

今屆奪十冠 逾半世紀百戰百勝 國家跳水隊成就亞運100金

亞運熱話

愛知·名古屋亞運

會跳水項目30日在東京水上運動中心收官，上演女子3米板與男子10米台決賽。陳藝文先在女子3米板大熱勝出，之後練俊傑在男子10米台比賽中險勝，並為中國隊拿到本屆賽事第10金。中國跳水隊就此達成亞運百金成就，自1974年首次參賽以來，從未讓亞運金牌旁落。



金牌。陳藝文展示個人今屆亞運兩枚金牌。



▲中國選手練俊傑獲得男子10米台冠軍。新華社

▲中國選手練俊傑在頒獎儀式上展示金牌。

國家跳水隊亞運100金

年份	金牌	年份	金牌
1974 德黑蘭	4	2006 多哈	10
1978 曼谷	4	(增設1米跳板項目)	
1982 新德里	4	2010 廣州	10
1986 漢城	4	2014 仁川	10
1990 北京	8	2018 雅加達	10
1994 廣島	4	2022 杭州	10
1998 曼谷	4	2026 名古屋	10
2002 釜山	8		
(增設雙人項目)		總計：14屆100金	



▲1974年亞運會，中國選手李孔政（中）和杜虔（右）分獲男子跳水冠軍。資料圖片

【大公報訊】綜合新華社、中新網報道：男子10米台金牌爭奪在奧運冠軍練俊傑、15歲中國隊小將趙仁傑和日本選手玉井陸門之間展開。趙仁傑前三跳近乎完美，總分一度領先第二名玉井陸門30多分。但他在第四、第五個動作中連續出現失誤，排名跌至第四。在隊友失手的情況下，老將練俊傑頂住壓力，後三跳發揮出色，最終以501.25分奪金。玉井陸門以4.05分之差獲得銀牌，趙仁傑獲銅牌。

練俊傑壓軸10米台封王

練俊傑賽後說：「非常開心。男子10米台競爭一直很激烈，能守住這枚金牌非常不易。」談及國家隊亞運跳水項目的百金成就，他說：「跳之前專注自己，完全沒意識到這是第100金，賽後才開始緊張。」趙仁傑說，出現失誤時心裏有些波動，但後面幾跳及時調整自己，發揮了訓練水平。他希望未來能成為奧運冠軍。

當天另一項女子3米板決賽中，中國隊陳藝文、陳佳與東道主選手三上紗也可處於第一梯隊。陳藝文在空中姿態、入水控制方面更勝一籌，最終以358.05分成功衛冕，首次參加亞運會的陳佳以347.45分獲銀牌，三上紗也可獲銅牌。

陳藝文兩屆亞運會收穫4金。她說，與上一屆相比，自己發揮仍有差距，動作細節欠缺一些，希望在保持穩定的同時向更高分突破。對於今後的訓練，陳藝文說，「主要是動作細節，比如最後的水花，包括一些空中的細節，我覺得還是在這方面下功夫。」她又稱「很榮幸在『夢之隊』。無論是領隊教練，還是醫護人員，還有很多後勤的工作人員，他們都很照顧我們，會幫我們打理好一切，讓我們可以專心訓練。」陳佳說，首次參加亞運會收穫1金1銀，既有收穫也有遺憾，這會成為未來訓練的動力。

中國跳水隊在本屆亞運會上包攬10金，並收穫4銀2銅。



▲陳藝文奪得女子3米板金牌。中新社

黃澤林淘汰上屆亞軍 闖男單8強

【大公報訊】特派記者朱家立伊豆報道：中國香港網球「一哥」黃澤林30日出戰亞運會男單16強賽事，與東道主球手、上屆杭州亞運男單銀牌得主綿貫陽介爭入8強，最終黃澤林以7：6（1）、6：3勝出晉級。高爾夫球方面，上屆個人賽金牌、香港隊的許龍一在首日賽事打出低於標準桿一桿的成績，目前並列第13位。

被列為亞運男單頭號種子的黃澤林在32強以直落兩盤擊敗約旦球手薩德艾馬辛晉級，16強對陣綿貫陽介。黃澤林首局打出5記「Ace球」，與對手打成局數6：6平手。進入「搶七」局，黃澤林狀態勇銳，輕鬆拉開分差，最終以7：1先下一城。次盤，雙方開局門得激烈，戰至2：2後黃澤林憑着「Ace球」成功保住發球局，之後更取得首個破發，局數領先至4：2。隨後黃澤林穩紮穩打，遂以6：3勝出。

許龍一高球「一桿入洞」

此外，港高球隊「一哥」許龍一在7號洞做出「一桿入洞」，最終打出低於標準桿一桿的69桿，協助港男子隊以總成績低於標準桿3桿並列團體賽第5，隊友張雄熙則交出低於標準桿兩桿的68桿並列第9，黑純一的成績則是73桿，並列第33。女子組方面，丁慧中、劉弦及韓紫琳都打出標準桿，令到隊伍在團體賽暫排第8。



▲黃澤林直落兩盤擊敗上屆亞運網球男單銀牌得主綿貫陽介。香港網球總會圖片

國家隊場地單車包攬3金

【大公報訊】據新華社報道：2026亞運會場地單車項目30日進入第二天爭奪，中國隊延續首日強勢表現，在女子團體追逐賽、男子團體追逐賽和女子凱林賽三個項目中全部奪冠。其中，中國隊在兩項團體追逐均打破亞洲紀錄，苑麗穎在女子凱林賽中摘金。

女子團體追逐賽率先展開決賽爭奪。中國隊開局領先，比賽中段一度將優勢擴大至2秒以上。最終，中國隊以4分08秒818衝過終點，打破亞洲紀錄奪冠。東道主日本隊以4分10秒424獲得銀牌。銅牌爭奪戰中，韓國隊擊敗烏茲別克斯坦，獲得第三名。賽後，隊員王曉月表示，「現在如願圓夢，不僅印證了我們的訓練成果，也為後續備戰積攢了信心和動力。」

男子團體追逐賽決賽，中國隊以3分47秒621的成績



▲中國女子場地單車隊展示團體追逐賽金牌。新華社

打破亞洲紀錄，力克日本奪得金牌。銅牌戰中，韓國隊逆轉戰勝哈薩克斯坦，獲得第三名。女子凱林賽決賽中，苑麗穎在最後階段憑藉強勁衝刺完成反超，奪得金牌。另一名中國選手王麗娟摘得銀牌。

國家隊戰報

國足負韓國無緣決賽

30日進行的亞運男足4強賽，中國隊對陣韓國隊，國足在上半場23分鐘先由王鈺棟建功領先，但33分鐘與79分鐘先後被李英俊與裴峻浩各入一球，最終見負1：2無緣決賽。10月3日，國足將轉戰銅牌戰，對手為烏茲別克斯坦隊。

中國皮划艇隊奪雙金

亞運會皮划艇激流迴旋項目30日迎來首個金牌日。男子單人皮艇決賽中，中國選手胡兆山發揮穩健，全程零失誤，以91秒41率先衝過終點，領先日本選手田中雄己1秒46奪冠。女子單人划艇決賽中，中國選手黃娟以114秒84成功衛冕奪冠。

忍痛出戰名次賽 單車港將贏掌聲

採訪手記

伊豆下的雨，已經持續了數天，連空氣都沉澱着化不開的潮濕與壓抑。清晨時分，當記者再次搭上前往場地單車項目賽場的穿梭巴士，心中難免有些沉重。

當日的個人淘汰賽將成王敗寇的殘酷演繹得淋漓盡致，這種單對單的賽事固然更可令人血脈沸騰，卻也伴隨着加倍的危險，尤其是超車空間狹小的凱林賽。在這場硬仗中，面對實力強勁的國家隊與東道主，中國香港隊走得步步維艱，運氣與狀態都差了一點，但楊礎搖與吳思穎仍憑着一股韌勁勇闖準決賽，距離決賽只差一步。誰也沒料到，楊礎搖與吳思穎在一次彎中對抗，最終令到兩人重重摔在賽道上，雙腿一度被單車壓着的吳思穎更是令人擔憂。

每一分、每一秒，大家都在希望現場醫療人員的盡快到來。幸好有簡單治療後，她們頂住再次受傷的風險出戰名次賽，全場觀眾亦送上掌聲鼓勵。

對於運動員來說，以傷病退賽無疑是最殘忍的終點，但這也是每位運動員必經的荊棘路。這天，幸運女神確實沒有站在港隊這邊，但競技體育有時候就是如此殘酷。

大公報特派記者 朱家立



▲中國男子隊在勝出男子團體追逐賽後慶祝。新華社

亞運獎牌榜

排名	代表團	金	銀	銅	總數
1	中國	151	67	59	277
2	日本	50	77	73	200
3	韓國	24	30	49	103
4	烏茲別克斯坦	16	19	19	54
5	泰國	12	10	12	34
12	中國香港	5	12	18	35

註：只列前五名及中國香港，截至9月30日晚上11時

國家隊及港隊1日焦點賽程

時間	項目	賽事	運動員
上午5時30分	高爾夫球	女子團體及個人賽第二輪	殷若寧／劉艷／張維維 丁慧中／韓紫琳／劉弦
上午8時起	射箭	複合弓女子個人賽8強至決賽*	烏尼爾
上午8時30分起	馬術	場地障礙團體賽*	黎嘉怡、賴楨敏、韋娜、林立信
上午9時起	場地單車	男子全能賽	吳俊杰、朱浚瑋
上午9時30分起	場地單車	女子爭先賽	楊礎搖、程嫻珊
上午9時30分	壁球	女子團體準決賽	陳善鈺、何子樂、李嘉兒、謝依霖
上午9時40分	高爾夫球	男子團體及個人賽第二輪	丁文一／金子豪／鄭蘊和 張雄熙／黑純一／許龍一
上午11時30分	壁球	男子團體準決賽	黎卓楠、劉子均、梁子軒、鄧銘濂
中午12時	射箭	複合弓男子個人賽8強至決賽*	廖家豪、劉金翼
下午2時48分	場地單車	女子麥迪遜賽決賽*	李思穎、梁穎儀

*代表項目將產生金牌

港足10·3東盟盃爭冠

【大公報訊】東盟盃足球賽第二級別賽事最後一輪分組賽，30日於啟德主場館上演A組焦點戰，由中國香港隊迎戰汶萊。港隊在20116球迷入場觀賽下，憑藉陳肇鈞及安永佳各建一功，以2：0擊敗汶萊，以小組兩戰全勝首名姿態強勢出線，躋身10月3日的決賽門東埔寨。

港隊於首輪分組賽以4：0大勝老撾打響頭炮，今仗面對首輪以1：3不敵老撾的汶萊，只需一分便能鎖定A組首名出線資格。惟港隊主教練盧比度賽前已表明絕不放鬆，目標全力爭勝。雙方上一次交手為2023年9月友誼賽，港隊於香港大球場大勝10：0，當時梅開二度的功臣艾華頓、陳肇鈞及潘沛軒目前均在陣中。

港隊上半場雙方雖有多次射門，唯上半場未能打開紀錄。汶萊於下半場4分鐘有後衛哈米爾領紅被逐，港足藉機猛攻，憑陳肇鈞於60分鐘先開紀錄，加上安永佳補時入球勝出。B組東埔寨與東帝汶踢成2：2，前者以1勝1和戰績首名殺入決賽。



▲港隊鋒將陳肇鈞（右）頭槌攻門。中新社