



泰國民間美食打拋豬肉飯。
作者供圖

泰國街頭美味

每次去泰國的行程可以千變萬化，打拋豬肉飯卻是必吃清單上雷打不動的一道菜。它只憑一碟熱騰騰的白飯、鑊氣十足的炒肉，以及一隻煎得恰到好處的雞蛋，足以讓人念念不忘。

打拋豬肉飯是泰國極具代表性的民間美食。豬肉碎與蒜頭、辣椒一同下鑊爆炒，再加入魚露、醬油等調味，最後撒上打拋葉，香氣隨着熱力瞬間竄起。辣椒的辛香、魚露的鹹鮮，加上打拋葉獨特的草本氣息，交織出濃烈而直接的泰式風味。豬肉碎吸飽醬汁，鹹香微辣，拌着粒粒分明的白飯入口，簡單，卻有令人上癮的魔力。

這道菜的魅力早已超出了泰國街頭。因為太受歡迎，打拋豬肉飯甚至被製成各式各樣的即食料理包在全球各地的超市與便利店熱賣。無論是冷凍食品、微波即食餐，還是方便加熱的調理包，都讓人足不出戶也能嘗到幾分泰國風味。

曼谷有很多專門做打拋豬肉飯的小店，店面不大，座位也不多，卻常常大排長龍，等上一小時甚至更久並不稀奇。對食客而言，等待也是滋味的一部分。看着廚師在高溫鐵鑊前迅速翻炒，火焰與香氣交錯，肉碎在鑊中滋滋作響，那份熱鬧的街頭氣氛也會給食慾加分。

而一碟真正令人滿足的打拋豬肉飯，絕不能少了煎至邊緣微焦、微微酥脆、蛋白帶着香氣、蛋黃卻仍然柔嫩的完美煎蛋。用筷子輕輕戳破蛋黃，金黃色的蛋液流進肉碎與白飯之間，再把三者一同送入口中，濃郁的肉香、柔滑的蛋香與米飯的清甜交融，辣味也變得更有層次。

每次重返泰國，縱使嘗遍各式地道美食，最後仍會想找一間小店，點上一碟打拋豬肉飯。熱辣、鹹香，帶着鑊氣，大口幹飯。



樂 活
潘 少
逢周一、二見報

美酒黑中白

今年九月，中國國家主席習近平再度訪美。當時正逢中秋，白宮晚宴上，美方安排的氣泡酒格外醒目。據白宮官方消息稱，用這杯「黑中白」開場，是為了以此致敬一九七二年時任美國總統尼克松與時任中國國務院總理周恩來在北京「為和平乾杯」的歷史性時刻。

過了五十四年，和平，依舊是世界發展的題中之義；過了五十四年，這杯酒，還是時代的見證者。

這兩款酒都來自於世釀伯格（Schramsberg）酒庄，位於美國加州納帕谷。一九七二年的那杯，是一九六九年份的白中白（Blanc de Blancs），而這次被端上桌的，是它的「兄弟」黑中白（Blanc de Noirs）。字面解釋，一個是用白葡萄釀成的白氣泡酒，另一個，雖然落在杯中幾乎一模一樣，但卻來自於紅葡萄，它們在香港產區被發揚光大，走向世界。雖然在產地法規的約束下，不能冠以「香檳」名號，但釀造方法跟所有香檳一樣：先釀出基酒，再在瓶中二次發酵。

香檳產區主要用三種葡萄，黑皮諾、皮諾莫尼耶和霞多麗，到了納帕谷也一樣。前兩種是紅葡萄，服務於黑中白；而後一種白葡萄，就是白中白的源頭了。至於紅葡萄怎麼釀出無色氣泡酒，其實很簡單，葡萄酒顏色的秘密在於果皮，如果壓榨時更快更輕柔，果皮和果肉就會迅速分離，不讓色素有滲透的機會。

再說說口感上，因為白中白純粹用霞多麗釀造，輕柔、爽脆、帶礦物感，柑橘香和白花氣息交疊，乾淨利落，喝上如清風徐來；而黑中白則風格迥異，如果仔細觀察，酒液的顏色要更深邃一些，酒體豐滿、圓潤，有紅色水果和烤麵包的發酵香，跟前者相比，多了幾分厚度和張力。放到餐桌上，輕能配前菜冷盤，重也能抗住牛肉、鴨肉的濃郁感。無論如何，黑白都各具華彩，正如俯仰皆為人生。



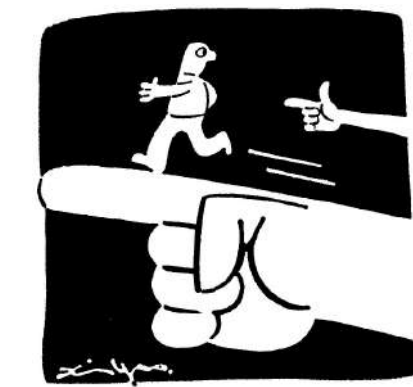
食 色
判 答
逢周二、三、四見報

由格力集團創辦的技工學校近期開學，董明珠以校長身份為新生講授開學第一課，相關畫面在網絡刷屏。事實上，這所學校的熱度早已提前拉滿，此前開放招生僅數日，報名人數便突破八千。一所企業創辦的技工學校，首屆招生便一票難求，這樣的火爆場面，放在數年前幾乎難以想像。

職校曾被視為升學鏈條裏的「兜底選擇」，但近段時間，高分考生放棄高中、主動選擇職校的案例常常見諸報端，甚至還有不少本科、碩士畢業生「回爐」職校重拾技能。個中原因並不複雜，高校畢業生數量逐年攀升，求職競爭日趨激烈；而新興實體

「西邊的太陽快要落山了，微山湖上靜悄悄。彈起我心愛的土琵琶，唱起那動人的歌謠。爬上飛快的火車，像騎上奔馳的駿馬。車站和鐵道線上，是我們殺敵的好戰場……」，這首《彈起我心愛的土琵琶》作為電影《鐵道游擊隊》（一九五六年出品）的主題曲，曾經風靡一時，而電影《鐵道游擊隊》則改編自一九五四年出版的同名小說——作者知俠在作品中塑造了劉洪、王強、林忠、魯漢、小坡等眾多栩栩如生的人物形象，這些活躍在魯南地區鐵道沿線的游擊隊員們，「飛車搞機槍」「破

時事資訊節目《醫生，你有病？》已經播映完畢，真實性的內容令觀眾體會人生意義：不論任何人等，健康的身體都是無價之寶。此外，能在有限生命作出無限貢獻，才是真正有意義的人生。節目內受訪的醫生，大多是香港名醫。他們曾經看顧無數病人，為他人重拾健康的身體，但是醫生也是人，自己亦有病倒的一天。受訪的醫生都用不同方法面對自己的病情，並且在能力範圍之內，仍然看顧所屬病人。醫生的大愛精神，值得敬仰。



成功靠四人：高人指點，貴人相助，小人「監督」，個人奮鬥。

漫條思理 鄭辛遙
逢周二、四見報

口岸一日

不少港人已經養成周末北上的習慣。但對我來說，過往往返深圳的交通費往往讓人頭大，如果搭乘高鐵或跨境巴士，疊加交通費，深港出行的性價比就會微微下降。但這周末搭乘巴士往返新皇崗口岸，我才發現，深港通行，不管從時間還是經濟成本而言，都已經與香港當地出行別無二致。

如果從青衣出發，可以選擇九巴B10，總時長不堵車不過一小時。對青衣居民而言，這趟巴士幾乎等價於香港巴士出行，單程車費不超過十二港元，從青衣上車到皇崗口岸，抵達口岸的過程反而比某些橫跨香港市區的行程更直接。

新皇崗口岸本身，也和記憶裏傳統口岸的擁擠印象頗不相同。聯檢大樓採用多層布局，進出境、人事接駁與公共交通被安排在不同樓層。走進大廳，最直觀的感受並不是「關口」，而是一座巨型交通樞紐：頭頂開闊，動線清楚，指示牌

經濟領域十分緊缺實操能力強的專業技能人才，優質技工畢業生手握多份就業offer早已成為常態。換言之，格力技校的爆紅，並非年輕人盲目跟風，而是「入校對接產業、畢業即刻頂崗」的務實成長路徑，讓學生們跳出「唯學歷」思維，重新規劃求學賽道。

這股職校熱潮，其可貴的價值在於重塑了多元成才的社會認知。優質職校備受追捧，證明文憑並非評判人才的單一標準，扎實的技能同樣是立足社會的硬核競爭力。與此同時，龍頭企業深度參與辦學，打破了課堂與車間的壁壘，規避了傳統教育「學用

襲臨城」「奪布車」「打岡村」……譜寫了一曲曲可歌可泣的抗日戰歌。

為了紀念鐵道游擊隊的抗日偉績，棗莊市專門建立了一個「鐵道游擊隊紀念園」，園中除了有座高聳入雲的「鐵道游擊隊紀念碑」，還有一個「鐵道游擊隊紀念館」。那天我去時細雨蒙蒙，紀念碑下一群武警戰士正在進行禮儀訓練——當時抗戰勝利紀念日就要來臨，向英雄敬獻花籃的任務將由他們完成。紀念碑的基座上銘刻着鐵道游擊隊的歷史和戰績：該隊（魯南鐵道大隊）「揮戈於百里鐵

遺愛人間

《醫》節目的整體編排亦有心思。最後一集的主人公是手骨科專家黃醫生，節目播出時她已經離世。黃醫生在世之時，自己曾經患上腦部血管病，其後再患末期肺癌，但她患病期間仍然如常應診，全心全意守護病人，其口頭禪是：「覺得自己做得唔夠好」。

該集節目的另一主人公，其實是黃醫生的伴侶容醫生。節目開始時，容醫生憶述他前往外國觀賞自己鍾愛的足球隊作賽，談笑風生，興高采烈。容醫生逐步講述黃醫生的事跡，

「職校熱」的意義

脫節」的弊端，讓「一技之長，立身之本」從口號變成實實在在的就業優勢。

但流量熱度之下，更需要保持理性清醒。當下出現的只是優質技校、熱門賽道的結構性熱潮，而那些專業老舊、管理鬆散的職校，依然面臨辦學困境。同時，依託企業辦學打造「產教融合」的職校，這種模式緊貼市場需求，值得肯定與鼓勵，但也需要防範教育的功利化傾向，不能一味追求快速上崗、適配生產，而忽視學生的通識素養與綜合能力，壓縮其長遠的職業發展空間。

歸根結底，職校升溫並非學歷貶

道線上，出沒於萬頃微山湖中」，「截軍列打洋行毀鐵路炸橋樑」，「閃輾無定，游擊有術，民心由此而大振，敵酋因是而喪膽」，尤其難得的是他們還開闢了地下交通線，護送劉少奇、陳毅、羅榮桓等安全過境，其出色的表現贏來肖華的讚譽：「懷中利劍，袖中匕首」。

鐵道游擊隊的大隊長洪振海和繼任者劉金山後來成了小說中「劉洪」隊長的原型，而幾任政委杜季偉、文立正、楊廣立、趙若華等人則雜糅進小說中的眾多人物。在「鐵道游擊隊紀念碑」的頂端，有個跨步展臂揮槍

見識再生稻

無論是生活瑣事，抑或職場事務，容醫生都像在述說一位親密好友的生平。直到節目尾聲，容醫生提到黃醫生在病榻彌留，容醫生親手為伴侶「拔喉」，說到傷心處，令人感到無限唏噓。節目細緻之處，在於在世者雖然經歷至愛離世，但仍然要積極求存。我相信黃醫生離世時，亦想容醫生以及任何病人，能夠繼續好好活下去。

誠然，這就是人類的大愛。很多戲劇或故事都曾以此作為題材。例如周星馳導演的《西遊·降魔

見識再生稻

一月下旬後才運到香港，所以我總是從米店處打聽，第一船新米運到便趕着去買。

城市人只知大米好吃，不太知道大米怎樣種植。前不久，我們坐高鐵前往粵東，窗外閃過一片片田地，青黃色夾雜，因看不清，心生奇怪。照理說，稻田不該是這樣，成熟應會一片金黃色，不成熟也不會凌亂，直到在汕頭某村遊玩時，經人解釋才明白一二。

稻子夏季成熟後割穗留稻

在德國你在電梯裏或者車牌上很容易看到一些標寫着「TÜV」記號的圓牌，它是一個技術檢測和認證體系的俗稱。這個標記上寫着年份和月份，這便是這台車或者這個電梯需要年檢的日期；車主看得到，交警看得到，乘坐電梯的人都能看得到，彷彿形成一種無形的監管機制。

在德國，除了剛出廠的新車三年後檢測，其他都是每兩年需要年檢一次。汽車檢查的內容主要是兩方面，首先是安全——煞車、輪胎、燈、方向盤等等；其次是環保指數——排氣系統、尾氣。正是這樣的年檢極大程度上保證了道路上行駛車輛的基本安全，同時也對尾氣排放有所控制。

而電梯的年檢相對來說更為複雜和嚴格一些。首先是電梯的年檢分大檢測和小檢測，兩年一次輪換進行。電梯檢測主要集中在安全要素——能不能正常上行下行，開關

值，而是社會人才評價多元標準的回歸：應試讀書是一種能力，實操幹事也是一種本領。健康的教育生態，本該百花齊放。考上名校無需自傲，就讀職校無需自卑，讓青年循着自身天賦與本心，從容選擇人生賽道。

職校可以出圈升溫，但教育切忌浮躁功利。教人練就一技之長，予人終身成長底氣，這才是「職校熱」真正的意義。



十八彎
關 爾
逢周二見報

的人物雕像，可以說是鐵道游擊隊的形象／精神寫照。在位列紀念碑和紀念館兩側的碑廊中，陳列着眾多將軍的墨寶，其中周克玉將軍的題字給我留下深刻印象：「神出鬼沒游擊戰，千里鐵道敵膽寒，留得一支琵琶曲，常思齊魯英雄漢！」

向鐵道游擊隊致敬！



過眼錄
劉 俊
逢周二見報

篇》，舒淇飾演的女驅魔人，鍾情於西行取經前的玄奘法師。後者為了普度眾生，並未接受男女之愛。驅魔人最終為玄奘而犧牲，成就了對方追求佛法的志向。這些都是人間大愛，捨己救人，無私奉獻。《醫》節目提及的黃醫生雖已離世，但是容醫生仍然醫治病人，延續了黃醫生的大愛精神。



文藝中年
輕 羽
逢周一、二、三見報

椿，由休眠芽或腋芽再抽穗，到秋季便又可收穫一次，這叫「再生稻」，是種一茬收兩次的種稻方式。走近細看，被割了穗的桿枯萎了，而長出新穗的桿直挺，青黃色，怪不得遠看有些不整齊。



紅塵記事
慕 秋
逢周二見報

車輛和電梯的年檢

門是否安全，緊急情況是否能自行煞停，應急救人系統是否完善。

電梯和車輛應該是人們生活中最常涉及到的機械設備，所以這也是TÜV檢查的最大的兩個類別。除此之外，還有許多其他類型如壓力設備或者燃氣設備等等，也會由TÜV來監管它們的安全性和合規性。

正是這些對設備性能的嚴格測試，對安全性一絲不苟的監管機制，讓許多買家對德國質量充滿了信任。然而這聽起來如此宏大的聲譽，其實它的實現就落在我們身邊這一個小小的TÜV標識牌上，落在每一位負責任的車主和管理人身上。



柏林漫言
余 逾
逢周二見報