

逾6000人參與破紀錄 讚中九龍繞道具挑戰性 單車節穿梭「五隧三橋」 盡顯香港魅力

盛事之都

「2026新鴻基地產香港單車節」11日首度在西九龍文化區舉行，賽事包括32公里組、56公里組、焦點賽事國際單車聯盟（UCI）1.1級公路賽和總裁慈善及名人單車遊。當中56公里組設有「五隧三橋」新路線，獲得眾多參賽者稱讚，不少車手直言中九龍繞道路段極具挑戰性。今年各組別合計逾6000人參與，破歷屆紀錄。政務司司長陳國基在頒獎禮致辭時表示，今年56公里組首次推出「五隧三橋」全新路線，完美結合香港多個地標與城市天際線，相信各位選手、市民和旅客都感受到這種「只在香港」的獨特魅力。



掃碼睇片

大公報記者 朱家立

新鴻基地產香港單車節頒獎禮。政府新聞處圖片



香港單車節昨舉行，本屆破破紀錄逾6000人參與。

主辦方供圖

陳國基說：「今年單車節亮點很多。當中國際單車聯盟1.1級公路賽路線串連昂船洲大橋、啟德體育園、香港故宮文化博物館等著名地標。17支世界頂尖職業車隊，近100名精英車手，於香港多個標誌性橋樑及景點之間激烈較量，盡顯香港獨特的城市風貌。此外，旅發局今年再次在西九文化區舉辦單車嘉年華，匯集音樂和運動元素，提供多元運動體驗。我們期望市民和旅客不單只看比賽，更可以親身參與，透過豐富的互動體驗，一起投入，共同感受香港單車節的熱鬧氣氛。我相信今（昨）日的活動可以令大家感受到體育可以帶動旅遊，盛事可以凝聚民心。在行政長官上月中公布的《香港第一個五年規劃》和2026年《施政報告》之中，亦前瞻性地勾劃出未來5年香港旅遊發展的方向，並就深化文化、體育和旅遊協同發展提出很多具體措施。」

新地執行董事郭基輝表示，西九龍文化區是結合藝術文化、商業及體育的地方，有獨特元素的香港新地標，能為旅客帶來全新體驗。

活動期間，賽事路線兩旁吸引大批市民及旅客圍觀，全力為參賽車手打氣加油。賽事焦點點是國際單車聯盟1.1級公路賽，吸引11個國家及地區的17支隊伍參與是次比賽，近100名選手角逐錦標，當中包括6支世界職業單車隊。有別於以往在尖東繞圈作賽，今年各車手在西九文化區的博物館道出發，橫跨油尖旺、深水埗、葵青及九龍城4個地區，角



▲賽事途經中九龍繞道。

逐合共100公里的挑戰賽。經過約3小時的激戰，最終由法國車手麥尼爾力壓群雄奪冠，德國的簡迪及意大利的莫斯切迪分列亞、季軍。

至於56公里組則推出加長版「五隧三橋」路線，車手需途經長青隧道、南灣隧道、尖山隧道、沙田嶺隧道、青馬大橋、汀九橋、昂船洲大橋以及中九龍繞道，不少車手都表示中九龍繞道路段的斜道極具挑戰性，當中包括香港三項鐵人代表隊前隊員李致和，他表示，「因為賽道會在落斜後再上斜，故中九龍繞道的隧道長斜路段對部分車手具有一定的挑戰性。」

單車總會為「塞車」致歉

此外，中國香港單車總會就賽事期間因領航車誤判而導致32公里組未按原定路線經汀九橋路段，並導致部分路段一度出現短暫「樽頸」情況致歉。

單車總會表示，「在賽事期間，兩名參加56公里組的單車手在前往汀九橋路段時發生意外受傷。為讓傷者獲得即時救治，現場工作人員需臨時移動置於往南灣隧道入口的雪糕筒，以開通緊急通道，讓救護車盡快進入現場。由於雪糕筒位置有所調整，32公里組的領航車誤判單車前往汀九橋的路線已作改動，未有按原定路線轉入汀九橋，改為直行駛往南灣隧道方向。現場為下斜路段，車速較高，為確保安全，緊隨的所有參加者亦只能跟隨前往南灣隧道。」

主辦方供圖



▲單車節的嘉年華在西九文化區舉行。

大公報記者朱家立攝

車手有SAY

羅伯特：參加單車節有助鍛煉身體

這是我時隔6年後再次參加單車節活動，這次報名參加了56公里組別賽事。我覺得本屆賽事的路線相較於往届要更好一些，比賽中也沒有遇到安全問題。參加單車節能夠促使我鍛煉身體，明年還會繼續挑戰更長的賽事。



黃先生：未來會繼續挑戰更長路程

我今（昨）天參加了56公里組別賽事。兩年前我也參加過一次單車節比賽，今年路線有所變化，難度提高了不少。不過，我認為其實也不至於非常困難，對我來說還蠻好玩的。如果下次有空，我還會繼續挑戰更長的路程。



李慧詩：路段體驗感覺很爽

今年單車節氣氛真的很好，這裏亦有不少美食，真的好像一個盛事及嘉年華。

本屆路線有部分路段體驗感很爽，但由於隧道有很長的斜坡，我是一個已經退役的選手，故踩得有一點辛苦，希望大會日後可以研究更多新路線。



►兩名香港單車隊退役車手李慧詩（前中）及梁寶儀（前左）參加單車節。梁寶儀IG圖片

黃金寶倡港辦更多特色單車活動接軌灣區

【大公報訊】記者朱家立報道：中國香港單車隊名宿、「亞洲車神」黃金寶11日與兒子參加香港單車節的「家庭單車樂」活動。黃金寶直言本屆單車節氣氛不俗，新路線亦能滿足參賽者的新鮮感，他建議未來可以順應香港四季特色舉辦更多單車交流活動，吸引大灣區民眾參與。

與愛兒參加單車節

香港單車代表性人物黃金寶自退役後便一直為本地單車活動宣傳而奔波，今次他未有參與競賽項目，與兒子一同出席家庭單車活動。黃金寶表示，單車節移師

西九文化區舉行，能夠促進活動推廣，這裏佔地面積很大，可以舉辦嘉年華等一系列活動。對於在港如何推

廣單車文化，他建議除了這種一次性的大型活動外，平時也可以多辦各式各樣的單車活動、觀光單車，與大灣



▲黃金寶（右）與愛兒參加單車節。大公報記者朱家立攝

區其他城市交流，他說：「可以依據香港四季不同的天氣特色，舉辦一些規模比較小型的活動，邀請大灣區的朋友過來一起參與。」

路線方面，黃金寶認為自己雖然沒有落場踩過，但認為新路線非常有趣，能夠給予本地參賽車手新鮮感。他指出，單從路線規劃來說，單車節所提供的方案都是香港最經典的單車路線，不但風景優美，亦能容納較多參賽者，在這點上已經做得很好。

大灣區三人籃球賽收官 港隊挫福建摘季

【大公報訊】一連兩日舉行的首屆「粵港澳大灣區三人籃球錦標賽」11日於將軍澳MCP新都城中心落幕。東莞以21：14擊敗中山智高體育成功稱冠男子成人精英組。東道主中國香港則擊敗本地三人籃球聯賽冠軍香港康仁福建取得季軍。

賽事由中國香港籃球總會主辦，並獲中國廣東省籃球協會、中國澳門籃球總會及恒基兆業地產集團全力支持，共設男子青少年組、男子成人精英組及企業組3個組別。

東莞隊奪男子成人精英組冠軍

昨天上演的壓軸賽事為男子成人精英組。參賽的大灣區隊伍陣容鼎盛，匯聚亞運會金牌得主、中國大學生籃球聯賽冠軍及粵BA頂尖球星等多位好手。港隊與康仁福建分別被編入A組及D組，前者分組賽分別以21：12、21：11輕取中國澳門及肇慶，兩戰全勝以首名出

線4強；後者則分別以19：17及21：20險勝佛山石灣籃協及廣州智都取得分組首名殺入4強賽。

港隊在4強面對擁有雅加達亞運金牌球員肖海亮、本屆粵BA總決賽單場獨取27分的周澤源坐鎮的東莞隊，結果以16：21見負。康仁福建則以18：22不敵擁有高宇鋒及王瑞琛兩位省聯分級組合的中山智高體育。兩支香港隊伍最

終只能爭奪季軍，最終港隊以21：15擊敗康仁福建摘得銅牌。冠軍戰方面，東莞在法定時間完結前便提前以21：14奪冠。

除了高水平、緊張刺激的賽事，大會亦安排親子籃球活動及hip hop舞蹈表演，融合體育競技、娛樂與社區元素，為市民帶來充滿活力的三人籃球嘉年華。



▲東莞隊奪得男子成人精英組冠軍。主辦方供圖



▲中國香港隊球員（右）在比賽中投籃。主辦方供圖

亞運奪金 沈曉榆追逐另一高峰

【大公報訊】記者譚德龍報道：2026年名古屋亞運會為中國香港代表團奪得金牌的其中3位運動員，包括為港團擔任開幕式旗手的七人欖球代表李卡度、開幕式旗手兼本屆港團首金得主武術的沈曉榆以及划艇的趙顯臻，11日接受電台訪問，暢談取得佳績的喜悅與未來目標。

協助男子七欖球隊創造3連冠歷史的李卡度感到十分開心，指隊伍自5月起對亞運的每一隊對手作出針對性訓練，途中從未鬆懈，又透露個人退役後的打算，他說：「我已四度出戰亞運，本屆亦擔任開幕式持旗手，已畫上完美句號，未來打算成為教練，培育更多年輕運動員。」

在女子長拳摘得港團首金的沈曉榆，強調自己不會因此而停步，她說：「至今對奪金仍感到『不真實』，獎牌是屬於整個團隊的。我不覺得自己已經登頂，未來會持續進步。」

在男子輕量級單人雙槳艇奪金的趙顯臻透露背後的辛酸，指金牌是多年努力的成果，他說：「我多年來都刻苦訓練，幾乎每天清晨5時已經準備練習，接受的是『玩命式』苛刻訓練，亦要嚴格控制飲食，否則便可能落後於其他選手。」趙顯臻並指現時已回復正常訓練，向下一個目標進發。



▲沈曉榆是本屆亞運港團首金得主。資料圖片