



▲何詩蓓在世界盃塔什干站200米自決賽順利奪冠。
何詩蓓ig圖片

何詩蓓傷癒稱冠世盃塔什干站200自

【大公報訊】「香港女飛魚」何詩蓓9日在短池世界盃塔什干站出戰女子200米自由泳決賽，最終游出1分51秒02，以超過兩秒優勢拋離對手率先觸池，成功摘金，一掃早前因傷退賽的陰霾，並連續兩站稱霸此項目。

何詩蓓本月初在巴庫站先以破亞洲紀錄的23秒48奪得50米自由泳銀牌，再以1分51秒08勇奪200米自由泳金牌。100米自由泳初賽，何詩蓓游出52秒49位列總成績第3名，原本已闖進100米自由泳決賽的她，卻在熱身時突然出現不適，包括感到手臂劇痛、手指神經異常，最終決定棄戰。

坦言休息有利保持狀態

休養數天後，她轉戰烏茲別克斯坦塔什干站，

8日未有出戰50米自由泳，她至9日下午在200米自由泳初賽復出，游出1分56秒60，總成績排名第三順利晉級。晚上決賽她排第三線道登場，頭100米與美國泳手佩普洛夫斯基緊咬，後半程則全面發力，最終以1分51秒02、達2秒30的巨大優勢奪冠，連續兩站贏得200米自由泳金牌。她賽後稱賽果連自己也感到驚喜。她在賽前兩天只游了約100米，前天才游約1000米測試身體狀況，她又強調「休息」的重要性，指出泳手常只顧埋頭苦練，卻容易忽略休息也能帶來更好表現。

今屆短池世界盃以「絲綢之路」為賣點，三站賽事分別於阿塞拜疆的巴庫、烏茲別克斯坦的塔什干及哈薩克斯坦的阿斯塔納舉行，同為12月短池世錦賽資格賽。



▲何詩蓓（右）賽後接受主持人訪問。
世界泳聯圖片

12隊小將會師將軍澳

大灣區三人籃球賽 首日激戰觀眾叫好

大灣區三人籃球賽

由中國香港籃球總會主辦，中國廣東省籃球協會、中國澳門籃球總會支持的首屆「粵港澳大灣區三人籃球錦標賽」10日在將軍澳MCP新都城中心舉行首日賽事，包括男子青少年組（18歲或以下）及企業組賽事。首日賽事吸引大批市民駐足觀看拍照，更為得分球手歡呼。而參賽小將除了在比賽中切磋技術，亦在賽後互相鼓勵，最終深圳福籃青訓奪得青少年組冠軍。今早10時將舉行男子成人精英組（19歲或以上）賽事。

大公報記者 朱家立



掃碼睇片

出席賽後頒獎禮的主禮嘉賓包括中國香港籃球總會副會長孫國林、中國香港籃球總會主席陳志雄、廣東籃協副會長宋濤及中國澳門籃球總會副理事長周曉彤，他們亦在青少年組決賽前擔任兩隊開球儀式的嘉賓。

深圳福籃青訓稱冠青少年組

青少年組方面，12支參賽隊伍被分為4個小組，各自舉行小組單循環賽，僅有小組首名躋身4強。由於賽事場地設於商場中央，昨早開賽時便有大批市民分別在場地兩旁及上層駐足觀看賽事，使得現場氣氛十分熱鬧。在主場優勢下，東道主派出中國香港A隊及B隊出戰賽事，惟皆於小組賽止步，無緣領獎台，但仍收穫市民掌聲鼓勵。

經過早上的角逐，最終產生4支出線球隊，分別為深圳福籃青訓、惠州籃協、中國澳門及東莞德心水，其中深圳福籃青訓在小組賽分別以13：8及12：11擊敗同組的江門市廣雅中學及珠海，躋身4強後以16：8擊敗東莞德心水打入決賽，最終他們以19：13擊敗惠州籃協，摘得男子青少年組桂冠。至於季軍戰，東莞德心水與中國澳門戰至加時，最後前者以10：8險勝獲得季軍。企業組賽事，美麗華滙藍隊奪得企業組銀牌賽冠軍，偉邦物業管理取得企業組金盃賽冠軍。

今日將舉行壓軸比賽日，早上10時起將上演男子成人精英組賽事。港隊及本地三人籃球聯賽冠軍香港康仁福建，將迎戰大灣區多支實力強勁的隊伍，參賽陣容包括亞運金牌得主、中國大學生籃球聯賽冠軍及粵BA人氣球星等。除高水平賽事外，今午2時起亦設有親子籃球活動及Hip Hop舞蹈表演，將體育競技、娛樂與社區元素融為一體，打造活力十足的三人籃球嘉年華。

今日將舉行壓軸比賽日，早上10時起將上演男子成人精英組賽事。港隊及本地三人籃球聯賽冠軍香港康仁福建，將迎戰大灣區多支實力強勁的隊伍，參賽陣容包括亞運金牌得主、中國大學生籃球聯賽冠軍及粵BA人氣球星等。除高水平賽事外，今午2時起亦設有親子籃球活動及Hip Hop舞蹈表演，將體育競技、娛樂與社區元素融為一體，打造活力十足的三人籃球嘉年華。



▲青少年組賽事「最有價值球員」張志恆（左四）上籃得分。

主辦方供圖

大灣區三人籃球賽周日賽程

男子成人精英組

時間：上午10時
至下午5時30分

企業組

時間：中午1時30分
至晚上7時15分



▲周意以盤數2：1擊敗梅錫迪，首度闖入上海大師賽32強。
大公報記者夏微攝

周意首闖上海賽32強

【大公報訊】記者夏微上海報道：2026上海勞力士大師賽已經展開32強爭奪。在9日比賽中，連續第3年持外卡參賽的國家隊球手周意，繼首輪在決勝盤通過搶七戰勝了實力不俗的貝魯奇，次輪面對24號種子梅錫迪，再次打滿三盤，最終以7：6(7)、3：6、7：6(1)勝出，首度躋身大師賽32強。至於當日最令人意外賽果落在祖高域身上，這名塞爾維亞名將爆冷以直落兩盤不敵波蘭球手靴魯卡治，遭遇「一輪遊」。

鄭欽文今挑戰中網賽首冠

【大公報訊】記者朱家立報道：中國網球公開賽女單4強賽10日在北京上演，主場出擊的中國名將鄭欽文與比利時球手梅頓絲爭入決賽。鄭欽文今仗延續發球良好手感，多次壓制對手而取得「破發」，最終分別以7：5、6：2擊敗對手，個人首次打入中網決賽，刷新個人在中網賽的最佳戰績。她將在今晚7時30分對陣俄羅斯球手安德烈耶娃，力爭首座中網冠軍。

決賽對陣安德烈耶娃

現時世界排名54位的鄭欽文在今屆賽事狀態回暖，一路過關斬將躋身4強，已追平個人在該賽事的歷來最好成績。鄭欽文今仗對手為世界排名19位的梅頓絲，雙方曾在2025年有過一次交手紀錄，當時鄭欽文以盤數2：1勝出。

說回賽事，鄭欽文開場初段入局較快，首局順利贏下發球局後就在次局抓住機會，完成首次「破發」。隨後雙方在互相「保發」後，鄭欽文一度被對手「破發」，雙方打成5：5平手。關鍵時刻，鄭欽文再度取得「破發」，最



▲鄭欽文於中網賽4強以直落兩盤擊敗比利時球手梅頓絲。
路透社

終以7：5先下一城。

次盤，鄭欽文開局再度憑藉火熱狀態取得「破發」，再加上發球局的穩定發揮，一度領先至3：0。之後雙方互相「保發」，鄭欽文仍手握3局領先優勢，最終她以6：2輕取對手、直落兩盤勝出。



▲國家隊王曼昱／蒯曼以局數3：1擊敗日本組合張本美和／早田希娜。
世界乒聯圖片

「雙曼」WTT中國大滿貫女雙封后

【大公報訊】記者梁潤森報道：WTT中國大滿貫賽10日上演女雙決賽，國家隊「雙曼組合」王曼昱／蒯曼以局數3：1擊敗日本組合張本美和／早田希娜，繼名古屋亞運後再一次擊敗對方，並順利衛冕女雙冠軍寶座。

雙方首局互有領先，「雙曼」於刁時以13：11先下一城。第二局王曼昱／蒯曼以11：2再下一城，領先2：0。第三局日本組合落後0：3後叫暫停，成功調整後以11：9反勝，將局數追至1：2。第四局國家隊開局領先4：1，最終以11：7鎖定勝局，總比分3：1奪冠。

王曼昱賽後表示，能夠奪冠當然開心，距離亞運會很接近，我們在場上的配合都很成熟，今次賽事的四場比賽中無論哪一場，包括決賽，我覺得我們在場上的配合流暢。加上未來仍會經常與這對日本組合交手，每次對壘都是累積經驗。蒯曼則指距離亞運很近，場上配合已相當成熟，即使第一、三局出現狀況，最終仍能取勝。

女單4強賽，中國的陳幸同以局數1：4不敵日本球手佐藤瞳止步4強，王曼昱則以4：1擊敗日本的張本美和殺入決賽，王曼昱與佐藤瞳將於今天下午5時的女單決賽爭奪冠軍。

「張雪機車」葡國站首回合第6

【大公報訊】記者朱家立報道：世界超級摩托車錦標賽（WSBK）WorldSSP組別10日上演葡萄牙站首回合賽事，中國摩托車製造商「張雪機車」的法國車手迪比斯從第16位起步，憑藉穩定發揮取得第6名，收穫10個積分，至於另一名車手卡里卡蘇洛則因「炒車」事故而未能完賽。今站首回合過後，迪比斯正式無緣今年的車手年度總冠軍，此前在年度積分榜領先的75號雅馬哈

車手亞連拿斯，憑藉着本站登上領獎台的表現，提前鎖定了年度車手總冠軍。

迪比斯在9日的排位賽遭遇「炒車」事故，與卡里卡蘇洛分別在第17名和第16位起步，僅有前15名車手才能獲得積分。在18圈的首回合賽事中，迪比斯起步時未有選擇最佳路線，一度跌至第22名。不過隨後不斷有車手遭遇「炒車」事故，包括迪比斯隊友卡里卡蘇洛，後者因遭遇

事故而提前退賽。

在比賽剩餘第9圈時，沉着應戰的迪比斯逐步追回至第12名，並緊咬前列大車群。隨後他又追回兩個位置，上升至第10名。在比賽還剩餘第6圈時，迪比斯不斷向前列車手發起進攻，雙方差距十分接近。隨後，前方車群再度有車手「炒車」，令到迪比斯在最後一圈超越多名車手，最終他以第6名完賽。