首屆粵港澳大灣區大健康高峰論壇暨頒獎典禮

順勢療法扎根香港三十載

杜家麟：重在調理人體體質 冀拓寬醫療選擇



粵港澳大健康創新企業獎（醫療類）

順勢療法作為源自歐洲的傳統醫學體系，1994年正式引進香港，歷經三十餘年推廣，於香港地區逐步普及，累積不少市民認受基礎。卓越順勢療法國際集團董事局主席、香港順勢療法醫學會創會會長杜家麟表示，近年港澳市場接受度持續上升，而順勢療法定位為綜合醫療的一部分，核心目標是給予市民更多元的醫療選擇。

伴隨大健康產業發展，杜家麟認為順勢療法作為海外醫療體系，可在香港傳統醫療版圖佔一席之地；香港可從療劑生產、臨床實務到行業長遠規劃，逐步展開新市場布局。

●2014年卓越順勢療法聯合英國健康學院引進《整全營養治療師文憑課程》，杜家麟與畢業生合影留念。

圖：受訪者提供



●杜家麟積極推行公眾教育，定期舉辦免費健康講座為大眾提供正確的健康知識。



粵港澳大健康卓越領袖獎（醫療類）

順勢療法在粵港澳大灣區被視為綜合醫療選項，亦有不少聲音質疑其科學基礎。卓越順勢療法國際集團董事局主席杜家麟，投身順勢療法行業逾三十年，透過親身體驗、長期臨床、以及科研的參與，他對坊間所提出的「偽科學」標籤有獨特看法，強調順勢療法定位為綜合醫療，跟主流醫學及中醫藥等互補不足，治療重點在調整人體體質，而非直接對抗症狀。

圖：受訪者提供

●2025年杜家麟被《全球傑出華人文化促進會》評選為全球傑出華人。

順勢療法的根源可追溯至古希臘哲學與醫學思想（希波克拉底，西元前460年－370年），直至很久以後的1796年，才由德國醫生哈尼曼發展成一套系統化的醫療體系，由杜家麟於1994年引進香港，至今發展逾三十年。惟目前在粵港澳三地尚未完成專門立法監管，市場需求增長的同時，亦衍生不少魚目混珠亂象，例如坊間販售順勢保健茶、保健梳子；有美容院推出「順勢療法美容針」等，成為行業發展最大阻礙。

如今社會大眾對順勢療法長期存在認知誤區，誤以為順勢療法是「不用藥」的自然療法，單靠面談聊天來治療康復。杜家麟解釋，順勢療法與主流西醫的源頭、學理與治療邏輯不同，正統順勢療法擁有完整獨立的療劑體系，並非完全無口服療劑介入的治療模式。「西醫有西藥，中醫有中藥，順勢療法都有自己療劑。」

全球累計逾6700多款順勢療劑

杜家麟介紹，順勢療劑分為植物、礦物、動物三大類，全球累計有6700多款，可應對急性創傷處理以及長期慢性體質調理兩大範疇。療劑全部由海外符合GMP（良好生產規範）認證的專業藥廠負責生產，中華地區目前尚未有符合規格的本土生產工廠。療劑採用獨特的「稀釋加能法」製作，透過1比99比例反覆稀釋，12次以上的稀釋等級便可去除物質本身毒性，市面常見劑型多以糖丸作載體。

順勢療法重在調理人體體質

杜家麟強調，西醫、中醫、順勢療法各有長短，不應陷入非黑即白的對立思維。在治療邏輯上，正統順勢療法不以直接對抗病症為目標。他又提醒，正統從業者需要完成六至八年的系統醫學訓練，並完成18個月臨床實習；坊間流傳的短期速成課程所頒發證書，並不屬於正統培訓體系。

冀予病患多元治療選擇

集團轄下中心同時設教育、推廣、診症、療劑配置四大功能，每個月定期舉辦免費公益講座，主題涵蓋創傷處理、體質調理、自閉症等不同健康議題。現時海內外已有不少西醫、獸醫及牙醫接觸及學習順勢療法，透過不同醫療體系互補，給予病患多元治療選擇。

現時港澳尚未建立順勢療法的法定監管機制，杜家麟倡議推動行業法定註冊制度。他強調，推動註冊不僅是保障從業者發展，更核心是透過法例規管從業資格、專業操守以及課程質素；爭取註冊，並非意圖將順勢療法推為唯一醫療，而是將其納入綜合醫療的合法框架，協助市民有效辨識正規從業人員。



●香港卓越順勢療法公司30周年晚會。



●杜家麟在香港卓越順勢療法公司30周年晚會上發言。

調查顯示逾半成年人曾用順勢療法 杜家麟：港澳市場接受度持續上升



●杜家麟認為港澳市場對順勢療法接受度持續上升。

順勢療法自1994年由卓越順勢療法國際集團董事局主席杜家麟引入並正式落地香港，經過三十多年發展，市場接受度逐步提升。杜家麟表示，香港順勢療法學會累計會員已逾25萬人，澳門經常接觸順勢療法的市民亦有兩至三萬人。

杜家麟引述研究機構Toluna Harris Interactive調查報告，訪問全球16個國家共16,334名成年人，約有57%的受訪者曾使用過順勢療法，另有55%的受訪者有意願嘗試或繼續使用。杜家麟認為，順勢療法在全球範圍內的接受度與需求呈增長趨勢，華人地區願意主動求診的群體亦持續擴大。

回顧三十多年發展，順勢療法在港澳仍未有法定的監管機制。杜家麟受訪時坦言，參考歐洲綜合醫院模式，集團長遠願景是打造多元醫療場所，讓西醫、中醫、順勢療法並存，交由市民自主選擇適合自身的醫療方案。



●杜家麟帶領團隊精英參與展覽推廣順勢療法。

話你知　順勢療法是什麼？

順勢療法由希臘哲學開始，再經哈尼曼醫生系統性整理後，近200多年以來是根據「相似者能治癒」醫療定律，再配以高度稀釋加能的物質，來處理個人健康問題的醫療體系，一般以小糖丸方式服用，目的是喚醒身體的自然康復機制。

目前順勢療法療劑分為植物、礦物、動物三大類，全球累計有6700多款，療劑經稀釋和震盪的過程，然後製成各種不同的強度或層級，這過程稱為「加能法」。在每個階段之間將療劑稀釋及震盪，即撞擊盛載稀釋液的容器，就可釋放藥物的能量而同時清除藥物中的毒性。

澳門學會多年深耕科普 糾清認知誤區 冀搭建專業交流平台

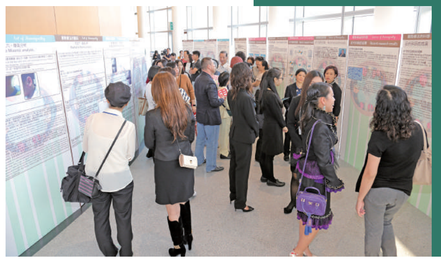
澳門作為中西醫療文化交匯之地，市民對於多元健康選項接受度高，亦是卓越順勢療法國際集團在粵港澳大灣區推廣的重要原因。杜家麟表示，早年創立澳門順勢療法醫學會，期望在澳門搭建專業交流平台，建立從業倫理與標準，釐清大眾對順勢療法的認知。

早於2005年杜家麟爵士在澳門創立澳門順勢療法醫學會，旨在搭建順勢療法專業交流平台，舉辦公眾講座與專業培訓，向大眾科普正確觀念、釐清認知誤區。

杜家麟認為，澳門具備條件成為大灣區補充醫療的交流窗口。澳門順勢療法醫學會持續舉辦公眾講座及專業培訓，一方面向居民科普正確認知，另一方面培育本地專業人才，推動行業建立清晰規範，減少市場資訊混亂。他期望公眾理性認清順勢療法有其國際的專業準則及培訓標準，旨在提升個人自癒的能力，跟主流醫療互補不足。



●杜家麟在澳門推廣活動上發言。



●2015年學會在澳門向大眾科普順勢療法正確觀念。



●2024年杜家麟獲英國《順勢療法專科學院（Faculty of Homeopathy）》頒授榮譽院士的頭銜。

杜家麟個人檔案

現職：
- 卓越順勢療法國際集團董事局主席
- 國際順勢療法評議會（ICH）主席
- 香港順勢療法醫學會創會會長
- 澳門順勢療法醫學會創會會長

專業資歷：
- 英國順勢療法專科學院榮譽院士
- 英國註冊順勢療法醫生（MARH、RSHom（Overseas））
- 英國健康學院整全營養學教授、古典花療學教授

主張理念：
1. 順勢療法定位為綜合醫療，跟主流醫療互補不足。
2. 順勢療法調理人體體質。
3. 順勢療法診療着重深度問診，首診最長可達兩小時，着重整體體質而非單一病徵。

個人成就：
- 曾於2013、2015、2018、2026舉辦四次國際大型順勢療法會議，與會人數每年多達約3,000人。
- 2024年榮獲《今日華人》出版社評選為「年度傑出人物獎」。
- 2024年獲得英國《順勢療法專科學院（Faculty of Homeopathy）》頒授榮譽院士的頭銜，也是該學院自1844年成立以來唯一一位得到此榮譽的華人。
- 2025年獲選為《國際順勢療法評議會（International Council of Homeopathy, ICH）》主席，亦是該評議會首位華人主席。
- 2025年榮獲《全球傑出華人文化促進會》評選為全球傑出華人

資料來源：香港順勢療法醫學會官方網站



●近年杜家麟先後獲得多項榮譽，持續在專業領域深耕，積極推動相關行業發展。

卓越順勢療法國際集團董事局主席、英國順勢療法專科學院榮譽院士杜家麟自上世紀80年代開始學習及鑽研，早在1994年於香港設立LIVING卓越順勢療法中心，成為港澳地區具規模的順勢療法服務機構。

早年主修營養治療的杜家麟深信透過飲食及營養補充可以調理身體，但在臨床實踐過程中，發現單靠營養調理解決不了問題根本，「我做營養治療時已經觀察到，同樣病症有人用相關療法效果顯著，有人完全無改善，我想知道背後的原因。」這一新思維啟發杜家麟開始鑽研順勢療法。後來經教授推薦，杜家麟爵士開始接觸當時在香港幾乎無人認識的順勢療法，並且展開研究。

「照顧一個人」的意義

最吸引杜家麟的，是它強調個人化，以及把心理、情緒和身體狀況放在一起理解的理念。順勢療法主張不只留意一個人有什麼症狀，也關心他的生活經歷、情緒壓力，以及整體的健康狀態。這讓他重新思考「照顧一個人」的意義：既要有科學求證的態度，也要有細心聆聽、理解個體差異的藝術。尤其面對慢性健康問題和情緒困擾，人們需要的不只是對症狀的關注，更需要被理解、被完整地看見。

對於外界認為順勢療法是一門「偽科學」，他強調，世界上根本沒有絕對「偽科學」，很多被貼上「偽科學」標籤的現象，只是當下科學水準暫時無法解釋。順勢療法是客觀存在的療效現象，只是現代科學尚未完全解構其運作機制，然而該領域在近幾十年來已取得顯著進展。

獨立療劑體系

杜家麟強調，科學的任務是嘗試解釋客觀發生的現象，解釋不到不代表現像是假的，只是「尚未被解釋」的科學，不應該隨便否定觀察得到的事實。

順勢療法源自德國，在歐洲擁有逾200年的歷史，且在全球很多國家（如瑞士、奧地利、意大利、巴西、俄羅斯等）被政府認可為合法的醫療方式。杜家麟表示，這就如同中華傳統醫學的中醫，擁有獨立的療劑體系。



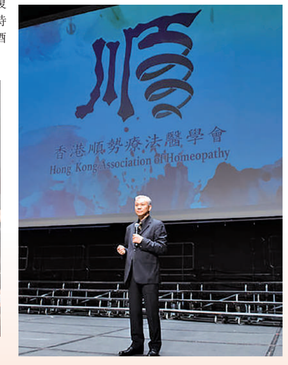
●2024年杜家麟榮獲《今日華人》出版社評選為「年度傑出人物獎」。

治療的核心邏輯，是矯正病人的易感體質，而非直接對抗病症。杜家麟指出，診症上，順勢療法需要長時間、深度的問診，最長可達兩小時，「診症重點並非單純觀察表面病徵，而是全面了解求診者，掌握其完整的體質全貌，方能揀選合適療劑。」

「順勢療法調理的是體質，同病異治、異病同治。」杜家麟指出，順勢療法調理的核心在矯正人體體質，體質失衡屬人體、動物、植物的共通現象。他補充，治療過程中一般會建議病人戒除煙酒等不良習慣，目的是減輕身體負荷。當體質調理完成、身體回復穩定狀態後，無需長期維持嚴格的飲食限制，然而煙酒習慣還是最好遠離。



●早前杜家麟爵士向泰伯學校捐資1,200萬元，推動學校打造成「創意藝術小學」，引入多元智能測試和大自然學堂。



●杜家麟向大眾推廣順勢醫療。

冀順勢療法納法定規管 構建教育平台培育專業醫療人才

卓越順勢療法國際集團表示，未來兩大核心發展方向，一是持續爭取順勢療法的法定註冊地位，透過立法規管課程質素、從業人員資格與執業操守，杜絕市面上各類速成偽課程。正統順勢療法從業者，必須完成六至八年系統醫學課程，修讀解剖學、病理學、生理學等基礎醫學科目，再加18個月臨床實習，方可取得完整從業資格，絕非短期訓練便能上崗。

二是完善本地教育體系。整套順勢療法課程已完成全中文化，有志學習者毋須遠赴海外留學；香港本地大學暫未開設相關學科，主因是建制課程成本高昂、經濟效益有限，故此集團自建教育體系，配合公益講座推廣正確知識。集團打造集教育、公益推廣、診症、配劑於一體的綜合中心，香港順勢療法醫學會會址亦設於中心內，每月舉辦免費公益講座，向大眾科普。



●杜家麟積極推行公眾教育，定期舉辦免費健康講座為大眾提供正確的健康知識。



●杜家麟向會員介紹順勢療法理論。

入行年輕人務必完成扎實醫學訓練

國家現大力推廣大健康產業，杜家麟認為，大健康是未來大趨勢，而順勢療法極具發展潛力，屬值得考慮的就業方向。但他強調，有意入行的年輕人切忌抱有投機心態，務必先完成扎實的完整醫學訓練，認清順勢療法作為綜合醫療的定位，以病人福祉為優先考量，而非單純追求商業利益。