



神二十三乘組太空過雙節 持續完成多項實驗



▲神二十三乘組太空在中秋、國慶雙節期間持續完成多項實驗。圖為黎家盈在工作。

【大公報訊】記者劉凝哲北京報道：在中秋、國慶雙節，神舟二十三號乘組航天員朱楊柱、張志遠、黎家盈堅守中國空間站，持續完成多項空間科學實驗。中國載人航天員工程昨日公布的《天宮TV》顯示，神二十三乘組在軌駐留已4月有餘，三名航天員將空間站內環境布置得溫馨喜慶，有紅色的燈籠和中國結，還有可愛的玉兔裝飾玩偶，共同在軌歡度雙節。

開展大腦與人機適配研究

《天宮TV》顯示，上周乘組使用太空拉曼光譜儀對尿液樣本中的肌酐、尿素、丙酮等代謝組分進行檢測，開展菌群與營養代謝

研究，並按計劃開展人在多任務狀態下的
大腦與人機適配研究。視頻顯示，黎家盈又佩戴上了腦電帽，航天員們的測試數據，將用於揭示航天特殊環境對航天員認知控制的影響規律、腦功能機制及其認知計算原理。

視頻顯示，空間站內的燈光從冷光到暖光不斷變幻，這是航天員通過調整艙內燈光，並在調整前後進行績效測試，探究光環境對心理感知與工作效率的影響。

在微重力物理科學領域，乘組完成了在線維修裝調操作櫃內慣性粒子實驗模塊安裝、流體物理實驗櫃內樣品更換、無容器櫃實驗腔體樣品清理、軸心機構電極維護視窗蓋鏡片清潔與加壓氣瓶更換等。乘組還對生

命生態實驗櫃進行在軌維護，更換了濕度控制單元模塊。

在空間站組合體平台照料方面，乘組完成再生生保系統設備檢查維護，按計劃更換了相關組件，對艙內環境進行定期清潔，維持潔淨有序。視頻顯示，黎家盈手持太空吸塵器，把空間站的各個角落都打掃得乾淨整潔。

在健康管理方面，3名航天員完成頸部超聲檢查、骨密度測量、眼壓及眼底檢查、質量測量等多項醫學檢查，並使用中醫四診儀進行診療，持續監測在軌身體狀態。



不用遠行奔波 在家門口享受愜意假期 深圳圖書館 黃金周座無虛席



虛席。深圳各大圖書館在國慶期間座無虛席。大公報記者李薇攝

國慶假期，除了外出旅遊，選擇到圖書館、書店讀書「充電」的深圳人越來越多。

連日來，大公報記者走訪深圳圖書館北館、龍華圖書館新館和南山書房發現，幾座圖書館內座無虛席、書香氤氳。有趁着假期集中刷題、全力攻堅的備考青年，有每日早到館、靜心品讀的銀髮讀者，也有國慶留深不返鄉、選擇沉浸式充實自我的年輕群體，其中親子閱讀區人氣最為火熱。正在圖書館看書的陳小姐對記者說：「不用遠行奔波，在家門口就能觸摸文化、滋養身心，這才是最愜意的假期。」

大公報記者 李薇、實習記者黃穗深圳報道



▲國慶假期，選擇到圖書館、書店讀書「充電」的深圳人越來越多。圖為深圳圖書館北館。大公報記者李薇攝

單位：本／期／份		2025年	2024年
紙質圖書 閱讀量	2025年	4.81	
	2024年	4.79	
電子書 閱讀量	2025年	3.58	
	2024年	3.52	
報紙 閱讀量	2025年	11.59	
	2024年	12.41	
期刊 閱讀量	2025年	1.57	
	2024年	1.73	

資料來源：第二十三次全國國民閱讀調查

作為龍華全新的文化地標，坐落於鵲湖藝術中心的龍華圖書館新館，憑藉現代化的空間設計、全齡段的功能分區成為假期熱門去處。在少兒閱讀區，不少家長帶著孩子沉浸式品讀繪本、盡享親子閱讀時光。

深圳市民尹先生專程帶著3歲孩子前來閱讀。在他看來，國慶短途出遊擁堵耗時、體驗感不佳，而圖書館是性價比極高的親子度假選擇。「大半天時間裏，孩子都在專注看書，在我看來這裏比走馬觀花的出遊更有價值。」

設小型主題展覽供讀者放鬆

65歲的陳女士與家人一同到訪圖書館，現代化、多元化的公共文化服務讓她倍感驚喜。「來之前我覺得自己老眼昏花，書應該是看不進去的。但沒想到圖書館還有銀髮閱讀空間，放大鏡、老花鏡俱全。館內也有小型主題展覽，看書累了就漫步觀展，在文字與藝術間切換放鬆，這樣的公共文化配套實在太貼心。」

在深圳圖書館北館，除了身穿校服的學生，還有正在刷題備考的年輕人。「圖書館的學習氛圍很好，查閱資料方便，又有免費空調，我是和同學相約一起來這裏自習。」來自深圳紅山中學的小林說。

為豐富市民假期精神文化生活，讓公共文化空間真正活起來，深圳各大圖書館精心策劃了一系列沉浸式、互動式公益文化活動。龍華圖書館新館推出了「故事魔法師」系列活動和共「影」公益電影展播。前者面向低齡小朋友，由館員進行繪本講述；後者以紅色主旋律、親子動畫、家庭影片為主，全天排片。「故事魔法師雖然只有短短十餘分鐘，但內容精煉、趣味性強，有趣的互動遊戲能快速吸引孩子注意力。」帶孩子看完《阿狸和小小雲》繪本互動後，尹先生給出充分認可。

深圳圖書館北館則在開設紅色主題電影展映的同時，持續開放智慧書庫探秘、作家面對面分享會等特色活動。南山圖書館則線上線下聯動，推出詩詞答題闖關、紅色主題聽書活動、黑膠音樂分享會、非遺纏花手作體驗等活動，兼顧知識性與趣味性，全方位豐富市民假期文化生活。

打造15分鐘書香生活圈

近年來，深圳持續深耕「圖書館之城」建設，全力搭建市、區、街道、社區四級圖書館服務網絡，推動優質閱讀資源走出核心館舍、下沉基層末梢，讓書香浸潤城市每個角落。以龍華區為例，重點打造「1+6+N」

總分館服務體系，以1座區級總館為核心，布局6個街道分館、N個社區閱讀點、校園服務點與城市書房，全力構建市民15分鐘閱讀生活圈。在南山區，遍布深圳公園、產業園、居民區的南山24小時自助書房，更已成為城市閱讀網絡的「鮮活毛細血管」。

「公共圖書館是全民共享的文化空間，即便有市民只是前來歇腳休憩、納涼靜心，我們也希望館內的書籍、展覽與活動，能悄然喚醒大家的閱讀熱情，讓書香滋養城市、浸潤人心。」龍華圖書館新館相關負責人廖一飛希望，通過硬件提質、服務增效、活動賦能，讓閱讀真正成為生活方式。



▲深圳市民尹先生與孩子在圖書館閱讀。大公報記者李薇攝

營造氛圍
打造全齡段客廳
讓閱讀回歸本真

在深圳，一批新建圖書館正努力打造全齡閱讀客廳，讓閱讀回歸本真，而不是成為人們備考的自習室。

走進龍華圖書館新館，最直觀的感受，是傳統制式自習桌椅並不佔據主導地位。館方刻意壓低自習桌配比，大量配置臨窗休閒座椅、北歐風格搖椅、斜坡軟墊，鼓勵讀者隨手從書架抽一本書，鬆弛地沉浸式閱讀。「我們不是排斥自習，但不希望圖書館從設計之初就徹底變成自習館。如果大家進門唯一目標只是刷題複習，館內海量藏書就失去了意義。」龍華圖書館新館相關負責人廖一飛表示。

場館處處可見全齡友好的巧思。一樓細分少兒閱覽區，3-10歲繪本區、6-12歲小學生閱覽區分開設置，桌椅高度適配孩童身形；電子繪本創作打印一體機，孩子讀完繪本還可以自由繪畫，作品能夠免費打印帶走，收穫滿滿的閱讀成就感。二樓設立茅盾文學獎、諾貝爾文學獎作品專架；銀髮閱覽區則配備大字讀本、放大鏡，關照老年讀者閱讀需求……

同樣的理念，也體現在遍布城區的南山書房。每一間書房都搭配主題館藏、特色空間、名人會客廳等，每月亦安排有小型文化沙龍、主題書單等活動。即便有讀者前來備考，書架上的主題書籍、定期的文化活動也持續提醒大家，書房不止有刷題的座位，更是可以偶遇好書、邂逅思想交流的閱讀空間。

大公報記者李薇、實習記者黃穗

港生留京歡度國慶 感受國家發展脈搏

【大公報訊】記者張寶峰北京報道：今年國慶假期，很多在京求學的香港學子選擇留在北京，與同學朋友一起，歡度一個滿足「國風國韻」的國慶節。多位在京過節的港生在接受《大公報》採訪時均表示，穿上漢服，遊覽故宮，行走紅牆之下，滿目紅旗招展，那種節日的喜慶氣氛與祖國的發展脈搏深深地觸動着他們，在首都北京度過的這個國慶節別具風味、意義非常，給他們留下了極其難忘的印象。

「在香港，國慶假期對我來說就是呆在家裏。如今既然人在北京，我就不想再做觀眾。」港生張穎滄是北京大學24級藝術學院的本科生，這幾天，她給自己安排了豐富多彩的「國慶節目」：直奔中山公園，穿上心心念念的漢服，開始了一趟「古風美照」的拍攝之旅；紅牆下，古柏間，流水畔，花壇邊，張穎滄拍得不亦樂乎，在目力所及之處都盡可能留下自己獨特的國慶記憶。「有位阿姨

還主動幫我拍照，並問我從哪裏來。我告訴她我是香港來的。她笑着說「歡迎來北京過國慶」，那一刻，我心裏真的很暖。」張穎滄說。

在中央財經大學政府管理學院讀大二的香港學子蔡伊晴也選擇留在北京。「北京秋天天氣舒適，國慶氛圍濃厚，我想借這個機會多感受一下



▲張穎滄穿上漢服，在京歡度國慶假期。受訪者供图

首都的節日氣氛。加上身邊不少港友也選擇留下，大家聚在一起，不會覺得孤單。」

港青的舞台不只在維港兩岸

來自北京化工大學國際經濟與貿易專業的香港學子潘悅兒，這個十一假期也約了好朋友，來了一場「北京老城深度遊」。「我們逛了北京的特色街區，打卡了城市景點，品嚐了北京特色美食，並且和家裏FaceTime，分享在北京精彩的國慶生活。」

「北京於我而言，不再只是一座讀書的城市，也慢慢成了另一個家。」張穎滄說，這次在北京過國慶假期，看到城市的活力和青年的自信，自己更加確定：香港青年的舞台不只在維港兩岸，更在祖國的廣闊天地。未來希望更多香港青年來內地走一走，親身感受國家的繁華和機遇。



特寫

在首都為祖國慶生

蔡伊晴今年的國慶假期給自己作了「周密」安排。「十一當天，我去了天安門廣場。在那裏，我不僅感受到了最濃烈的國慶氣氛，還有幸聆聽了天安門建築師的分享，真是收穫滿滿。後來幾天，我又去了故宮、香山和一些著名的博物館。整體下來，可以說是一場含金量十足的文化之旅。」

總結這次留京過節的感受，潘悅兒說，「真是一次很特別的體驗。在北京，我不僅親身感受到濃厚熱鬧的節日氛圍，更深切體會到祖國的繁榮昌盛。在體會和家鄉不一樣的風土人情的時候，我也拓寬了自己的視野，對於祖國不同地域的文化有了更直觀的理解。」

「在北京過國慶，那種氛圍真的很有感染力。只要走在街上，就能感受到一種振奮人心的感覺。」蔡伊晴說，這次留在北京過節，雖然少了一些熟悉的家庭味道，但多了一份獨立生活的體驗，可以說，是一次寶貴的成長。

大公報記者張寶峰