

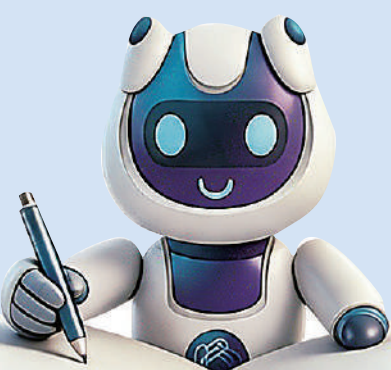
AI時代適者生存 前線人員分享突圍方法

人力資源專家：

熟業務懂科技 求職更吃香

大學生創業者：

強化思考創意 戰勝AI短板



大公報AI製圖



▲AI浪潮下，目前最易受到衝擊的，多為高度依賴寫作、分析和知識處理的行業。

大學畢業生職位空缺由2022年約8萬個急跌至2025年約3.1萬個，AI時代年輕人的出路是否愈來愈窄？本地編程學校Venturenix LAB及科技獵頭公司Venturenix創辦人袁益靈接受專訪時指出，與其說AI取代職位，不如說AI正在重構企業流程，而這場變革中，「懂得運用AI」的人正在取代「不懂得運用AI」的人。

袁益靈認為，大眾對「AI取代人類」的理解存在偏差。「並非突然有機械人走出來取代你，而是出現了一種新技術，有些人懂得使用，有些人不懂使用，結果懂得使用的人便取代了不懂使用的人。」他形容這如同社交媒體興起時，懂得玩Facebook、Instagram的市場營銷人員取代了只懂傳統燈箱廣告的一代。

學習將複雜問題拆細解決

他解釋，現時大部分企業的流程設計基於「沒有AI」的前提，AI的出現令流程得以重構。重複性高的工作，如資料輸入、初級設計、翻譯等首當其衝。「平面設計師、翻譯，這兩類工种確實一下子便消失了」。但他指，這不代表職位總量減少，而是需求轉移至能夠設計新流程、管理AI技術的人才身上。

年輕人應如何裝備自己？袁益靈觀察到，現時僱主最青睞的是具備「兩邊能力」的求職者，即既熟悉行業業務，又懂得運用科技。「擁有商科與理科雙學位的人現時非常搶手，因為他們一出來便能協助公司以AI重構流

程，即時為企業增值。」

袁益靈以商業分析師(BA)為例說明轉變。以往BA了解業務需求後要交由開發人員編寫程式，來回耗時數月。如今BA懂得用AI輔助，短時間內即可做出產品原型(prototype)，讓用戶即時試用、反饋，釋放出來的人力可投入新項目。

他直言，AI時代學歷正在「貶值」，但貶值不代表無用，「只是你不能視之為唯一的價值」。他分享了一個真實案例，兩名求職者應徵同一家會計師樓，一位是港大畢業生但不懂AI應用，另一位僅具副學士學歷，卻懂得用AI為公司製作自動化報表、開發輔助工具。在技能為本(skill-based)的招聘邏輯下，後者反而更受青睞。

他建議家長與其迫子女死讀書考高分，不如培養邏輯思維和動手做項目的能力。他特別強調，學習AI工具本身作用不大，因為工具日新月異；真正重要的是將複雜問題拆解成細小邏輯步驟的能力，「拆得開，才可自動化」。

「周身刀 無張利」不再是缺點

袁益靈最後寄語年輕人，AI時代「周身刀，無張利」不再是缺點，與其追求單一學科的深入知識，不如培養跨界學習、勇於試錯的心態，以及將創意轉化為實際項目的能力，這些才是AI無法取代的價值。

經濟透視

AI究竟是「搶飯碗的對手」，還是「外掛合夥人」？大公報專訪兩位站在AI前線的創業者——Venturenix LAB及Venturenix創辦人袁益靈，以及香港中文大學法律學院二年級生、Sentimento Technologies Limited創辦人左一翔(Billy)。

袁益靈從職場流程重構出發，指「懂AI的人正取代不懂AI的人」；左一翔則從法律與創業角度認為，AI取代的是重複勞動與時間人力，而非思考、創意與判斷，年輕人要學懂掌控工具、拆解問題、建立信任。兩人對「一人公司」、學歷價值等看法不盡相同，卻共同指向一個結論：AI時代的突圍，不在於追逐最新工具，而在於跨界能力、邏輯思維與批判思考——誰能定義問題、拆解流程、掌控工具，誰就能在職場與創業路上站穩陣腳。

大公報記者 邵淑芬

中文大學法律學院二年級生、Sentimento Technologies Limited創辦人左一翔(Billy)卻不悲觀。他在訪問中直言，以目前技術看，AI大面積取代人工的可能性仍相對低，更多是輔助工具，「越是使用AI，越不擔心，因為你會見到它的短板。」

主動接觸AI工具 融入本職工作

Billy觀察，AI最擅長寫代碼、整理資料、生成格式等重複性任務，取代的是時間與人力，而非思想、創意、探索與銷售。他舉例，若一個項目需要十名程序員做四個月，在目標清晰、規格明確下，AI可大幅壓縮時間；但若連想什麼都未想清楚，AI不能代替創業者發掘需求、定義產品。他強調：「AI完成任務的能力很強，但它取代不了思考。」

對就業市場，他承認企業可能減少部分入門職位，亦不一定為AI初學者提供培訓，但年輕人應主動接觸工具，「就像十多年前大家要學Word、Excel一樣。」他認為，與其恐懼，不如思考如何把AI融入本職工作，例如法律檢索、資料整理、初稿生成，再以專業判斷把關。他亦提醒，AI本質仍是被動工具，需人給予指令，亦可能出錯。

AI亦降低創業門檻。Billy說，AI拉近了資訊差距，讓創業者更快找到市場痛點、驗證



▲特區政府正加大力度，推動各行各業應用AI，提升香港AI發展的國際競爭力。

面。面對AI快速發展，不少年輕人擔心「畢業即失業」。香港

方案，也令寫程式、做原型、測試產品的金錢與時間成本大降。

承擔責任角色不能外包予AI

但他對近期流行的「一人公司」模式有保留，認為正常公司各部門有獨立思考與專業判斷，若創辦人要把所有細節決策交給多個agent，未必可行。且開公司涉及股權、賬務、法律責任，專業行業如律師、會計師亦不會向AI agent發出執業資格，「真正對接客戶、承擔責任的仍然是人。」

選擇在香港創業，是Billy深思後的決定。他認為，香港具備普通法制度、國際金融城市地位、嚴謹監管環境，加上政府與社會對AI投入增加，以及高校持續輸出計算機與AI人才，形成「天時地利人和」。相對內地市場龐大且競爭飽和，香港市場集中、標準高，更適合做AI應用落地，「能在香港跑通，才有資格走向其他市場。」他無意加入大模型軍備競賽，而是專注把AI帶到用戶最近的地方，解決數據隱私與責任歸屬問題。

其公司Sentimento主打本地化、邊緣端部署的專業服務AI助理，讓數據留在客戶司法管轄區；以「合規即設計」思路，把數據主權視為硬件與架構問題，而非政策勾選。Billy引用數據指，約四成智能體項目面臨取消，真正能存活的是從第一天就把信任建入到系統的公司。對他而言，AI時代年輕人出路不是被動等待，而是多使用、多討論、多回饋痛點，在工具與專業間找到自己的位置。



▲袁益靈寄語年輕人，AI時代與其追求單一學科的深入知識，不如培養跨界學習、勇於試錯的心態。

大公報記者 麥潤田攝



掃碼睇片



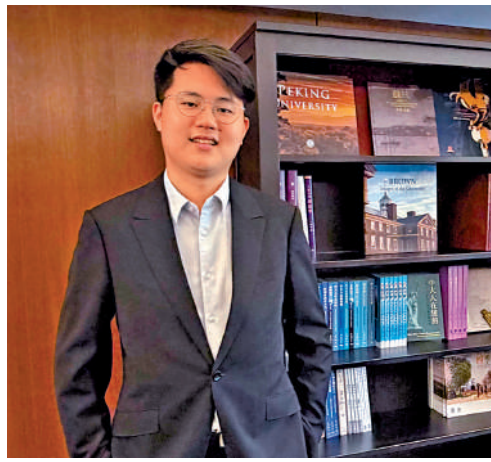
資料來源：Jijis、大公報整理

▶左一翔直言，以目前技術看，AI大面積取代人工的可能性仍相對低，更多是輔助工具。

大公報記者 邵淑芬攝



掃碼睇片



創業成本大降 一人公司興起

時代機遇

傳統職位減少之際，AI同時打開了全新的就業與創業空間。Venturenix創辦人袁益靈分享了一個有趣的數據現象，在JobsDB上搜尋商業分析師(BA)，該職位數量已超過涵蓋各行各業的Sales(前線銷售)職位，反映企業對懂得將科技融入業務的BA需求正急升。另一方面，AI令創業變得前所未有的容易，愈來愈多人加入「一人公司」行列。

AI助篩選履歷 建立副業

袁益靈以自己的獵頭公司為例，以往開公司需要聘請招聘顧問、人事專員、租用辦公室、購買系統，每月成本至少10萬元。如今AI可代為篩選履歷、撰寫職位描述、預約面試，甚至自動跟進客戶。「現在聘請兼職

人員已足夠應付」，創業成本降至數千至一萬元。

他觀察到愈來愈多人加入「一人公司」行列，打工之餘利用AI建立副業，甚至將副業發展成主業。香港數碼港已於2026年7月啟動全港首個專為「一人公司」而設的創業基地OPC Hub，提供AI算力等一站式支援。

袁益靈提醒，AI時代的機遇並非人人能抓住。「每當談及AI，許多人都覺得全世界都懂，但當中的差距是難以解釋的」。真正掌握AI的人懂得思考流程重構、懂得將業務邏輯拆細、懂得運用不同工具組合解決問題，而「自稱懂AI」的人可能只會基本的指令輸入。他建議年輕人不應急於追逐最新AI工具，而應先打好邏輯思維的基礎，「構思到步驟，自然懂得向AI提問」。

AI可作辯論對手 訓練批判思維

善用工具

Sentimento Technologies Limited創辦人Billy身兼學生與創業者，對AI如何進入學習有切身觀察。他認為，AI在學習中不應是「幫你做功課的槍手」，而應是全天候在線的私人家教與辯論對手。學生可向AI提問、要求它反駁自己，甚至主動挑出其「幻覺」與邏輯漏洞，反而能訓練批判思維與表達能力。

避免過度依賴 做AI掌控者

他提醒，AI答案不一定正確。大語言模型靠概率與統計生成內容，網上亦有大量錯誤資訊，若只求快速答案，容易失去判斷力。他建議用AI做深度搜尋後，仍要親自讀完報告，再與AI討論、追問，而非把思考過程外判。

Billy認為，大學課堂考核方式需要改變。

減少純記憶、標準化答案的回家作業，增加當堂寫作、口頭答辯與過程性評估。他以法律課為例，學生回答問題後，老師可不斷追問、挑戰觀點，這種壓力是AI難以預測和替代的。

他亦主張老師善用AI減負：例如初步篩查作業結構、生成個性化練習，把省下的時間放回真正的人際關懷、個性化輔導與倫理引導。與其禁止學生用AI，不如設計更難被AI代勞的題目，讓學生完整經歷思考過程。

Billy承認，隨教育水平普及，學歷相對貶值難免，但更值得擔心的是學生過度依賴AI，失去閱讀、寫作、表達、人際相處與匯報等終身技能。大學知識或會遺忘，但這些能力會伴隨一生。他總結，年輕人應從「AI使用者」走向「AI掌控者」，關鍵是保持批判性思考，讓工具擴展認知邊界，而非代替自己思考。