

游泳全錦賽收官 老將新星創多項紀錄 國家泳隊演練達標 劍指短池世錦賽

游泳全錦賽

2026 年全國游泳錦標賽（25 米）28 日在北京國家游泳中心「水立方」收官。作為名古屋亞運會後的首場全國性游泳大賽，本屆賽事對於許多選手而言是一次找回比賽節奏的綜合演練。老將和新星創造多項紀錄，為今年 12 月的北京短池世錦賽預熱。江蘇隊老將張雨霏延續了「劳模模式」，共獲 6 金 1 銀。其中，她在收官日以 23 秒 72 的成績刷新女子 50 米自由泳短池全國紀錄，攜手隊友奪得女子 4 × 100 米混合泳接力冠軍。她在本屆比賽還以 54 秒 87 的成績刷新女子 100 米蝶泳短池亞洲紀錄，並和隊友以 1 分 30 秒 14 的成績打破男女 4 × 50 米自由泳接力短池全國紀錄。

【大公報訊】綜合新華社、中新社報道：作為一名 28 歲的老將，張雨霏將好成績歸功於訓練和心態的改變，「年輕時更多依靠教練去布置計劃，我只要完成就好。到了成熟運動員的階段，身體能力肯定是不大不如前，我會更加高效地訓練。」她還表示，過去一年半一度認為自己老了，現在意識到這只是藉口，「這次比賽是一個很好的開始，我完善了很多之前落實不了的技术細節。」

與張雨霏經常交流延長運動壽命心得的 31 歲老將徐嘉余同樣表現驚艷。他打破了男子 100 米背泳短池亞洲紀錄和男子 50 米背泳短池世界紀錄，還幫助浙江隊創造新的男女 4 × 100 米混合泳接力短池亞洲紀錄。徐嘉余透露，目前正在根據自身情況，進行適合自己年齡階段的「低頻次、高效率」訓練嘗試。他希望以自身經歷證明中國游泳運動員可以擁有漫長的「花期」。

作為中國泳壇的中堅力量、女子中長距離自由泳領軍人物，河北隊名將李冰潔包攬了女子 200 米、400 米、800 米和 1500 米自由泳 4 枚單項金牌，並刷新女子 1500 米自由泳短池亞洲紀錄。亞運會後，李冰潔並未進行系統訓練，此次比賽的首要目標是拿到世錦賽門票，並彌補缺乏短池比賽經驗的短板。她表示，期待在世錦賽上與國際頂

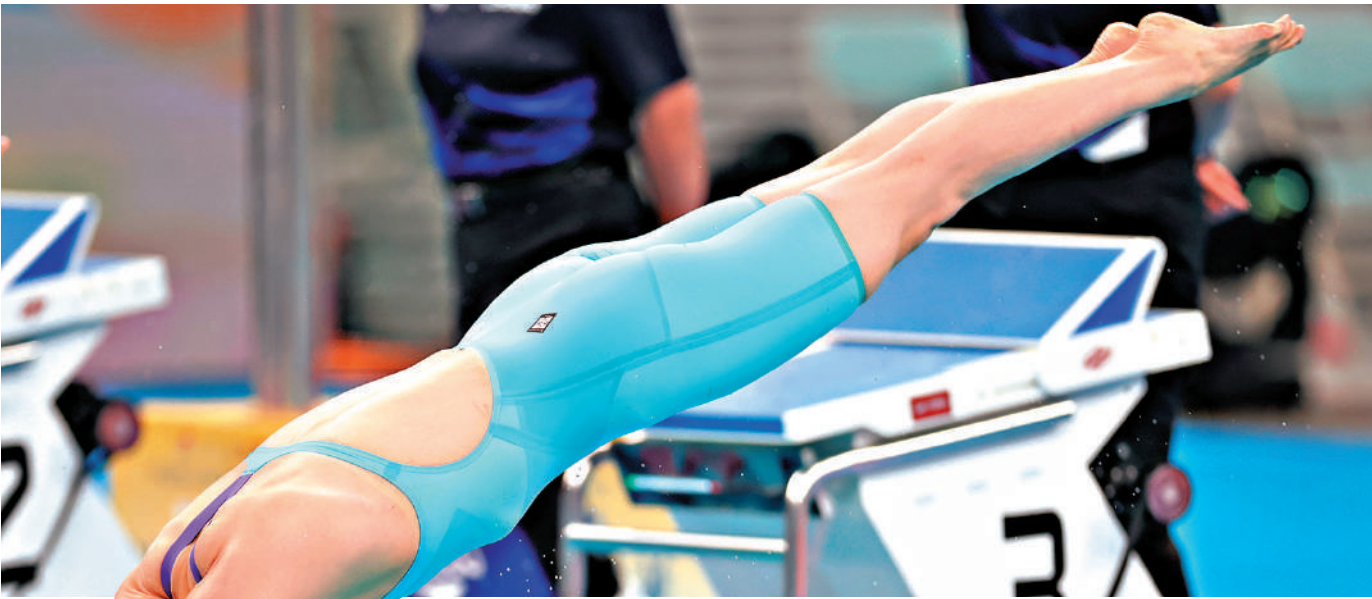
尖選手同台競技，創造新的世界紀錄。另一女子領軍人物，上海隊的唐錢婷在 28 日 50 米蛙泳決賽中，以 28 秒 98 的成績奪得女子冠軍。

張展碩于子迪表現出色

年輕選手大放異彩。19 歲的亞運會「7 金王」張展碩斬獲男子 200 米、400 米、800 米和 1500 米自由泳 4 枚單項金牌，當中 200 米自由泳決賽更上演張展碩與潘展樂的直接對話，最終張展碩以 1 分 40 秒 47 的成績刷新全國紀錄，潘展樂以 1 分 43 秒 34 的成績收穫亞軍。張展碩同時亦打破 800 米自由泳亞洲紀錄。「這是我今天能發揮出來的最好水準了，在短池賽場上還處在一個積累的過程，大家在賽場上相互追逐、相互激勵。」張展碩說，「相信會在一個多月之後的北京短池世錦賽上有一個更好的發揮。」

14 歲的于子迪拿到女子 200 米蝶泳，200 米和 400 米個人混合泳 3 枚單項金牌。在她看來，短池比賽更考驗選手的轉身和水下腿能力，這次比賽讓她看到了自己與其他選手的差距與不足。

接連突破的新老選手交出了一份出色的階段性答卷。將於 12 月 1 日至 6 日舉行的短池世錦賽將匯聚各國頂尖選手，中國游泳健兒期待打好硬仗、再攀高峰。



張展碩獲得男子 200 米自由泳冠軍，並打破全國紀錄。 中新社

短池世錦賽兩年一屆

2026 年世界泳聯短池游泳錦標賽將在 12 月 1 日至 6 日於「水立方」上演。這是短池世錦賽繼 2018 年在杭州舉行後再次落戶中國，亦是「水立方」繼

2008 年北京奧運及 2022 年冬奧後，再度承辦頂級賽事。短池世錦賽每兩年舉辦一屆，賽事以 25 米池進行，轉身次數較長池多，對出發、轉身及水下技术要求更高。預計有逾 200 個國家及地區逾 900 名選手參賽，力爭佳績及刷新紀錄。



張雨霏獲得女子 50 米自由泳冠軍，並打破全國紀錄。 中新社

盧梓霖破塵封 9 年 200 自香港紀錄

【大公報訊】記者梁潤森報道：中國香港游泳隊泳手盧梓霖 28 日在北京國家游泳中心「水立方」舉行的全國游泳錦標賽（25 米）男子 200 米自由泳決賽中，雖然以 1 分 45 秒 01 的成績排名第 7，但將已故香港「飛魚」杜敬謙於 2017 年創下的香港紀錄推前 0.35 秒。

盧梓霖在男子 200 米自由泳初賽游

出 1 分 45 秒 61，以總成績第 6 名晉級。這名 19 歲港隊泳手於決賽游出較初賽稍快的成績 1 分 45 秒 01，以第 7 名觸池。冠軍是山東隊的張展碩（1 分 40 秒 47），亞軍是浙江隊的潘展樂（1 分 43 秒 34）。

儘管盧梓霖無緣三甲，但游出的時間打破塵封 9 年的短池男子 200 米自由泳香港紀錄。

香港羽毛球賽 11·17 啟德揭幕戰

【大公報訊】由世界羽聯認可，中國香港羽毛球總會主辦，為期 6 日的年度羽毛球體壇盛事「李寧二零二六香港公開羽毛球錦標賽 滙豐世界羽聯世界巡迴賽超級 500」將在 11 月 17 日至 22 日首度登陸啟德體藝館舉行。

香港羽總會長湯偉倫表示：「今年是香港公開賽首度移師啟德體藝館舉行，這是香港羽毛球發展的重要里程碑，不僅大幅提升賽事規模，更為球迷帶來全新的頂級觀賽體驗。此外，本會已成功爭取 2027 至 2030 年世界羽聯世

界巡迴賽『超級 750』賽事的主辦權，未來將繼續向國際展現香港作為『盛事之都』的獨特魅力與卓越辦賽實力。」

港隊今年繼續派出精英上陣，包括男單的李卓耀、吳英倫、伍家朗；女雙的楊雅婷／楊霽霖、呂樂樂／曾曉昕；混雙的陳延澤／吳芷柔、禹智睿／謝影雪。

屆時精英齊聚香港，除廣大大地球迷外，預計將吸引大批來自海外與內地的羽毛球愛好者專程來港觀賽，進一步帶動本地體育旅遊風氣。



▲香港羽毛球公開賽昨舉行記者會。

香港羽總圖片

首爾挑戰賽 黃澤林晉 8 強

【大公報訊】中國香港網球「一哥」黃澤林 29 日在 ATP125 級別的首爾挑戰賽 16 強以 6：1、6：3 淘汰希臘球手沙基拿迪斯，強勢晉級 8 強，30 日將與日本球手島袋將爭入 4 強。

賽前世界排名升至個人生涯新高第 87 位的黃澤林，於首爾挑戰賽被列為 3 號種子。在上周獲得南沙挑戰賽亞軍的黃澤林延續上佳的狀態，昨仗未受任何考驗，首盤只用了 23 分鐘便以 6：1 取勝。第二盤，黃澤林首局「刁時」後保發，隨即在第二局破發而建立優勢，並順利以 6：3 再下一城，輕鬆晉級。黃澤林的 8 強對手是賽事 7 號種子

的島袋將，雙方過去曾經三度交鋒皆由後者取勝，此番黃澤林將力爭首挫對手。



▲黃澤林越戰越勇。 ATP 圖片

陳玟熹（右二）在領獎後合照。巴林劍總圖片



左起：黃純一、梁殷儒、梁雅蕾及黃諾頤為港隊取得佳績。巴林劍總圖片



U23 劍擊亞錦賽 港隊首日摘 2 金 1 銀 4 銅

【大公報訊】記者梁潤森報道：在巴林舉行的 2026 年亞洲 U23 劍擊錦標賽 28 日舉行首天賽事，中國香港隊交出亮麗成績，共摘 2 金 1 銀 4 銅佳績。其中，港隊在女子花劍包辦前四名，創造歷史，15 歲的梁殷儒在決賽以 15：11 擊敗隊友黃純一，奪得個人國際賽首冠。男子佩劍方面，18 歲的港隊劍手方曉楠稱王。兩項個人賽均由港將奪金，表現強勢。

女子花劍歷史性包辦前四

一連六日的賽事在周三揭幕，率先上演男子佩劍及女子花劍個人賽。女花方面，4 名港隊劍手梁殷儒、梁雅蕾、黃純一及黃諾頤出戰。梁殷

儒在今年初以 14 歲之齡登上國際劍擊總會少年組女子花劍世界排名第一位及亞洲排名第一，成為是賽冠軍大熱。4 人均在分組賽順利出線，晉級淘汰賽後繼續發揮不俗，並成功包辦 4 強席位，為港隊提早鎖定金牌。在準決賽，梁殷儒以 15：14 險勝梁雅蕾，黃純一則以 15：12 淘汰上屆冠軍黃諾頤。決賽中，以靈活步法見稱的梁殷儒以 15：11 擊敗黃純一封后，黃諾頤與梁雅蕾並列銅牌，寫下港隊女花歷史一頁。

至於男子佩劍，方曉楠一路過關斬將，準決賽以 15：11 擊敗隊友陳玟熹晉級決賽。決賽對手是在 16 強及 4 強分別擊敗港將李俊延和何柏霖的沙

特阿拉伯劍手阿洛拜德，最終方曉楠以 15：12 奪冠。何柏霖與陳玟熹則並列銅牌。

港隊首日獎牌成績

項目	運動員
金牌	
女子花劍	梁殷儒
男子佩劍	方曉楠
銀牌	
女子花劍	黃純一
銅牌	
女子花劍	黃諾頤、梁雅蕾
男子佩劍	何柏霖、陳玟熹

孫心然首闖 WTA 巡迴賽女單 8 強

【大公報訊】記者敖敏輝廣州報道：29 日，廣州國際網球公開賽舉行女單次圈賽事，16 歲的中國小將孫心然迎戰 7 號種子、烏茲別克斯坦球手蒂莫菲娃。最終主場出戰的孫心然以 6：3、4：6、7：6（3）取勝，個人職業生涯首度躋身 WTA 巡迴賽女單 8 強，同時，她以 16 歲零 98 天成為中國網球歷史上最年輕的巡迴賽單打 8 強球手，世界排名預計將攀升至第 350 位。

比賽中，孫心然一度因膝蓋不適

而接受醫療處理，多次在鏡頭前流淚。賽後，她表示，第一盤自己體能比較充沛，順利拿下比賽，「到第二盤尾聲的時候，我的體能已經到極點了，開始有一些頭暈，有點絕望吧。那個時候我就想，不管怎麼樣，我就努力把這場比賽堅持完，不能讓支持我的人失望，也不想讓自己失望。」

接下來的 8 強賽，孫心然在 30 日將對陣世界排名第 109 的 26 歲華裔球手劉婧文，後者在次圈因對手退賽不戰而勝。



大公報記者敖敏輝攝