、梁正蘭（左）包攬山地單車女子越野賽冠亞軍。新華社

【大公報訊】綜合新華網報道：比賽在小幡綠地公園舉行，共有來自8個國家和地區的14名選手參賽。賽程為29.60公里，選手需完成八圈騎行。中國隊另一名選手呂先景以1小時28分09秒獲得第七名。官方逐圈成績顯示，袁金偉首圈結束時排名第四，第三圈結束時降至第五，落後領先者15秒。第四圈，他騎出全場當圈最快的10分22秒，將差距縮小至2秒；第六圈結束時升至第一。

女隊率先包攬冠亞

領先位置在最後一圈幾度易主。第一個中間計時點，尤多約諾排在最前；第二個計時點，副島達海佔先。到第三



個計時點，袁金偉獲得第一，但他與副島達海的累計用時均顯示為1小時21分56秒。最終袁金偉率先衝線，以3秒優勢贏得金牌。

袁金偉賽後說，此前幾番拉扯未能拉開差距，進入最後兩圈後，他決定保存體力，等待趕超機會。「最後半圈找個稍微寬的地方，一定要趕超上去。」他說，上屆杭州亞運會獲銀牌，自己這

次來到日本，就是想全力以赴，不留遺憾。袁金偉還特別感謝隊友呂先景的配合，袁金偉說，呂先景在比賽中為掩護自己，與對手發生碰撞後摔車，腰部受傷，賽後到醫院接受檢查，好在傷勢並無大礙。

至於24日的女子山地單車越野賽中，中國選手伍志帆以1小時26分14秒奪得冠軍；隊友梁正蘭落後51秒獲得亞軍。印尼選手德維獲得銅牌。中國隊教練童衛松介紹，為適應比賽環境，中國隊此前在雲南進行了熱適應訓練，並針對訓練量、強度和技術短板安排了比賽模擬。自1998年曼谷亞運會山地單車成為正式比賽項目以來，中國隊在歷屆設有女子越野賽的亞運會上均奪得該項目金牌。



▲袁金偉上屆亞運在山地賽中獲銀，今屆終圓金牌夢。美聯社

袁金偉小檔案

年齡：26歲

出生地：雲南省

項目：山地單車

山地單車主要獎項：

2026年亞運會金牌

2023年亞運會銀牌

►中國選手袁金偉稱冠亞運山地單車男子越野賽。新華社

國家隊首稱雄馬術盛裝舞步團體

【大公報訊】據新華社報道：2026亞運會馬術盛裝舞步團體決賽25日在東京馬術公園舉行，由饒嘉怡、于佳怡、顧展兆、吳悅組成的中國隊以208.148分奪得冠軍，這是中國隊在該項目上首次獲得亞運會金牌。韓國隊以205.265分摘銀，日本隊獲銅牌。

中國隊陣容較為年輕。21歲的于佳怡以70.265分獲得全場第二高成績，三位隊友得分也均在67分以上。賽後，28歲的饒嘉怡對隊友讚不絕口：「我為隊友們感到特別高興，因為他們都很年輕。有人只有18歲，有人是第一次參加亞運會。大家發

揮得都非常好。」

三年前的杭州亞運會上，中國隊摘得銀牌。參加了那次比賽的饒嘉怡表示，自己再次參賽既是一種幸運，也是一種壓力。「幸運的是隊友知道我更有經驗，會更有安全感，但壓力也落到我身上。我不能垮，我就像房子的頂樑柱，必須撐住。」饒嘉怡說。

這是中國馬術隊本屆亞運會第二金。在23日的馬術三項賽個人賽中，名將華天成功衛冕。

「真為中國新一代騎手感到高興！」華天難掩激動，「這是中國馬術運動的重要里程碑。」他說。



►中國馬術盛裝舞步選手饒嘉怡在比賽中。新華社

「奧運冠軍隊」贏男子50米步槍三姿團體賽



▲男子50米步槍三姿個人賽冠軍劉宇坤（中）、亞軍張常鴻（左）與季軍選手在頒獎儀式上。新華社

【大公報訊】據新華網報道：2026亞運會射擊場25日產生三枚金牌。男子50米步槍三姿比賽中，中國隊派出世界範圍內都極為稀罕的「全員奧運冠軍」陣容——張常鴻、劉宇坤和盛李豪（圓圖），成功奪得團體金牌並包攬個人冠、亞軍。

中國隊本屆亞運陣容豪華，張常鴻和劉宇坤分別是東京和巴黎奧運會該項目冠軍，盛李豪則是巴黎奧運會10米氣步槍男子及混合團體雙料冠軍。

劉宇坤個人賽奪金

資格賽中，劉宇坤588環率先完賽，盛李豪打出585環，張常鴻穩健發揮打出593環。中國隊總成績1766環，比印度隊高出4環，順利奪冠。韓



國隊以1751環獲得銅牌。由於規則限定同隊最多兩人晉級決賽，盛李豪止步。決賽中，張常鴻和劉宇坤與蒙古國選手巴特巴亞爾展開激烈角逐。巴特巴亞爾前半程領先，但進入淘汰階段後狀態

出現波動，出現了8.8環和7.7環的遠彈。劉宇坤和張常鴻則發揮穩定，逐漸確立了優勢。張常鴻領先劉宇坤0.7環進入最後一發的冠軍爭奪，結果他打出9.7環，劉宇坤則打出10.7環，反超0.3環奪冠，成績為360.5環。哈薩克斯坦選手薩特帕耶夫獲得銅牌。

談到三名奧運冠軍上陣，劉宇坤表示：「（跟兩位隊友一起比賽）沒有什麼壓力，就是很輕鬆。都是自己的隊友，大家都已經是這個水準了，我就打好自己就行。即使稍微低一點，我覺得也沒什麼問題。」



復盤 | 世界盃（五十） 作者：江羽

突尼斯：非洲最穩防線和世界盃最熟悉過客

突尼斯在非洲最北端，16萬多平方公里，北邊地中海，西接阿爾及利亞、東南連利比亞；北部沿海平原冬雨夏乾，中部半乾早種橄欖，南部直插撒哈拉。他們的足球不靠純身體對抗，靠秩序、靠法甲鏈條、靠「先不輸再想贏」，像漢尼拔打仗：謀定、收縮、等側翼一擊。1978年那支突尼斯，阿根廷烈日下，首戰墨西哥勝3：1，成為非洲球隊世界盃首勝；次戰0：1負波蘭，末輪0：0賽和西德。那時沒人叫他們「迦太基之鷹」，只覺得這支北非小隊，把地中海的細和撒哈拉的硬縫在了一起。四十八年過去，他們七次躋身決賽周、零次出線——牆修得越來越厚，門卻總喘不開。

外圍賽十場零失球，把「牆」修成神話。零封有含金量，但也藏陷阱：對手整體偏弱，到了世界盃碰轉換型強隊，零封邏輯未必能原樣複製。決賽圈抽F組荷蘭、瑞典、日

本——三種難法：荷蘭高度與邊路、瑞典衝擊、日本技術與節奏。對突尼斯而言，這是「驗證城牆能不能扛炮」的實驗室。

九指標詳解

道（12%）9分
迦太基、漢尼拔、阿拉伯—柏柏爾—法國三重記憶，構成「小國但不服小」的集體自尊；2022勝法國、1978勝墨西哥，都是道心不虛。扣1分因國內變局後足球管理仍受政績周期牽扯，長期戰略不如俱樂部（希望、非洲人、薩赫勒之星）穩定。
將·帥（15%）7分
林姆治給整體防守與過渡定調，外圍賽零封是硬功；但熱身賽負比利時、奧地利已暴露「高壓下出球慢」的坑。世界盃F組若不變陣，仍會重演2018對比利時那種被技術拆線。
將·星（10%）7分

漢尼拔、斯希里、梅布里中場有球商，阿里阿卜迪、雷基克後防穩，鋒線缺穩定9號；相對荷蘭／瑞典／日本，星不暗但不夠尖，破密防和破高位都少一把刀。
天地（8%）7分
地中海—撒哈拉南北差異大，主場氣候多變；赴北美中轉、時差、對北歐／東亞不同節奏，地理不致命，但「從零封弱旅到扛荷蘭」的維度差真實存在。
法（15%）7分
世界盃外圍賽十場零失球說明4-2-3-1／5-4-1切換、兩線距離、定位球都成熟；問題在「法」只管不丟，不管怎麼進。對日本若只蹲坑，會被傳跑磨死；對荷蘭若壓出來，漢尼拔再靈也補不了邊路空檔。
術（20%）4分
最痛。H組零失球≠世界盃能零封；F三組身價、轉換、個人爆點全高

一大檔，面對荷蘭高位、瑞典長傳衝擊、日本小範圍滲透，術的貧困會在60分鐘後集中爆雷。20%給4，不冤。
勢氣（8%）8分
七次躋身決賽周、零封出線、爆冷勝法國，勢不是虛火。哪怕再小組出局，更衣室信「我們能咬」；球迷從突尼斯城到斯法克斯也認這個「鷹」。給8，是情懷也是事實。
裁·場（5%）3分
若按歷史六屆全未出線、2026 F組預測難拿分，裁場低；但外圍賽全零封、2022已拿4分，說明不是完全無裁。
後勤（7%）7分
國內希望／非洲人／薩赫勒／斯法克斯體系、法甲輸送、運動科學與法語圈留洋都成熟；弱在南部撒哈拉省份青訓資源、職業聯賽資金波動。後勤給7，算非洲上游、世界中游。

什麼時候翻過小組賽

突尼斯最像它的地理：北海岸細膩、中部橄欖殼耐耗、南部沙漠般能忍。1978用3：1墨西哥告訴非洲「我們能贏」，2022用1：0勝法國告訴世界「我們還能冷」；可七屆賽事沒一次晉級淘汰賽，病根不在防守，在「牆修得太好，門將變主角，前鋒變觀眾」。
真要2030年破局，別只喊迦太基。青訓得在斯法克斯、加貝斯、凱魯萬多產9號；中場別只讓漢尼拔一人做假動作；主帥得敢在強組裏前半場逼搶、而不是全程退到禁區線。否則零封預選再漂亮，到了荷蘭、瑞典、日本面前，仍只是道古老的牆，重新刷一遍白灰。漢尼拔當年翻阿爾卑斯，靠的是象陣側擊，不是蹲營不出。突尼斯足球若懂這一句，下一次進淘汰賽，才算又一篇「惜敗懷舊」。