11·29成都揮拍 演練衝金陣容

出征混合團體世盃 國乒備戰洛城奧運

混合團體世界盃前瞻❶

11月29日至12月6日，2026年國際乒聯混合團體世界盃將在中國成都舉行。由於國際奧會今年確認2028年洛杉磯奧運會乒乓球比賽將增設混合團體金牌，本次乒乓球混合團體世界盃也成為各支世界強隊在洛奧之前演練陣容、摸底對手的重要機會，各支隊伍紛紛派出最強陣容出戰此次混團世界盃。



▲林詩棟（右）與蒯曼（左）經歷亞運混雙奪金的洗禮，場上的穩定性與信心進一步提升。 資料圖片



◀王楚欽（右）與孫穎莎的「莎頭組合」仍然是國家隊中表現最穩定的混雙組合。 資料圖片

大公報特約記者 史玄之

乒乓球混合團體世界盃是國際乒聯推出的新興賽事，從2023年開始舉辦，至今已是第四屆。在前三屆比賽中，中國乒乓球隊均毫無懸念地獲得冠軍，彰顯雄厚的整體實力。本屆比賽恰逢洛杉磯奧運乒乓球正式比賽項目確立後的第一屆混團世界盃，中國隊的目標自然是衛冕冠軍，鞏固在混團項目上的絕對優勢。

鍛煉小將抗壓能力

區別於乒乓球世錦賽男、女團體比賽，混合團體世界盃更是對一個國家（地區）乒乓球整體實力的綜合考量。混團世界盃每場比賽均採用「15局8勝」的賽制，其中每個單項（混雙、男單、女單、男雙、女雙）比賽採用3局制，率先累計獲得8局勝利的隊伍贏得該場比賽。按照比賽要求，各隊由男女各3至4名選手組成，每場比賽每隊至少需要男女各3名選手登場（且男女運動員數量須相同），且每名選手最多只能參加2場單項比賽。這種由球員接力依次上陣的賽制，對於教練組的排兵布陣要求很高，不同的陣容組合將會對比賽走勢產生很大影響，也對球隊高水準球員的人數儲備提出要求。



▲王友政（左）與陳熠（右）均是國家隊陣中極具潛力的新星。 資料圖片



▲溫瑞博是今屆亞運乒球男子團體賽代表成員之一。 資料圖片

比較當今世界乒壇各支隊伍的主力陣容，中國隊、日本隊、韓國隊的整體實力最強，將是洛杉磯奧運會混合團體獎牌最有利的爭奪者。前三屆混團世界盃，日本隊、韓國隊並未派出全部主力出戰。隨着混團成為奧運會正式比賽項目，此次世界盃上中日韓三隊之間的交手情況也將是判斷洛奧該項目走勢的重要參考。

對於正處於新老交替期間的中國乒乓球隊而言，林詩棟、蒯曼、黃友政、陳熠、溫瑞博等年輕球員正逐漸成為球隊的中堅力量。年輕球員具備較為先進的技術打法，但心理抗壓能力和臨場應變能力仍有待世界大賽的檢驗。與個人賽單兵作戰不同，團體比賽每名登場球員都承擔着為球隊奪取最後勝利的重任，這也在客觀上對於球員的綜合能力提出了更高要求。從目前中國乒乓球隊的整體狀況分析，本次混團世界盃國乒很有可能將會在關鍵場次中有意鍛煉部分年輕球員，給予他們更多上場機會，為兩年後洛杉磯奧運會的決戰提前做好人員儲備。



2026年國際乒聯混合團體世界盃

- **日　　期：** 11月29日至12月6日
- **地　　點：** 成都高新體育中心
- **參賽規模：** 共20支隊伍（每隊3至4名男、女運動員，每名選手最多只能參加2場單項比賽）

賽制：

- 第一階段小組循環賽＋第二階段排位賽
- 第一階段分為2個小組，每組10隊，前8名晉級
- 2個小組首、次名進行第二階段4強賽。4強賽勝方進行金牌戰，負方進行銅牌戰
- 2個小組第3、4名，進行5至8名排位賽
- 2個小組第5、6名，進行9至12名排位賽
- 2個小組第7、8名，進行13至16名排位賽
- 採用15局8勝制
- 每個單項（混雙、男單、女單、男雙、女雙）比賽採用3局制，率先累計獲得8局勝利的隊伍贏得該場比賽

國乒陣容3大考量

1 混雙組合「2選1」

國乒隊歷屆世界大賽均將團體冠軍作為重中之重。本次混團世界盃上，國乒將計劃派出全部主力選手出戰。混雙項目上，中國隊目前擁有巴黎奧運會冠軍組合王楚欽／孫穎莎和新科亞運會冠軍得主林詩棟／蒯曼兩對實力悍將。王楚欽／孫穎莎雖然遭遇傷病困擾，在競技狀態上有所起伏，但兩人在世界大賽上仍然保持着極高的外戰勝率，而林詩棟／蒯曼經過亞運會的洗禮後，配合和彼此的信任程度明顯增強，這也為中國隊在混雙項目上多了一個選擇。

2 男單人選靈活調動

與女單出場球員較為明朗不同，國乒男單項目的人選仍撲朔迷離。近期狀態呈上升勢頭的林詩棟以及目前隊內世界排名最高的王楚欽，將成為國乒在混團世界盃男單項目上重點球員。目前世界上多位男單頂尖選手的實力在伯仲之間，中國隊很有可能會根據對手情況派出不同的選手出戰。此外，由於男單項目與混雙項目時間間隔較短，隊伍也會充分考慮球員的體能情況，減少球員連場作戰而造成體能與精力的過度消耗。

3 女單雙核輪番登場

女單是國乒目前在五個單項上整體優勢最大，王曼昱和孫穎莎牢牢佔據世界排名前兩位，王曼昱今年從亞運會團體、單打比賽到中國大滿貫，三次戰勝中國隊最大對手——日本名將張本美和，這給她積攢了足夠的信心。在技術打法上，她在原有反手強勢基礎上，增強正手進攻殺傷力。孫穎莎在亞運會封閉訓練期間受到傷病困擾而導致訓練並不系統，經過休息和調整後，她的訓練逐漸步入正軌，混團世界盃也是檢驗其近期狀態恢復情況的重要測試。



◀今年狀態穩定的王曼昱奪得今年中國大滿貫女單冠軍。 資料圖片

日本團隊3點分析

1 整體陣容實力平均

日本隊是國乒本屆最大對手，男女隊整體實力均處在世界前列。今年亞運會日本男隊甚至打破中國隊對亞運冠軍32年的壟斷。各單項上，日本隊男單的松島輝空、張本智和，女單的張本美和已躋身世界乒壇頂尖選手行列。男雙的戶上隼輔／篠塚大登是去年世錦賽男雙金牌得主，女雙的張本美和／早田希娜以及混雙的松島輝空／張本美和均具備很強實力。由於賽制規定一名球員最多只能參加兩個項目的比賽，日本隊會根據隊伍實際情況選擇不同陣容出戰。

2 松島輝空左右大局

在奪得中國大滿貫男單桂冠後，松島輝空世界排名升至第一。他的打法擁有鮮明的特點，正反手上旋球的快速銜接和接發球擰拉技術是他技術體系的最大特點。然而，松島輝空發揮大起大落的問題仍是他的軟肋，對手很難預估他的實力上限。比賽中「真真假假」技戰術的綜合應用是他帶給國乒的最大威脅，而本次混團世界盃賽上他極有可能與王楚欽或林詩棟再次交手，男單項目上的勝負也將會左右最終的比賽結果。

3 張本兄妹來勢洶洶

張本智和、張本美和兄妹近年來實力飛速進步，張本智和打法細膩，前三板控制嚴密，通過擺短技術為反手進攻創造機會是他主要的打法特點。從亞運會與王楚欽比賽中，他對中國隊的主力球員進行細緻研究。張本美和近年曾戰勝過包括孫穎莎、王曼昱在內的全部國乒主力選手，以反手進攻見長的她在技戰術打法中突出了前三板的殺傷力度和變化套路，並擁有多套發球體系，未來高度很難預估，但她勢必將會是中國女隊未來十年的主要對手。



▲王楚欽（右）是中國乒球男單主力。資料圖片

大灣區海洋運動會月底舉行

【大公報訊】記者敖敏輝、實習記者徐乾晟廣州報道：6日，2026粵港澳大灣區海洋運動會推介會在廣州海心沙全空間智能體驗中心舉行。根據安排，本屆大灣區海洋運動會將於11月底至12月初在深圳、惠州、汕尾、東莞和陽江舉行，賽事設海上、環島、沙灘三大類別10個競賽項目。目前，香港正在推進參賽運動員選拔工作，料將參加沙灘足球、帆船等項目角逐。

21日率先上演三鐵

本屆賽事由廣東省體育局、廣東省文化和旅遊廳聯合深圳、惠州、汕尾、東莞、陽江五市共同主辦，並得到香港地區體育會聯會、中國澳門體育總會聯合會的大力支持。賽事既是落實「海上新廣東」建設、推進體育強省建設的具體行動，也是第15屆全運會之後持續深化粵港澳體育交流交融的創新實踐。

據組委會介紹，賽事將於11月底至12月初在五市接力開展，11月21日汕尾三項鐵人已率先鳴槍。全部競賽項目依託海灣、沙灘、海島自然場地開展，共設置海上、環島、沙灘三大類別10個競賽項目，門檻親民，兼顧專業競技與大眾體驗，涵蓋帆船、槳板、航海模型、三項鐵人、環島徒步、環島公路自行車、沙灘排球、沙灘足球、沙灘飛盤、風箏等。



▶香港地區體育會聯會秘書長高志超表示，將面向全港招募參賽選手。 大公報記者徐乾晟攝



▲粵港澳大灣區海洋運動會推介會在廣州海心沙全空間智能體驗中心舉行。

根據安排，本屆賽事面向廣東全省及港澳地區體育組織開放報名，部分項目輻射全國，讓普通群眾也能登上藍色賽場，共享全民健身紅利。香港地區體育會聯會秘書長高志超表示，香港將通過地區體育會聯會，依託香港18區面向市民、運動員開展選手招募。不同於全運偏向精英選手的參賽模式，本次香港參賽重在全民參與，希望讓更多普通香港市民來到大灣區內地城市參賽，與內地體育愛好者交流切磋。他續指，當前粵港澳協同機制日趨成熟，口岸通關便利，三地聯動愈發緊密，給三地體育聯動帶來很大便利。

責任編輯：凌顧開　美術編輯：葉錦秋