

特區政府支援措施到位 助力成就港隊亞運11金

莫君逸：香港體育發展正踏入黃金期

專訪 中國香港體育代表團在2026年名古屋亞運會中收穫11金19銀24銅共54枚獎牌，金牌及總獎牌數均創下歷來最佳，當中非主流項目的健兒於亞運舞台脫穎而出，成為團隊爭取獎牌的生力軍，令人十分鼓舞。

港團副團長莫君逸8日在接受《大公報》專訪時表示「香港體育正踏入一個黃金期」，期待看到能夠延續體育強勁勢態，再創佳績。他又以香港網球「一哥」黃澤林為例指出，這反映特區政府多年來的體育政策和支援措施取得成效，也印證政府資源投放的方向正確。

大公報記者 朱家立



▲莫君逸（前右）是中國香港亞運代表團副團長。港協暨奧委會圖片

港隊在本屆亞運創下歷來最好成績，包括男子七人欖球隊歷史性3連冠。除運動員在賽場上的努力拼搏外，亦與政府、港協暨奧委會、香港體育學院等支持有很大關係。對於本港近年的體育發展趨勢，莫君逸表示：「我相信香港體育正踏入一個黃金期，我們需要把握這個機會，在做得好的地方再加大力度，不斷完善現行的制度，同時適當地投入資源。」他補充，全民運動對於本港體育發展十分重要：「要有相應的政策去鼓勵不同年齡層的市民參與。我期待見到香港這股體育風氣能夠持續滾去，並屢創高峰。」

對於港隊取得佳績的原因，他認為香港的體育文化日漸深厚，社會的廣泛支持對體育發展至關重要：「好開心看到今次香港獎牌榜位列第9名，打破我們自己的金牌及總獎牌數量紀錄。我覺得現時香港的體育文化逐漸深厚，每逢有國際大型運動會或賽事，全民投入的程度都很高，社會廣泛支持度高其實對一個地區的體育發展好重要。另外，資源配對都非常重要，政府通過文化體育及旅遊局，以及體育學院，在完善制度下分配資源給各個體育總會及運動員，很多體育總會亦都用心去發展各自的項目。同時，其他機構例如香港賽馬會及個別商業機構亦都給予不少額外獎金作鼓勵。」

黃澤林奪金最佳示範

本屆港隊11枚金牌中，黃澤林取得港隊在亞運網球項目歷史首金，意義極大。行政長官李家超在早前的施政報告提及將重建維多利亞公園的網球場設施，對此，莫君逸表示：「重建後我們將會有一個世界一級的網球場館，中央場亦會設有開合式上蓋，適合舉辦500級別或1000級別的職業賽事，所以新場館對香港網球的未來發展會有大幫助。」

莫君逸續指出，黃澤林的成功除自身努力外，亦離不開社會各方面的支持，更證明香港有能力培養出世界級球手：「黃澤林有幾個有利的條件：有天赋、非常喜歡網球、不斷追求進步及家人百分百的支持。當然正確的資源配對亦都好重要，這方面我覺得政府、體院及網球總會都發揮了重要作用。」



註：獎金資料來自賽馬會優秀運動員獎勵計劃



▲沈曉榆摘得本屆亞運香港代表團首金。港協暨奧委會圖片



▲黃梓豪奪冠男子青少年水翼帆板。港協暨奧委會圖片



▲香港男子七人欖球隊連續三屆稱王。港協暨奧委會圖片

每年10億元培訓精英人才湧現拋離新加坡

學者分析

多年來，外界喜愛將香港與新加坡作不同層面的比較，當中包括體育發展，香港的啟德體育園與新加坡體育城同屬在舊機場用地興建，便可作比較一番。本屆亞運，中國香港代表團在獎牌榜位列第9名，歷史性躋身前十，對比新加坡位列第21位，香港教育大學健康與體育學系高級講師雷雄德（圖）接受《大公報》訪問時表示，香港在精英體育的選材與培訓上已明顯領先新加坡，原因在於政府每年向香港體育學院投放資源培育人才。他指出，啟德體育園能增加青少年運動參與人口，推動香港迎來下個體壇黃金十年。雷雄德表示：「在精英體育方面，



新加坡已經不足以跟香港競爭了。十多年前新加坡做過體育改革，但現在他們的發展有所局限，在選材及精英培訓方面都相對弱一些。我們現在的體育政策，政府每年大約投放10億港元給體院做人才培育，再配合體育總會的精英、青少年梯隊，拋離新加坡是合理的狀況。」

對於香港未來體育發展，雷雄德認為要繼續做好青年梯隊建設：「放眼全世界的精英運動，青少年接班永遠都是重點。青奧會這類賽事的資源配置也很重要。現在體院針對青年運動員，也就是U16到U20梯隊，資源投放做得不俗，長遠來看這一定是發展方向。」

大公報記者朱家立



▲趙顯臻奪金後，興奮慶祝。港協暨奧委會圖片

沈曉榆期望武術入奧 趙顯臻目標征洛杉磯

健兒目標

中國香港武術運動員沈曉榆（圖）在亞運會為中國香港代表團奪得本屆賽事首金，她在接受《大公報》訪問時表示感謝特區政府、港協暨奧委會、香港體育學院、醫療團體等支持，並期望在武術項目成功納入2032年奧運時繼續挑戰獎牌。亞運「三朝元老」、賽艇金牌得主趙顯臻亦期望在接下來衝擊2028年洛杉磯奧運會資格。



同樣參加了3屆亞運的沈曉榆，本屆在女子長拳封后。她表示十分感謝特區政府積極支持運動發展，令香港運動員擁有更多資源爭取佳績，同時亦感激港協暨奧委會在運動員背後安排後勤一切事務，以及醫療團隊的恢復幫助。對於未來目標，她希望明年亞洲錦標賽能夠取得金牌，更期望在武術成功入奧後，繼續力爭獎牌。

賽艇方面，趙顯臻勇奪男子輕量級單人雙槳艇金牌，亦是個人首枚亞運金牌，集齊亞運「三色獎牌」。他十分感謝總教練一直以來的幫助，並感激家人及現場觀眾的支持。談及未來目標，他表示會以衝擊2028年奧運資格為主，希望在接下來的奧運積分周期裏力爭佳績，達成個人第3次征戰奧運的主要目標。

大公報記者朱家立

風帆隊教練針對性部署顯成效

教練策略

中國香港代表團在亞運會水上項目迎來大豐收。其中，在滑浪風帆、帆船及賽艇共獲得



5金6銀3銅。曾代表港風帆隊兩奪亞運金牌、現任港隊總教練陳敬然（圖）表示，U19青年組兩名小將黃梓豪及張子悅停學一年以作備戰的部署達成目標，並表示奪金是「總會、體院與科研及幾代人的努力」。

本屆亞運港隊憑着黃梓豪及張子悅分別在青年組摘金，助港隊時隔12年再奪亞運金牌。陳敬然表示，金牌是各方團體共同的努力：「今次是大家團隊包括總會、體院及科研等，以及來自幾代人的努力。」他指出，為了備戰亞運，團隊在青年組挑選了4男3女接受特別訓練，更停學一年作針對性部署，最終黃梓豪及張子悅同告奪金，對此感到滿意。

帆船方面，哈里斯對整體表現感到滿意，他坦言港隊在8項賽事中取得2金3銀2銅，寫下港隊在亞運帆船項目歷來的最佳成績，隊員表現十分出色。這名希臘籍教練續說，預期帆船運動將在本屆亞運後於香港獲得更多認可：「本屆亞運帆船隊是在所有運動中獲得最多獎牌的項目，這些成果將激勵香港所有與帆船運動相關的人。」

大公報記者朱家立

第20屆亞運港隊獎牌一覽

銀牌 獎金：個人50萬元、團體100萬元

空手道女子個人形	劉慕裳
空手道女子個人組手50公斤以下級	曾綺婷
游泳女子4×100米自由泳接力	何詩蓓／馬紫玲 李芯瑤／簡綽桐／王欣桐
游泳男子50米自由泳	何甄陶
游泳女子50米自由泳	何詩蓓
劍擊男子花劍個人賽	蔡俊彥
武術男子南拳南棍全能	劉子龍
武術散打男子60公斤級	梁宇航
賽艇女子輕量級單人雙槳艇	洪詠甄

賽艇女子輕量級雙人雙槳艇	張苑珊／梁穎桉
劍擊男子花劍團體賽	張家朗／蔡俊彥／何承謙／梁千雨
壁球混合雙打	黎卓楠／謝依霖
壁球女子團體賽	陳善鈺／何子樂／李嘉兒／謝依霖
單車女子麥迪遜賽	李思穎／梁穎儀
單車男子全能賽	朱浚瑋
帆船女子快速艇49人級賽	普瑛麗／麥曉彤
帆船男子單人艇ILCA7級賽	貝俊龍
帆船女子青少年單人艇ILCA4級賽	黃子曦
滑浪風帆女子水翼帆板iQFoil級賽	馬君正

銅牌 獎金：個人25萬元、團體50萬元

空手道男子個人形	洪皓崙
空手道女子自由組手68公斤以下級	黃卓莉
空手道男子團體形	洪皓崙／鄧宇軒／李智剛
三項鐵人混合接力	韋祺／奧斯卡／彭詩雅／羅競賓
單車女子個人公路賽	梁穎儀
單車男子團體爭先賽	杜淦熙／莫芷駿／翁浚皓
單車女子全能賽	李思穎
游泳女子100米蝶泳	簡綽桐

武術散打女子52公斤級	陳紫晴
賽艇男子輕量級雙人雙槳艇	林新棟／陳迪麟
體操男子跳馬	吳家祺
電競《綜合格鬥：街霸6鐵拳8拳皇XV》團體賽	黃育祥／葉文豪／李衍熙
電競《王者榮耀》	鄭嘉軒／李嘉慶／江子健／郭浩樺／徐琛淇／鄧辛展
劍擊男子重劍個人賽	方凱申
劍擊女子花劍團體賽	陳諾思／鄭曉為／符好名／梁雅蕾
劍擊男子佩劍團體賽	陳樂熹／何思朗／何柏霖／梁天晴

劍擊男子重劍團體賽	方凱申／何瑋珩／劉昊峯／吳浩天
乒乓球女子雙打	杜凱傑／吳詠琳
壁球女子單打	陳善鈺
壁球男子團體賽	黎卓楠／劉子均／梁子軒／鄧銘康
帆船男子快速艇49人級賽	祥杰／阿輝
帆船男子青少年單人艇ILCA4級賽	鄭祺綸
網球女子雙打	張瑋桓／王康怡
七人欖球女子組	香港七欖隊