

乒乓球項目收官 國家隊獲6金4銀1銅

林詩棟王曼昱蒯曼齊膺「三金王」

亞運熱話

2026 亞運會

乒乓球項目 28 日

結束，國家隊在煞科日再增添 2 枚金牌。壓軸上演的男單決賽「國家隊打吡」，林詩棟以局數 4：0 擊敗爭取衛冕的隊友王楚欽而奪金，本屆個人合共取得 3 金 1 銀；女雙國家隊組合王曼昱／蒯曼就在決賽以 4：0 橫掃日本組合，時隔 12 年後為國家隊再奪此項目金牌，而王曼昱和蒯曼本屆亦雙雙收穫 3 枚金牌。本屆亞運乒乓球項目，國家隊共獲得 6 金 4 銀 1 銅，稍勝上屆杭州亞運的成績。

大公報記者 譚德龍

林詩棟先在男單 4 強苦戰 7 局，以 4：3 戰勝中國台北球手林昀儒。決賽與國家隊隊友王楚欽交手，先以 11：5、11：8 連贏兩局，第三局戰況最吃緊，林詩棟拿到 3 個局點但都未能把握，被王楚欽後上扳平 10：10 後更反先，但林詩棟頂住壓力連取 3 分，終以 13：11 取下這關鍵一局，第四局林詩棟再勝 11：5 鎖定勝利。林詩棟之前先後於混雙和男雙奪金，如今再贏男單，首次參加亞運就成為「三金王」，另外亦在男團取得銀牌。

國家隊女雙擊敗日本隊奪冠

林詩棟在贏得金牌後說：「沒想到今天能贏下來，還是 4：0。今天一上場在球的銜接等方面做得不錯。頭哥（王楚欽）這次也參加了男團和混雙的比賽，他受到傷病困擾，有一些疲

▶ 乒乓球男單冠軍林詩棟（右）與亞軍王楚欽在頒獎儀式上。



▲ 林詩棟（上）在乒乓球男單比賽中。

▶ 乒乓球女雙冠軍中國組合王曼昱（左）與蒯曼在頒獎儀式上。



憊。」對於首次參加亞運會的感覺，林詩棟說：「之前也會問問前輩參賽經驗，自己真正上場之後，我感覺強度非常高、壓力非常大、對手也很強。這次能做的就是把自己管好，一分一分地在場上釋放自己。」

王楚欽上屆獨取 4 金，但本屆受傷病困擾未能發揮最高水準，最終只獲 3 枚銀牌，但仍替林詩棟感到高興，他說：「林詩棟值得這個冠軍，從之前的混雙決賽到今天的男單決賽，林詩棟一路戰勝了許多優秀的選手，他這一次突破了自己之前低迷的狀態，這是中國乒乓球

隊值得高興的一件事情。」

女雙王曼昱／蒯曼先在 4 強以 4：0 輕取泰國組合，繼而在決賽碰上東道主日本組合張本美和／早田希娜。王曼昱／蒯曼最終大勝 4：0 拿下金牌。

中國跳水隊再摘兩冠

【大公報訊】據新華社報道：在 28 日結束的跳水比賽中，國際大賽經驗豐富的林珊和王宗源發揮「定海神針」作用，幫助中國跳水隊收穫女子 1 米板、男子 1 米板兩枚金牌。

當天上午進行的女子 1 米板決賽基本是兩名中國隊選手之間的爭奪。最終林珊表現較穩健，以 263.05 的總分摘得金牌。龍藝萍 254.25 分獲得銀牌，韓國選手金守志獲得銅牌。

林珊在杭州亞運會該項目中獲得銀牌。她說，獎牌的顏色比上一屆好一點，但是對過程並不滿意。「自己的特長沒有發揮出來，雖然說每個動作都比較穩定，但是不夠優美，不夠細。」林珊表示，自己的特長在於空中身體姿態和入水，但比賽中沒處理好。

男子 1 米板決賽由東京、巴黎兩屆奧運會男子雙人 3 米板冠軍王宗源和小將劉承攢出戰。前兩輪比賽結束後，王宗源和劉承攢分列一、二位。此後王宗源漸入佳境，憑藉一連串高難度動作和穩定的表現，以總分 442.75 分成功衛冕，領先亞軍、韓國選手金榮南近 70 分。劉承攢以 361.45 分收穫銅牌。

王宗源說，整場比賽還有很多不足的地方，特別是前兩跳沒有馬上進入比賽狀態，「很慶幸能在後面幾跳慢慢地找回自己的比賽感覺和節奏」。他表示，2021 年在東京奧運會奪金，此番故地重遊很是感慨，「能站在這裏再次升起五星紅旗，我真的非常開心，也非常自豪」。



國家隊及港隊 29 日焦點賽程

時間	項目	賽事	運動員
上午 10 時	羽毛球	混合雙打決賽*	蔣振邦／魏雅欣
上午 10 時後	羽毛球	女子雙打決賽*	劉聖書／譚寧
上午 10 時後	羽毛球	男子雙打決賽*	梁偉鏗／王昶
上午 11 時 30 分	舉重	男子 110 公斤級決賽*	劉煥華
上午 11 時 30 分後	網球	男子單打第二圈	黃澤林
下午 2 時	足球	女子足球 4 強	中國女足
下午 2 時 20 分	跳水	女子 10 米跳台決賽*	陳芋汐、盧為
下午 3 時 16 分	場地單車	女子團體競速賽決賽*	吳思穎、程熾珊、童森、楊礎搖（如晉級）
下午 3 時 20 分	舉重	女子 86 公斤以上級決賽*	李雯雯
下午 3 時 22 分	場地單車	男子團體競速賽決賽*	翁俊皓、莫訖駿、杜棹熙、吳保利（如晉級）
下午 4 時 30 分	跳水	男子 3 米板決賽*	王宗源、鄭九源
晚上 8 時 05 分	田徑	女子 4 × 400 米接力決賽*	國家隊、中國香港隊

*代表項目將產生金牌

國家隊戰報

國家隊衛冕電競《王者榮耀》

28 日電競項目《王者榮耀》決賽中，國家隊以 4：0 擊敗馬來西亞隊，成功衛冕。隊長徐必成繼杭州亞運會後再次奪冠，成為首位兩獲亞運金牌的電競運動員。

本屆亞運會國家隊由徐必成、黃垚欽、孟家俊、何偉嘉、王科、趙昊宇組成，李托擔任主教練。

國羽時隔 36 年重返男雙決賽

羽毛球項目 28 日結束各單項準決賽的爭奪，國羽時隔 36 年再進亞運男雙決賽，同時在女雙和混雙項目中闖入決賽。

男雙方面，中國組合梁偉鏗／王昶在 4 強淘汰印尼組合阿爾菲安／菲克里。「梁王」組合的決賽對手是另一對印尼組合卡爾南多／馬丁。

國羽女雙組合劉聖書／譚寧、混雙組合蔣振邦／魏雅欣分別戰勝對手，晉級決賽。

亞運獎牌榜

排名	代表團	金	銀	銅	總數
1	中國	132	53	45	230
2	日本	41	68	63	172
3	韓國	21	26	44	91
4	烏茲別克斯坦	12	17	13	42
5	哈薩克斯坦	9	13	23	45
11	中國香港	5	12	17	34

註：只列前五名及中國香港，截至 9 月 28 日晚上 11 時

FIFA WORLD CUP

復盤 | 世界盃（五十二）作者：江羽

雄鷹尼日利亞為什麼在籠外拍翅

我第一次被尼日利亞嚇到，是 1994 年夏天。那支剛踏進世界盃就 3：0 把保加利亞打懵的隊，耶堅尼入球後抱着球網不撒手，像把全非洲的憋屈一次性喊出來。

六進世界盃，三次入 16 強，始終差一扇門。1994 年美國首秀最驚艷：小組賽 2 勝 1 負，16 強對意大利被巴治奧加時絕殺，最終第 9，非洲隊當時最高排位，給世界展示了非洲足球的獨特魅力。1998 年法國更會整活，3：2 翻西班牙、1：0 小勝保加利亞，16 強卻被丹麥 4：1 拆了。2002 年與瑞典、阿根廷、英格蘭同組，1：2 不敵瑞典、0：0 摸和英格蘭、0：1 負阿根廷，未出線；2010 年輸阿根廷、紅牌輸希臘、2：2 摸和韓國；2014 年勝波斯尼亞、打平伊朗、2：3 負阿根廷，16 強 0：2 負法國，看這串比就懂：尼日利亞從不怕強隊，怕的是自己把節奏踢亂。

2026 年外圍賽：紙面上全明星，開局全漏風。非洲區 C 組碰南非、貝寧、津巴布韋、萊索托、盧旺達。首四場只拿 3 分，換帥換到人心慌，比西路走、菲尼迪佐治短代、伊古亞丕恩臨時、謝爾 2025 年接。後期靠奧森漢、盧卡文、尼迪迪硬拽，末輪 5：0 挫津巴布韋收尾，10 戰 4 勝 5 和 1 負積 17 分，憑淨勝球算成小組第二，進非洲附加賽。附加準決賽加時 4：1 挫加蓬；決賽對剛果（金），安耶卡早入球，埃及亞扳平，點球 3：4 出局。擴軍到 48 隊、非洲 9.5 席，雄鷹都沒進去——繼 2022 年後又一屆缺席。

九指標解析

道（12%）9 分
支持者俱樂部、鼓、號、祈禱書，2002 年起就把「看台即戰場」做成國民儀式。扣 1 分因足球常被聯邦、州政府、足協、經紀多方拉扯，道心

熱、治理亂。
將・帥（15%）6 分
從韋斯特霍夫到謝爾，名帥不缺；但 2023 年至 2025 年四帥輪換，開局打和弱隊、輸貝寧，明顯是「用人不定、打法不定」。
將・星（10%）8 分
奧森漢中鋒、盧卡文邊核、卓古斯、伊丕比、尼迪迪、巴錫、埃孔、恩瓦巴利，旅歐主力層比很多世界盃隊厚。扣 2 分因門將不穩、中場創造力靠個人不靠體系。
天地（8%）7 分
幾內亞灣濕熱、北部薩赫勒乾熱、高原喬斯都出人；赴北美不陌生，旅歐球員適應時差。不扣大分，扣 1 分因尼日利亞機場、治安、集中集訓不如北非穩定。
法（15%）6 分
高位逼搶、邊路爆點、定位球都有套路；但 2026 年對萊索托、津巴布

韋、南非都只拿平局，說明「法」只教會會球星，教不會破密防。對貝寧輸球更是法度執行崩盤。
術（20%）4 分
這個部分最痛。預期入球、預期控制都該出線，結果 10 場僅 4 勝，弱隊身上丟 7 分；附加賽對剛果（金）先領先、點球出局，屬典型「個人能力頂得住、整體術數頂不住」。
勢與氣（8%）8 分
1994 年耶堅尼、1998 年翻西班牙、2018 年穆沙兩球滅冰島，雄鷹輸了也敢搶；2026 年末輪 5：0 贏津巴布韋、附加賽 4：1 挫加蓬，勢不虛。給 8 分，念在球迷比球員還不服。
裁・場（5%）3 分
無正賽可裁，外圍賽小組第二、附加賽點球出局，含執行也含運氣，給 3 分克制。
後勤（7%）7 分
石油美元、僑民網絡、英超／意

甲／土超輸送都很強；弱在基層球場、北部青訓、門將學校、數據團隊。硬體不差、系統一般，給 7 分。

別再只靠雄鷹單飛

尼日利亞最像它的地理：幾內亞灣給速度，薩赫勒給硬度，拉各斯市場給 Improvisation（臨場瞎變通也能踢出花）。可世界盃不是街頭五對五，2026 年卻連門都沒摸到——病根不是沒人，是沒人把人排好。
真要 2030 年回來，青訓得在卡諾、埃努古、拉各斯同時鋪守門員學校，中場別全靠尼迪迪掃蕩，得養一個會分球的「非洲派路」；主帥別四年三換，讓謝爾跑滿一個周期。否則雄鷹再有十個奧森漢，也只是在籠外拍翅膀，讓別的隊進場撿分。
耶堅尼當年抱着球網哭，是因為終於進了門；今天尼日利亞該哭的，是明明有鑰匙，卻總忘帶。