# 1.5萬人參與北都馬拉松 跑手盡覽新界美景

## 劉業強：冀打造年度盛事 賽道擴展至深圳




▶北部都會區馬拉松昨天舉行，約1.5萬人參賽。 大公報記者林少權攝




◀跑手沿途可以欣賞新界的自然風光。 大公報記者林良堅攝

### 首屆北都馬拉松

由新界鄉議局主辦的首屆「鄉議局100周年北部都會區馬拉松」1日開跑，賽事分設全馬拉松、半馬拉松、10公里及1600米賽事，當中全馬賽事在沙田新界鄉議局大樓起步，途經香港科學園海濱長廊、吐露港公路、龍山隧道等，最後以粉嶺繞道為終點；半馬賽事則由香港科學園跑至粉嶺繞道。賽事共有約15000人參與，不少跑手大讚賽道風景美麗，加上眾多市民沿途熱情打氣，充分展現北部都會區的魅力和發展活力。新界鄉議局主席劉業強期望賽事未來可以每年舉辦，並將路線擴展至深圳。

掃碼睇片

大公報記者 朱家立

政務司副司長卓永興、民政及青年事務局局長麥美娟分別擔任半馬及全馬賽事的起跑鳴槍嘉賓。

劉業強表示：「舉辦這次北都馬拉松，對鄉議局及整個新界來說意義非凡。北部都會區是香港未來發展的新引擎，承載着無限機遇。我們舉辦這場大型體育盛事，初衷不僅是為了推廣全民運動、倡導健康生活，更希望讓廣大市民以雙腳親身踏足這片充滿潛力的土地。」他補充，對賽事未來發展充滿期望，「北都基礎建設如火如荼，見到元朗很多地盤及工程，今次沒有跑到元朗。相信未來一定跑到新田、河套或深圳的地區。」



▲政務司副司長卓永興（左）是半馬賽事鳴槍嘉賓之一。 主辦方供圖

### 全馬冠軍張耀樑：賽道具挑戰性

今次焦點賽事全馬比賽以新界鄉議局大樓為起點，途經沙田、大埔元洲仔及林村河、龍山隧道、天平邨一帶，最後於首次開放予跑步賽事使用的粉嶺繞道結束。這條全新賽道吸引不少跑界精英參加，當中張耀樑以2小時33分18秒奪得全馬男子組總冠軍。他坦言對今次完成時間感到滿意，亦點讚賽道設計具備特色，同時亦較預期更具挑戰性。他提到自己曾在粉嶺公路一帶工作及居住多年，見證北區近年發展迅速，不少工程正在建設，今次透過跑步重遊舊地，感觸良多。女子組方面，黃美寶以3小時16分08秒奪得全馬女子組總冠軍。

半馬方面，曾在今年9月出戰名古屋亞運會的黃卓寧以1小時25分33秒摘得女子組桂冠。她表示自己平時在吐露港一帶路段練習，很少經過粉嶺及上水區域路段，故今次賽事給予自己新奇的體驗。她續指出，今次賽道前半段較為簡單，跑得十分放鬆，後半段難度越來越高，出現不少斜坡、隧道等，具備一定挑戰性，但由於風景優美，自己十分享受其中。至於男子組，孫志強以1小時12分51秒奪冠。




▶全馬賽事起跑鳴槍。 主辦方供圖

### 主要賽事總冠軍得主

| 賽事 | 跑手 | 成績 |
|---|---|---|
| 全馬拉松（男子） | 張耀樑 | 2小時33分18秒 |
| 全馬拉松（女子） | 黃美寶 | 3小時16分08秒 |
| 半馬拉松（男子） | 孫志強 | 1小時12分51秒 |
| 半馬拉松（女子） | 黃卓寧 | 1小時25分33秒 |
| 10公里（男子） | 周浩朗 | 32分51秒 |
| 10公里（女子） | 黃祖琛 | 38分44秒 |




◀張耀樑在全馬男子組率先衝線。 大公報記者林少權攝

### 跑手有Say

#### 周浩朗：大會服務後勤十分貼心



拿到冠軍還是很開心的，我平時跑慣九龍城區的路段，今次首次跑北都10公里賽道感覺非常新奇，特別是某些路段只有開車時才會經過，風景特別美麗。同時，大會無論是服務還是後勤都做得很好，我希望未來能再次參加這項賽事。

#### 黃祖琛：跑手互相打氣體驗不俗

我本身住在新界，很開心能在全新的賽道拿到冠軍。雖然部分路段具有挑戰性，包括不少斜坡、行人道路段，令跑手比較難做出個人最快成績，但我沿途都見到很多市民甚至是其他組別的跑手為我們打氣，這種體驗非常不俗。



### 香港長跑盛事將陸續上演

| 港珠澳大橋（香港段）半馬拉松 | |
|---|---|
| 舉行日期 | 2026年11月15日 |
| 起／終點 | 港珠澳大橋香港連接路 |
| 項目 | 半馬拉松、10公里 |
| 參賽總名額 | 10000人 |
| **渣打香港馬拉松** | |
| 舉行日期 | 2027年1月17日 |
| 起／終點 | 九龍尖沙咀彌敦道東區走廊（10公里）／香港維多利亞公園 |
| 項目 | 全馬拉松、半馬拉松<br>10公里、10公里輪椅賽 |
| 參賽總名額 | 78000人 |



▲跑手領取禮物包後合照留念。 大公報記者朱家立攝

### 跑手獲贈甜椰菜等禮物

花絮

本屆大會為完成賽事的跑手提供了賽後禮物包，包括專業水耕種植的甜椰菜，以及傳統小食雞仔餅、運動補給飲料等，盡顯北都區域特色。同時，北區運動場亦設有多個互動攤位及打卡點，豐富跑手整體賽事的體驗。

### 由創科基地跑入未來都會

話你知

首屆北都馬拉松在路線設計上別出心裁。全馬賽事於沙田新界鄉議局大樓鳴槍起跑，跑手沿香港科學園海濱長廊、吐露港公路、大埔林村河一路北行，穿越龍山隧道，最終以粉嶺繞道為終點；半馬賽事則由香港科學園出發跑至粉嶺繞道。10公里賽事全線在北都區內舉行，首次開放予長跑活動的粉嶺繞道更是北都的核心基建，整個賽事路線設計可說是「由創科基地跑入未來都會」。

參賽者方面，賽事吸引了約1.5萬名長跑愛好者參與。除有大批精英及職業跑手角逐全馬和半馬的最高榮譽外，大會更貼心地為全馬及半馬項目增設體驗組級別，降低門檻，為市民提供高質素的公路長跑體驗。此外，於北區運動場展開的1600米賽事還特別設有個人組與親子組，鼓勵不同年齡層與運動水平的市民參與，打造一場全民同樂的體育盛事。



◀千六米賽事特設親子組。 主辦方供圖

# 中國手球超級聯賽 港隊歷史性獲季

【大公報訊】記者譚德龍報道：在馬鞍山體育館舉行的2025至2026賽季中國手球超級聯賽第四階段總決賽，中國香港隊於1日的季軍戰上，在文化體育及旅遊局局長羅淑佩和主場觀眾全力打氣支持下，以29：28險勝安徽隊，歷史性獲得季軍。

### 29:28險勝安徽隊

賽後擔任頒獎嘉賓的羅淑佩在社交媒體上表示，去年全運會期間認識了香港手球隊，一年來看了他們不同的比賽，包括全運會歷史性得到全國第4名，又在名古屋看了他們在亞運會的比賽。一年下來，球隊拚勁熱血如初，只是越來越熟悉親切，感覺非常好。

羅淑佩續說：「香港隊今（昨）日表現極為出色，防守十分嚴密，門將梁嵐熹尤其神勇。進攻既有耐性、又銳利多變，結果港隊以29：28險勝安徽，在主場4勝奪得季軍。」

港隊開局曾領先3：1，但之後守不住對手的進攻，一度落後6：10。港隊門將梁嵐熹把握安徽隊空門狀態攻入一球，助港隊打出一段6：2的攻勢扳平比分。隨後封阻張天進後交給黃健策動反擊，找到簡翊文快攻得手，半場港隊以14：13領先。

換邊後比分咬緊，大部分時間雙方只有一兩分上落。在打成22平手時，港隊憑着連潤滔多次埋門得手、簡翊文快攻及黃健門前建功，拉開比分至28：25。之後港隊被追至僅一分優勢，幸對方最後一擊失敗，港隊最終以29：28險勝，繼全運4強輸3分、循環賽9分落敗後，終在主場擊敗安徽隊，取得季軍。

梁嵐熹全場表現神勇，兩次擋到對方的7米球，全場則12次救球，賽後當選賽事最有價值球員（MVP），連潤滔則貢獻全場最高的9分。





▲香港男子手球隊在主場取得佳績。 羅淑佩FB圖片

◀港隊球員連潤滔（右）取得全場最高的9分。 主辦方圖片

責任編輯：薛少科 美術編輯：熊銘濤