

「跨專業專家組」提供個人化綜合治療方案

香港中醫醫院5專病項目公布

香港中醫醫院日前舉辦簡介會，介紹開院後首年第二階段推出的「功能性胃腸病專病項目」、「亞健康調理專病項目」、「更年期綜合症專病項目」、「皮膚濕疹病專病項目」及「面癱治療專病項目」。今次的5個專病項目，由相關領域專家組成的「跨專業專家組」靈活運用多元服務模式，提供個人化綜合治療方案。

大公報記者 顏 琨

►香港中醫醫院日前舉辦簡介會介紹5個專病項目。
大公報記者顏琨攝



▲香港中醫醫院自去年12月開始分階段投入服務。

資料圖片

香港中醫醫院行政總監卞兆祥介紹，「自（今年）7月推出第一階段『中風後治療』和『下腰痛治療』兩項專病項目，截至9月18日，『中風後治療專病項目』服務人次逾600人，『下腰痛治療專病項目』服務人次逾700人。」

中西醫協作診治胃腸病

「功能性胃腸病專病項目」屬於中醫內科，以中西醫協作服務的模式進行看診。卞兆祥表示，「該項目會進行連續8周的治疗，第一節主要是確立羅馬V標準診斷、排除器質性疾病及警報症狀、建立病機分類及辨證、建立基線資料。第二至四節將改善主要消化道症狀、恢復消化功能、建立健康生活模式、提升治療依從性。第五至八節主要是評估療效、優化治療方案、預防疾病復發。」

隨着生活節奏的加快和工作壓力增加，民眾對於預防保健和中醫調理的需求日益提升。香港中醫醫院顧問中醫師馬劍穎表示，「亞健康調理採用中醫為主的服務模式，亞健康人群涵蓋了慢性疲勞、睡眠障礙、肩頸腰痛、胃腸失調、情緒煩躁及反覆感冒等身心狀況。」

亞健康調理有別於疾病診療，而是提供中醫體質調理及健康風險管理服務，馬劍穎提到亞健康調理的專家組成員不僅有治未病中醫內科專家、家庭醫學專科醫生，還會有臨床心理學家、營養師、家庭醫學護理專家。「我們的健康專員會指導病人使用《亞健康治療手冊》，會為病人進行中醫外治手法、提供飲食、作息、運動及情志基礎指導。」

「更年期綜合症專病項目」採用中醫為主的服務模式，圍繞女性圍絕經期的特殊生理階段，着重治療「腎氣漸衰、衝任失調」這一核心病機。香港中醫醫院顧問中醫師王玉榮表示，「更年期綜合症狀如果影響生活和工作，

就屬於婦科的範疇。通過中醫綜合治療，改善女性的更年期症狀，逐步提升生活質素，建立健康的生活模式。」

「急則治其標 緩則治其本」

「皮膚濕疹病專病項目」則採用純中醫服務模式，香港中醫醫院高級中醫師黎詠虹表示，「針對病人的不同皮疹表現及病情嚴重程度，按不同治療目標發揮純中醫治療的優勢，採用『急則治其標，緩則治其本』與『辨證論治』的原則，靈活運用內服中藥、中藥外洗、針灸、梅花針扣刺、中藥薰蒸、中藥浸泡等療法。」

「面癱治療專病項目」分為兩個計劃，「面癱急性期治療」採用中西醫協作的服務模式，提供連續四節日間住院服務。「面癱恢復期及後遺症期治療」則採用以中醫為主的服務模式，連續8周治療，每周兩節。

香港中醫醫院高級中醫師劉珈尉表示，「兩項計劃依據面癱病程三期來區分收治場地及治療強度，結合中醫『急性期祛風通絡、恢復期扶正補虛、後遺症期濡養筋脈』策略，運用針刺、灸灸、拔罐、推拿及中藥調理等，整合中醫治療、西醫藥物及物理治療優勢，快速減輕面神經炎性水腫、促進神經修復，降低面肌攣縮、聯動、口角殘留歪斜等後遺症發生率，改善病人面部功能。」

要參與以上專病項目服務，可通過專病項目專線5799 3233致電或透過whatsapp短訊預約，專職人員將根據專病項目納入及排除標準進行篩選檢查，並為合適的病人安排預約。此外，香港中醫醫院預計在11月推出第三階段的「腫瘤協同治療」、「季節性流感」、「前列腺綜合症」、「柏金遜病」、「小兒發育遲緩」專病項目。被問及香港中醫醫院目前的人才儲備情況，卞兆祥表示，「近期有舉辦招聘日，反響很熱烈，有200多人報名。」

第二階段5個專病項目

1.功能性胃腸病

分科專病：中醫內科

服務形式：中西醫協作服務

服務地點：門診

目標對象：18歲以上；及曾被確診功能性胃腸病，而目前病情已持續8周或以上；未經確診，反覆出現中上腹痛、腹部不適等相關症狀達8周及以上

療程周期：連續8周治療，每周1節



2.亞健康調理

分科專病：中醫內科

服務形式：中醫為主服務

服務地點：門診

目標對象：18歲或以上；及軀體或心理不適，症狀持續3個月或以上

療程周期：連續4周治療，每周1節



3.更年期綜合症

分科專病：中醫婦科

服務形式：中醫為主服務

服務地點：門診

目標對象：40歲至60歲女性；及手術切除雙側卵巢或因放療、化療、自身免疫性疾病等因素損傷雙側卵巢功能；月經紊亂；伴有其他更年期綜合症相關症狀

療程周期：連續8周治療，每周1節



4.皮膚濕疹病

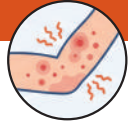
分科專病：中醫外科

服務形式：純中醫服務

服務地點：門診

目標對象：18歲或以上；及中醫診斷為濕瘡，可包括多種多樣的皮疹

療程周期：連續4周治療，每周1節



5.面癱治療

計劃一：面癱急性期治療

分科專病：中醫針灸科

服務形式：中西醫協作服務

服務地點：日間病房

目標對象：18歲或以上；中醫診斷為「口僻」或「面癱」，或西醫診斷為「周圍性面癱」；發病1周內，且出現運動障礙或感覺異常等症狀

療程周期：連續4節的日間住院服務

計劃二：面癱恢復期及後遺症治療

分科專病：中醫針灸科

服務形式：中醫為主服務

服務地點：門診

目標對象：18歲或以上；中醫診斷面癱（後遺症期），西醫確診周圍性面癱；發病超過1周，殘留面肌攣縮、面部聯動、閉目不全、口角殘存歪斜、長期面部麻木患者

療程周期：連續8周治療，每周2節



157件文物呈現清代造辦處工藝

香港故宮館「清宮製造與當代設計」揭幕

為了讓觀眾一覽清代造辦處的工藝美學，由香港故宮文化博物館與故宮博物院聯合主辦的專題展覽「清宮製造與當代設計」，今日起至2030年在香港故宮文化博物館舉行。展覽分為三個單元，匯聚來自故宮博物院收藏的157件文物（涵蓋14件國家一級文物），部分展品會定期更換，從「當代設計」的視角呈現清代皇室御用機構造辦處製造的工藝品。觀眾憑藉標準門票即可入場參觀。



大公報記者 劉 毅（文、圖）



▲「清宮製造與當代設計」展廳現場。

清代造辦處是專職負責製作、修繕各種宮廷器物、陳設品等物品的機構，歷經康熙、雍正、乾隆三朝，最高領導者即是清代帝王，他們會將自己的設計理念作為指令下達給造辦處匠人。今次展覽為香港故宮文化博物館首次全面呈現清代造辦處製造的器物，以及機構運行架構、使用材料、製作流程等。

香港故宮文化博物館副館長兼首席策展人王伊悠在昨日舉行的傳媒發布會上表示，香港故宮文化博物館既傳承發揚中華優秀傳統文化，也在搭建世界文化藝術的橋樑。今次展覽展出文物充滿故宮博物院收藏底蘊，又能兼具創新視野與科技元素等。

宮廷傢俬設計精巧

香港故宮文化博物館研究員侯怡利介紹，造辦處一直是清代工藝研究致力深入挖

掘的方向，展廳中幾乎每一件展品，觀眾都可以從中找到對應的檔案記載，繼而了解文物的製作年代、製作過程，發掘背後的故事，體會皇家的創意和君臣之間的互動等。

展覽按照「何謂造辦處」、「器物製作與工藝創新」、「創意設計與陳設」三大單元陳列展品，展示造辦處積極創新，製作在當時十分流行且充滿美學思考的器物等。因為運作中心以皇帝為核心，展品也反映清代皇帝的審美與品味追求。其中焦點展品包括造辦處出入宮禁腰牌、畫琺瑯西洋人物圖蓋罐、鹿角椅、鴛鴦戲水荷花盛開機械盆景、雙龍捧戟卦插屏、「萬年甲子」十二辰盒等。

踏入展廳，首個展廳主題為「何謂造辦處」，該展廳主要展示造辦處匠人出入宮廷的腰牌等，以及造辦處成立歷程等。第二單元「器物製作與工藝創新」展示清代康

熙、雍正、乾隆三朝，造辦處繼承及發揚源遠流長的傳統工藝技術，並積極引進海外新興技法、使用鐘錶、玉雕、琺瑯、漆器等所製造的器物。第三單元「創意設計與陳設」以文物展現當時設計中的品牌、充滿復古風格的器物、清代宮廷收納盒等，其中更可見到乾隆皇帝自己的品牌標誌。

觀眾逛到展廳尾，迎面可見到一系列清代傢俬等，體會清代的生活方式。隨後即來到多媒體區域，可通過影像互動裝置，根據喜好布置屬於自己的「清宮一隅」，細味清代宮廷製造的歷史情境等。

展訊

「清宮製造與當代設計」展

日期：9月30日至2030年11月4日

地點：香港故宮文化博物館展廳5

畫琺瑯八棱開光山水花鳥圖提梁壺
（國家一級文物）



重點展品
（部分）

壺的原型為西洋銀暖壺，根據乾隆四年檔案，乾隆皇帝下造辦處傳旨，在壺的把手上添加製作難度極高的金星玻璃，隨後燒製成結合西洋式樣，工藝、畫工皆上乘的銅胎畫琺瑯提梁壺，底面可見竹葉靈芝與「乾隆年製」款。

鴛鴦戲水
荷花盛開機械盆景



這座盆景為乾隆時期機械器物，啟動時，一隻鴛鴦可以轉動，似在戲水，荷花可以開合，作盛開狀態。

鹿角椅



鹿角椅主體結構是由康熙皇帝親手狩獵到的鹿角製成。根據椅子背板所刻的乾隆詩作，該椅曾陳設在熱河行宮（避暑山莊）曲水荷香亭。