

田徑項目煞科 國家隊攬17金14銀8銅

混合4x100米接力破亞洲紀錄摘冠

亞運熱話

亞運會田徑項目29日晚上進行新增設的混合4x100米接力決賽，由陳錦豐、劉國怡、施君豪和陳好頡組成的國家隊，以破亞洲紀錄的40秒78成績取得金牌，連同之前在男、女子4x100米接力都拿下金牌，國家隊於本屆亞運會上，包攬了上述三個接力項目的冠軍。年僅17歲的國家隊超新星、「小孩姐」陳好頡收穫了本屆第3枚金牌，本屆合共取得3金1銀佳績。本屆亞運會田徑項目結束，國家隊共拿獲17金14銀8銅。

大公報記者 譚德龍

田徑混合4x100米接力項目，是2026年洛杉磯奧運會的新增項目，也是首次登上亞運會賽場。參賽隊伍每隊派四人登場，兩名男選手和兩名女選手。在預賽中，國家隊在第二組登場，派出吳昊霖、劉國怡、施君豪和朱俊穎出戰，最終以41秒52的成績，位列小組第一、總成績第二晉級晚上的決賽。

決賽，國家隊在第7跑道登場，排出的陣容為陳錦豐、劉國怡、施君豪和陳好頡。發令槍響起後，首棒陳錦豐起跑反應迅速，加速階段全力衝刺，守住位置，平穩將接力棒交到二棒的劉國怡手中。劉國怡保持高速向前奔跑，直面兩側對手的追擊，交接區域內精準完成傳接，把棒交給第三棒施君豪。

包辦三項4x100米接力冠軍

施君豪途中跑節奏穩定，沒有出現交接失誤，順利將接力棒交給壓軸的陳好頡。接過接力棒後，陳好頡火力全開，在最後一棒反超前泰國隊，最終國家隊成績定格在40秒78，一舉刷新亞洲紀錄兼寫下亞運賽紀錄。斬獲該項金牌後，國家隊也創造了新的歷史，拿下該項目首枚亞運會金牌。



▲冠軍中國隊選手施君豪、劉國怡、陳好頡和陳錦豐（左至右）在比賽後合影。



線。中國隊第四棒選手陳好頡（中）在比賽中衝線。

在早一天28日晚進行的男、女子4x100米接力賽決賽上，男子國家隊由陳錦豐、曾克理、王勝傑和謝震業造出38秒17奪金，女子隊就憑梁小靜、劉國怡、劉峽君和陳好頡以42秒96贏取金牌，讓國家隊成功包攬本屆三項4x100米接力的冠軍。陳好頡分別在女子100米、女子4x100米接力和混合4x100米接力奪金，連同女子200米的銀牌，首次參加亞運會便獨取3金1銀。



▲陳好頡在頒獎儀式後慶祝自己在本屆亞運會上斬獲三枚金牌。

陳芋汐10米台掄元 王宗源3米板奪魁

【大公報訊】綜合中新網報道：29日在愛知，名古屋亞運會跳水女子10米台決賽中，中國選手陳芋汐以五輪總分432.65分獲得金牌。另一名中國選手盧為獲得銀牌。在稍後舉

行的男子3米板決賽中，中國選手王宗源以總分494.40分獲得金牌。另一名中國選手鄭九源獲得銀牌。

女子10米台金牌也是陳芋汐本屆亞運會

第二枚金牌，她認為自己這次亞運之旅整體上可圈可點，「當然也看到自己的問題，回去還要繼續加油。」

對於比賽發揮，陳芋汐在賽後說，「給自己打90分。剩下的10分是扣在上午的預賽。」陳芋汐說，「早上進入的狀態整體來說比較慢，但是下午決賽能夠及時地調整自己，然後去發揮出自己的水平，這對於我來說是一種經驗，也是需要我回去以後好好總結的。我覺得這樣的經驗其實比這枚金牌來的更重要一些。」

陳芋汐表示，本次亞運會相當於奧運會的期中考，接下來還是要腳踏實地走穩每一步。



▲冠軍中國選手陳芋汐（左）、亞軍中國選手盧為在頒獎儀式後展示獎牌。

在頒獎儀式後向觀眾「比心」。

王宗源（左）、鄭九源

中新社



復盤 | 世界盃（五十三）作者：江羽

維港「兵無常勢水無常形」

2015年的深圳那場俄羅斯世界盃外圍賽，中國國家隊狂攻，中國香港全隊縮成一條線，葉鴻輝飛撲、門柱幫忙，0：0完場；回到旺角場再踢，還是0：0。那兩場踢得不算漂亮，卻讓我記住了香港足球的底色——資源不大，心氣不小；不拚蠻力，拚站位、拚反應、拚一口氣。

香港不少球員白天上班、晚上練球，或者到中超、日韓、東南亞落班。沒有人口眾多的體量，就練小巷裏的反擊：轉身快、傳切小、容錯低。這些限制沒有困住香港足球，反倒逼出了一套獨特的生存智慧——把每一寸空間都當作資源，把每一次配合都打磨成默契。

回看往屆，香港隊從不缺少高光。1974年首輪1：0擊敗馬來西亞，第一次讓外界看到這支小球隊的鋒芒；1985年「5·19」在北京2：1擊敗中國國家隊，更是一代人心中最燃

的大冷門。2015年兩度打和中國國家隊，2026年對土庫曼兩回合2：2、0：0保持不敗——香港隊沒進過正賽，卻一次次向亞洲證明：小城有刀，別在我門前大意。

2026年外圍賽，香港隊與伊朗、烏茲別克斯坦、土庫曼斯坦同組。論紙面，幾乎無人看好；但六場下來，球隊沒有一場是垂頭喪氣地等死。對土庫曼斯坦搶回2分，對伊朗、烏茲別克斯坦雖然比分落後，卻依然能組織出4個入球，有運動戰、有定位球。0勝2和4負的資料不亮眼，可結合對手檔次，這更像是一支「知道自己是誰」的球隊，在打磨屬於自己的節奏。

九指標詳解

道（12%權重）給8分

香港隊的「道」不是宏大敘事，是社區認同。旺角看台的鼓聲、球迷會的歌聲、球員身上的城市印記，都

是凝聚力。職業化程度雖不深，但這種「為你而戰」的認同感，恰恰是很多豪門求而不得的寶藏。

將、帥（15%）給6分

執教團隊務實，不玩虛的。面對伊朗、烏茲別克斯坦，明知實力有差距，依然擺出清晰的防守陣型，沒有慌亂，也沒有放棄進攻。戰術儲備不算豐富，但勝在執行到位。

將、星（10%）給6分

安永佳、孫銘謙、陳肇鈞在外圍賽裏都有閃光時刻，證明香港球員也有在亞洲舞台留下印記的能力。他們也許還不是頂級尖刀，但年輕一代已經開始走出去，這就是希望。

天地（8%）給7分

旺角場雖小，但氛圍和場地熟悉度是實打實的優勢；客場遠征中亞確實辛苦，但球隊沒有因此崩盤。真正難得的是，香港隊在「受限環境」裏學會了把客觀困難轉化為戰術紀律。

法（15%）給6分

低位防守和定位球是有體系的，對土庫曼斯坦兩戰只丟2球，說明防線能執行戰術。進攻端辦法還不算多，但反擊效率在提升，比賽計劃一場比一場清晰。

術（20%）給4分

這是最明顯的短板，但我們選擇把它看作「待突破的天花板」，而不是「無法翻越的高牆」。與亞洲一線球隊的差距，主要體現在持續90分鐘的高強度對抗和板機深度上；這些可以通過青訓和海外鍛煉慢慢補。

勢與氣（8%）給8分

這是香港隊最讓人放心的一環。落後時不亂；賽前看台永遠是歌聲。正是這股「打不死」的勢，讓他們能在2018年逼和中國國家隊，在2026年從土庫曼斯坦身上搶分。

裁、場（5%）給4分

本屆沒有出線，「裁、場」分本

應更低；但該守的平局守住了，該拚的入球拚出來了，運氣只是差了一點點。給4分，是對「關鍵場次不再腿軟」的認可。

後勤（7%）給6分

足總、聯賽、青訓、海外輸送都在轉動，雖然資源不厚，但方向清晰。年輕球員有機會走出去，就是最好的後勤成果。

理想一起去追

獅子山不在球場裏，在轉身裏。香港隊寫不來「強隊征服」的故事，卻一直在寫獅子山下「放開彼此心中矛盾，理想一起去追，同舟人暫相隨，無畏更無懼」的劇本。

維港的水沒有固定形狀，它隨着城市呼吸；香港足球如果真把「水無常形」學到手，未來的某一天，或許不用靠奇跡，也能把名字送上世界盃的舞台。

國家隊三項接力賽金牌

項目	出席決賽運動員	成績
男子4x100米	陳錦豐、曾克理、王勝傑、謝震業	38秒17
女子4x100米	梁小靜、劉國怡、劉峽君、陳好頡	42秒96
混合4x100米	陳錦豐、劉國怡、施君豪、陳好頡	40秒78

【大公報訊】2026亞運會羽毛球項目29日煞科，收官日進行五個單項決賽，當中國國家隊在混雙決賽，憑蔣振邦／魏雅欣扭轉首局落後的劣勢，最終以局數2：0打敗印尼組合西亞納維／馬爾瓦，首次參加亞運會即協助國家隊成功衛冕這枚金牌，亦為國家隊實現了在羽毛球混雙項目的亞運會四連冠。隨後國家隊在女雙和男雙均以1：2力戰惜敗取得銀牌，本屆賽事合共拿獲2金3銀3銅，成績依然名列前茅。

打頭陣的混雙決賽，2號種子蔣振邦／魏雅欣和印尼的西亞納維／馬爾瓦爭奪金牌。首局，蔣振邦／魏雅欣曾以5：3、10：9領先，但及後被印尼組合一度反先至18：13，但蔣振邦／魏雅欣在關鍵時刻連取3分，更在落後16：19的劣勢下連取5分，以21：19逆轉勝拿下首局。

第二局，蔣振邦／魏雅欣開局4：0領先，之後增加優勢至11：5，印尼組合戰意開始下跌，國家隊末段連取6分後，以21：8再下一城，局數2：0助國家隊取得亞運會混雙歷史第六冠。

蔣振邦賽後欣喜地說：「其實今年整個一年我們沒拿過冠軍，所以很想拿下這場比賽，就是憋着一股勁。」他並提到自己相比過去更加堅定，在遇到困難時更需要在後場去擔當、打起關鍵分。



▲蔣振邦（右）與魏雅欣在羽毛球混雙打比賽中。

國家隊戰報

射擊隊追平杭州亞運金牌數

射擊場29日產生了4枚金牌，中國隊以較大優勢奪得女子飛碟多向金牌，射擊項目金牌數達到16枚，追平了杭州亞運會上奪得的射擊項目金牌數量。

杭州亞運會射擊項目共產生33枚金牌，中國隊取得16金9銀4銅的成績。本屆亞運會，射擊項目的設項進行了調整，總金牌數減少為28枚。截至29日比賽結束，中國射擊隊已經取得了16金6銀3銅。

團體爭先賽男女隊包辦冠軍

29日進行的場地單車團體爭先賽決賽。國家女子隊由羅雪鳳、蔣雨露、王麗娟（苑麗穎替補）出戰，輕鬆以45秒370、刷新亞洲兼亞運紀錄的佳績成功衛冕金牌；國家男子隊就派金智恒、劉琦、解涵（李志偉替補）出戰，最終以破亞運紀錄的42秒152成績擊敗日本隊，成功從對方手中奪回這枚亞運金牌。