中共二十一大代表名額增60名 5步驟產生

【大公報訊】綜合新華社、中通社報道：中共二十一大將於2027年下半年在北京召開。中央組織部負責人在新華社8日播發的採訪中透露，二十一大代表名額共2360名，比二十大時增加60名，代表產生程序包括5個主要步驟。

最近，中共中央印發了《關於黨的二十一大代表選舉工作的通知》。中央組織部隨後召開會議，對二十一大代表選舉工作進行了部署。

近日，中央組織部負責人接受新華社記者採訪時表示，二十一大代表的選舉，共劃分為省區市，中央和國家機關，中央金融系統，中央企業系統（在京）等38個選舉單位，與二十大時相同。二十一大代表名額的分配，主要根據黨組織數量和黨員人數確定，同時考慮前幾次黨的全國代表大會代表名額等因素。按照慣例，黨中央將確定一部分已退出領導崗位的老黨員作為特邀代表出席大會。

兼具先進性與廣泛代表性

該負責人表示，中共中央要求，二十一大代表在堅持黨的性質宗旨、體現先進性的同時，應具有廣泛代表性。《通知》明確，要有經濟、科技、國防、政法、教育、宣傳、文化、衛生、體育、社會管理和新就業群體等各方面的代表，並對代表中的黨員領導幹部、生產和工作第一線黨員、女黨員、少數民族黨員比例等提出明確要求。主要把握好以下幾方面：保證生產和工作第一線代表比例；注重推薦工人、農民和專業技術人員黨員中的先進模範人物；把握好女黨員和少數民族黨員比例；嚴把人選身份關。

此外，《通知》規定，二十一大代表應是共產黨員中的優秀分子，模範遵守黨章，嚴格按照黨員標準要求自己，具有共產黨員的先進性，並從思想素質、政治覺悟、工作能力、作風形象、工作成績、履行職責等六個方面明確了代表應具備的條件。

據介紹，代表產生程序有5個主要步驟環節，包括推薦提名、組織考察、確定代表候選人初步人選、確定代表候選人預備人選、會議選舉。中共二十一大召開前夕，要由二十一大代表資格審查委員會對代表進行資格審查。

在軌近半年任務高效推進 神二十三乘組身心狀態良好

量體重測眼壓 黎家盈進行太空體檢

在中國空間站，神舟二十三號乘組航天員朱楊柱、張志遠、黎家盈已在軌工作生活五個多月。中國載人航天工程8日發布的《天宮TV》顯示，三名航天員上周完成視功能總體測量、眼壓及眼底檢查、經眶B超測量，並使用太空體重秤測量身體質量。進入神舟二十三號任務後期，目前航天員乘組身心狀態良好，在軌任務高效推進。

大公報記者 劉凝哲

圖片來源：中國載人航天微信公眾號視頻截圖



▲神二十三乘組進行艙內壓力服檢查測試。

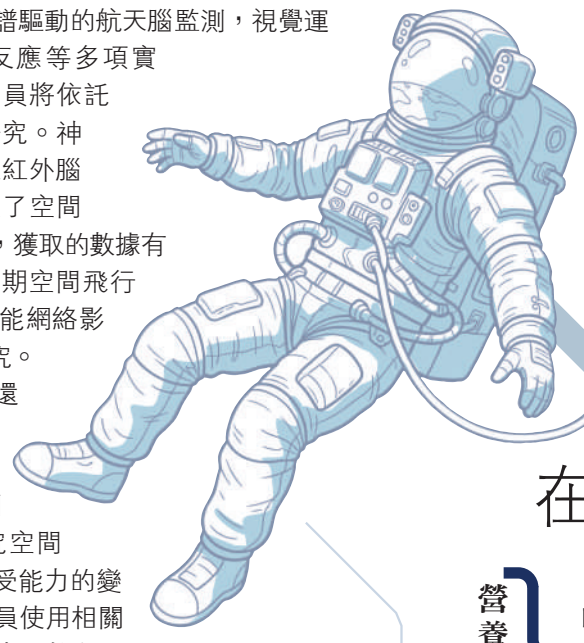
今年5月24日，神舟二十三號航天員乘組開啟「太空出差」之旅。依照計劃，他們其中的兩人將在軌工作約半年，一人將執行1年期的飛行駐留試驗。目前，對於朱楊柱、張志遠、黎家盈中的兩位航天員來說，在空間站的任務已接近尾聲。臨近返回地球前，航天員們的身心狀態備受關注。

每周醫學監測 可進行20多種檢查

最新的《天宮TV》顯示，上周，航天員們在軌健康監測持續開展。黎家盈和隊友們進行了視功能總體測量、眼壓及眼底檢查等，他們使用太空體重秤測量身體質量，監測微重力環境下的生理變化。

值得一提的是，航天員們幾乎每周都會進行健康監測。據報道，航天員在軌醫學監測，採用常規醫學檢查與周期性醫學檢查、定期醫學評估相結合的方法，以全面了解掌握航天員健康狀態。天宮空間站飛行中具備實施常規生理指標、心肺功能、骨密度、肌力、心電腦電、血尿生化、中醫診斷等檢／監測能力，並配備耳鼻喉、口腔科及眼科等部分專科共計20餘種檢查能力，為有效診斷提供了重要手段。中國空間站的「診、防、治、康」一體化醫監醫保體系，守護着航天員們的健康。

《天宮TV》還顯示，在神二十三任務後期，航天員們的工作依舊滿滿當當。他們利用腦電採集設備，開展腦網絡組圖譜驅動的航天腦監測，視覺運動加工，照明行為反應等多項實驗，測試地面科研人員將依託下行數據開展後續研究。神二十三乘組還利用近紅外腦功能成像設備，開展了空間腦網絡時變特性實驗，獲取的數據有助於科研人員圍繞長期空間飛行環境，對航天員腦功能網絡影響等方面開展深入研究。



黎家盈和隊友們還開展了在軌觸覺感知實驗項目的質量感知及手臂振動實驗測試。該項目旨在研究空間飛行中航天員觸覺感受能力的變化規律。此外，航天員使用相關設備及實驗軟件開展力量控制測試，獲取數據，將用於開展長期在軌飛行中航天員精細動作控制的變化規律及適應性學習機制研究。

完成艙內壓力服檢查測試

根據微重力物理科學領域實驗安排，神二十三乘組完成了無容器櫃實驗腔體樣品清理，實驗樣品更換，軸心機構電極維護，視窗蓋鏡片清潔等工作，並對兩相系統實驗櫃進行檢查維護。

此外，神二十三乘組還按計劃完成了艙內壓力服檢查測試，並開展了應急救生在軌訓練。他們扎實做好空間站組合體平台照料，完成了艙內溫度與風速測量等工作，細緻開展環境清潔，維護整潔宜居的在軌環境。



▲神二十三號乘組航天員朱楊柱、張志遠、黎家盈已在軌工作生活五個多月。圖為航天員黎家盈進行視功能總體測量、眼壓及眼底檢查。



▲神二十三乘組利用近紅外腦功能成像設備，開展空間腦網絡時變特性實驗。圖為航天員黎家盈佩戴相關設備進行實驗。

航天醫學四大領域

「診」

- 採用常規醫學檢查與周期性醫學檢查、定期醫學評估相結合的方法，全面了解掌握航天員健康狀態。我國空間站飛行中具備實施常規生理指標、心肺功能、骨密度等20餘種檢查能力，為有效診斷提供了重要手段。

「防」

- 針對飛行前及飛行中的健康維護與疾病預防，採用藥物調理與非藥物（如神經肌肉刺激儀、骨丟失對抗設備等）預防綜合施策的方法，結合傳統醫學（如中成藥、中醫四診儀、穴位刺激裝備等）進行調理，對出艙活動等專項任務重點預防，並實施個體化健康維護。

「治」

- 在軌配置了百餘種藥品和醫療用品，支持遠程醫療會診，指導航天員及時實施在軌疾病處置和醫學急救操作。科研人員研發了特殊的醫療急救束縛系統、眼部沖洗裝置等設備，確保及時有效施治。

「康」

- 採用醫學檢查與評估、醫學康復、營養與體能恢復等多種措施，分階段實施隔離恢復、療養恢復、恢復觀察，促進航天員返回後身體機能康復。

大公報記者劉凝哲整理

在太空餐桌上「品嘗人間煙火氣」

營養保障

在中國空間站，航天員的一日三餐非常講究，由地面按食譜配給。中國載人航天工程網介紹，科研人員圍繞長期飛行任務需求，從營養標準、航天食品、安全控制、效能評價四個方面，建立起具有中國特色的航天營養保障技術體系。

國產航天食品增至近200種

食品架構稱為「三食四品」。「三食」指主食、副食、即食，「四品」指飲品、調味品、功能食品、新鮮食品。專家表示，目前，中國已創製系列化航天食品7類近200種，科研人員希望航天員在太空餐桌上「能夠品嘗到人間煙火氣」。

營養標準是食譜的依據。據介紹，「長期航天員膳食營養推薦攝入量標準」涵蓋能量、蛋白質、脂肪、碳水化合物、總膳食纖維與水共5類32項指標；「飛行食譜設計報告」針對獨立飛行段、交會對接段、組合體入軌初期、組合體穩定運行期、出艙活動、應急救生設計6類食譜，並在地面試驗驗證中持續完善。

安全控制方面，已形成30餘個航天食品與原材料安全技術要求，安全信息可追溯。功能食品按四大類研發，分別針對腸道菌群調節、抗疲勞、免疫調節、抗氧化，並建立效能評價體系。

除常規食譜，中國空間站還配置節日食品、出艙專項食品、獎勵食品及盲盒食品，「兼顧心理支持與個體化需求」。

大公報記者劉凝哲

話你知

重力生理學

重力生理學是綜合利用鍛煉、物理、藥物等措施，按照階段特點實施飛行全過程的失重／變重力生理效應防護研究的學科。在防護核心內容上，重點瞄向心血管系統、骨骼和肌肉系統三大失重生理核心效應，制定針對性防護方案，並已成功應用於我國空間站階段歷次飛行任務。

在防護策略手段上，按照飛行適應期、飛行中期、返回前三個階段，兼顧出艙活動專項任務要求，利用太空跑台、太空自行車、抗阻鍛煉裝置、拉力器、手部鍛煉器、企鵝服、呼吸肌鍛煉器等措施，結合個體化特點確定防護鍛煉負荷、頻次等處方，實施綜合防護。

大公報記者劉凝哲



▲神二十三乘組扎實做好空間站組合體平台照料，完成艙內溫度與風速測量等工作。

航天學堂

「太空體重秤」測量航天員質量

在太空環境中，航天員可以「飛簷走壁」，享受失重帶來的樂趣，不過這樣的環境也會對航天員的身體帶來影響。據報道，在完成航天飛行任務後，體檢發現，絕大多數航天員體重減輕2至3公斤，主要原因是體內水分喪失，其次是肌肉萎縮。

微重力加速人體水分流失

據介紹，航天員進入微重力環境後，人體水分就會迅速喪失，1–2天內可達1.0–1.4升，然後保持相對穩定。許多航天員進入太空後感到口渴減少，不想喝水，同時感到尿頻、尿多。一方面水的攝入量減少，另一方面排尿增多，體內的水分也就喪失了。人體水分的喪失可造成航天員重力場立位耐力下降，再加上失重引起的心血管調節功能失調，所以，人們經常看到航天員返回地面後站立都很困難，很多時候是躺着被人抬出艙。

神舟二十三號乘組經常在太空中進行質量測量。航天醫學專家李瑩輝曾介紹，人到空間沒有重量，「我們不叫它重量，而叫它質量」。空間站中質量測量儀，也就是「太空體重秤」，其原理基於牛頓定律，恆力等於質量乘以加速度，由恆力與支架復位時的加速度算出質量。在軌測量質量時，航天員固定在人體支架上，恆力機構提供恆力，使其做勻加速直線運動，光柵測距裝置測出速度與時間，算出加速度，再由質量等於力除以加速度得出結果。

航天員的質量測量已列入周期性醫學檢查。據介紹，定期監測有助於調整飲食結構、鍛煉計劃及工作負荷，並用於空間疾病預測與防護設計。

大公報記者劉凝哲

責任編輯：沈小丫 美術編輯：賴國良