激揚生命力量 展現自強風貌

——亞殘運會中國代表團綜述

第五屆亞殘運會於10月18日至24日在日本愛知・名古屋舉行。由中國殘聯組建的中國殘疾人體育代表團以207枚金牌、117枚銀牌、111枚銅牌共計435枚獎牌，連續五屆位居亞殘運會金牌榜、獎牌榜首位，還刷新11項世界紀錄、18項亞洲紀錄，創造境外參賽最好成績。

中國選手奮勇爭先，不斷超越自我，在名古屋書寫了中國殘疾人體育事業的新篇章。

▼冠軍鄭婷婷（中）、亞軍朱慧（左）及季軍魯韋元在女子400米自由泳S8級頒獎儀式上。 資料圖片

◀崔哲（前）在女子舉重項目中實現五屆五冠，為中國代表團摘得本屆賽事首金。 資料圖片

◀女子5000米T54級決賽，中國選手田雅娟（右二）在比賽中。 資料圖片

▶蔣裕燕在游泳項目比賽中，她在今屆亞殘運會收穫6枚金牌，並打破1項世界紀錄。 資料圖片

5th Asian Para Games
Aichi-Nagoya 2026

國家隊近5屆亞殘運會成績

屆次	金	銀	銅	總數	排名
2026年名古屋	207	117	111	435	第一名
2023年杭州	214	167	140	521	第一名
2018年雅加達	172	88	59	319	第一名
2014年仁川	174	95	48	317	第一名
2010年廣州	185	118	88	391	第一名

薪火相傳 蓄力未來

這是一代代賽場英雄的薪火相傳。

老隊員詮釋「堅守」的含義，為後輩立下標杆。39歲的崔哲、40歲的田徑運動員米娜連續五屆參加亞殘運會並奪得金牌。30歲的泳將張蒙取得8枚金牌，是本屆賽會「多金王」。

新生力量嶄露頭角。本屆隊伍在多個項目上大膽起用年輕隊員。女子輪椅籃球隊經歷「大換血」，除3名老將外幾乎都是新徵召的「00後」球員，為國爭光的信念和彼此托舉的作風，使她們一路過關斬將，實現四連冠。決賽中得到11分的小將左佩烯說：「前期的時候會有壓力，怕自己跟不上隊伍比賽、訓練的節奏，但教練沒有放棄我，一直鼓勵我，隊友們也一直開導我。」她語氣堅定：「將來的日子裏也會繼續去追隨她們的步伐。」

本屆盲人足球隊的8名球員中5人為「00後」。17歲的袁子棋年齡最小，他共打入三粒進球，在決賽中承擔了關鍵的前場串聯任務。19歲的韋嘉在田徑比賽中打破2項亞洲紀錄並獲得金牌。19歲的王麗雅與隊友攜手奪得射箭項目金牌。

在國際大賽中，一代代中國運動員淬煉自我，賡續奮鬥。朱慧在巴黎殘奧會時還是代表團年齡最小的選手，如今已成為本屆亞殘運會游泳三金得主，而東京殘奧會時代表團最年輕的蔣裕燕，本屆賽事收穫6枚金牌。她還曾獲得2025年勞倫斯世界體育獎年度最佳殘疾人運動員獎。

不止一名選手提到，名古屋的成績是收穫與肯定，也是備戰洛杉磯殘奧會的一次檢驗。

「中國殘聯將本屆亞殘運會作為2028年洛杉磯殘奧會備戰的關鍵實戰演練，在爭創優異成績的同時，強化隊伍管理，完善綜合保障，鍛鍊年輕選手，把練作風、練指揮、練大賽應變能力作為重點，全方位錘鍊實戰水平，堅持打一場、復盤一場、提升一步。」常征介紹說，本屆亞殘運會參賽項目與洛杉磯殘奧會緊密相關，中國代表團繼續保持亞洲領先地位，檢驗了訓練成果，也為備戰殘奧會打下基礎。

新華社

▶張蒙在今屆亞殘運會取得8枚金牌，是本屆賽會「多金王」。 資料圖片

◀左佩烯（右）在輪椅籃球項目女子金牌決賽中得到11分。 資料圖片

這是中國殘疾人運動員的又一次自我超越。

此次是我國第五次參加亞殘運會，共有312名運動員參加17個大項、335個小項比賽，是境外參賽規模最大、運動員人數最多的一屆。首個比賽日，崔哲在女子舉重項目中實現五屆五冠，為代表團摘得首金。此後，《義勇軍進行曲》便常常響徹在名古屋各個場館；在多場比賽的頒獎環節，三面五星紅旗一同升起。

心懷祖國 超越自我

「我們確實希望看到三面五星紅旗在頒獎儀式上同時升起的畫面。」女子400米自由泳S8級冠軍鄭婷婷與亞軍朱慧和季軍魯韋元是共同訓練的夥伴。「在泳池裏，我們都會全力以赴。在訓練中，我們互相激勵，也交流參賽的感受和心得。」鄭婷婷說。

國旗升起、國歌奏響，是選手們最為嚮往與動容的時刻。輪椅劍擊運動員張傑說：「看到國旗升起，心中湧起難以抑制的激情，為祖國的日益強大感到無比自豪。」

「中國殘聯副理事長、中國體育代表團副團長兼秘書長常征總結道：「我國殘疾人運動員在亞殘運會賽場上以優異成績和精彩表現踐行了『使命在肩、奮鬥有我』的責任和擔當，展現了愛國主義精神和中華體育精神、殘奧精神，展示了自強不息、昂揚向上的精神風貌。」

賽場上，中國選手頑強拚搏，不斷突破自我。從杭州亞殘運會以一分之差無緣金牌，到本屆亞殘運會逆轉奪得跆拳道女子K44級57公斤級冠軍，開幕式旗手李羽潔以「跌倒100次，站起來101次」的韌勁實現突破；單車男子H1–5個人計時賽賽前的訓練環節突降大雨，劉強利冒雨適應賽道，最終在正賽中第一個衝線；田徑運動員鄧培程帶傷作戰，在男子100米T36級決賽中，憑藉頑強意志打破塵封多年的世界紀錄。

傳統優勢項目繼續展現強勁實力。游泳隊在79個小項比賽中取得64枚金牌。田徑隊收穫54枚金牌，其中4人創造4項世界紀錄。羽毛球隊、乒乓球隊、輪椅劍擊隊、單車隊等力克國際強手，輪椅網球隊女子單打、雙打先後奪金，創造隊史最好成績。

集體項目同樣亮點紛呈。輪椅籃球女隊、盲人門球女隊分別戰勝東道主日本隊，坐式排球女隊戰勝伊朗隊，均獲得冠軍。盲人足球隊小組賽與決賽中兩克日本隊，贏得亞殘運會「三冠王」。

賽場上全力以赴，賽場內外堅守體育精神。中國代表團堅持拿「道德的金牌、風格的金牌、乾淨的金牌」。賽事期間98人次接受興奮劑檢查110例，未出現任何興奮劑問題，取得運動成績和精神文明雙豐收。

新華社

◀中國隊選手田建全、張傑、仲賽春、成陽（左至右）贏得輪椅劍擊男子重劍團體金牌。 資料圖片

自信友愛 彰顯成就

這是中國殘疾人事業發展成就的生動體現。

在黨和國家的高度重視和關心支持下，我國殘疾人事業取得歷史性成就，廣大殘疾人的生活狀況和精神面貌發生根本性改變，這是殘疾人運動員能夠在亞殘運會賽場實現夢想、為國爭光的堅實基礎。

賽後採訪中，選手們的感恩之情溢於言表。體育運動為他們提供了改變生活、挑戰自我的機會，也讓他們在賽場上展現出陽光自信的精神風貌。

賽場內外，中國代表團運動員保持良好的賽風賽紀和文明禮儀，與國外運動員公平競爭、友好互動。他們以友善和尊重對待每一位對手，展現了中國代表團「文明之師」的良好形象。以天壇、熊貓為元素設計的代表團徽章，成為運動員們互贈的友誼信物；中國輪椅劍擊運動員田建全在訓練間隙和伊拉克選手通過翻譯軟件相談甚歡；中國盲人足球隊力克日本隊後，雙方隊員和引導員相互輕觸肩膀致意……一個個溫暖的細節，成為賽場友誼的生動註腳。

中國選手的賽場佳績與體育精神，展現了中國殘疾人體育事業的蓬勃發展，更體現出國家發展進步和人權保障成就。中國殘聯將殘疾人體育作為殘疾人領域國際友好交流的重要組成部分。本屆亞殘運會期間，代表團以參賽為契機，積極加強與國際殘奧委會、亞洲殘奧委會、國際單項體育組織、多個國家和地區殘奧組織的交流，主動講好中國故事和中國殘疾人故事，進一步提升了我國殘疾人事業和殘疾人體育工作對外影響力。2026年是聯合國《殘疾人權利公約》通過20周年，中國殘疾人體育發展成就，也是中國積極履行公約取得的豐碩成果。

常征表示：「本屆亞殘運會是『十五五』開局之年繼米蘭冬殘奧會之後，我國殘疾人體育代表團參加的又一重大綜合性國際賽事。代表團優異成績的取得將進一步促進廣大殘疾人通過體育更好地融入社會、提升發展能力，也將為中國式現代化進程中推動殘疾人事業全面發展、高質量發展營造良好的氛圍和環境。」

新華社

亞洲大學生3x3籃球賽 香港中文大學首次參加

【大公報訊】記者夏微上海報道：10月30日至11月1日，2026亞洲大學生3×3籃球巡迴賽揭幕戰在滬打響。作為2026上海國際體育潮流文化嘉年華「潮競國際」板塊的核心賽事，這次揭幕戰吸引了來自9個國家和地區的26支高校三人籃球代表隊參與，當中香港中文大學首次參加該賽事，共派出男女各4人參賽。

在上周結束的2026年澳門FISU世界大學生三人籃球世界盃比賽中，香港中文大學男籃獲得第七名。香港中文大學代表隊的領隊張梓輝透露，正是由於這次不錯的表現，球隊被邀請參加此次亞洲大學生3×3籃球巡迴賽。

首個比賽日，香港中文大學的女隊和男隊面對上海交通大學的女隊和男隊，分別以8：21和10：22不敵。

張梓輝表示，本次參賽，對球隊和球員來說都是非常寶貴的交流切磋機會。他希望，透過這次賽事，讓球隊獲得亞洲大學生體育聯合會的認可，爭取更多國際參賽學習機會。

香港中文大學男籃隊員韓鑫垚目前是碩士在讀，本科畢業於浙江大學的他對於內地與香港的高校籃球訓練感觸頗深，「香港更注重學習、生活與籃球的平衡，訓練量不及內地，但香港有着比較強的海外交流的地緣優勢。」有着豐富籃球賽參賽經歷的韓鑫垚對於是次亞洲大學生3x3籃球巡迴賽讚不絕口，他表示，這次不僅硬件、保障和氛圍算得上三人籃球賽事中的頂級水準，賽事選址公園舉辦，也能更好帶動周邊的消費，而且更容易吸引市民，特別是小朋友的觀看，對於項目的發展十分有益。

香港中文大學女籃隊員戴欣婷目前是大一在讀，小學三年級時，她就被發掘開始接觸籃球，中三時正式成為一名「體育生」。戴欣婷很渴望能夠積累更多的參賽經歷，也通過比賽，讓更多人看到香港女子籃球。香港沒有女子的職業籃球隊，這令戴欣婷感到遺憾，「我們能力一定是有的，就是可能沒有那麼多機會。」戴欣婷表示，未來希望有機會可以赴內地或其他擁有女籃職業隊伍的地區尋找職業打球機會。

▲香港中文大學男籃與上海交通大學男籃在賽前合影。 大公報記者夏微攝

▶香港中文大學男籃隊（藍衫）在比賽中。 大公報記者夏微攝

◀香港中文大學女籃與上海交通大學女籃比賽。 賽事方供圖