



新聞綜述



歷經半月逐夢征程，2026年愛知・名古屋亞洲運動會落下帷幕。中國香港代表團在本屆賽事披荆斬棘、奮楫爭先，以11金19銀24銅、合共54枚獎牌的亮眼成績收官，獎牌榜穩居第九位，一舉刷新杭州亞運53枚獎牌的紀錄，締造香港參加亞運史上的最佳戰績。此次港隊創亞運佳績，不僅是運動員的榮耀，也為香港體育發展帶來諸多啟示。

大公報記者 陳木同

亞運會港隊榮耀啟示錄

在蛻變中綻放光彩

本屆亞運港隊派出約580名運動員出戰38個競賽項目，驚喜迭出。賽事開局，武術選手沈曉榆穩紮穩打，為香港摘得本屆亞運首金；游泳賽場上，「香港飛魚」何詩蓓成功衛冕女子100米、200米自由泳冠軍，延續香港游泳項目在亞洲賽場的頂尖競爭力。網球賽場迎來歷史性突破，小將黃澤林勇奪香港亞運史上首枚網球單打金牌，更獲得2028年洛杉磯奧運參賽資格，書寫香港網球全新篇章；男子七人欖球隊延續傳統強項統治力，成功實現亞運三連霸。與此同時，本港新興項目全面突破，帆船、滑浪風帆成為今屆獎牌大戶，年輕選手接棒出彩；壁球混合雙打首度包攬金銀牌；武術散打、空手道、場地單車男子團體賽紛紛實現亞運獎牌零的突破，田徑、單車、游泳多項選手屢破香港紀錄。此外，乒乓球名將杜凱琰負傷仍勇奪女雙銅牌，電競項目《王者榮耀國際服》摘得銅牌，展現香港體育多元發展的蓬勃生機。

特首積極推動體育生態建設

事實上，港隊今次創紀錄的成績絕非偶然的賽場爆發，而是特區政府多年來重視體育發展、深耕青年運動員培育的成果積澱。行政長官李家超始終高度關注香港體育事業，尤其關心新生代種子選手的成長與發展，多次強調體育不單是競技運動，更是城市軟實力、社會正能量與青年發展的重要載體。在其施政理念帶動下，特區政府持續加大體育資源投放、完善精英體育制度、優化運動員支援體系，為本港健兒闖蕩國際賽事保駕護航。過去數年，特區政府顯著提升香港體育學院經常性撥款，強化精英運動員發展基金、藝術及體育發展基金的資助效能，針對具潛質的種子選手提供穩定訓練資助、頂級運動科學支援、專業醫療康復及海外參賽經費，解決青年運動員訓練資源不足、參賽成本高昂等痛點。與此同時，特首積極推動本港體育基建升級與賽事生態建設，持續優化「M」



中國香港代表團的運動員和團成員在閉幕式上共享參加亞運會的喜悅。港協暨奧委會圖片

品牌國際賽事體系，引進多項亞洲頂級賽事，讓本地種子選手可於家門口與各國高手同場切磋、累積高水平比賽經驗、磨練大賽心態。針對青年運動員的生涯規劃，特首亦多次指示優化在役培訓、學業支援及退役轉型配套，讓有志投身體育的青年無後顧之憂，安心追尋運動夢想。這一套長期、穩定、全方位的政策托底與資源傾斜，讓香港體育人才梯隊得以有序接棒、新興項目穩步崛起，成為今屆名古屋亞運港隊全面突破的堅實後盾。

穩步轉型為精英發展模式

回望香港參與亞運的數十年歷程，此番歷史突破，是一場漫長且扎實的循序蛻變。回歸前香港體育以業餘模式為主，運動員多為業餘參賽，訓練資源匱乏、配套支援不足、體系零散，參加國際大型賽事多以累積經驗為主，獎牌收穫寥寥無幾，僅有個別傳統項目偶有斬獲，體育發展缺乏系統化、長遠化的培育規劃。

回歸之後，香港體育發展邁入全新階段，精英體育體系逐步搭建完善。香港體育學院作為核心培育平台，聯同賽馬會優秀運動員獎勵計劃，構建起涵蓋專業訓練、運動科研、醫療康復、心理支援、獎勵激勵及退役發展的全方位配套體系，推動香港體育從零散業餘模式，穩步轉型為精準化、職業化、體系化的精英發展模式。數十年穩步投入、代代選手接續奮鬥、體系持續迭代完善，終讓香港體育實現從「個別出彩」到「全面開花」的質變。名古屋亞運的歷史佳績，不僅是運動員的榮耀，更為特區政府及體育業界帶來諸多啟示，為香港未來體育高質量發展指明方向。

打造亞洲級王牌項目矩陣

首先，精英體育貴在長期深耕，切忌急功近利。體育成才、項目崛起皆有客觀周期，本屆港隊的全面突破，源於數十年穩定的政策扶持、資源投入與體系建設。這啟示各界，精英體育是長線投資，而非短期工程，不應以單次賽事成績增減資源、調整規劃，既要持續鞏固欖球、游泳、武術等傳統強項，更要長期培育帆船、壁球、網球、電競等新興潛力項目，耐心搭建青年梯隊，培育新增量。其次，完善運動員全周期保障，解決後顧之憂。過往不少有天賦青年

因擔心學業、退役出路不明，無奈提前結束運動生涯。如今黃澤林等新生代選手的成功，印證了全方位生涯支援體系的重要性。未來政府、體院及各體育總會需進一步優化運動員在役學業配套、職業培訓、就業銜接、退役轉型等機制，讓更多青年敢於投身精英體育、安心逐夢賽場。第三，用好「一國兩制」優勢，深化兩地體育協作交流。多年來，香港精英體育的進步，離不開內地教練團隊、科研資源、訓練平台的鼎力支持。兩地運動員同場競技、彼此成就、互相借鑒，搭建起良性的體育交流生態。未來可持續擴大兩地青少年體育交流、教練互訪、聯合訓練、賽事共建，共用優質資源，實現優勢互補、共同進步。

第四，平衡精英爭牌與普及體育，實現雙輪驅動。精英獎牌能夠點燃全社會的體育熱情，提升城市體育氛圍與國際知名度；而普及體育擴大全民運動參與基礎，是挖掘體育苗子、儲備人才的根基。業界與政府需兼顧兩者發展，持續優化社區體育設施、深耕校園體育，搭建「校園啟蒙——地區選拔——精英培育」的人才鏈，讓普及體育為精英體育蓄勢，精英體育為普及體育賦能。

第五，立足香港地域特色，精準布局優勢項目。香港土地資源有限，不適合大型重競技、戶外大場地項目，但憑藉城市資源優勢，很適合技術密集、講究心理素質與團隊配合的輕巧型項目。今屆帆船、壁球、網球等項目的突破，再次證明香港體育發展需因地制宜、揚長避短，精準篩選、重點培育契合自身條件的特色項目，打造屬於香港的亞洲級王牌項目矩陣。

一程亞運征途，一代體育風華。名古屋亞運的歷史佳績，是香港體育數十年積澱的成果兌現，是一代代運動員薪火相傳的執著堅守，更是香港體育體系日趨成熟的最佳證明。未來，如果持續深耕體育建設、完善培育體系、厚植體育土壤，香港必將延續體育上升勢頭，持續在國際賽場綻放光彩，以體育之力凝聚城市精神、講好香港故事。



吳詠琳（左）已成為港乒主力選手。大公文匯全媒體記者麥鈞傑攝



鄧宇軒（中）是香港空手道隊男子團體形隊員。港協暨奧委會圖片



黃澤林在亞運奪頂，並獲得2028年洛杉磯奧運參賽資格。大公文匯全媒體記者麥鈞傑攝

政府投入見成效 精英健兒創佳績

近年，特區政府每年都向香港體育學院投入數十億元用作培訓精英運動員，照顧運動員訓練、醫療、住宿等各方面需要，這些運動員在本屆亞運會取得歷來最佳成績，反映政府的投入，正進入收成期。其中，吳詠琳與鄧宇軒都是品學兼優，精英運動員中的精英，本身亦具備入讀著名學府成績的黃澤林，亦在政府的支持下，全心投入在職業網壇，不斷創出新高，成為港人的驕傲。

大公報記者 譚德龍

鄧宇軒：空手道新星愈戰愈強

23歲的鄧宇軒，本屆夥拍李智剛、洪皓崙，歷史性為港隊摘下空手道男子團體形銅牌。鄧宇軒人如其名器宇軒昂，在青年賽已嶄露頭角，被看好成為劉慕裳之後，另一揚威世界的空手道健兒。鄧宇軒父親鄧頌基是港隊前教練，鄧宇軒3歲開始便跟隨哥哥邊玩邊學空手道，15歲成為全職青少年運動員，翌年獲得全國青年運動會男子甲組個人形金牌，2021年為港隊摘得歷史性首面亞青賽男子個人形金牌，更藉此榮登U21個人形「世一」。於空手道生涯奪牌無數，但鄧宇軒坦言生涯其實不算順利。杭州亞運會遭遇失利，他不諱言心情跌落谷底，但也很快收拾心情，因一星期後便要轉戰

世界搏擊運動會，最終在該賽事奪得金牌。他曾說：「外界當你贏時便看到成績，但看不到你輸的一面，其實我運動生涯都成日輸，不可以說是很順，但每次失敗都令我變得更強。」這位空手道新星平日訓練一絲不苟，專注於提升速度、穩定性和反應。在今屆亞運中，鄧宇軒與兩位隊友，在銅牌戰中力克中國台北而寫下歷史，當中鄧宇軒在比賽中和隊友展示出的氣勢、流暢的合作，與平穩的心理素質，都令人留下深刻印象。鄧宇軒與隊友李智剛正就讀香港中文大學健康與體育運動科學教育學士五年級，二人一直在平衡學業和訓練中互勵互勉，鄧宇軒有這位隊友兼同學，確又是另一種奮鬥的動力。

黃澤林：亞運網球冠軍 從難關中成長

本屆港隊其中一枚最矚目的金牌，當數黃澤林的男子網球單打項目。這不僅是香港網球隊歷史性的首枚亞運金牌，更因為黃澤林在賽場上過關斬將、多番逆轉對手的頑強表現。這股永不言棄、一球一球重新打上來的拚勁，完美演繹了獅子山精神。

回顧今屆亞運征程，對黃澤林而言無疑是一次肉體與精神的雙重「地獄賽程」。他剛在杭州公開賽與世界級名將梅韋迪夫經歷三盤激戰，便馬不停蹄匆匆趕到名古屋。除了轉場的滿身傷疲，更要面對賽事因天雨臨時轉往室內場的環境變數。然而，黃澤林展示出冠軍風範，在準決賽先輸一盤的極度劣勢下，憑藉「相信自己」的鋼鐵意志逆轉出線；更在萬眾矚目的決賽頂住歷史高壓，狂轟16球Ace發球直接得分，以直落兩盤橫掃強敵吳易昇，傲然登上亞洲之巔。

事實上，黃澤林在網球之路上亦遭遇不少失意，他曾說，一路走來，很多次對自己失望，跌到谷底後仍然不斷輪波，但體育競技就是這樣殘酷，沒有人會可憐你，只能靠自己走出低谷，從谷底反彈。

如今，這枚歷史性的首金實至名歸，不僅為黃澤林鎖定了2028年洛杉磯奧運會的單打正賽入場券，更向世界證明，這位年僅22歲、以「世界第一」為夢想的香港「一哥」，已經具備了邁向世界頂尖的強大心理素質和大將之風。

吳詠琳：學霸乒乓女將 活用知識爭勝

22歲的吳詠琳，本屆夥拍杜凱琰於乒乓球女雙奪銅，亦是其在亞運會的首枚獎牌；吳詠琳學術成績優異，獲外間冠以「學霸球手」之稱，未來將會在港乒隊於大型綜合運動會衝擊獎牌上，擔當愈發重要的角色。吳詠琳6歲接觸乒乓球，10歲首次代表香港到日本大阪參加東亞兒童盃；2018年獲泰國青少年公開賽U15女單季軍，之後便代表港隊參加各項賽事。吳詠琳18歲當上全職運動員，但並未暫停學業，於2021年國際文憑大學預科課程（IB），以45分的狀元成績入讀香港科技大學，又在美國大學入學考試4科平均分達到僅比總分少一分的35分，被譽為「IB狀元」和「學霸球手」。2022年她首次參加團體世錦賽積累經驗，2023年於世界大學生運動會獲得女單銅牌，亦是香港歷來第一枚世大運乒乓球單打獎牌。

賽場上，吳詠琳沉着冷靜，打法靈活多變，是有賴於她懂得活學活用，將「多角度思考」應用在賽場。她完美平衡了學業和運動，逐漸成為港乒主力，2028年洛杉磯奧運，她將為港隊爭取獎牌肩負起更大責任。昔日蘇慧音在東京奧運女團成為港乒「奇兵」，吳詠琳是蘇慧音的「雙料師妹」（科大和港乒），她和師姐杜凱琰攜手在亞運賽場登上頒獎台，譜寫了港乒的輝煌新篇章。