力爭混合團體世界盃佳績

國乒男隊蓄力突圍 冀重振士氣

混合團體世界盃前瞻②

本屆國際乒聯混合團體世界盃上，中國男隊球員的表現引人關注。國乒男隊今年整體表現不及預期強勢，在世乒賽團體賽上艱難奪冠後，中國男隊在WTT美國大滿貫、歐洲大滿貫和中國大滿貫上均無人進入男單決賽，愛知・名古屋亞運會上還失去了保持32年之久的男團冠軍。一系列失利讓國乒男隊備受質疑，他們渴望通過混團世界盃賽上的出色發揮扭轉頹勢，重新出發。

大公報特約記者　史玄之

根據國際乒聯在今年中國大滿貫後發布的世界排名，國乒男隊僅有王楚欽、林詩棟兩位球員位居前十位。雖然國際乒聯目前的世界排名積分體系備受質疑，並不能完全客觀地展示球員的實力，但綜觀中國男隊全年各項比賽的戰績，整體表現遠不及之前強勢。在今年最重要的兩項大賽——世乒賽和亞運會上，國乒男隊喜憂參半。喜的是在世乒賽團體賽淘汰賽階段，國家隊連勝韓國隊、法國隊、日本隊，實現史無前例的世乒賽男團12連冠，年輕小將林詩棟在亞運會上奪得分量極重的男單冠軍；憂的是世乒賽分組賽中國男隊出人意料地遭遇兩連敗，26年來首次在世乒賽團體賽上落敗，隨後的亞運會男團決賽更是被日本隊逆轉。此外，在2026年進行的WTT四大滿貫賽上，國乒男隊僅由王楚欽奪得新加坡大滿貫男單冠軍外，其餘3項大滿貫均無中國球員進入男單決賽。

核心主力球員傷病漸成隱患

成績不及預期的背後是國家隊核心主力球員多次因傷退出多項國際比賽。頭號男單球員王楚欽今年從下半年開始退出橫濱冠軍賽、澳門冠軍賽、歐洲大滿貫、中國大滿貫、亞洲錦標賽、蒙彼利埃冠軍賽等多項賽事，2號單打球員林詩棟也退出單打世界盃、中國大滿貫、橫濱冠軍賽等賽事。以商業化為導向的WTT系列賽事，每年安排大滿貫、冠軍賽、球星挑戰賽等多項比賽，再加之國際乒聯和亞洲乒聯舉辦的世界錦標賽、世界盃（單打、雙打、混合團體）、亞錦賽、亞洲盃，主力球員一年之中頻繁參加各項賽事，容易造成累積性傷病。

步入年末，國乒男隊將在混團世界盃與WTT年終總決賽上與日本隊球員再次相遇。作為洛杉磯奧運會的主要對手，每次交鋒對於中日兩國選手來說都是很好的實戰機會，交鋒戰績也會在很大程度上影響雙方的自信心和氣勢。自從在亞運會男團決賽上擊敗中國男隊後，日本男隊士氣大振，松島輝空和張本智和多次在比賽後表示已找到戰勝國乒的辦法，並對洛杉磯奧運會的決戰充滿信心。面對來勢洶洶的對手，國乒男隊亟需在直接對壘的比賽中通過勝利找回自信，保持對日本主力球員的戰績優勢，方能在大賽正面對決的氣勢上佔據上風。



▼王楚欽是國乒男隊頭號主力。　資料圖片



王楚欽小檔案

出生日期	2000年5月11日
出生地	吉林省吉林市
身高	1米82
運動項目	乒乓球
主要獎項	• 2024年巴黎奧運男子團體金牌 • 2024年巴黎奧運混合雙打金牌

林詩棟小檔案

出生日期	2005年4月18日
出生地	海南省儋州市
身高	1米68
運動項目	乒乓球
主要獎項	• 2026年名古屋亞運男子單打金牌 • 2026年名古屋亞運男子雙打金牌 • 2026年名古屋亞運混合雙打金牌

◀林詩棟在名古屋亞運奪得3金。　資料圖片

外戰成績成「第三人」選拔關鍵

以戰定席

國乒男隊整體實力的提升不能僅僅仰仗核心球員王楚欽、林詩棟保持巔峰狀態，更需要球隊其他球員也能擔當重任。目前國乒男隊的「第三人」仍不明朗，老將梁靖崑受到傷病困擾和體能不足的影響，難以承受高強度訓練和比賽任務；周啟豪、向鵬等中生代球員雖具備一定的實力，但在技戰術臨場運用的火候上離頂尖選手還有明顯差距；小將溫瑞博、黃友政則在特長技術、發揮穩定性和大賽經驗上距離世界一流選手尚有距離。

隨着乒乓球大小、材質的改變，世界乒乓球技術打法潮流也發生了變化。在競爭激烈的男子賽場，球員之間的上旋球對抗比例明顯增加，這就意味着前三板佔據主動的一方更容易取得比賽主動權。日本球員松島輝空成績的飛速進步，很大程度上歸功於其前三板能力的進步。其略帶搏殺色彩的前三板技術對於習慣控制球打法的中國球員來說，需要一段適應時間，也需要在平時訓練中有意識地加強前三板上旋球的質量，爭取在比賽中搶佔制高點。

考驗球員心理抗壓能力

選拔國乒男隊「第三人」的主要依據是球員的外戰成績，特別是參考其在近期國際大賽的綜合成績。中國乒乓球隊以往會選擇在大賽前的封閉訓練期間，進行隊員之間的大循環比賽，並且通過大循環比賽的成績積分，確定參加世界大賽的人選。隨着WTT賽事的鋪開，國際賽事增多，這使得球員訓練時間大大縮減，進行大規模隊內大循環比賽並不現實，甚至容易造成主力球員精力與體力的雙重消耗，因此，隊內選拔比賽多在一部分非主力球員之間進行，球員的外戰成績則將成為選拔大賽人選的主要參考。從今年亞運會後的中國大滿貫、亞洲錦標賽國乒參賽名單可以看出，國乒男隊有意派出隊內中生代、新生代球員參賽，並將這些國際賽事的成績與混團世界盃等世界大賽的參賽名單掛鈎，以此考驗球員的心理抗壓能力，提升參加世界大賽的經驗。



▲周啟豪具備一定的實力。　資料圖片



▲黃友政仍需提升大賽經驗。　資料圖片

王楚欽亟需找回獲勝飢餓感

對症下藥

今年倫敦世乒賽後，國乒男隊一號單打王楚欽受到傷病影響進入競技狀態下沉期。美國大滿貫上爆冷不敵丹麥選手林德無緣8強，隨後因傷退出了橫濱冠軍賽、歐洲大滿貫、澳門冠軍賽3站比賽。在愛知名古屋亞運會上，久未露面的他並未展現出最好的競技狀態。男團決賽第四場遭到張本智和「零封」，隨後的混雙和男單項目也空手而歸。3枚銀牌的成績與上屆亞運會獨攬4金的成績相差甚遠，這對王楚欽的自信帶來一定的挫傷。

技術頑疾待重點解決

客觀上說，王楚欽在亞運會上並未展現出他的真正實力，但其技術上的頑疾仍待通過未來的訓練得以解決。由於長期世界排名第一位，他已成為其他選手重點研究的對象。王楚欽前三板的快速進攻是其最大的殺手鐧，反手擰拉、快撕質量很高，但當對手通過調動他正手空檔逼迫其退枱後，其正手的穩定性和威脅性明顯下降。在本屆亞運會男團決賽對陣張本智和的比賽中，張本智和在前三板上控制嚴密，限制了王楚欽主動上手；在形成上旋球多拍相持後，王楚欽正手失誤過多，這使得他場上運用的戰術受到一定的限制，場面比較被動。如何能夠提高多拍相持時正手進攻的穩定性和殺傷力，進一步豐富打法套路，將是王楚欽下一階段繼續提升的關鍵課題。

亞運會男單決賽失利後，王楚欽接受媒體採訪時表示，自己很長一段時間來一直處於痛苦與糾結中，打球激情逐漸減少，甚至找不到比賽和訓練的樂趣。國乒男隊一號單打球員長期處在高壓環境中，特別在國家隊整體實力有所下降的情況下，一號單打球員承擔常人無法想像的壓力，因此，王楚欽如果想重新回到巔峰，除了需要樹立具體目標、重新找回獲勝的飢餓感外，球隊也需要為他提供更多心理輔助，通過集體力量幫助他重新找回場上的感覺。



▲王楚欽（左）與林詩棟肩負國乒男隊爭勝重任。　資料圖片

三鐵世盃香港站 謝里伊沙高娃稱王封后

【大公報訊】三項鐵人世界盃香港站賽事，11月7日及8日在中環龍和道一帶上演。在7日舉行的男女子精英組個人賽，法國選手謝里與俄羅斯的伊沙高娃分別稱王封后。



▲三項鐵人世界盃香港站首日賽事7日舉行。　賽會圖片

7日的比賽氣氛熾熱，大批市民聚集於中環灣仔海濱賽道附近，沿途為一衆運動員打氣。女子精英組於早上8時45分率先起步，來自俄羅斯的伊沙高娃及來自盧森堡的利凱雅同以55分39秒衝過終點，前者在終點攝像系統拍攝下以些微差距贏得金牌，連續兩個世界盃分站封后；而名古屋亞運銀牌得主、國家隊的黃安琪亦緊隨其後，以一秒之差摘下銅牌。

男子精英組於上午10時30分緊接起步，同樣鬥得激烈。剛於9月勇奪世界三項鐵人U23錦標賽個人及混合接力雙料金牌的法國好手謝里與澳洲的麥古奴斯基同以50分14秒衝過終點，同樣經終點攝像系統確認下以半個身位差距封王，而來自西班牙的法查度以50分20秒摘銅。

中國香港隊女子代表蔡欣妍、韋祺及彭詩雅分別以第37、39以及50名完成賽事。港隊男將曾祥星則以第58名完成賽事。

三項鐵人世界盃香港站賽事，8日將繼續進行其餘組別的比賽。8日早上，將舉行分齡賽事，下午二時則會上演混合接力精英組賽事。

馬會首次擔任賽事的官方社區合作夥伴。其中，馬會啟動了「賽馬會香港三項鐵人世界盃社區計劃」，並獲香港賽馬會慈善信託基金捐助，期望透過大型國際體育賽事，讓青少年獲得第一身參與國際盛事的機會，並拓闊其國際視野。計劃與教育局課程發展處合作，招募修讀高中選修體育科的中四及中五學生參與三小時的社區技術官員工作坊，並以香港世界盃為真實案例，讓同學認識在體育文化下如何籌辦大型國際賽事，包括賽事運作、規則及安全管理，配合體育科的學習內容，並加深對體育學習的興趣。

該計劃同時舉辦免費社區嘉年華及「Try a Tri」三項鐵人體驗站，讓市民及小朋友一次過體驗游泳、單車及跑步的樂趣。此外，添馬公園文化廣場設有嘉年華活動，透過現場音樂表演、運動展示和多個互動攤位，為市民和遊客帶來完整的活動體驗，讓他們既能觀賞緊張刺激的三項鐵人賽事，又能感受到活動的輕鬆和歡樂。



▲中國香港選手蔡欣妍（左二）在比賽中。　賽會圖片



◀謝里（左）在男子精英組率先衝線。　賽會圖片