

場地單車賽季取突破 李思穎首膺「世一」



物。李思穎是香港單車隊領軍人資料圖片

出生日期：2001年5月5日

身高：1米63

運動項目：單車

主要獎項

- 2026年亞錦賽女子捕捉賽金牌
- 2026年亞錦賽女子淘汰賽金牌
- 2025年亞錦賽女子捕捉賽金牌
- 2025年全運會女子全能賽金牌
- 2025年全運會女子麥迪遜賽金牌
- 2025年全運會女子個人公路賽金牌
- 2021年全運會女子個人公路賽金牌

【大公報訊】記者譚德龍報道：據國際單車總會（UCI）最新公布的世界排名，中國香港單車隊好手李思穎首次榮登「世一」。李思穎在女子精英中長距離組別中升上世界排名第一位，進一步肯定她於過去一年在場地單車賽季所取得的突破。

UCI根據各名車手及車隊在過去52個星期所參加的包括世界錦標

賽、世界盃、洲際錦標賽、各級官方認可賽事等所獲得的積分作滾動式累積計算。現年25歲的李思穎在今年3月的場地單車世界盃澳洲珀斯站取得全能賽和淘汰賽兩枚銅牌，繼而於菲律賓舉行的亞洲場地單車錦標賽上個人獨取2金1銀2銅佳績，再於4月在香港舉行的場地單車世界盃分站首奪淘汰賽銀牌。

早前的名古屋亞運會，李思穎

分別於麥迪遜賽和全能賽取得1銀1銅，隨後轉赴上海參與世錦賽，並在捕捉賽取得第5名，創個人生涯最佳成績，之後負傷以第15名完成全能賽，亦平了自己的世錦賽最好戰績。在UCI最新公布的世界排名上，李思穎於女子精英中長距離組以4979分、上升四位登上首名，領先隨後的烏茲別克斯坦車手接近200分，首度榮登「世一」寶座。

港團本屆第二金 陳睿琳100蝶三連冠

領銜出戰混合4×100米自由泳接力摘銅

亞殘運熱話

中國香港游泳隊22日在名古屋亞殘運增添1金2銅。其中，陳睿琳在女子S14級100米蝶泳決賽以1分05秒19大熱奪得本屆香港代表團第二枚金牌，個人並達成亞殘運該項目三連冠佳績；同場角逐的隊友劉肖儀則游出1分07秒39摘銅。陳睿琳、劉肖儀之後攜手張浚諾及黃漢彥以3分53秒77取得混合S14級4×100米自由泳接力銅牌。截至22日，港團以2金10銀18銅暫居獎牌榜第15位。

【大公報訊】文化體育及旅遊局局長羅淑佩恭賀陳睿琳奪金。羅淑佩表示：「中國香港代表隊今（昨）日增添9枚獎牌。陳睿琳今日出戰蝶泳，成功衛冕，連續三屆在亞殘運奪金，證明其頂尖實力；隊友劉肖儀保持穩定發揮，在同一項目奪銅，兩人並肩登上頒獎台；兩位女將其後聯同張浚諾、黃漢彥再在混合接力賽全力衝刺，同心協力，奪得銅牌；范佩珊、林嘉雯、湯雅婷、余翠怡傾盡全力，奮戰到底，為劍擊隊增添一銀；乒乓球隊在混合雙打賽事表現出色，林恩羽、黃翰林、唐志銘、王愉程、袁景誠、王婷蕊、溫偉樂、黃珮琪展現精湛球技和堅毅精神，單日奪得1銀3銅共4枚獎牌；朱文佳力拚對手，為羽毛球隊取得銅牌。中國香港代表隊捷報頻傳，我們期待運動員繼續爭取好成績。」

今轉戰200米個人混合泳

作為S14級100米蝶泳亞洲紀錄保持者的陳睿琳，初賽以總成績首名躋身決賽，起步後便位於前列位置，並以第一名轉池。最後50米，陳睿琳保持領先位置，並在最後階段稍為拉開，最終以1分05秒19的時間、0.37秒的優勢，力壓日本泳手奪冠。

亞殘運獎牌榜

排名	代表團	金	銀	銅	總數
1	中國	150	79	85	314
2	日本	40	46	50	136
3	烏茲別克斯坦	38	41	41	120
4	印度	21	26	41	88
5	韓國	21	23	26	70
15	中國香港	2	10	18	30

註：只列前五名及中國香港。
截至22日晚上11時

雖然摘下金牌實現亞殘運三連冠，但陳睿琳坦言自己未能發揮出100%的水平，「可能自己現時還算領先其他對手一步，但感覺到她們都在進步，自己卻相對上未算發揮得好、沒有太大突破。這枚金牌給予自己一點信心，也是一份推動自己前進的動力。」她指女子S14級100米蝶泳的世界紀錄在兩年內推進超過一秒半，在越見激烈的競爭下，希望專注在自己的水平提升，重拾自己最佳水平，並持續進步、慢慢接近世界紀錄。

根據賽程，陳睿琳23日將出戰女子SM14級200米個人混合泳，她在上屆杭州亞殘運此項目獲得銀牌。

乒乓球方面，港隊單日再取1銀3銅，分別是銀牌的黃翰林／林恩羽（混合XD20級雙打），以及銅牌的唐志銘／王愉程（混合XD14級雙打）、袁景誠／王婷蕊（混合XD22級雙打）、溫偉樂／黃珮琪（混合XD22級雙打）。另外，朱文佳獲得羽毛球男子SH6級單打銅牌。

香港賽馬會透過「賽馬會優秀運動員獎勵計劃」，向在第5屆亞殘運的中國香港運動員頒發獎金，個人賽三甲分別可獲25萬港元、12.5萬元、6.25萬元；團體賽三甲則分別可獲50萬元、25萬元、12.5萬元。



▲陳睿琳、劉肖儀、張浚諾及黃漢彥攜手獲得混合S14級4×100米自由泳接力銅牌。中國香港殘疾人奧委會圖片



陳睿琳小檔案

出生日期：2003年10月17日

身高：1米70

運動項目：游泳

本屆亞殘運獎牌：

- 女子S14級100米蝶泳金牌
- 女子S14級100米背泳銅牌
- 混合S14級4×100米自由泳接力銅牌

其他主要獎項：

- 2024年巴黎殘奧會女子S14級100米蝶泳銀牌
- 2023年杭州亞殘運女子S14級100米蝶泳金牌
- 2023年杭州亞殘運女子S14級100米背泳金牌
- 2018年雅加達亞殘運女子S14級100米蝶泳金牌



▲陳睿琳在比賽中力拚。中國香港殘疾人奧委會圖片
▲陳睿琳（中）與劉肖儀（右）分別為港隊增添1金1銅。中國香港殘疾人奧委會圖片

港女子重劍隊團體賽獲銀

【大公報訊】記者譚德龍報道：亞殘運輪椅劍擊項目，由余翠怡、林嘉雯、湯雅婷及范佩珊組成的中國香港女子隊，於22日的重劍團體賽決賽不敵國家隊，獲得銀牌。「五朝元老」余翠怡連續四天賽事登上頒獎台，本屆至今個人已累積2銀2銅的亮麗成績。

港隊於重劍女子團體賽上午進行的4強賽對陣烏茲別克斯坦隊，初段開始已建立優勢，首兩節後領先10：3，之後亦逐漸擴大優勢，結果順利以30：14勝出而晉級決賽。港隊在決賽遇上國家隊，首節落後1：5，半程3節比分落後差距擴大至6：15，最後兩節未能取得分數，最終以10：30負於由殘奧會金牌名將辜海燕領銜的國家隊，為港隊增添銀牌。

42歲的余翠怡日前在花劍A級個人賽取得銅牌，亦是香港代表團本屆亞殘運首枚獎牌，繼

而於花劍女子團體賽摘銀、女子重劍A級個人賽獲銅，個人本屆已獲4枚獎牌。

男子組方面，港隊於重劍團體賽8強不敵烏茲別克斯坦隊，轉戰排名賽先負於韓國隊，最後擊敗中國台北隊而獲第7名。



▲余翠怡、林嘉雯、湯雅婷及范佩珊在領獎後合照。中國香港殘疾人奧委會圖片

殘疾高球手普珀特與港新星重聚

【大公報訊】兩年前在香港高爾夫球公開賽上，首位參賽的英國殘疾高爾夫球手普珀特遇上了患有罕見「先天手差異」的香港本地年輕球手馬皓軒。當時，身為「一哥」的普珀特深刻啟發了這名高球壇新星要勇敢追尋夢想，切勿讓身體上的挑戰阻礙自己對未來的信念。21日，這兩位充滿啟發性的球手在當初相遇的起點——香港哥爾夫球會粉嶺球場的香港高爾夫球公開賽現場重聚。

馬皓軒屢創佳績

現年14歲的馬皓軒已蛻變成一位充滿自信的少年。他成功平衡了比賽、訓練、學業、朋友以及家庭時間，努力活出最好的自己。馬皓軒在殘疾高爾夫球界展露光芒、屢創佳績，目前在世界高爾夫殘疾人排名高居第8位，更曾於2026年日本殘疾人高爾夫公開賽上肢殘疾組別中勇奪冠軍。

自2024年首次見面以來，普珀特和馬皓軒一直保持聯繫。普珀特更扮演着導師的角色，透過社交媒體和通訊應用程式，在生活各個層面上為馬皓軒提供支持與鼓勵。

現年28歲的普珀特患有腦性麻痺，他對馬皓軒的進步感到非常高興，並表示：「我很高興能與馬皓軒再次見面，也很高興看到他在球技上的進步以及自信心的提升。」

馬皓軒同樣非常期待與普珀特敘舊。談到與恩師的重聚，他說：「能再次見到普珀特，我感到非常興奮。對我來說，他（普珀特）是一位非常有啟發性的高爾夫球手，更是世界排名第一。能夠回來見到他真是一種福氣。自我們第一次交流以來，我的球技進展得相當順利。我參加了幾場海外賽事，同時也把學業平衡得很好。」



▲馬皓軒（右）對與恩師普珀特重聚感高興。主辦方圖片



▲許龍一在比賽中。主辦方圖片

許龍一暫居第61

【大公報訊】記者譚德龍報道：第65屆香港高爾夫球公開賽22日展開首天賽事，中國香港球手林日曦與張雄熙表現亮眼，以64桿、低標準桿6桿暫並列第5位，來自印度的拉希瑞與澳洲的袁可威以62桿並列領先，前亞洲巡迴賽獎金王、泰國球手傑尼瓦塔納隆則以63桿緊隨其後，暫列第3。香港高球「一哥」許龍一開局平穩，中段雖有起伏，但後段重拾狀態，最終以低標準桿一桿完賽，暫居第61。

金牛男籃簽艾利克斯 教練團升級

【大公報訊】為全力備戰新赛季並衝擊中國男子籃球職業聯賽（CBA）席位，香港金牛籃球隊22日宣布，已簽入32歲的西班牙籍教練艾利克斯出任助理教練；同時，去年加入教練團後一直表現出色、深受球員信賴的塞爾維亞籍體能教練博揚則已完成續約。

艾利克斯擁有扎实的西班牙籃球青訓及職業聯賽執教背景，他於2020年結束球員生涯後轉任教練，隨即在西班牙第三級聯賽出任助教及主教練，累積豐富經驗。在2022年至2024年期間，他更進一步踏上歐洲頂級職業籃球賽場，於西班牙甲組籃球聯賽球隊薩拉戈薩擔任職業隊助教，並兼任U18梯隊主教練。艾利克斯具備歐洲頂級聯賽的職業隊執教經驗、歐洲籃球戰術理念及團隊管理能力，在金牛衝擊CBA的關鍵階段，為球隊帶來重要的戰術支援與國際化視野。金牛總經理孫欣偉表示：

「隨著NBL（全國男子籃球聯賽）競爭日趨激烈，加上球隊衝擊CBA的堅定決心，香港金牛在季前積極推動教練團升級。艾利克斯在西班牙職業聯賽的豐富實戰經驗，配合博揚的體能訓練體系，將大幅提升球隊的整體戰術執行力與競技水平。我們相信兩位國際化的助理教練能幫助球隊在新賽季再創高峰。」



▲艾利克斯（左）參與球隊的訓練。金牛男籃圖片