世界盃香港站明早中環海濱競逐

港三鐵隊出戰精英組 力爭奧運積分

三鐵世界盃

2026三項鐵人世界盃香港站將在7日至8日於香港中環海濱上演，中國香港隊派出2男3女出戰精英組賽事。在這項由國際三項鐵人聯盟認可的國際二級賽事中，勝出者將獲得2028年洛杉磯奧運會資格積分。港隊男子組運動員曾祥星5日在賽前記者會上表示，期待再度在主場出擊，隊友蔡欣妍則認為在主場出戰下，有助爭取佳績。

掃碼睇片

大公報記者 朱家立



▲三項鐵人世界盃香港站昨舉行記者會。 大公報記者朱家立攝



►港隊運動員將全力爭取佳績。 大公報記者朱家立攝



三鐵世盃香港站賽事

時間		項目
11月7日	上午8時45分	女子個人精英組
	上午10時30分	男子個人精英組
	上午11時45分	本地分齡組
11月8日	上午7時	本地分齡組
	下午2時	精英組混合接力賽

作為奧運積分賽之一的三鐵世界盃，繼2024年後重臨香港作為其中分站，今次賽事亦是港隊參加2026年亞運會後的首場國際大賽。

賽道繼續以中環灣仔海濱長廊為起點，終點是龍和道。周六率先舉行男、女子個人賽，賽道全長24.25公里，包括750米游泳、18.5公里單車及5公里跑步。周日則上演混合接力賽，每隊將派出2男2女出戰，每人須各完成300米游泳、7.4公里單車及2公里跑步。

曾祥星：主場獲強大支持

港隊將派出韋祺、彭詩雅、蔡欣妍、羅競賓及曾祥星共5人出戰今站賽事。

曾祥星表示：「我在2024年那次世界盃表現不俗，之後就遭遇傷病，直到去年表現才慢慢回升。雖然這場比賽已經到了年底，大家都有點累，但我還是很想參加這場比賽。其實這次參賽選手的水平非常高，但在主場下有很多人支持我們，我覺得我可以做出超越2024年的成績（第38名）。」

蔡欣妍同樣對出戰賽事抱有期待，她說：「我在這條賽道參加了不少比賽，但在香港參加世界盃還是第一次。我希望今次能夠突破到個人賽40名以內，甚至有希望去到30名，同時目標在游泳階段爭取去到第一集團的位置。」她續指出，雖然多名世界級選手將來港作賽，但香港天氣仍十分濕熱，對於其他選手來說不太容易適應，希望港隊運動員能夠在主場優勢下給到大家驚喜。

韋祺表示，雖然同場競技的對手實力強勁，但有信心與隊友乘着早前在名古屋亞運會獲得混合接力賽銅牌的勇態，在主場取得佳績。

香港三鐵隊近年在國際大賽中接連站上頒獎台，包括獲得2025年全運會混合接力賽銀牌及2026年亞運會混合接力賽銅牌。



▼三項鐵人世界盃香港站將在7日於中環海濱揭開戰幔。 資料圖片

港三鐵隊近年主要成績

賽事	項目	選手	成績
2026年亞運	混合接力賽	韋 祺、彭詩雅 奧斯卡、羅競賓	銅牌
2025年全運	混合接力賽	韋 祺、彭詩雅 奧斯卡、羅競賓	銀牌
2025年全運	男子個人賽	奧斯卡	銅牌

洛杉磯奧運三鐵賽設3小項

話你知

2028年洛杉磯奧運會三項鐵人項目設有男、女子個人賽及混合接力賽，男、女子個人賽各設55個參賽名額，當中東道主美國隊自動鎖定男、女子各兩個名額。每個國家或地區代表隊在每個性別最多可派出3位世界排名前三十位的運動員參賽，其餘隊伍上限則為兩人。

混合接力則由已經獲得個人參賽資格的運動員組成。

黎騏豪蘇籽童青奧乒球單打爭銅牌

【大公報訊】記者朱家立報道：達喀爾青奧會5日繼續上演多項賽事。日前為中國香港代表團獲得乒乓球混雙銀牌的黎騏豪、蘇籽童昨天分途出戰男、女子單打4強賽事，兩人雖然同在賽事中失利而無緣決賽，但仍可轉爭銅牌戰，力爭為港隊增添獎牌。

黎騏豪、蘇籽童3日在混雙賽事為港隊取得銀牌，隨後兩人轉戰單打賽事，同告打入4強。

女子組，被列為2號種子的蘇籽童對陣新加坡的10號種子球手黎明映。開賽後，蘇籽童入局較快，抓住對手失誤而拉開比分，以11：5先下一城。隨後，蘇籽童未能延續佳勢，接連以6：11、9：11連輸兩局。第四局，蘇籽童力挽狂瀾下成功以11：7追平局數，但隨後她再度以8：11、9：11不敵，以2：4落敗，無緣決賽。蘇籽童將與日本球手松島美空爭奪銅牌。

男子組方面，黎騏豪被列為5號種子，他與2號種子、哥倫比亞球手奧達利瓦路爭入決賽。黎騏豪首局表現一般先輸6：11。第二局，他狀態未有好轉以7：11不敵。第三局，黎騏豪狀態回暖，以11：9贏回一局。第四局，黎騏豪輸6：11。第五局，他一度以4：1領先，但最終仍以7：11告負，轉爭銅牌戰對陣韓國球手李承洙。



◀黎騏豪在比賽中正手擊球。 港協暨奧委會圖片



►蘇籽童在比賽中全力回球。 港協暨奧委會圖片

青奧獎牌榜

排名	代表團	金	銀	銅	總數
1	日本	6	1	3	10
2	中國	4	3	1	8
3	俄羅斯	3	2	0	5
9	中國香港	1	1	1	3

註：只列前三名及中國香港。 截至5日晚上11時

中國女子沙排組合喜獲巴赫贈送徽章

【大公報訊】據新華社報道：4日的達喀爾青奧會女子沙灘排球銅牌爭奪戰中，代表國家隊出戰的莊茗／齊思語以局數0：2不敵瑞士組合，無緣領獎台，賽後她們卻收穫意外之喜——國際奧委會終身名譽主席巴赫親手送給她們「pin（徽章）」禮，勉勵她們繼續努力，讓徽章變成獎牌。

無緣銅牌

作為賽事頭號種子，莊茗／齊思語當天在比賽中被瑞士組合全面壓制，很快以13：21、14：21敗下陣來。

「今天我們太緊張了，越緊張動作就越僵硬，失誤就越多。」莊茗說，以前沒怎麼打過大型比賽，經驗不足，心態也沒調整好。

齊思語則認為，壓力過大是失敗的重要原因，「一方面，我們是這次賽事的頭號種子，大家的期望值比較高；另一方面，我們自己也太想拿這枚獎牌了，思想包袱過重。」

有些失望和懊惱的莊茗／齊思語剛接受完賽後採訪，巴赫便來到場邊，現場氣氛頓時歡快起來。

「努力堅持下去，就差一步（就獲得獎牌）了。」巴赫鼓勵莊茗和齊思語。兩名中國小將微笑着點頭。

巴赫接着問：「這次比賽感覺如何？享受比賽嗎？」

「感覺挺好的，這邊環境很好，空氣非常適宜，特別是這邊的溫度跟中國的一些地方差不多。」齊思語說。

巴赫微笑着追問：「你們在中國哪個地方訓練？」

「在海南白沙，離三亞不遠。」莊茗笑着回答。

「比賽期間認識了新朋友嗎？」巴赫饒有興致地問。

「有，有。」兩位小姑娘齊聲回答。

巴赫一邊微笑一邊拿出準備好的禮物——兩枚心形的奧運五環徽章。莊茗和齊思語雙手接過徽章，笑得合不攏嘴。

「期待你們下次讓徽章變成獎牌。」巴赫微笑着拍了拍齊思語的肩膀。

一番勉勵讓莊茗和齊思語備受鼓舞。「他不僅安慰、鼓勵我們，還送來禮物，我們非常開心，希望接下來努力訓練，在今後的比賽中拿到獎牌。」莊茗說。



▲巴赫（右一）送徽章給莊茗（左一）、齊思語（左二）。 新華社



▲李小鵬（左一）與小學生互動。 主辦方供圖



◀姚明、李小鵬和鄧亞萍在港出席活動。 主辦方供圖

姚明李小鵬鄧亞萍現身香港 與學生體驗欖球公益課

【大公報訊】據中新網報道：勞倫斯世界體育學院成員姚明、李小鵬和鄧亞萍4日在香港出席「青年身心同行計劃」項目活動，與香港小學生一同體驗非撞式欖球課程。

該活動由勞倫斯體育公益基金會與香港橄欖成長基金合辦，項目依託欖球開展體驗式學習，幫助包括專注力不足的兒童，培養情緒調節能力、建立正面同伴關係，提升抗逆力、改善家庭關係。

賽場上，學生們協作配合、商量戰術；姚明、李小鵬、鄧亞萍也加入互動，和小朋友一同玩樂，球場歡聲笑語不斷，大家在運動中感受樂趣。

鄧亞萍接受記者採訪時表示，體育是最好的挫折教育。比賽總有輸贏，孩子們可以在其中鍛煉堅韌品質，學會從失敗中吸取教訓、積累經驗，進而不斷超越自己，走得更高、更遠。

姚明亦表示，運動是改善青少年心理韌性最有力的工具之一，教會人們應對壓力、信任隊友、受挫後重新振作。

李小鵬表示，自己從體育運動中學到了永不放棄和刻苦奮鬥的精神。他寄語青年培養運動興趣、養成運動習慣，同時樹立高遠的夢想和目標，讓生活更加充實、健康。

香港橄欖成長基金行政總裁周思豪表示，希望孩子們將活動所學延伸至球場以外，把情緒管理和信任他人的能力帶到家庭和學校中。

常墨涵女子200米混合泳獲銀



▲常墨涵在比賽中力拚。 新華社

【大公報訊】據新華社報道：4日，達喀爾青奧會開幕後的第四個比賽日中，常墨涵在女子200米混合泳比賽中摘得銀牌。

女子200米混合泳決賽中，日本選手石川真菜以2分13秒06奪冠，收穫個人本屆賽事第三枚金牌，常墨涵以2分13秒90獲得銀牌。賽後，常墨涵表示身體仍有些疲勞，加之對手實力強勁，比賽環境也頗具挑戰性，自己已拚盡全力。

責任編輯：薛少科 美術編輯：蕭潔景