

亞殘運開幕 國家隊312選手爭展光芒

競逐17大項335小項 平均年齡28.8歲

亞殘運熱話

18日晚，第5屆亞洲殘疾人運動會在日本愛知縣名古屋市開幕。夜幕降臨，現場大屏幕上的倒計時結束，開幕式於當天18時正式開始。殘疾人與健全人演員攜手奉獻融合自然、神話等元素的文藝表演，隨着演出暫告一段落，參加本屆亞殘運的代表團先後入場。

國家隊亞殘運小資料

運動員人數	312
參與項目	17
開幕式持旗手	閻盼盼（舉重） 李羽潔（跆拳道）

港隊亞殘運小資料

運動員人數	80
參與項目	10
開幕式持旗手	楊肇麒（跆拳道） 王穎唏（田徑）



▲中國體育代表團在開幕式上入場。

新華社



▲中國香港體育代表團在開幕式上入場。中國香港殘疾人奧委會圖片

【大公報訊】據新華社報道：中國體育代表團第七個登場，女子殘疾人跆拳道運動員李羽潔和男子殘疾人舉重運動員閻盼盼護衛五星紅旗行進在隊伍前列。參加本屆亞殘運的中國體育代表團總計500人，其中運動員312人，涵蓋13個民族，平均年齡約為28.8歲。所有運動員均為業餘選手，來自工人、學生、職員、自由職業者等不同群體。中國體育代表團參加17個大項335個小項的比賽，這是我國第五次參加亞殘運，也是我國參加境外亞殘運運動員規模最大的一屆。

45個代表團近3000人參賽

愛知名古屋亞運會與亞殘運組委會主席大村秀章與亞殘奧委員會主席拉什德在開幕式上分別致辭。開幕式上，本屆亞殘運各個項目的圖標與影像在場地中央先後閃現。本次賽事共設田徑、游

泳、乒乓球、輪椅劍擊、盲人足球、輪椅籃球、坐式排球等18個大項、約500個小項。根據17日賽事發布會公布的數據，共有來自45個國家和地區的近3000名運動員參賽。全場矚目的火炬傳遞和主火炬點燃儀式上演，來自夏季與冬季不同項目的7位殘疾人運動參與者在體育場內漸次登場，點燃彼此手中的火炬，最後3名火炬手攜手將亞殘運主火炬點燃。

亞殘運的前身是遠南運動會，1975年至2006年間共舉辦9屆。2006年，相關組織合併成立亞殘奧委員會，賽事正式更名為亞洲殘疾人運動會。自2010年廣州亞運起，亞殘運便與亞運在同城同年舉辦。

本屆亞殘運將持續至24日，開幕式開始前，輪椅籃球、盲人足球、乒乓球等項目已經開啟比賽。

張浚諾陳睿琳今200米自由泳衝金



▲陳睿琳第三次出戰亞殘運。

資料圖片

【大公報訊】記者朱家立報道：亞殘運18日開幕，中國香港代表團19日迎來游泳項目首日賽事，焦點落在張浚諾與陳睿琳身上，兩人今早將分別出戰S14級別男、女子200米自由泳初賽，力爭躋身晚上決賽並衝擊港隊本屆首金。張浚諾在上屆亞殘運分別於男子S14級200米自由泳及混合S14級4×100米自由泳接力收穫銀牌，他亦曾代表港隊參加2024年巴黎殘奧會賽事，以及在去年舉行的殘特奧會賽事中打破男子S14級100米蝶泳全國紀錄。按照賽程安排，張浚諾將在今早出戰初賽，決賽則在晚上6時13分上演。他在賽前表示，目標在200米自打



▲中國體育代表團旗手李羽潔（前左）、閻盼盼（前右）在開幕式上入場。

新華社

李羽潔閻盼盼 冀帶動更多人追夢

【大公報訊】據新華社報道：在亞殘運開幕式上擔任中國體育代表團旗手的李羽潔、閻盼盼表示，希望展現出自信與昂揚的精神面貌，帶動更多殘障人士勇敢追逐夢想。

任開幕式旗手肩負重任

中國代表團17日公布開幕式旗手人選，喜悅與驚訝是女子跆拳道運動員李羽潔和男子舉重運動員閻盼盼得到消息後的第一反應。激動過後，他們也都感受到，這是一份榮譽與責任。

「感覺這是一份對我沉甸甸的認可。這一次當旗手，我代表的不仅是我個人，而是整個中國軍團，所以這不只是榮譽，更是一份責任。」李羽潔說。閻盼盼則表示自己還有些忐忑：「代表團裏還有更優秀的人，我還可以表現得更好。」

兩人迄今為止的運動生涯都足夠輝煌，李羽潔在東京與巴黎先後獲得中國代表團殘奧會跆拳道項目首枚獎牌與金牌，曾被評為2025年度世界殘疾人跆拳道最佳女運動員，是首位獲此榮譽的中國隊選手。閻盼盼在殘疾人舉重世界盃、東京殘奧會、世界錦標賽、杭州亞殘運、巴黎殘奧會上連奪金牌，在所在項目中展現出強大統治力。

閻盼盼坦言，出任旗手對他而言既是壓力也是動力。李羽潔則說：「之前站上賽場，更多是專注於自己的每一局對抗、每一個技術動作。但作為旗手入場，就多了一份使命感，除了要全力以赴比賽，我還要把我們殘疾人運動員自信和昂揚的精神面貌展現出來。」李羽潔目前還在北京體育大學運動訓練專業就讀，閻盼盼已經從該校該專業畢業。

「在學校的體驗很充實，不僅學到課本知識，也認識了很多朋友。學習上有收穫，集體活動也讓我學會與人合作，成長很多。」閻盼盼說。



▲劉震（左四）了解港隊運動員的住宿和備戰情況。文體旅局FB圖片

劉震赴選手村為港隊打氣

【大公報訊】文化體育及旅遊局副局長劉震與新任體育專員莊敏婷17日赴日本為中國香港體育代表團打氣。18日，劉震等在選手村與港團見面，了解運動員的住宿和備戰情況，亦採訪了中國體育代表團及中國澳門體育代表團，互相送上祝福。

國家隊場地單車世錦賽2金1銅收官

【大公報訊】記者夏微上海報道：18日，2026國際單車聯盟場地單車世界錦標賽在上海單車館結束全部22個項目的比拚。本屆賽事，國家隊共獲2金1銅，創造隊伍在世錦賽歷史上的最佳戰績，交出了2028年洛杉磯奧運會周期的首份亮眼成績單。帶領這支全新隊伍奪取佳績的中國場地單車隊總教練梵杜杜表示，主場作戰對運動員們而言是動力也是壓力，但全隊表現出色。他認為，國家隊在短距離項目上進步巨大，具備和強手同台競技的實力，接下來也將進一步夯實基礎、打磨細節，「這次的成績證明我們正走在正確的道路上，我為這支隊伍感到非常驕傲。」

開幕當天的女子團體爭先賽中，國家隊時隔

10年再度奪得場地單車世錦賽金牌。同日，國家隊在男子團體爭先賽上突破性獲得銅牌，這也是中國單車隊歷史首枚男子項目世錦賽獎牌。第三個比賽日，苑麗穎在女子爭先賽奪冠，這也是國家隊時隔10年再次站上該項目世錦賽最高頒獎台。

中國場地單車隊領隊袁媛透露，賽前目標原本是1金，苑麗穎也只是肩負了保證一枚獎牌的任務，如今，算是超額完成任務。袁媛表示，通往洛杉磯奧運一共有8場積分賽，上海作為首站也是積分權重最高的一站，吸引了各地頂尖運動員，競爭極其激烈。國家隊此次以2金1銅取得了場地單車世錦賽的最好成績，實現歷史突破。



▲苑麗穎在女子爭先賽奪冠。

法新社

北京馬拉松男子冠軍破賽會紀錄近4分鐘

【大公報訊】記者蘇雨潤北京報道：2026北京馬拉松賽18日開跑，賽事規模3.2萬人，報名人數超26.5萬人。其中，埃塞俄比亞選手包攬男子組前三名，且均打破賽會紀錄。奧運會冠軍托拉以2小時03分10秒的成績率先衝線，這一成績打破了基索瑞奧在2019年創造的2小時07分06秒的北馬賽會紀錄近4分鐘。中國選手李大

林以2小時08分30秒的成績，獲得內地男子組冠軍。

托拉近年來競技狀態出色，個人最好成績是2小時02分59秒。2022年俄勒岡田徑世界錦標賽上，他以2小時05分36秒的成績奪得冠軍並打破賽會紀錄。2024年巴黎奧運上，托拉跑出2小時06分26秒，在贏得冠軍的同時打破奧運紀

錄。今年北馬男子組亞軍伊德里斯、季軍加布雷分別跑出了2小時04分34秒、2小時05分10秒，同樣突破原賽會紀錄。

此外，本屆北馬內地選手同樣展現出強勁實力，共有9人成功跑進2小時10分大關。其中，李大林發揮出色，以2小時08分30秒的個人最佳成績位列全場第4名，並是內地男子組冠軍。

殷若寧再贏LPGA冠軍

【大公報訊】記者夏微上海報道：18日，2026別克LPGA錦標賽在上海佘山結束了全部四輪比拚。決賽輪，落後第一名兩桿出發的殷若寧實現逆轉，交出單輪68桿，總成績-11桿的成績，以一桿優勢反超連續三輪的領先者崔慧珍，繼2024年後再次贏得別克LPGA錦標賽冠軍。這是她在本季的第二場勝利，也是其個人LPGA生涯的第七冠。

「這座球場必須要有十足的耐心，機會不會一直出現，只能保持耐心，相信屬於你的好機會總會到來。周末兩輪我打得很有耐心，我為自己感到驕傲。」賽後，殷若寧表示，能夠再次在家鄉奪冠，內心依舊情緒澎湃，但相比2024年，這次平靜不少。

談及之後的目標，殷若寧表示，想要贏總決賽，同時希望明年可以贏一場大滿貫，「大滿貫是每年都有的目標，去年和今年都有非常接近的時候，所以我相信我的第二個大滿貫冠軍也不遠。」



▲殷若寧獲得個人LPGA生涯第七冠。法新社