

奧運「期中考」國家隊亞運交出169金

傳統優勢項目機遇與隱憂並存

國家隊亞運回顧系列①

2026年愛知·名古屋亞運會於10月4日落下帷幕，中國代表團以169金89銀83銅的成績再次名列獎牌榜榜首，並創造亞運會境外參賽最好成績。作為洛杉磯奧運周期的「期中考試」，本屆亞運會中國隊的表現客觀展示了目前隊伍的整體實力、人才儲備以及亟需解決的主要問題，為洛杉磯奧運會備戰奠定了堅實的基礎。

大公報特約記者 史玄之

跳水、乒乓球、羽毛球、射擊、體操、舉重是中國體育代表團在奧運會上的傳統優勢項目，這六個大項的發揮將在很大程度上決定中國隊在歷屆奧運會獎牌榜上的位次。

跳水強勢 乒羽滑坡

中國跳水夢之隊再次包攬全部金牌，實現隊伍在亞運會上的「百金」壯舉，彰顯在亞洲賽場的絕對優勢。除了在男子十米跳台上遭遇日本的玉井陸斗的衝擊外，其他項目中國隊均較為輕鬆地奪取金牌。在參賽運動員構成上，中國跳水隊一直延續着「以老帶新」的思路，王宗源、練俊傑、陳芋汐、陳藝文等老隊員依然保持着一流的競技水平，而鄭九源、趙仁傑、林珊、陳佳等年輕隊員通過亞運會、世錦賽的磨煉逐漸走向成熟。放眼世界賽場，除了在男子跳台和男子跳板上將遭遇墨西哥、英國等個別選手的衝擊外，其餘項目中國隊依然保持明顯的優勢，將是中國隊在洛杉磯奧運會奪金的最大保障。

本屆亞運會上，中國乒乓球隊和羽毛球隊遭遇亞洲勁敵強有力的衝擊。國乒男隊32年來首次在亞運會男團比賽中失手；國羽不僅在男團比賽中被印尼隊逆轉，更在五個單項上僅獲得一枚金牌，創造了24年來最差成績。成績滑坡除了對手實力提升的客觀因素外，主要原因還是自身心理包袱沉重、隊伍新老交替不順暢。國乒主力選手王楚欽、孫穎莎近一年來飽受傷病困擾，並未達到最佳狀態，而國羽球員大面積的傷病和疲勞狀態更是阻礙其水平持續提升。如何減少參賽頻次、培養年輕球員是下一階段中國乒乓球隊和羽毛球隊備戰奧運會時重點思考的問題。

得益於公平、合理的隊內積分選拔體系，中國射擊隊湧現出王子菲、布帥航、蘇連博凡等一批頗具實力的年輕槍手。本屆亞運會是這些年輕選手參加的第一屆亞運會，從結果上看基本發揮出了正常水平，這對備戰洛杉磯奧運會積累了寶貴經驗。此外，盛李豪、劉宇坤、張常鴻、姜冉馨等奧運冠軍仍然具備較強的競爭力，豐富的大賽經驗讓他們成為隊伍的中堅力量，也為射擊隊下一步奪取奧運參賽資格積攢了信心。

中國體操隊和舉重隊在本屆亞運會上分別取得7枚和5枚金牌，整體成績符合賽前預期。體操男隊在團體決賽和全能決賽上兩次險勝東道主日本隊，報了巴黎奧運會惜敗對手的一箭之仇，女隊也在女團決賽上擊敗日本隊，守住了團體冠軍寶座。然而，亞運會比賽中仍暴露出核心主力運動員傷病嚴重、強項高低槓與平衡木多人次出現失誤等問題。舉重隊部分選手因備戰本月底的世錦賽而缺席亞運會，但男子舉重挺舉能力薄弱、年輕隊員競爭力不足的問題還是在亞運會上顯露無遺，這為隊伍備戰奧運會敲響了警鐘。

三大球競爭力仍待提升

本屆亞運會上，中國三大球的整體表現難以令國人滿意。除了中國女排奪得冠軍外，其餘五個項目均無緣決賽。中國女籃和中國女足在技戰術打法風格上落後於世界先進水平，而中國男籃和中國男排則在基本技術和能力上與亞洲一流水平存在明顯差距。以國奧隊為班底的中國男足，在本屆亞運會充分發揮了自身現有水平，時隔28年再次奪得亞運會獎牌，但以爭取奧運會參賽資格的要求來看，球隊在攻防兩端與韓國、日本等亞洲一流球隊仍存在一定差距。

制約中國三大球項目發展有着多方面原因。其中，年輕球員基本功薄弱的問題

已經直接影響到球隊的整體成績。在亞洲賽場，中國三大球項目的球員在身高、力量上擁有明顯優勢，但球員在基本技術、動作規範性和熟練度方面與日本、韓國球員相比存在明顯差距。今後在提高球員身體素質的基礎上，基層教練應更加重視球員基本技術和意識的培養，在球員小時形成一套技術標準和規範，打好技術基本功。

提高成績需長時間積累

客觀而言，亞洲在三大球項目上的整體實力距離世界一流水平存在較大差距。對於中國三大球而言，不應僅將眼光局限

於亞洲賽場，更需要持續與世界先進水平接軌。內地頂尖球員應鼓勵前往高水平聯賽發展深造，在與世界一流選手的競爭中提升水平；年輕球員先通過內地各層級聯賽磨煉自身技術，但也需要配備高水平教練團隊對其技術進行精心雕琢。三大球項目的成績提高需要長時間的積累，從長遠上來看，球隊最需要的並非更換主教練，而是應形成完整、規範的人才培養體系，依據項目發展規律和世界潮流，逐步、有序地提高水平，這也將是未來中國三大球項目亟須謀求發展的方向。



陳芋汐小檔案
出生日期：2005年9月11日
運動項目：跳水
本屆亞運獎牌：2金

張博恒小檔案
出生日期：2000年3月4日
運動項目：體操
本屆亞運獎牌：2金

▲陳芋汐在今屆亞運會獲得2枚金牌。
資料圖片

▲張博恒在第20屆亞運會獲得體操男子個人全能及男子團體金牌。
資料圖片

嚴子怡小檔案
出生日期：2008年5月22日
運動項目：田徑
本屆亞運獎牌：1金

▲18歲「天才少女」嚴子怡在今屆亞運獲得女子標槍金牌。
資料圖片

王子菲小檔案
出生日期：2007年3月9日
運動項目：射擊
本屆亞運獎牌：3金

▲盛李豪與王子菲合作出戰射擊混合團體，最終兩人打破10米氣步槍混合團體，最終兩人打破世界紀錄兼奪得金牌。
資料圖片

第20屆亞運會獎牌榜

排名	代表團	金	銀	銅	總數
1	中國	169	89	83	341
2	日本	83	95	91	269
3	韓國	39	43	68	150
4	印度	21	27	37	85
5	烏茲別克斯坦	21	25	24	70
6	伊朗	19	18	15	52
7	泰國	18	13	21	52
8	哈薩克斯坦	12	24	48	84
9	中國香港	11	19	24	54
10	巴林	11	5	6	22

註：只列前10名

中國游泳隊在本屆亞運會上豪取30枚金牌，創造亞運會最佳成績。令人欣喜的是，在多個項目上中國運動員的成績已經接近世界頂尖水平。亞運會女子200米個人混合泳決賽，14歲小将于子迪創造了2分06秒10的歷史第二佳績，距離加拿大天才少女麥恩度舒的世界紀錄僅有0.4秒之差。男子100米背泳決賽，31歲老將徐嘉余游出51秒98的佳績，職業生涯中第二次游進52秒大關，這一成績若放在巴黎奧運會上將獲得金牌。此外，女子短距離蛙泳的唐錢婷、女子長距離自由泳的李冰潔、男子中長距離自由泳的張展碩以及多個接力項目上，中國選手實力都已達到世界頂尖水平，這些項目將成為中國泳隊在洛杉磯奧運會的重點爭金項目。

女子投擲為奧運重點爭金項目

在本屆亞運會上，中國田徑隊以絕對優勢包攬了標槍、鉛球、鐵餅、鏈球四個女子投擲項目的金牌。女子投擲項目是中國田徑的傳統優勢項目，也是中國田徑在歷屆奧運會上的重點爭金項目。女子標槍項目，18歲「天才少女」嚴子怡已牢牢佔據現今世界女子標槍界的「頭把交椅」。本賽季嚴子怡連續獲得四站國際田聯鑽石聯賽冠軍，並奪得總決賽冠軍，甚至投出了71米74的歷史第二好成績。在本屆亞運會上，嚴子怡再次戰勝巴黎奧運會冠軍北口榛花奪得冠軍。從目前世界女子標槍整體形勢判斷，嚴子怡如果能夠保證目前的競技狀態，將有極大可能奪取洛杉磯奧運會該項目的金牌。女子鏈球項目上，中國雙姝張家樂和趙傑形成中國隊的「雙保險」，兩人之間的良性競爭也不斷刷新該項目的亞洲紀錄，成績不斷逼近奧運冠軍加拿大人羅傑斯。女子鐵餅項目，世界冠軍馮彬在今年逐漸找回了最佳狀態，首次在鑽石聯賽總決賽上奪冠；女子鉛球項目，鞏立姣退役後，巴黎奧運會銅牌得主宋佳媛成為中國隊在該項目的領軍人物，其成績雖距離目前世界頂尖水平尚有一定差距，但在克服傷病困擾後，宋佳媛的整體狀態呈明顯回升趨勢，明年的世錦賽和後年的奧運會有可能帶來驚喜。

基礎大項對標世界水平

港超回歸激戰連場 傑志大埔分途爭勝

【大公報訊】記者朱家立報道：結束啟德體育園主場館進行的東盟盃後，港超聯今周末重新開打。9日率先上演東方主場旺角大球場對陣北區，最終北區以3：1取勝。10日緊接上演兩場賽事，其中力爭衛冕的傑志將在下午4時於將軍澳運動場強攻港會，前者有望延續開季保持不敗之勢頭，力爭在主場全取三分。同一時間還有大埔在大埔運動場迎戰九龍城，「綠戰士」上輪聯賽爆冷不敵港會，今仗憑藉主場優勢誓要重回勝軌。

力爭聯賽衛冕的傑志今季表現可圈可點，目前暫以3勝1和位列第3名，其中西班牙前鋒阿祖安近期狀態火熱，已連續兩場聯賽錄得入球，幫助球隊取得兩連勝。今仗面

對實力一般的港會，阿祖安有望延續良好狀態，夥拍同鄉奧比達繼續帶領球隊前進。港會方面，他們上輪聯賽憑着洛迪古斯梅開二度，以2：1爆冷擊敗大埔，但今仗面對實力更勝一籌的傑志仍難拿到積分。

另一場賽事，大埔將在主場迎戰九龍城，前者上輪不敵港會後已被爭冠行列隊伍拉開積分差距，若今仗再度失分則更難躋身前三位置。再加上球隊備受傷病影響，今仗面對九龍城仍要打醒十二分精神。九龍城方面，上仗聯賽他們3：2反勝沙田，隨後又在高級組銀牌首圈賽事以4：1大勝流浪，士氣正佳，故今仗作客大埔仍十分有望取得積分。

港電競盛事啟動 8強下月會師亞博館

【大公報訊】據點新聞報道：全港最大型電競盛事 BLAST Premier Rivals Hong Kong 於10月8日正式啟動，第二屆賽事將於11月11日至15日在亞洲國際博覽館舉行，八支世界頂尖《CSO絕對武力》（Counter-Strike）戰隊將競逐100萬美元（約780萬港元）總獎金。

去年總決賽1.2萬人現場觀賽

賽事主辦方介紹，2025年首屆賽事門

▲BLAST目的地及市場發展副總裁James Woolford（右）與中國香港電競總會主席周啟康（左）合照。



票全數售罄，成為香港歷來規模最大的電競賽事，並成為首個獲香港授予「M」品牌殊榮的電競賽事。據香港教育大學編制的獨立報告，賽事總經濟影響超過6億港元，全球觀看時長達3600萬小時，直播觀看次數2.62億次，峰值觀眾人數達210萬。去年賽事三日現場觀賽日共吸引來自58個國家及地區、超過3萬電競迷入場觀戰。

今屆賽事最後三天（11月13日至15日）將在亞洲國際博覽館進行季後賽，八支戰隊中的六支將角逐冠軍寶座。「M」品牌由大型體育活動事務委員會頒授，授予被評為能顯著提升香港國際形象的活動。大型體育活動事務委員會主席吳守基表示，上年賽事展現了非凡的競技水平及世界一流的賽事組織，期待再次歡迎世界頂尖隊伍來港作賽，提升香港作為國際體育樞紐的形象。